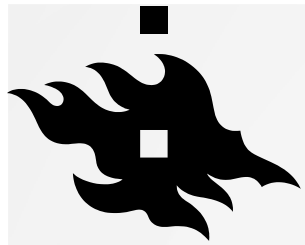




INTRESSERAD AV ATT ÅKA PÅ UTBYTE? INFOTILFÄLLE OM STUDERANDEUTBYTEN

Enheten för internationellt utbildningssamarbete
Helsingfors universitet
Läsår 24-25



AGENDAN

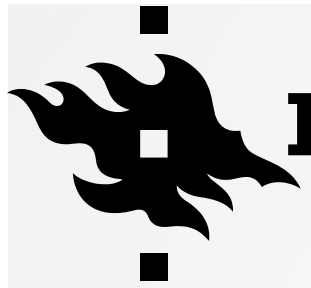
- Varför, när, hur?
- Förhandskrav
- Finansiering
- Hur väljer jag utbytesdestination
- Ansökningskriterier, ansökningstider, ansökningsprocessen och ansökningskliniker
- Dagens PowerPoint hittar du på webben under [Infotillfällen](#)





VISST KAN DU ÅKA!

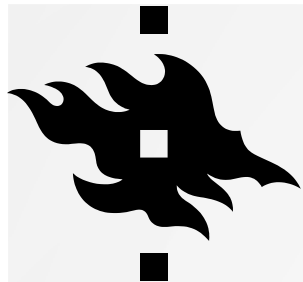
- **”Jag har inte råd”**
 - Inga terminsavgifter, du får ett stipendium, du kan få studiestöd även under utbytet
- **”Jag vill inte fördröja mina studier”**
 - Utbytesstudierna tillgodoräknas som en del av din examen och tar därför inte extra tid
- **”Jag vågar inte”**
 - Utbyte är ett tryggt sätt att prova på att bo utomlands, du har stöd och nätverk både här och i utbyteslandet
- **”Det är för komplicerat att ordna”**
 - Det finns gott om instruktioner, hjälp och råd
- **”Jag hinner inte längre”**
 - Det finns kort- och sommarkurser att åka på, och du kan utföra praktik utomlands



INTERNATIONALISERA DIN EXAMEN

- Du får ett annat perspektiv på ditt eget läroämne och dina studier
- Du lär dig att kommunicera flytande på olika språk i olika akademiska/kulturella/och arbetskontexter
- Du förbättrar din kulturella kompetens
- Du träffar nya människor och skaffar nya nätverk





INSTRUKTIONER FÖR STUDERANDE

🏠 / Instruktioner för studerande /

STUDERA UTOMLANDS

Välj utbildningsprogram

Genom att välja utbildningsprogram ser du förutom de allmänna anvisningarna också utbildningsprogrammets eventuella egna innehåll. För att se Öppna universitetets instruktioner behöver du inte välja utbildningsprogram.

Magisterprogrammet i kulturarv



INSTRUKTIONER

Vill du åka på utbyte? Börja här!

Över 1 000 studenter vid Helsingfors universitet åker på utbyte varje år. Var en av dem! Det lönar sig att börja fundera kring utbytestidpunkten och utbytesdestinationen i ett så tidigt skede av studierna som möjligt. Om du är examensstuderande vid Helsingfors universitet kan du åka på utbyte.



Ansökningstider

Här hittar du svar på frågan om när du kan och ska ansöka för att åka på utbyte.



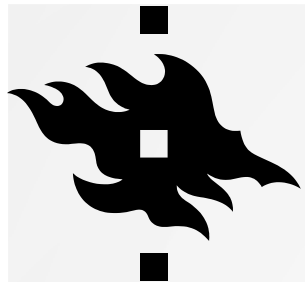
PLANERA UTBYTET OCH ANSÖK

Ansökningsbehörighet och antagningsgrunder

Här hittar du information om vad som behövs för att man ska vara behörig att ansöka för att åka på utbyte, samt baserade på vilka kriterier valen om vem som åker görs.

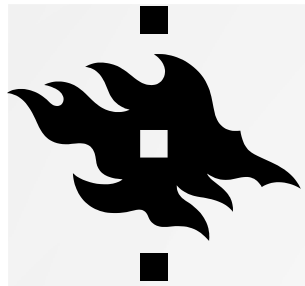


Your journey starts here!



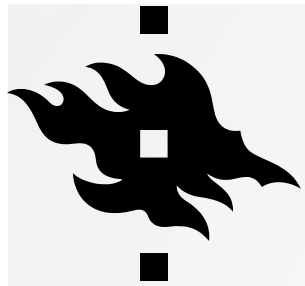
FÖR ATT ANSÖKA

- Måste du vara anmäld som närvarande vid tidpunkten för ansökan och under utbytet
- Måste du ha avlagt minst 30 sp universitetsstudier
- Måste utbytestiden vara över 2 månader och under 12 månader inom samma läsår
- Måste utbytesstudierna tillgodoräknas fullt till dina studier vid HU antingen via ersättning eller inklusion. Kandidatexamen kan bestå av högst 200 sp och magisterexamen kan bestå av högst 135 sp.



NÄR KAN DU ÅKA?

- Ta reda på den bästa tiden att åka i ditt studieprogram. I vissa program kan det vara vettigt att åka redan under andra studieåret, ofta åker man på utbyte under sista året av kandidatstudierna eller första året av magisterstudierna
- Inkludera utbytesstudierna i din individuella studieplan i Sisu
- Terminerna utomlands varierar och därför är det viktigt att fundera hur dina studier framskrider bäst både före och efter utbytet.
- Utbytesuniversitetet begränsar ofta vilka studerande de tar emot (kandidat/magister/doktorand)
- Utbyte inom magisterexamen och speciellt på våren av sista studieåret kräver extra hänsyn till planeringen. Man måste ha tillräcklig tid för tillgodoräkningen av utbyteskurserna.



VAD KAN DU STUDERA UNDER UTBYTET?

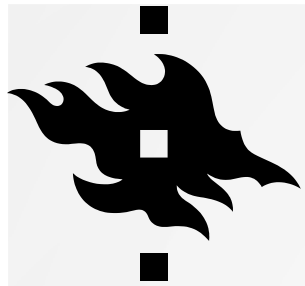
- Du kan avlägga kurser inom ditt eget studieområde, valfria studier eller studiehelheter och/eller språkstudier
- När du gör din studieplan för utbytet, läs fakultetens instruktioner gällande tillgodoräkning av studier
- Vi kräver att du utför minst 5 sp / månad. Rekommendation är 30 sp (=ECTS) /termin.
- För destinationer utanför EU, kontrollera antalet studiepoäng som krävs på våra hemsidor

FINANSIERING AV UTBYTE

Goda nyheter:

- Undervisningen är gratis på basis av ett utbytesavtal.
- För utbytet kan du söka om studiestöd/ bostadsbidrag/studielån från FPA: [Studiestöd utomlands FPA](#)
- Var också aktiv själv och sök andra stipendier. T.ex. olika fonder, nationer och föreningar (Svenska studiefonden, fyrk.fi...)

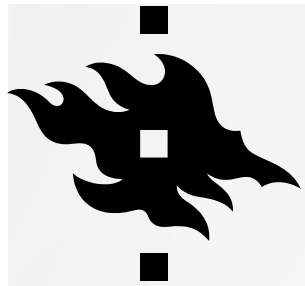




FINANSIERING AV UTBYTE

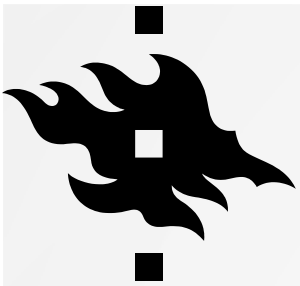
Mindre bra nyheter:

- Kom ihåg att budgetera för försäkring, vaccinationer, språktest osv.
- Inflationen är hög i många länder. Flygen kan också vara dyrare än tidigare
- Det kan finnas andra avgifter än terminsavgifter (registreringskostnader i USA)
- Svårt att hitta billigt boende i vissa destinationer



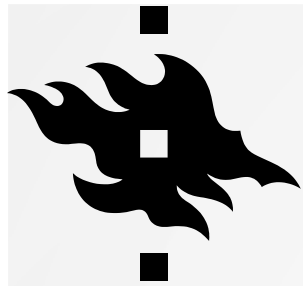
UTBYTESSTIPENDIER

- HU ger dig ett utbytesstipendium som baserar sig på utbytesprogrammet eller destinationen
- Läs mer under [Finansiering av ditt utbyte](#)
- Erasmus: minst 490 – 540 euro / mån (slutgiltiga summor bekräftas senare)
- Bilateral utbyten utanför Europa: 1400 - 2500 € för en termin, 1800 - 3000 € för ett läsår



FRÅGOR GÄLLANDE

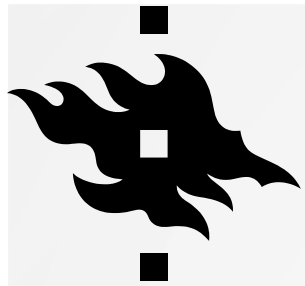
- Ansökningskriterier
- När kan du åka i utbyte?
- Vad du kan studera under utbytet?
- Finansieringen av utbytet



HUR VÄLJER DU DITT UTBYTESMÅL?

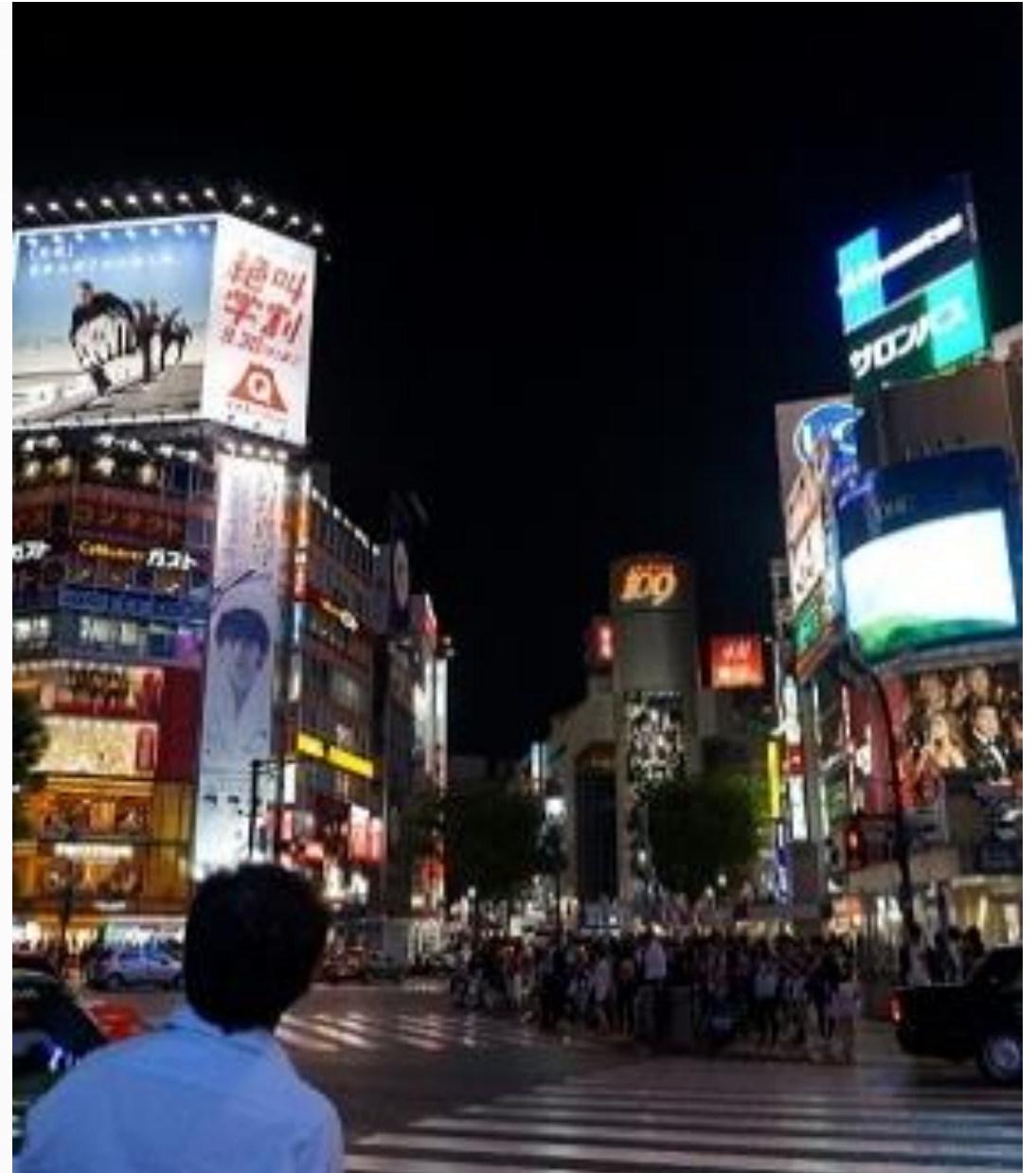
- Fundera över dina studier (studienivå) och färdigheter (språkkunskaper)
- Bekanta dig med 2-4 destinationer som man kan ansöka till (du kan välja max 4 alternativ i själva ansökan)
- Kolla studiespråket och kraven
- Läs utbytesberättelser på vår blogg (mest på finska): [Vaihtokertomuksia maailmalta](#)

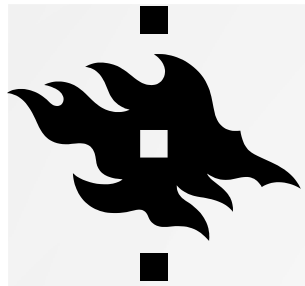




AVTAL PÅ UNIVERSITETSNIVÅ

- Utbytesplatser ämnade för alla fakulteters studerande
- Du hittar information om utbytesuniversiteten, antalet utbytesplatser och universitetsspecifika under [Utbytesdestinationer](#)

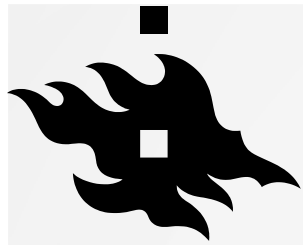




FAKULTETERNAS AVTAL

- Ämnade först och främst till fakultetens/
programmets/ inriktningens egna studerande
- Programmets/fakultetens egna studerande
prioriteras
- Du hittar platserna under
[Utbytesdestinationer](#)





ANSÖKNINGSTIDER

Februari 1 – 15 (3 pm) 2024

- Första ansökningsrundan för EU och EES området (+ Storbritannien) och ansökan om restplatser för utbyte utanför EU och EES

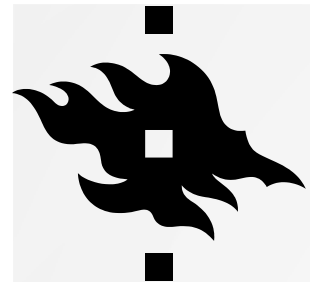
Augusti – September 2024

- Restansökan för platser i Europa för våren 2025 som inte fyllts i februari

Oktober 2024

- Ansökan för läsåret 2025-2026 samt kalenderåret 2026 för destinationer utanför EU och EES området

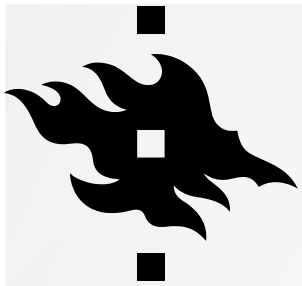




KORTKURS OCH INTERNATIONELL PRAKTIK

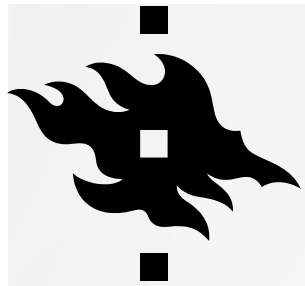


- Du kan ansöka om stipendium för [kortkurser](#) som ordnas utomlands
- Du kan antingen ansöka om stipendium för en kortkurs du hittat själv eller enstaka kurser som HU har ett avtal med (märk fasta ansökningstider)
- Se också våra sidor om [internationell praktik](#)



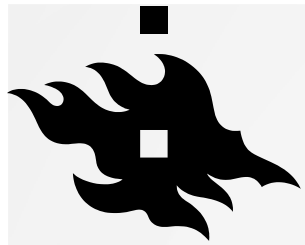
FRÅGOR GÄLLANDE

- Hur väljer du ditt utbytesmål?
- Avtal på universitets- och fakultetsnivå
 - Ansökningsperioder?
- Kortkurser och internationell praktik



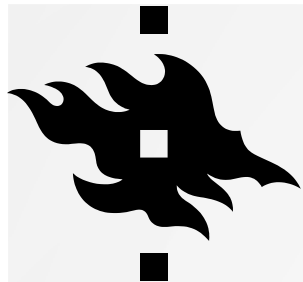
HUR ANSÖKER DU OM UTBYTE? 1/2

- Bekanta dig med [instruktioner för planering av utbyte](#), [utbytesdestinationer](#) och [språkkunskapskrav](#) innan du börjar göra din ansökan. Fundera redan i detta skede hur du tänker ersätta/inkludera utbytesstudierna i din examen. Du kan fylla i en ansökan först efter att du valt din utbytesdestination.
- **Detaljerade instruktioner:** [Ansökningsinstruktioner](#)
- **Ansökan görs i två olika omgångar:**
 - 1) ansök om utbyte vid Helsingfors universitet
 - 2) ansök till utbytesuniversitetet du har nominerats till



HUR ANSÖKER DU OM UTBYTE? 2/2

- Ansök om utbyte genom att göra en ansökan i Mobility Online: [Ansökan steg för steg i Mobility Online](#)
 - Välj fakultet
 - Välj destinationsland och mottagande institution
 - Välj Planned Field of Study of Host Institution enligt vad du kommer att studera vid utbytesuniversitetet. Kom ihåg att kontrollera vilka studieinriktningar vid det mottagande universitetet är tillgängliga för utbytesstuderande.
 - Du kan i din ansökan ange om du vill bli erbjuden en alternativ placering i fall att du inte får plats vid någon av dina valda destinationer



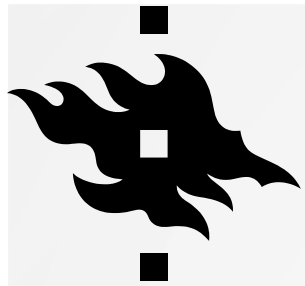
MOBILITY ONLINE

Applicant details

Last name	[REDACTED]	Country of the host institution (1. choice)	Denmark
First name	[REDACTED]	Host institution (1. choice)	NUUK01 - Ilisimatusarfik (University of Greenland)
Date of birth (dd.mm.yy)	[REDACTED]	Stay from (1. choice)	23.01.2021
Country of the sending institution	Finland	Stay to (1. choice)	26.02.2021
Sending institution	HELSINK01 - University of Helsinki		

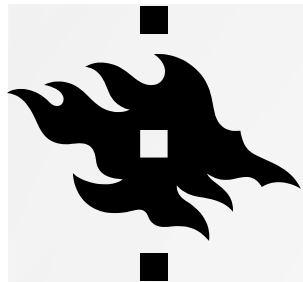
Enable tool icon

☰ Necessary steps	Done	Done on	Done by	Direct access via following link	10 / 27
☰ Application stage					6 / 7
Online application	✓	15.01.2021		Display application data	
Confirmation e-mail on online application	✓	15.01.2021	Automatically generated		
Application form downloaded	✓	15.01.2021	Anne Hokkanen	Download application form	
Application documents uploaded	✓	15.01.2021	Anne Hokkanen	Upload application documents (e.g. transcript, motivation letter, possible learning agreement and language certificate)	
Application with attachments submitted	✓	15.01.2021	Anne Hokkanen		
Thank you for uploading all necessary documents. You will receive an e-mail when your application has been processed further.					
Application documents received (this will be marked by the International Exchange Services after deadline)	✓	15.01.2021	Anne Hokkanen		
☰ After selection, before mobility					4 / 10
☰ During the mobility					0 / 2
☰ After the mobility					0 / 8



ANSÖKNINGSPROCESSEN 1/3

- **Studieplanen** för ditt första val görs i Sisu
- För 2:a – 4:e destinationer bifoga studieplanen till din ansökan i Mobility Online (du hittar ett exempel på en studieplan på våra hemsidor)
- Se detaljerade instruktioner för att göra din studieplan för utbytesstudier i Sisu: Valfria studier görs som [studieutkast](#), obligatoriska studier märks på [tidslinjen i Sisu](#)



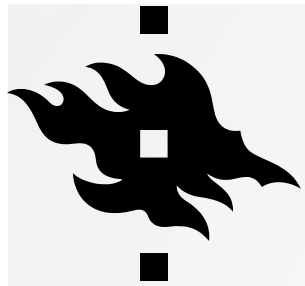
ANSÖKNINGSPROCESSEN 2/3

Optional study modules
PAP-val Other studies Selections done min. 0
20 | -

Study module completed in a foreign university
PAP450 Other studies Selections done 15-20
20 | -

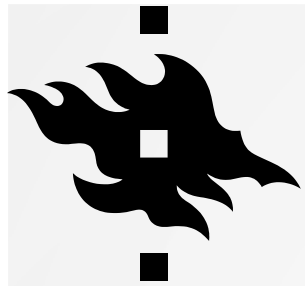
5 cr Study draft VAIHTO: Predictive Modelling	5 cr Study draft VAIHTO: Human Computation and Analytics
5 cr Study draft VAIHTO: Fundamentals of Data Science	5 cr Study draft VAIHTO: Current Research in Data Science

Autumn 2022			
Completed	Planned	Completed	Planned
-	30 / 15 cr	-	- / 15 cr
1. period		2. period	
5 KEK210 Subject studies labwork		I will complete KEK210 with ...	⋮
5 KEK205 Biological chemistry		I will complete KEK205 with...	⋮
5 KEK207 Subject studies labwork		I will complete KEK210 with ...	⋮
5 Study draft EXCHANGE: Fundamental			
5 Study draft EXCHANGE: Introduction			
5 Study draft EXCHANGE: Current topic			



ANSÖKNINGSPROCESSEN 3/3

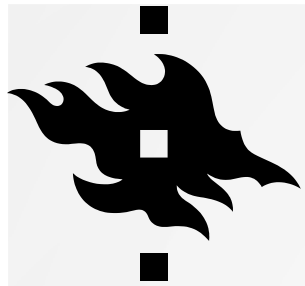
- **Motivationsbrev**
- **HU:s studieutdrag som du laddat ner från Sisu**
- **Bifoga som en extra bilaga studieutdrag över studier som inte syns i Sisu**
 - T.ex. JOO-studier vid en annan högskola, tidigare examen vid ett annat universitet
- **Språkintyg** om du kommer att studera på ett annat språk än engelska (i fall att det inte syns på studieutdraget)
- Mera information: [Ansökningsbilagor](#)



SPRÅKKUNSKAPER

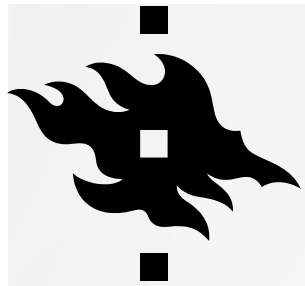
- Lagg märke till HU's språkkrav
- En examensrätt vid HU räcker som bevis över engelskakunskaper i första ansökningskedet (intyg behövs inte)
- Märk att utbytesuniversitetet ändå kan begära ett intyg över kunskaper i engelska i andra ansökningskedet
- Språkkunskapskraven för andra språk: [Språkkunskapskrav i instruktioner för studerande](#)





ANTAGNINGSKRITERIER

- Ansökningarna jämförs på basis av studieplanen (hur utbytet ingår i examen), motivationsbrevet och studieförloppet (både studietakt och kursvitsord)
- Språkkunskaper och hur du uppfyller dem
- Det mottagande universitetets eller utbytesprogrammets särskilda kriterier
- Vid antagningen strävar man efter en jämn fördelning av utbytesplatser mellan fakulteterna och/eller studerande från olika ämnesområden
- Mera information [Ansökningsbehörighet och antagningsgrunder](#)

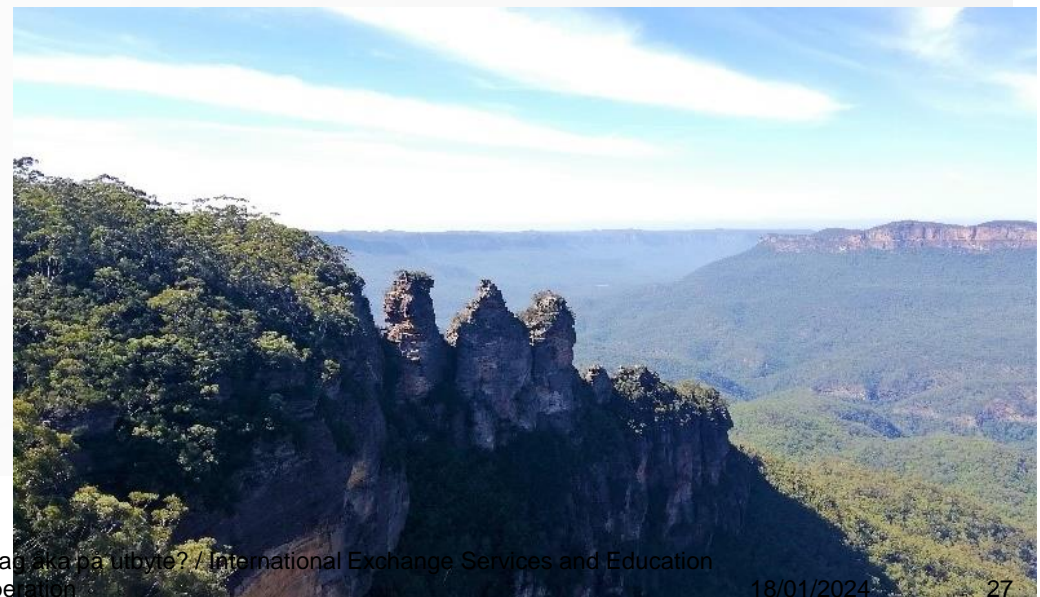


ANSÖKNINGSKLINIK

Tors den 8.2.2024 10.15-12.00
Gumtäkt Physicum, D210

Tors den 8.2.2024 13.15-15.00 Viken
Info Center, K1046

Mån den 12.2.2024 14.15-16.00
Soc&kom, IT-sal 110

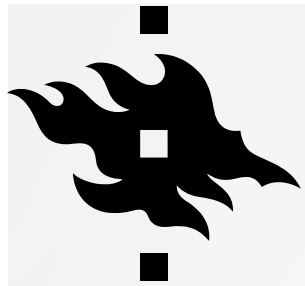




ANTAGNINGSBESLUT

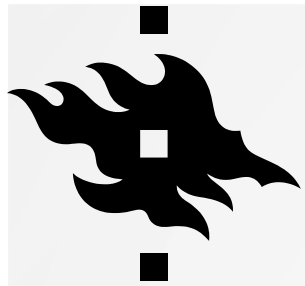
- Antagningsbeskedet för HU:s del ges senast i slutet av mars
- **Om du blir antagen för utbyte nominerar vi dig till det mottagande universitetet. Du ska sedan göra en ny ansökan direkt till utbytesuniversitetet enligt deras anvisningar**
- Mottagaruniversitetet fattar alltid det slutliga antagningsbeslutet och har rätt att inte anta en studerande





FRÅGOR GÄLLANDE

- Hur du ansöker om utbyte?
 - Språkkunskaper
 - Ansökningsprocessen
 - Ansökningskriterier
 - Antagningsbeslut



SOCIAL MEDIA – GET INSPIRED BY UH STUDENTS' EXPERIENCES!

[Följ oss på Instagram](#)

Studyingabroad_uh

[Läs utbytesberättelser](#)

[Följ oss på Facebook](#)

[Se videon om erfarenheter på utbyte](#)





FRÅGOR? KONTAKTA OSS!

Enheten för internationellt utbildningssamarbete

- studentexchange@helsinki.fi
- Drop-in mottagning mån 12-13 Kajsahuset eller tor 13-15 Vik och Gumtäkt
- Eller genom tidsbokning för online-mottagning: [Tidsbokning](#)
- Tel: +358 2941 22401, vardagar 12-14
- [Kontakta oss](#)

