

Helsingin Yliopisto, Lääketieteellinen tiedekunta, erikoislääkärien lisäkoulutus

Työlääketieteen lisäkoulutusohjelma

Koulutusohjelman vastuuhenkilöt

1. Vastuuhenkilö Helsingin yliopiston lääketieteellisessä tiedekunnassa: Professori Kari Reijula Helsingin yliopisto, kansanterveystieteen laitos.
2. Työterveyslaitoksella ohjelman käytännön toteutuksesta vastaa Työlääketiede -yksikön johtaja.
3. Koulututtavalle nimetään Työterveyslaitoksella henkilökohtainen ohjaaja, joka on kokenut, väitellyt, lisäkoulutusohjelman suorittanut erikoislääkäri.

Koulutusajan pituus on 2 vuotta. Koulutukseen pääsyn edellytys on suoritettu työterveyshuollon erikoislääkäritutkinto.

Tavoitteet

Työlääketieteen lisäkoulutusohjelman tavoitteena on syventää työlääketieteellistä osaamista ja sitä tukevien tieteenalojen tietämystä, jotta koulutettuja voi toimia alan syvällisenä asiantuntijana. Tavoitteena on myös saavuttaa riittävät tiedot ja taidot tutkimusmenetelmistä, jotta erikoistujalla olisi valmiudet ymmärtää ja hyödyntää alan tutkimustoimintaa.

Työlääketieteen lisäkoulutusohjelman suoritettuaan koulutettavan tulee:

1. osata soveltaa yliopistollisen keskussairaalan tasolla työhön liittyvien sairauksien, erityisesti ammattitautien, kliininen diagnostiikka ja sen kehittäminen, hoito ja kuntoutuksen suunnittelu, sekä ehkäisyn periaatteet
2. hallita keskeiset tiedot työlääketiedettä tukevien tieteiden alueilta: työhygienia, epidemiologia, toksikologia (ml lisääntymisterveys), allergologia, työpsykologia, ergonomia ja työfysiologia
3. osata arvioida työssä altistuminen työolotietojen ja kirjallisuuden perusteella sekä arvioida altistumisen terveydellinen merkitys yksilön, työpaikan ja yhteiskunnan näkökulmasta.
4. kyetä toimimaan työlääketieteen alan kouluttajana
5. tuntea työterveysalalla käytettävät monitieteiset tutkimusmenetelmät ja niiden rajoitukset, ymmärtää miten tuloksia voi tulkita ja hyödyntää ja kyetä vetämään kirjallisuudesta johtopäätöksiä
6. kyetä toimimaan oman alan asiantuntijana kansallisissa ja kansainvälisissä asiantuntijatehtävissä

Jokaiselle koulutettavalle tehdään henkilökohtainen koulutussuunnitelma, jonka toteutumista seurataan vastuuhenkilöiden kanssa pidettävien kehityskeskustelujen sekä henkilökohtaisen lokikirjan avulla.

Koulutuksen rakenne ja sisältö

1. Käytännön palvelu

Koulutukseen kuuluu 2 vuotta palvelua Työterveyslaitoksen työlääkätieteen yksikössä. Tavoitteena on, että vähintään 6 kuukautta suoritetaan Työlääkätieteen klinikalla Helsingissä. Palveluun voi sisältyä esim. työskentelyä Työterveyslaitoksen ammatti-ihotautien yksikössä, hengitysteiden altistuskoetoiminnassa ja työkyvyn arvioinnissa. Käytännön palveluun kuuluu mm. vaativien potilastapausten selvittely. Muut osiot koulutuksesta voi suorittaa Työterveyslaitoksen ja yliopistosairaaloiden työlääkätieteen poliklinikalla. Osuudet sovitaan yksilöllisen tarvearvion perusteella henkilökohtaiseen opintosuunnitelmaan.

2. Toimipaikkakoulutus

Toimipaikkakoulutus on laaja-alaista työlääkätieteen alan ja sitä tukevien alojen koulutusta. Koulutusmuotoja ovat mm.: Työlääkätieteen klinikan säännölliset koulutustilaisuudet (meetingit, kliiniset asiantuntijaryhmät), työlääkätieteen seminaarit, kirjallisuusseminaarit (journal club), Työterveyslaitoksen muiden yksiköiden koulutustilaisuudet, henkilökohtaisen työskentelyn ohjaus, ohjatut syvennetyt työpaikkakäynnit asiantuntijoiden kanssa, tutkimus- ja asiantuntijatoimintaan osallistuminen.

3. Teoreettinen kurssimuotoinen koulutus. Esimerkkikoulutuksia ovat

Työterveyslaitoksen järjestämä koulutus, NIVAn (Nordiska institutionen för vidareutbildning inom arbetsmiljöområdet) -kurssit, Arbets- och miljömedicinska vårmötet -kokous Ruotsissa. Muut kansalliset ja kansainväliset tieteelliset koulutukset. Teoreettista koulutusta vaaditaan 60 tuntia. Teoreettiseen koulutukseen voi laskea erikoislääkärikoulutuksen jälkeen suoritettut koulutukset.

4. Valtakunnallinen kuulustelu

Katso kirjallisuus erillisestä luettelosta.