

HUS HARJOITTELUPAIKKAKUVAUKSET VUODELLE 2025

LAPSET KAIKILLA SOVELLUSALUEILLA

(max 12 paikkaa)¹

LASTENPSYKIATRIAN LINJA

(Harjoittelusta vastaa vastaava psykologi Mari Köykkä, varahenkilö johtava psykologi Sirpa Sammalo) HUS Lastenpsykiatria tarjoaa harjoittelupaikan yhdessä Lastenneurologian kanssa kahdeksalle Helsingin yliopiston opiskelijalle vuodessa. Sekä kevätlukukaudella että syyslukukaudella harjoittelupaikkoja on tarjolla yksi Lastenpsykiatrian avohoitoyksiköissä tai osastoilla, yksi Oikeuspsykologian yksikössä sekä kaksi Lastenneurologian kanssa yhteistyössä toteutettuna (harjoittelusta 50% lastenpsykiatrialla ja 50% lastenneurologialla). Tämän lisäksi Lastenneurologialla on tarjolla yksi oma harjoittelupaikka (ks. Lastenneurologian kuvaus). Oikeuspsykologian yksikköön voidaan valita harjoittelija kuitenkin myös jostakin muusta yliopistosta, mikäli Helsingistä ei löydy soveltuvaa hakijaa (ks. Hakijalta toivotaan alla). Lastenpsykiatrian harjoittelupaikkaa hakiessa on hyvä kertoa, hakeeko ensisijaisesti paikkaa Oikeuspsykologian yksiköstä.

HUS Lastenpsykiatriassa tutkitaan ja hoidetaan lapsia, joilla on toimintakykyä haittaavia tunne-elämän ja käyttäytymisen säätelyn häiriöitä tai neuropsykiatrisia häiriöitä. HUS Lastenpsykiatrian hoitoalueeseen kuuluu maantieteellisesti koko Uusimaa. Pääkaupunkiseudun (Hki, Vantaa, Espoo) ulkopuolella alueen kehykset piirtyvät akselille Lohja, Hyvinkää ja Porvoo. Toimipisteitä on yhteensä kolmisenkymmentä. Lastenpsykiatrian alueellisten Tutkimus-, akuutti- ja konsultaatioyksiköiden sekä hoitovastaanottojen lisäksi toimintaa on myös keskitetyissä palveluissa osastoilla, pienten lasten psykiatrialla, yleissairaalapsykiatrialla, psykososiaalisten hoitojen yksikössä, neuropsykiatrisessa yksikössä sekä ruotsinkielisellä vastaanotolla. Harjoittelijakandidaatin on mahdollista toivoa harjoittelun maantieteellistä sijaintia, mutta harjoittelupaikka määräytyy ensisijaisesti vapaan harjoitteluohjaajaresurssin mukaisesti.

HUS Lastenpsykiatrialle harjoitteluun hakevalta opiskelijalta toivotaan

- hyviä vuorovaikutustaitoja ja elävyyttä
- joustavuutta sopeutua ja toimia erilaisissa vuorovaikutustilanteissa suhteessa lapsiin, heidän vanhempiinsa, verkostoon sekä työyhteisöön
- kiinnostusta toimia lasten kanssa ja mahdollinen kokemus lasten kanssa toimimisesta tai työskentelystä katsotaan eduksi
- syvempää perehtyneisyyttä kehityspsykologiaan
- aktiivista ja kiinnostunutta työtettä

HUS Lasten ja nuorten oikeuspsykologiseen yksikköön harjoittelijaksi hakevalta toivotaan lisäksi

- oikeuspsykologian opintojen suorittamista, vähintään peruskurssien verran
- kiinnostusta oikeuspsykologiaan laajemminkin
- gradu aiheesta katsotaan vahvasti eduksi

Oikeuspsykologian yksikköön harjoitteluun hakevan opiskelijan on syytä huomioida, että kliinisestä työstä kiinnostunut harjoittelija ei välttämättä koe saavansa Oikeuspsykologian yksiköstä kaikkea haluamaansa, sillä esimerkiksi asiakastyötä on verrattain vähän. Sen sijaan tutkimustyöstä kiinnostunut opiskelija voi viihtyä yksikössä hyvinkin.

HUS HARJOITTELUPAIKKAKUVAUKSET VUODELLE 2025

LASTENNEUROLOGIA (Harjoittelusta vastaa Nina Ritari)

HYKS Lastenneurologia tarjoaa harjoittelupaikan yhteistyössä lastenpsykiatrian kanssa sekä kevätlukukaudella (1-2 harjoittelijaa) että syyslukukaudella (1-2 harjoittelijaa) (harjoittelusta suoritetaan 50% lastenneurologialla ja 50% lastenpsykiatrialla). Tämän lisäksi Lastenneurologialla on yksi harjoittelupaikka, joka voidaan täyttää keväällä ja/tai syksyllä ottaen huomioon kulloinenkin ohjaajatilanne huomioiden neuropsykologien tutkimus-, opinto- ja hoitovapaat. Haluamme varmistaa harjoittelunohjauksen korkean laadun.

Lastenneurologian poliklinikoilla, päiväkeskuksissa ja osastolla tutkitaan, hoidetaan ja kuntoutetaan lapsia, joilla on kehityksessään vaikea-asteinen neurologinen poikkeavuus, neurologinen sairaus tai vamma tai sellaisen epäily. Kohtaukselliset tilat (kuten epilepsia), liikuntavammat, kehityshäiriöt, vaikea-asteiset oppimisvaikeudet, perinnölliset neurologiset sairaudet, aivotraumat ja aivokasvainten jälkitilat muodostavat suurimmat yksittäiset sairausryhmät. Uuteen lastensairaalaan on keskitetty valtakunnallisesti mm. lasten vaikean epilepsian hoitoa ja epilepsiakirurgiaa.

Lastenneurologian linja jakautuu viiteen vastuualueeseen: Epilepsia, Erityislastenneurologian vastaanotot, Käyttäytymisneurologia ja autismi, Kuntoutus ja muut aluevastuuperiaatteella toimivat lastenneurologian vastaanotot. Aluevastuuperiaatteella toimivia lastenneurologisia vastaanottoja on myös Jorvin, Peijaksen ja Hyvinkään sairaaloissa. Lastenpsykiatrian työryhmissä työskentelevät lastenneuropsykologit kuuluvat hallinnollisesti lastenneurologian linjaan. Lastenpsykiatrisia työryhmiä on lastenpsykiatrian hoitopoliklinikoilla (Pasila, Sörnäinen, Malmi, Tikkurila ja Leppävaara) sekä neuropsykiatrian yksikössä. Myös alkuarvioyksikkö ja pikkulapsipsykiatria on saanut oman neuropsykologin.

Suurin osa lastenneurologian toiminnasta on polikliinista. Tämän lisäksi lastenneurologiassa on yksi osasto ja päiväkeskustoimintaa, jossa lapsi vanhempineen käy tutkimus- tai hoitajaksolla päiväaikaan. Lastenneurologialla neuropsykologi työskentelee aktiivisesti osana moniammatillista työryhmää, johon kuuluu neuropsykologin lisäksi lääkäri ja hoitaja sekä tarpeen mukaan fysio-, toiminta-, puheterapeutti ja sosiaalityöntekijä. Neuropsykologin työnkuvaan lastenneurologialla kuuluvat laajat neuropsykologiset yksilötutkimukset, joissa pyritään tunnistamaan neurologisiin ja/tai neuropsykiatrisiin häiriöihin liittyviä oireita sekä arvioimaan lapsen tarvitsemia tukitoimia, kuten neuropsykologista kuntoutusta. Neuropsykologi välittää saamansa tutkimustiedon lapselle, nuorelle ja heidän vanhemmilleen. Hän välittää tutkimustuloksensa myös muulle moniammatilliselle työryhmälle osallistuen kuntoutussuunnitelman tekoon. Neuropsykologin työnkuvaan lastenneurologiassa kuuluu yhteistyö lapsen ja nuoren lähiympäristön, kuten koulujen, päiväkotien ja kuntouttajien kanssa. Neuropsykologi laatii myös tarvittavat lausunnot viranomaisille (esimerkiksi koululausunto). Neuropsykologi voi toteuttaa myös lyhyitä yksilöinterventioita sekä vanhempien, koulujen ja päiväkotien ohjantaa.

Harjoittelijalta toivotaan hyviä vuorovaikutustaitoja, kuten kykyä toimia erilaisissa vuorovaikutustilanteissa erilaisten lasten, nuorten ja heidän vanhempiansa kanssa. Työskentely lastenneurologialla vaatii myös joustavaa, oma-aloitteista ja kiinnostunutta työtettä. Pidämme tärkeänä aiempaa kokemusta työskentelystä lasten ja nuorten parissa sekä perehtyneisyyttä lastenneuropsykologian menetelmiin ja tutkimustietoon.

FONIATRIAN POLIKLINIKKA (Harjoittelusta vastaa Sari Levänen)

Foniatrian poliklinikka: 2 paikkaa vuodessa, yksi keväällä, toinen syksyllä

Foniatrian poliklinikalla tutkitaan ja kuntoutetaan lapsia ja nuoria, joilla on vaikea-asteinen kehityksellinen kielihäiriö ja/tai lukivaikeus. Neuropsykologin työssä pohditaan myös erotusdiagnostisia kysymyksiä suhteessa muihin

HUS HARJOITTELUPAIKKAUVAUKSET VUODELLE 2025

kehityksellisiin ja neuropsykiatriisiin vaikeuksiin (esimerkiksi oppimisvaikeudet, ADHD ja autismitietojen häiriöt). Psykologiharjoittelija saa Foniatrian poliklinikalla hyvät valmiudet työskennellä lasten ja nuorten sekä heidän perheidensä kanssa, myös monikielisten ja eri kulttuureista tulevien kanssa.

HUS Foniatrian neuropsykologit/psykologit kuuluvat hallinnollisesti Aivokeskuksen Neuropsykologian yksikköön. Foniatrian poliklinikka sijaitsee Länsi-Pasilassa. Poliklinikalla psykologiharjoittelija työskentelee osana

moniammatillista tiimiä, johon kuuluvat neuropsykologin/psykologin lisäksi foniatrian erikoislääkäri, puheterapeutti, toimintaterapeutti, varhaiskasvatuksen erityisopettaja, AAC-ohjaaja, kuntoutusohjaaja, sosiaalityöntekijä ja lastenhoitaja. Foniatrian poliklinikalla työskentelee yhteensä noin 50 ammattilaista, neuropsykologin /psykologin toimia on kuusi. Vastuuohjaajan lisäksi kaikki neuropsykologit/psykologit osallistuvat psykologiharjoittelijan ohjaamiseen. Psykologiharjoittelijana aloitat seuraamalla neuropsykologien/psykologien työskentelyä edeten vaiheittain itsenäiseen työskentelyyn. Foniatrian poliklinikalla saat runsaasti kokemusta lasten ja nuorten neuropsykologisista tutkimuksista ja lausunnoinnista. Pääset myös tutustumaan kuntoutussuunnitelmien laatimiseen ja neuropsykologiseen kuntoutukseen, ja teet yhteistyötä lapsen ja nuoren lähiympäristön, kuten vanhempien, päiväkotien, koulujen ja kuntouttajien kanssa.

Psykologiharjoittelijalta toivotaan kiinnostusta lasten neuropsykologiaan, hyviä vuorovaikutustaitoja, oma-aloitteisuutta ja positiivista asennetta. Katsomme eduksi aiemman kokemuksen lasten ja nuorten parissa työskentelystä sekä perehtyneisyyden lastenneuropsykologian menetelmiin.

LASTEN JA NUORTEN KANSALLINEN KIVUNHOIDON JA TUTKIMUKSEN KESKUS (1 harjoittelijaa) (Harjoittelusta vastaavat Reetta Sipilä ja Hanna Vuorimaa)

Jos olet kiinnostunut terveystieteisiin liittyvistä asioista, tämä harjoittelupaikka voi sopia sinulle. Pohdimme työssämme lasten ja nuorten kanssa ensisijaisesti somaattiseen sairastavuuteen, pääilmiönä kipua, liittyviä psykologisia ilmiöitä ja pohdimme keinoja, kuinka toimintakykyä voisi parantaa sekä kipua hoitaa lääkkeettömin keinoin.

Lasten kipukeskus on uusi yksikkö, joka on aloittanut toimintansa nykyisellä moniammatillisella tiimillä 04/2021. Yksikkö sijaitsee Uudessa lastensairaalassa (ULS). Tiimissä työskentelee kaksi psykologia, lääkäreitä, fysioterapeutteja, musiikkiterapeutti sekä sairaanhoitajia. Näiden lisäksi teemme läheistä yhteistyötä ravitsemusterapeuttien ja sosiaalityöntekijöiden kanssa. Hoidamme yksikössämme akuuttia, pitkittynyttä kipua sekä palliatiivisen vaiheen potilaita, joilla on kipua. Työnkuvaan kuuluu sekä polikliininen alkutilanteen arvio sekä terapeuttiset keskustelukäynnit. Tapaamme sekä lapsia ja nuoria että heidän vanhempiaan käynneillä sekä yhdessä että erikseen. Lisäksi teemme osastokonsultaatiokäyntejä, liittyen esim. leikattujen potilaiden ylikorostuneeseen huoleen tai pelkoreagointiin sekä lääkkeettömään kivunhallintaan. Yksikössämme on myös lapsille ja nuorille sekä heidän vanhemmilleen suunniteltua ryhmätoimintaa, joissa psykologi toimii ohjaajana yhdessä työparin kanssa (musiikkiterapeutti tai fysioterapeutti).

Psykologin rooli on toimia tiimissä oman alueensa asiantuntijana ja suunnitella hyvää kivunhoitoa yhteistyössä muun tiimin kanssa.

Uutena yksikkönä luomme uusia hoitomalleja, joihin liittyvät niin ryhmätoiminnan kehittäminen kuin esim. uudenlaisten teknologisten innovaatioiden (esim. VR- ja AR-maailmat) saaminen osaksi hyvää hoitoa. Plussaa on, jos olet kiinnostunut uuden innovoimisesta tai olet tutkimusorientoitunut. Yksikössämme voi löytyä aineistoa, myös tehdä gradutyö osana kehittyvää tutkimustoimintaamme.

Moniammatillisessa työyhteisössä työskentely vaatii hyviä vuorovaikutustaitoja, joustavuutta ja avointa kommunikaatiota. Olemme hyvin innokas ja uutta luova työyhteisö ja työnkuva on erittäin monipuolinen. Uskomme, että meiltä voi saada hyvät eväät psykologiuran alkuun.

HUS HARJOITTELUPAIKKAKUVAUKSET VUODELLE 2025

NUORISOPSYKIATRIAN PSYKOLOGIYKSIKKÖ

(4+4, max 8 paikkaa)¹ (harjoittelusta vastaa johtava psykologi Ulla Boshkov)

POLIKLIINISET PALVELUT (6-8 paikkaa vuodessa)

HYKS Nuorisopsykiatrian poliklinikoilla on yhteensä 4 harjoittelupaikkaa. Harjoittelupaikat vaihtelevat riippuen käytettävissä olevista harjoittelunohjaajista, resurssitarpeesta ja organisaation vaihtelevista tarpeista. Vakiintuneita harjoittelupaikkoja ovat Pasilan nuorisopsykiatrinen poliklinikka, Tikkurilan nuorisopsykiatrinen poliklinikka, Myyrmäen nuorisopsykiatrinen poliklinikka, Matinkylän nuorisopsykiatrinen poliklinikka ja Leppävaaran nuorisopsykiatrinen poliklinikka.

OSASTOHOIDON PALVELUT (0-1 paikkaa vuodessa)

Psykiatriakeskuksen nuorisopsykiatrian osastoilla on harjoittelupaikka, jossa työpanosta jaetaan monipuolisesti akuutti – ja tutkimusosastojen välillä. Harjoittelupaikan tarjonta riippuu työtilanteesta ja ohjauksen järjestymisestä.

NEUROPSYKIATRIAN TYÖRYHMÄ (0-1 paikkaa vuodessa)

Pasilassa neuropsykiatrisessa tiimissä on neuropsykologien ohjauksessa tapahtuva neuropsykologisesti orientoitunut harjoittelupaikka. Harjoittelupaikan tarjonta riippuu työtilanteesta ja ohjauksen järjestymisestä.

Psykologiharjoittelijan tehtävät HYKS Nuorisopsykiatriassa

Psykologiharjoittelijan tehtäviin kuuluu aktiivinen osallistuminen moniammatillisen tiimin toimintaan, nuorten ja perheiden tapaamiset sekä psykologisten tutkimusten tekeminen. Psykologiharjoittelijoille pyritään tarjoamaan työtehtäviä ja koulutuksia, jotka liittyvät organisaation uusiutuviin tutkimus- ja hoitokäytäntöihin. Valituilta toivotaan kiinnostusta nuorten sekä heidän perheiden ja verkostojen kanssa työskentelyyn sekä hyviä vuorovaikutus- ja yhteistyövalmiuksia toimia joustavasti erilaisissa vuorovaikutustilanteissa. Lisäksi valituilta toivotaan myös perehtyneisyyttä tieteelliseen näyttöön perustuviin hoitomalleihin.

Harjoittelun ohjaamisessa käytetään kokeneempia kollegoita, yleensä kahta ohjaajaa harjoittelijaa kohden.

HUOMAA hakua tehdessäsi, että edellä kuvattu ”Lasten ja nuorten kansallinen kivunhoidon ja tutkimuksen keskus” on e-lomakkeessa merkitty lasten harjoittelupaikkojen kohdalle, vaikka siellä hoidetaan myös nuoria.

HUS PSYKIATRIA (AIKUISPSYKIATRIA)

(max 18 paikkaa) (Harjoittelusta vastaa Iivo Koirikivi)

¹ Paikkojen lukumäärä ”max xx paikkaa” tarkoittaa HUS:n harjoittelupaikkojen kokonaismäärää vuodessa. Valtaosa paikoista on varattu HY:n psykologian opiskelijoille, mutta paikkoja on myös muiden yliopistojen opiskelijoille.

HUS HARJOITTELUPAIKKAUKUVAUKSET VUODELLE 2025

Muuten kaikki paikat ovat keväällä ja syksyllä, paitsi ”PSYKOOSIPOLIKLINIKKA, TIKKURILAN JA MYYRMÄEN PSYKIATRIAN POLIKLINIKAT” on vain keväällä ja ”VARHAISPSYKOOSIKESKUS, LEPPÄVAARAN PSYKIATRIAN POLIKLINIKAT” on vain syksyllä.

TIKKURILAN MIELIALAHÄIRIÖPOLIKLINIKKA (2 paikkaa)

Vastuuhjaaja: psykologi Sampo Sarvasmaa

Mielialahäiriöpoliklinikalla tutkitaan ja hoidetaan pääsääntöisesti vaikea-asteisesta masennuksesta, kaksisuuntaisesta mielialahäiriöstä, ahdistuneisuushäiriöistä ja vakavista persoonallisuushäiriöistä kärsiviä potilaita. Keskeisiin työtehtäviin kuuluvat suppeat ja laajat psykologin tutkimukset ja arviot, sekä psykologiset yksilö- ja ryhmämuotoiset lyhytinterventiot. Lisäksi mielialahäiriöpoliklinikalla tehdään psykoterapia-arvioita ohjaten potilaita sekä hoidollisiin että kuntouttaviin psykoterapioihin. Psykologiharjoittelijan tehtäviin kuuluu myös nettiterapian toteuttaminen.

Mielialahäiriöpoliklinikalla psykologit työskentelevät osana moniammatillista työryhmää. Psykologilla on merkittävä rooli potilaiden hoitosuunnitelmien laatimisessa ja hoidon tarkoituksenmukaisuuden ohjaamisessa. Mielialahäiriöpoliklinikan psykologiharjoittelijalta edellytetään tiedollisten taitojen ja motivaation lisäksi hyviä vuorovaikutus- ja yhteistyötaitoja, itsetuntemusta, joustavuutta, oma-aloitteisuutta ja epävarmuudensietokykyä.

LEPPÄVAARAN MIELIALAHÄIRIÖPOLIKLINIKKA (2 paikkaa)

Vastuuhjaajat: psykologi Elli Silver ja psykologi Emma Hakonen

Mielialahäiriöpoliklinikalla hoidetaan ja tutkitaan laajalla kirjolla vaikea-asteisesta masennuksesta, kaksisuuntaisesta mielialahäiriöstä, ahdistuneisuushäiriöistä, traumaista ja vakavista persoonallisuushäiriöistä kärsiviä potilaita. Psykologit työskentelevät osana moniammatillista työryhmää. Keskeisiin työtehtäviin kuuluvat suppeat ja laajat psykologin tutkimukset ja arviot sekä terapeuttiset yksilö- ja ryhmämuotoiset lyhytinterventiot. Psykologiharjoittelijan tehtäviin kuuluu myös nettiterapian toteuttaminen.

Psykologilla on mielialapoliklinikalla merkittävä rooli hoidon tarkoituksenmukaisuuden ohjaamisessa. Mielialahäiriölinjan psykologiharjoittelijalta edellytetään tiedollisten taitojen ja motivaation lisäksi hyviä vuorovaikutus- ja yhteistyötaitoja, itsetuntemusta, joustavuutta, oma-aloitteisuutta ja epävarmuudensietokykyä.

NEUROPSYKIATRIAN JA GEROPSYKIATRIAN YKSIKÖ, PASILAN PSYKIATRIAN POLIKLINIKAT (2 paikkaa)

Vastuuhjaaja: psykologi Samuli Markkanen

Neuropsykologiaan orientoitunut harjoittelija työskentelee laaja-alaisesti neuropsykiatrian alueella sisältäen neuropsykiatrian ja geropsykiatrian poliklinikat. Neuropsykiatria pitää sisällään kehitykselliset oirekuvat (mm. oppimisvaikeudet, autismin kirjon häiriöt, ADHD) mutta myös neurologisiin sairauksiin liittyvät psykiatrisesti painottuvat oireistot (etenkin muistisairaudet). Harjoittelijalta edellytetään opinnoissa laajaa syventymistä neuropsykologiaan.

Harjoittelijan työtehtäviin kuuluvat mm. neuropsykologiset tutkimukset poliklinikalla, osallistuminen poliklinikan moniammatilliseen toimintaan ja vähäisemmässä määrin potilaiden yksilöohjannat tai ryhmien vetämiseen osallistumisen. Psykologiharjoittelijan tehtäviin kuuluu myös nettiterapian toteuttaminen. Harjoittelijalta edellytetään tiedollisten taitojen ja motivaation lisäksi joustavuutta, epävarmuudensietokykyä, itsetuntemusta ja hyviä vuorovaikutus- ja yhteistyötaitoja.

HUS HARJOITTELUPAIKKAUVAUKSET VUODELLE 2025

RIIPPUVUUSPSYKIATRIAN YKSIKKÖ, PSYKIATRIAKESKUS (2 paikkaa)

Vastuuohjaaja: neuropsykologi Pekka Rapeli

HUS riippuvuusyksikössä on kolme yksikköä: riippuvuuspsykiatrian poliklinikka, riippuvuuspsykiatrian osasto ja opioidiriippuvuuden korvaushoitopoliklinikka. Riippuvuuspsykiatriassa on kaksi psykologia, joista toinen on neuropsykologi ja toinen kliininen psykologi. Neuropsykologi toimii harjoittelun ohjaajana. Harjoittelija tutustuu molempien psykologien työhön ja näkee kliinistä todellisuutta erittäin monipuolisesti.

Psykologit toimivat osana moniammatillista työryhmää. Häiriön psykologisen kehityskulun ja vaikeusasteen arviointi, psykososiaalisten hoitojen tai psykoterapian mahdollisuuksien selvittäminen, persoonallisuuskartoitukset, neuropsykologiset tutkimukset tai riskiarviot ovat tyypillisiä psykologille esitettyjä kysymyksiä. Psykologiharjoittelijan tehtäviin kuuluu myös nettiterapian toteuttaminen. Harjoittelijalta odotetaan tiedollisten taitojen ja motivaation lisäksi hyviä vuorovaikutus- ja yhteistyötaitoja, joustavuutta ja epävarmuudensietokykyä.

OIKEUSPSYKIATRIAN JA TEHOSTETUN HOIDON YKSIKKÖ, KELLOKOSKI JA AURORA (2 paikkaa)

Vastuuohjaaja: psykologi Lasse Warjus

Psykoosien ja oikeuspsykiatrian linjan Kellokosken sairaalan tehostetun osastohoidon osastoilla harjoittelija osallistuu moniammatillisen työryhmän jäsenenä potilaan hoidon ja kuntoutuksen suunnitteluun ja toteutukseen sekä yksilö- että ryhmämuotoisena, tekee psykologin tutkimuksia ja arvioita, riskiarvioita ja osallistuu mielentilatutkimusten tekoon ohjaavan psykologin ohjauksessa. Hän osallistuu myös oikeuspsykiatrian poliklinikan toimintaan ja tekee tutkimuksia ja arvioita myös poliklinikan potilaille. Psykologiharjoittelijan tehtäviin kuuluu myös nettiterapian toteuttaminen. Harjoittelijalta edellytetään kiinnostusta psykoosipotilaan hoitoa ja kuntoutusta kohtaan ja mielellään oikeuspsykologiaan liittyviä opintoja ja orientaatiota oikeuspsykologiaan ja –psykiatriaan liittyviin ilmiöihin. Harjoittelijalta edellytetään tiedollisten taitojen ja motivaation lisäksi hyviä vuorovaikutus- ja yhteistyötaitoja, itsetuntemusta, joustavuutta ja epävarmuudensietokykyä.

VARHAISPSYKOOSIKESKUS, LEPPÄVAARAN PSYKIATRIAN POLIKLINIKAT (1 paikka)

Vastuuohjaaja: psykologi Greta Voutilainen

Varhaispsykoosikeskuksessa tutkitaan ja hoidetaan ensipsykoosipotilaita. Lisäksi konsultoidaan, arvioidaan ja hoidetaan korkeassa psykoosiriskissä olevia henkilöitä. Hoito suunnitellaan ja toteutetaan moniammatillisena hoitoryhmänä potilaan, perheen ja verkoston kanssa. Keskeistä hoidon onnistumisessa on dialoginen työtapa. Työ on liikkuvaa. Hoito on tarpeenmukaista ja psykoterapeuttisesti painottunutta. Varhaispsykoosikeskuksessa psykologi toimii osana moniammatillista hoitoryhmää. Psykologin keskeisiin tehtäviin kuuluvat hoitoryhmätyöskentelyn lisäksi kognitiiviseen arviointiin painottuvat psykologin tutkimukset, fokusoidut yksilöterapiajaksoit ja ryhmien ohjaaminen. Psykologiharjoittelijan tehtäviin kuuluu myös nettiterapian toteuttaminen. Varhaispsykoosikeskuksen psykologiharjoittelijalta edellytetään motivaation lisäksi hyviä vuorovaikutus- ja yhteistyötaitoja, itsetuntemusta, joustavuutta ja epävarmuudensietokykyä.

HYVINKÄÄN ALUEEN AIKUISPSYKIATRIAN MIELIALAHÄIRIÖ- JA PSYKOOSIPOLIKLINIKAT (JMT-Järvenpää, Hyvinkää ja Nurmijärvi) (2 paikkaa)

Vastuuohjaajat: psykologi Tuuli Levänen ja psykologi Robert Nyman

HUS HARJOITTELUPAIKKAUKUVAUKSET VUODELLE 2025

Hyvinkään alueella harjoittelija pääsee työskentelemään vaihdellen sekä mielialahäiriöpoliklinikalla että psykoosipoliklinikalla. Mielialahäiriöpoliklinikalla työskennellään kognitiivisen käyttäytymisterapian, mentalisaatioterapian tai monimuotoisen tuen tiimeissä, jotka tarjoavat fokuoituja muutostavoitteellisia määrämittäisiä terapeuttisia hoitajaksoja. Psykoosipoliklinikka on psykoosisairauksien avohoidon tutkimus-, hoito- ja kuntoutusyksikkö. Terapeuttinen ote on pitkälti kognitiivisen käyttäytymisterapian mukaista. Psykologin rooli ontoimia osana moniammatillista tiimiä tarjoten sekä yksilö- että ryhmämuotoisia terapeuttisia hoitajaksoja ja psykologin tutkimuksia sekä arvioita avohoidon hoitosuunnitelmien tueksi. Psykologiharjoittelijalta edellytetään itsenäistä työtettä sekä osaamista kliinisestä psykologiasta ja psykiatriasta sekä kiinnostusta kognitiivisesta käyttäytymisterapiasta. Psykologisten tutkimusten tekemisen lisäksi harjoittelijalla on mahdollisuus päästä ohjaamaan ryhmää ja harjoittelemaan myös lyhyen yksilöintervention suunnittelua sekä toteuttamista. Lisäksi halutessaan harjoittelija voi tutustua Hyvinkään sairaalan psykiatrian osastotoimintaan sekä Hyvinkään DKT-päiväyksikköön. Harjoittelun ohjaajina toimii vaihdellen eri psykologeja. Tyypillisesti harjoittelussa on oltu sekä mielialahäiriöpoliklinikalla että psykoosipoliklinikalla eri psykologioiden ohjauksessa. Harjoittelutoimipiste voi sijoittua Järvenpään, Hyvinkäälle tai Nurmijärvelle. Harjoittelijan työkuvaan sisältyy myös yksi (etä)päivä nettiterapiaa viikossa.

LOHJAN ALUE, LÄNSI-UUDENMAAN LINJA (2 paikkaa)

Vastuuohjaajat vaihdellen

Harjoittelu tapahtuu pääsääntöisesti Lohjalla psykiatrian uudisrakennuksessa Lohjan sairaalan yhteydessä, missä toimii sekä psykiatrinen sairaalaosasto että akuuttipsykiatrian päiväyksikkö, akuuttipsykiatrian poliklinikka ja psykiatrian poliklinikka. Joskus harjoittelu voi myös olla mahdollinen Nummelan psykiatrian poliklinikalla. Psykologit työskentelevät tiiviissä yhteistyössä keskenään jakaen työtehtäviä eri yksiköiden välillä. Harjoittelija voi siis pääsääntöisesti toimia poliklinikalla, mutta myös tehdä jonkin tutkimuksen osastolle tai käydä tutustumassa osaston toimintaan. Harjoittelijan tehtäviin kuuluu erilaisten tutkimusten teko, terapeuttiset lyhytinterventiot sekä mahdollisesti kiinnostuksen mukaan osallistuminen ryhmien vetämiseen. Perhe- ja verkostotyö on alueellamme aktiivista ja kuuluu oleellisena osana työhön. Itsenäisen työskentelyn lisäksi työn luonteeseen kuuluu moniammatillinen tiimityöskentely. Alueellamme toimii ratsastusterapiayksikkö, missä on mahdollisuus käydä tutustumassa. Lisäksi on mahdollista käydä tutustumassa myös psykiatrian toimintaan Tammisaaren toimipisteessä, missä toiminta on kaksikielistä. Harjoittelun ohjaajana toimii vaihdellen eri psykologeja. Kaikki ohjaajat antavat laadukasta ohjausta. Lohjan sairaalaan kulkee Helsingistä maksuton edestakainen yhteiskuljetus linja-autolla.

Harjoittelijalta edellytämme kliinisen psykologian osaamista, yleisimpien persoonallisuustestien sekä kognitiivisten testien teoreettista hallintaa, jotta harjoittelun aikana pääsee aidosti harjoittelemaan teoriaa käytäntöön. Lisäksi odotamme, että harjoittelijahakijalla on jonkin verran näkemystä siihen, mitä on erikoissairaanhoito psykiatriassa, minkä tyyppisiä potilaita siellä hoidetaan ja miksi on kiinnostunut juuri tämänlaisesta työskentelystä.

Tarjoamme modernit työtilat, mahdollisuuden harjoitella monipuolisesti psykologin työtä eri diagnoosiryhmien kuuluvien potilaiden kanssa niin mielialahäiriö- kuin psykoosipotilaiden kanssa, akuutti- ja kuntoutuspotilaiden kanssa. Linjalla on monipuolinen hoitovalikko ja kiinnostuksen mukaan voi myös perehtyä eri hoidollisten tiimien tarjoamiin hoitoihin. Hoidollisia tiimejä ovat kognitiivinen tiimi, MBT-tiimi, neuropsykiatrinen tiimi, DKT-tiimi, perhetyön tiimi, kognitiivisen kuntoutuksen tiimi sekä traumatiimi. Lisäksi tarjoamme osaavan, innokkaan ja motivoituneen psykologitiimin tuen.

Sopivan hakijan löydettyä paikka voidaan täyttää myös Raaseporin poliklinikalle, jossa työskentely potilaiden kanssa ja moniammatillisesti tapahtuu pääasiallisesti ruotsin kielellä. Raaseporin poliklinikalla harjoittelijan työtehtävät vastaavat Lohjan poliklinikalla tapahtuvaa työskentelyä.

Psykologpraktikant i Ekenäs

HUS HARJOITTELUPAIKKAUVAUKSET VUODELLE 2025

Arbetet skulle ske i Ekenäs men arbetet kan också innebära tex. en dag i veckan distansarbete.

Psykologernas arbetsinsats är orienterad till Västra-Nylands linje, vilken erbjuder psykiatrisk vård för vuxenpsykiatriska patienter inom en bred skala av diagnoser och ålder, vilket gör att arbetsbilden är mångsidig och varierande. Som praktikant har man möjlighet att jobba både med patienter i akutvården, rehabilitering och geropsykiatriska verksamheten. I praktiken kan man göra både kognitiva utredningar och personlighetsutredningar, korta fokuserade terapeutiska vårdrelationer. Psykologpraktikanten arbetar som en del av mångprofessionellt psykiatriskt vårdteam, och också som en del av psykologteamet. Naturligtvis i vägledning av erfaren psykolog. Till psykiatrisk vård hör till att vi träffar gärna också anhöriga och andra människor som är nära i patienternas liv. Patienterna kan ha många olika nätverk. Praktikanten har möjlighet att göra också nätterapi.

Praktiken erbjuder alltså mångsidigt arbete vilket möjliggör att psykologpraktikanten kan använda och utveckla sina kunskaper och lära nytt. I Ekenäs jobbar man på båda språken. Från Helsingfors kommer gratis bus fram och tillbaka. Bussen kommer till Ekenäs sjukhus, var också psykiatriska polikliniken och övriga psykiatriska vårderna är.

TIKKURILAN JA MYYRMÄEN PSYKOOSIPOLIKLINIKAT (1 paikka)

Vastuuohjaajat: psykologi Maija Laitalainen ja psykologi Iivo Koirikivi

Psykoosipoliklinikka on psykoottisten häiriöiden avohoidon tutkimus-, hoito- ja kuntoutusyksikkö. Psykoosipoliklinikalla psykologi toimii osana moniammatillista hoitoryhmää. Psykologin keskeisiin tehtäviin kuuluvat hoitoryhmätyöskentelyn lisäksi psykologin tutkimukset ja arviot, fokusoidut yksilöterapiajakso ja ryhmien ohjaaminen. Terapeuttinen ote on pitkälti kognitiivisen käyttäytymisterapian mukaista. Ryhmien osalta psykologilla on vahva rooli erityisesti psykoosipotilaiden kognitiivisen ryhmäkuntoutuksen sekä sosiaalisen kognition ja vuorovaikutustaitojen ryhmäkuntoutuksen toteutuksessa. Psykologiharjoittelijan tehtäviin kuuluu myös nettiterapian toteuttaminen. Harjoittelijalta edellytetään kiinnostusta psykoosipotilaan hoitoa ja kuntoutusta kohtaan, orientaatiota kliiniseen psykologiaan sekä hyviä vuorovaikutus- ja yhteistyötaitoja, itsetuntemusta, joustavuutta ja epävarmuudensietokykyä.

KESKITETYT PALVELUT: TYÖKYVYNTUTKIMUSPOLIKLINIKKA JA SYÖMISHÄIRIÖYKSIKKÖ (2 paikkaa)

Vastuuohjaajat: Liisa Lempinen (työkyvyntutkimuspoliklinikka) ja syömishäiriöyksikön psykologi

Psykologiharjoittelijan työnkuva jakautuu työkyvyntutkimuspoliklinikan ja syömishäiriöyksikön välille. Harjoittelija toimii molemmissa yksiköissä. Harjoittelijan tehtäviin kuuluu myös nettiterapian toteuttaminen.

Työkyvyntutkimuspoliklinikalla tehdään vaativia psykiatrisia työkyky- ja kuntoutusarvioita, kohdennettuja työkyvyntutkimuksia, työkyvyntutkimuksia, työkyvyntutkimuksia, työkyvyntutkimuksia sekä tarjotaan koulutusta. Aikuispotilaat ovat tyypillisesti sellaisia, joilla psykiatrinen työkyky tai siihen keskeisesti vaikuttavat psykiatriset sairaudet ovat jääneet epäselviksi, tai tutkittavan työkyvystä on syntynyt ristiriitainen käsitys tutkittavan, työnantajan ja/tai työterveyden kesken. Psykologit työskentelevät osana moniammatillista työryhmää. Keskeisiin työtehtäviin kuuluvat suppeat ja laajat kliinisen psykologin tutkimukset ja arviot, sekä psykoterapia-arviot ohjaten potilaita psykoterapioihin.

Harjoittelijan työnkuva työkyvyntutkimuspoliklinikalla painottuu kliinisen psykologin työhön, eli diagnostiikan syventämiseen, psyykkisen toimintakyvyn kuvaamiseen, kuntoutusmahdollisuuksien rakentamiseen sekä interventionomaiseen ja potilaan itseymmärrystä lisäävään tapausjäsentämiseen. Neuropsykologiset tutkimukset

HUS HARJOITTELUPAIKKAUVAUKSET VUODELLE 2025

eivät sisälly työnkuvaan. Psykologilla on työkyvyntutkimuspoliklinikalla merkittävä rooli potilaiden jatkohoidon ja tulevaisuuden suunnittelussa.

Syömishäiriöyksikössä hoidetaan ja tutkitaan yli 13-vuotiaita nuoria ja aikuisia erilaisista syömishäiriöitä sairastavia potilaita. Yksikköön kuuluvat poliklinikka, kaksi päiväosastoa ja kokovuorokausiosasto. Psykologin työ syömishäiriöyksikössä painottuu poliklinikalle. Psykologiharjoittelijan tehtäviin kuuluvat ensisijaisesti nuorten ja aikuisten suppeat ja laajat tutkimukset ja arviot, mukaan lukien psykoterapia-arviot. Moniammatillinen yhteistyö, etenkin nuorten kohdalla yhteistyö perheen kanssa sekä verkostoyhteistyö kuuluvat myös harjoittelijan työtehtäviin. Mahdollisuuksien mukaan harjoittelija voi toteuttaa lyhyitä interventioita sekä ohjata ryhmiä.

Harjoittelijalta edellytetään tiedollisten taitojen ja motivaation lisäksi hyviä vuorovaikutus- ja yhteistyötaitoja, itsetuntemusta, joustavuutta, oma-aloitteisuutta ja epävarmuudensietokykyä. Kokemus työelämästä ja sen vaateista yleisesti katsotaan eduksi.

AIKUISNEUROLOGIA / NEUROPSYKOLOGIA

(max 8 paikkaa)¹. (Harjoittelusta vastaa Marja Hietanen)

HYKS NEUROKESKUS / NEUROPSYKOLOGIAN YKSIKKÖ

Neuropsykologian yksikössä on aikuisneurologian osalta vuosittain mahdollisuus tarjota harjoittelu kahdeksalle opiskelijalle.

Neurologian klinikassa harjoittelija työskentelee neurologian akuuttivuosastolla, poliklinikoilla ja kuntoutusosastoilla tutustuen neuropsykologiseen tutkimukseen sekä kuntoutukseen. Harjoittelijat työskentelevät Meilahden sairaalan, Paciuksenkadun ja Nordenskiöldinkadun sekä Peijaksen tai Jorvin sairaaloiden sekä Lohjan sairaalan neurologisissa yksiköissä. Neuropsykologian keskeisiä tutkimusalueita ovat neuropsykologisen oireiston arviointi, erotusdiagnostiset kysymykset, kuntoutus- ja muiden jatkotoimenpiteiden arviointi, työkyvyn ja liikenneselviytymisen arviointi. Neuropsykologinen kuntoutus sisältää lyhytkestoisen ohjannan sekä yksilö- ja ryhmäkuntoutuksen. Harjoittelijan työtehtäviin kuuluvat neuropsykologisen potilastyön ohella moniammatilliseen työhön osallistuminen sekä klinikan ja neuropsykologian yksikön sisäiseen koulutukseen osallistuminen. Harjoittelijalta edellytetään motivaation ja kiinnostuksen lisäksi opinnoissa laajaa syventymistä neuropsykologiaan sekä hyviä vuorovaikutus- ja yhteistyötaitoja.