

Psykologiharjoittelu: Helsingin kaupunki, Psykiatria, syksy 2027 (4 paikkaa)

Helsingin psykiatria- ja päihdepalvelut jakautuvat kahteen palvelukokonaisuuteen, jotka ovat nimetty psykiatrian ja asumis-, kriisi-, ja päihdepalveluiden kokonaisuuksiksi. Tällä hetkellä psykologiharjoittelijoita on otettu ainoastaan psykiatriaan, mutta päihdepalvelujen osalta harjoittelijapaikoista tullaan mahdollisesti neuvottelemaan jatkossa. Helsingissä on neljä alueellista psykiatria- ja päihdekeskusta, jotka sijaitsevat Kalasatamassa, Laaksossa, Malmilla ja Vuosaaressa. Näissä keskuksissa psykiatriaan kuuluvat mielialahäiriöpalvelut sekä psykoosipalvelut.

Helsingin psykiatriassa on tulossa v. 2027 alusta avohoidon organisaatiomuutos ja toukokuussa 2027 psykiatrisen osastojen muutto Auroran sairaalasta Laakson yhteissairaalaan. Tässä harjoittelupaikkakuvauksessa ennakoidaan syksyn 2027 tilannetta.

Suuri osa psykiatrian psykologeista työskentelee neljällä alueellisella psykiatrian poliklinikalla, mutta näiden lisäksi psykologeja työskentelee mm. ensilinjan matalan kynnyksen mielenterveyspalvelupisteissä Miepeissä (Kalasatamassa, Pohjois-Haagassa, Myllypurossa ja Kivellä), Nuorisoasemalla, Laakson yhteissairaalassa (psykiatrisen osastohoito) sekä Auroran sairaala-alueella (ns. välimuotoisia toimintoja). Psykiatrian palvelut on suunnattu pääasiassa aikuisväestölle (18 vuotta täyttäneille ja siitä vanhemmille), mutta Miepeissä ja ensilinjan lyhytterapiayksikössä palvelee myös yli 13-vuotiaita. Lisäksi Nuorisoasema tarjoaa nimenomaan nuorille ja nuorille aikuisille suunnattuja palveluja (13–23-vuotiaille) ja alle 13-vuotiaiden lastenpsykiatrisia palveluja tarjoaa ensilinjaan kuuluva lasten erityisvastaanotot eli Leppis.

Kullakin psykiatrian poliklinikalla on mielialahäiriöpalvelujen ja psykoosipalvelujen moniammatillisia hoitotiimejä ja Laakson yhteissairaalassa kaikkien palvelulinjojen sairaalaosastoja. Auroran sairaalan alueella toimii mm. liikkuva avohoidon tiimi, päiväyksikkö, Erytshoidon poliklinikka, Kaksisuuntaisen mielialahäiriön tutkimus- ja hoitokeskus sekä neuropsykiatrisen työryhmä.

Psykiatrian poliklinikat ovat osa psykiatrasta erikoissairaanhoidtoa, johon tullaan lääkärin läheteellä. Sen sijaan Mieppiin ei tarvita lähetettä. Nuorisoasemalle ja Lyhytterapiayksikköön tarvitaan lähete, mutta sen ei tarvitse olla lääkärin kirjoittama.

Helsingin psykiatriapalveluihin otetaan yhteensä kahdeksan psykologiharjoittelijaa vuodessa, yleensä neljä keväällä ja neljä syksyllä. **Syksyllä 2027 harjoittelupaikkoja on neljä: kaksi Mielialahäiriöpalveluissa, yksi Ensilinjalla ja yksi Psykoosipalveluissa. Mielialahäiriöpalvelujen harjoittelupaikat sijoittuvat Päiväyksikköön sekä Laakson yhteissairaalan mielialahäiriöosastolle. Ensilinjan harjoittelupaikka sijoittuu Lasten ja nuorten erityisvastaanotoille ja Psykoosipalvelujen harjoittelupaikka sijoittuu Laakson psykoosipoliklinikalle.** Harjoittelupaikoista kaikki on ensisijaisesti varattu Helsingin yliopiston psykologian opiskelijoille, mutta muiden yliopistojen opiskelijoita voidaan ottaa, jos psykologiharjoitteluun hakijoita ei ole riittävästi Helsingin yliopistosta tai jos joku peruuttaa Helsingin yliopistosta eikä ota vastaan tarjottua harjoittelupaikkaa.

Helsingin psykiatrialla psykologiharjoittelija pääsee myös osallistumaan kaikille psykologiharjoittelijoille laadittuun harjoittelijaohjelmaan, joka päivitetään kullekin harjoittelujaksolle erikseen. Ohjelma sisältää tutustumista erikseen erilaisiin psykiatrian palvelumuotoihin ja yksiköihin sekä alku- ja lopputapaamiset (joihin osallistuu myös esihenkilöitä).

Harjoittelupaikkojen kuvaukset

Ensilinjan palvelut: Lasten ja nuorten erityisvastaanotot (1 paikka)

Lasten ja nuorten erityisvastaanotoilla on kaksi työryhmää, joista toisessa tarjotaan alle 13-vuotiaille lapsille sekä lastenpsykiatrisia että -neurologisia palveluja, ja toisessa 13-23-vuotiaille nuorten mielenterveyspalveluja. Moniammatilliset työryhmät toimivat Pasilassa. Lasten ja nuorten erityisvastaanotoille otetaan yksi psykologiharjoittelija, joka työskentelee harjoittelun aikana lastenpsykiatrisessa tiimissä ja voi kiinnostuksensa ja mahdollisuuksien mukaan työskennellä myös nuorisoikäisten kanssa ja tutustua neuropsykologin työhön.

Lasten ja nuorten erityisvastaanotot on aikuispsykiatrian poliklinikkojen tapaan kaupunkitasoista erikoissairaanhoidoa. Vastaanotoille tullaan yleisesti neuropsykiatristen pulmien arviointia varten tai keskivaikeiden ahdistus- tai mielialaoireiden takia. Lasten erityisvastaanotoilla työskentelee seitsemän psykologia ja kolme neuropsykologia. Lastenpsykiatria on jaettu pienempiin tiimeihin, joissa on psykologien lisäksi lääkäreitä ja sairaanhoitajia. Lisäksi vastaanotoilla osana tiimejä toimivat toimintaterapeutit, puheterapeutit ja sosiaalityöntekijät. Nuorten erityisvastaanotoilla on kaksi psykologia ja yksikkö on jaettu kahteen moniammatillista työtä tekevään tiimiin.

Psykologin työnkuvaan kuuluvat arviot ja tutkimukset lapsen tai nuoren psyykkisestä voinnista, joita tehdään diagnostiikan tueksi ja hoidon tai terapian tarpeen arvioimiseksi. Lisäksi psykologit tekevät fokuoituja interventiojaksoja ja pitävät erilaisia ryhmiä ja infoja vanhemmille. Tärkeitä osia psykologin työssä on oleminen osana moniammatillista tiimiä konsultoiden sekä yhteistyö lapsen verkoston kuten vanhempien, päiväkotien ja koulujen kanssa.

Psykologiharjoittelijalta edellytetään kiinnostusta lasten kanssa työskentelemiseen ja tietoa kliinisestä ja kehityspsykologiasta sekä lastenpsykiatriasta. Harjoittelija pääsee opettelemaan psykologisten arviointien ja tutkimusten tekemistä sekä fokuoitujen yksilöinterventioiden suunnittelua ja toteuttamista. Mahdollisuuksien mukaan harjoittelija voi olla mukana vastaanotoilla toteutettavassa ryhmätoiminnassa, mitä tarjotaan mm. ahdistuksen hoitamiseen ja sosiaalisten taitojen harjoitteluun. Harjoittelija pääsee tutustumaan yksikön järjestämiin infotilaisuuksiin, jotka ovat osa lapsipotilaiden hoitopolkua. Harjoittelija perehtyy myös vanhempien kanssa työskentelyyn, mikä kuuluu aina olennaisena osana lasten sekä tutkimuksia että hoitoja. Lisäksi harjoittelija osallistuu moniammatillisiin tiimikokouksiin, psykologien työnohjaukseen ja mentorointeihin. Harjoittelijalta edellytetään tiedollisten taitojen ja motivaation lisäksi hyviä vuorovaikutus- ja yhteistyötaitoja, itsetuntemusta, joustavuutta ja epävarmuudensietokykyä. Ohjaajana toimii lasten erityisvastaanottojen psykologi, ja tarvittaessa kiinnostuksen ja työtehtävien mukaan myös neuropsykologi ja nuorten erityisvastaanottojen psykologi.

Mielialahäiriöpalvelut: Päiväyksikkö (1 paikka)

Mielialahäiriöpalvelujen **päiväyksikkö** toimii Auroran sairaalan alueella, mutta on avohoitoa. Päiväyksikkö aloitti toimintansa nykymuodossaan syksyllä 2024, jolloin siinä yhdistyivät akuutti ja kuntouttava päiväosasta sekä liikkuva tiimi. Hoito päiväyksikössä on tiivistä ja toteutuu yksilöllisesti kunkin potilaan tarpeiden mukaan. Hoitojaksojen pituudet vaihtelevat arviolta viikosta kahdeksaan viikkoon. Potilaiden ongelmat ovat yleensä kompleksisia, usein on mukana persoonallisuus- ja syömishäiriöitä. Potilaat tulevat päiväyksikköön lähetteellä osastojakson jälkeen, päivystyksestä tai poliklinikoilta, kun he tarvitsevat tiiviimpää tukea. Päiväyksikössä työskentelee moniammatillinen tiimi, johon kuuluu lääkäreitä, sairaanhoitajia, toimintaterapeutteja ja kaksi psykologia. Psykologiharjoittelija sijoittuu päiväostolle.

Psykologin työnkuvaan päiväyksikössä kuuluvat psykologiset yksilö- ja ryhmäinterventiot sekä psykologisen asiantuntijuuden tuominen työryhmään tiimityössä ja hoidon suunnittelussa esim. hoitokokouksissa, apulaisylilääkärinkierrolla, hoito- ja kuntoutussuunnitelmien laatimisessa, ryhmänohjauksessa sekä perhe- ja verkostotyössä sekä yhteistyö avohoidon kanssa. Psykologin työtehtäviin kuuluu myös psykologisten arvioiden ja tutkimusten tekeminen.

Psykologiharjoittelijalta edellytetään osaamista kliinisestä psykologiasta ja psykiatriasta. Harjoittelija pääsee perehtymään päiväyksikön toimintaan ja päiväyksikön psykologin tehtäviin, opettelemaan psykologisten arviointien ja/tai tutkimusten tekemistä sekä lyhyiden yksilöinterventioiden suunnittelua ja toteuttamista sekä ryhmänohjaamista. Harjoittelijalta edellytetään tiedollisten taitojen ja motivaation lisäksi hyviä vuorovaikutus- ja yhteistyötaitoja, itsetuntemusta, joustavuutta ja epävarmuudensietokykyä sekä kiinnostusta psykiatriseen erikoissairaanhoidon ja ryhmien ohjaamiseen.

Mielialahäiriöpalvelut: Laakson yhteissairaala mielialahäiriöosastot (1 paikka)

Mielialahäiriöpalveluilla on Laakson yhteissairaalassa kaksi akuuttia, suljettua vuodeosastoa. Vieressä, Auroran sairaalan alueella, toimivat mielialahäiriöpalvelujen päiväyksikkö, kaksisuuntaisen mielialahäiriön tutkimus- ja hoitokeskus ja neuropsykiatrinen työryhmä. Laakson yhteissairaalaan otetaan yksi harjoittelija syksyllä 2027. **Harjoittelu tapahtuu mielialahäiriöosastoilla.**

Psykiatrinen sairaalahoido tarjoaa ensilinjan, mielialahäiriöiden ja psykoosipalvelujen osastoilla erilaisten mielenterveysongelmien tehostettua tutkimusta, hoitoa ja kuntoutusta psykiatrisen avohoidon tueksi tai tilanteissa, jossa avohoito tai muut hoitomuodot ovat riittämättömiä. Hoito toteutetaan yhteistyössä potilaan ja mahdollisuuksien mukaan hänen läheistensä sekä verkostonsa kanssa. Laakson yhteissairaalassa työskennellään moniammatillisesti ja toiminta perustuu näyttöön perustaviin hoitomenetelmiin. Henkilökuntaan kuuluu psykiatrian erikoislääkäreitä, psykiatriaan erikoistuvia lääkäreitä, sairaanhoitajia, lähihoitajia sekä erityistyöntekijöitä eli psykologeja, sosiaalityöntekijöitä ja toimintaterapeutteja.

Psykologit toimivat psykologian asiantuntijoina osastojen moniammatillisissa työryhmissä. Sairaалapsykologin perustehtävä on täydentää diagnoosikategorioihin ja ulkoisiin oireisiin pohjautuvaa psykiatriasta tietoa psykologisella näkemyksellä, joka ottaa huomioon potilaiden yksilöllisyyden. Psykologit auttavat ymmärtämään vaikeuksia, joita on haastavaa hahmottaa diagnoosin kautta, ja tuovat esille tietoa siitä, miten hoidossa huomioidaan erilaiset yksilöpsykologiset ja vuorovaikutukselliset tekijät, jotka usein vaikuttavat ulkoisesti samanlaisen oireilun taustalla. Näitä ovat esimerkiksi kokemukselliset tekijät liittyen sairastumiseen ja elämäntilanteeseen, mielensisäisten ristiriitojen olemassaolo, sisäistettyjen vuorovaikutusmallien jäsentymättömyys, neurokognitiiviset puutokset sekä perhe- ja ryhmädynaamiset ilmiöt. Psykologi toimii työryhmässään myös terveen kehityksen ja hoidollisen vuorovaikutuksen asiantuntijana.

Sairaалapsykologien työnkuvaan kuuluu mm. moniammatillinen vaikuttaminen tiimityössä ja hoidon suunnittelussa esim. hoitokokouksissa, apulaisylilääkärinkierrolla, hoito- ja kuntoutussuunnitelmien laatimisessa, ryhmänohjauksessa sekä perhe- ja verkostotyössä. Psykologin työtehtäviin kuuluu myös psykologisten arvioiden ja tutkimusten tekeminen.

Psykologiharjoittelijalta edellytetään osaamista kliinisestä psykologiasta ja psykiatriasta. Harjoittelija pääsee perehtymään sairaalaosastojen toimintaan ja sairaалapsykologin tehtäviin, opettelemaan psykologisten arviointien ja/tai tutkimusten tekemistä sekä lyhyiden yksilöinterventioiden suunnittelua ja toteuttamista. Harjoittelijalta edellytetään tiedollisten taitojen ja motivaation lisäksi hyviä vuorovaikutus- ja yhteistyötaitoja, itsetuntemusta, joustavuutta ja epävarmuudensietokykyä sekä kiinnostusta psykiatriseen erikoissairaanhoidon.

Psykoosipalvelut (1 paikka)

Psykoosipalveluihin otetaan yksi psykologiharjoittelija syksyllä 2027. Harjoittelupaikka sijoittuu Laakson psykoosipoliklinikalle (Lääkärintie 8 F, 00250 Helsinki).

Helsingin kaupungin psykoosipalvelujen päätehtävänä on hoitaa psykoosia sairastavia helsinkiläisiä sekä tukea psykoosipalveluita käyttävien potilaiden läheisiä. Psykoosipalveluihin kuuluu neljä psykoosipoliklinikkaa sekä psykoosiosastoja Laakson yhteissairaalassa. Näiden lisäksi on ns. välimuotoisia palveluja sairaalahoidon ja avohoidon rajapinnassa. Psykologeja työskentelee kaikissa psykoosipalvelujen yksiköissä.

Psykoosipotilaiden hoidon painopiste on avohoidossa. Sairaalahoito tulee kyseeseen ainoastaan, jos se on potilaan voimien heiketessä välttämätöntä. Psykoosipalveluiden peruspilareja ovat (1) perhetyön vahvistaminen; (2) kognitiiviset työmuodot; (3) sosiaalinen osallisuus; (4) sopiva lääkitys; (5) fyysinen hyvinvointi; (6) sairaalan ja avohoidon välinen yhteistyö; ja (7) kokemusasiantuntijuus.

Psykologiharjoittelu sijoittuu syksyllä 2027 Laakson psykoosipoliklinikalle (Lääkärintie 8 F, 00250 Helsinki). Psykoosipoliklinikat jakautuvat psykoosi- ja avokuntoutustyöryhmiin. Harjoittelija sijoittuu psykoosityöryhmään, joka arvioi, tutkii ja hoitaa pääasiassa yli 30-vuotiaita, pidempään sairastaneita psykoosipotilaita. Työryhmä on moniammatillinen ja siihen kuuluu kahden psykologin lisäksi lääkäreitä, sairaanhoitajia, sosiaalityöntekijä, toimintaterapeutti ja työhönvalmentaja. Harjoittelija voi halutessaan ottaa potilaita myös avokuntoutustyöryhmästä, joka hoitaa alle 30-vuotiaita ensipsykoosipotilaita.

Psykologiharjoittelija pääsee perehtymään psykoosityöryhmän psykologin monipuoliseen työnkuvaan kahden kokeneemman kollegan ohjauksessa. Harjoittelijan tehtäviin kuuluu psykologisten arvioiden ja tutkimusten tekeminen, kognitiivis-behavioraalisten lyhytterapioiden (CBTp) suunnittelu ja toteuttaminen sekä moniammatilliseen tiimityöhön osallistuminen. Lisäksi harjoittelijalla on mahdollisuus tutustua mm. psykoosipotilaille suunnattuihin ryhmämuotoisiin interventioihin. Harjoittelun sisältö suunnitellaan psykologiharjoittelijan toiveiden ja työryhmän ajankohtaisen tilanteen mukaan. Psykologi toimii osana moniammatillista tiimiä ja pääsee osallistumaan mm. työryhmän sekä psykoosipalvelujen psykologien työnohjauksiin ja opintopiiriin. Harjoitteluohjaajana toimii 2 samassa työryhmässä työskentelevää psykologia. Lisäksi harjoittelijan tukena ovat muut psykoosipoliklinikalla työskentelevät psykologit sekä koko psykoosipalveluiden psykologiyhteisö.

Harjoittelu psykoosipalveluissa edellyttää valmiutta omaksua kliinisen psykologin työtettä, avoimuutta potilaan erilaisten kokemusten, kuten psykoosioireiden, kohtaamisessa sekä myötäelämisen taitoa. Psykologiharjoittelu erikoissairanhoidossa edellyttää myös riittävän pitkälle edenneitä psykologian opintoja ja kiinnostusta kliinisen psykologian ja psykiatrien oireyhtymien mukaisiin arvioihin ja interventioihin. Tämän lisäksi harjoittelijalta odotetaan hyviä vuorovaikutustaitoja, joustavuutta sekä kykyä sietää epävarmuutta ja moniselitteisyyttä.

Harjoittelu psykoosipalveluissa antaa harjoittelijalle syvällisen kokemuksen siitä, miten kohdata ihminen, jonka mieli on järkkynyt, mutta samalla myös siitä, miten on mahdollista löytää toipumisen polkuja hyvin vaikeaoireisille ja apua tarvitseville potilaille. Moniammatillisen työryhmän ansioista erilaisia toipumispolkuja on mahdollista pohtia yhdessä muiden tiimin jäsenten kanssa.

MUUTA:

KAIKISSA HARJOITTELUPAIKOISSA edellytetään tartuntatautilain 48 §:n mukaista rokotussuojaa.

ENSILINJAN HARJOITTELIAKSI valitun tulee esittää rikosrekisterilain (770/1993) 6 §:n 2 mom. mukainen lasten kanssa työskenteleviltä vaadittava rekisteriote.