

HUS HARJOITTELUPAIKKAKUVAUKSET VUODELLE 2026

LAPSET KAIKILLA SOVELLUSALUEILLA

(max 12 paikkaa)¹

LASTENPSYKIATRIAN LINJA

(Harjoittelusta vastaa vastaava psykologi Mari Köykkä)

HUS Lastenpsykiatria tarjoaa harjoittelupaikan yhdessä Lastenneurologian kanssa kahdeksalle Helsingin yliopiston opiskelijalle vuodessa. Sekä kevätlukukaudella että syyslukukaudella harjoittelupaikkoja on tarjolla yksi Lastenpsykiatrian avohoitoyksiköissä tai osastoilla, yksi Oikeuspsykologian yksikössä sekä kaksi Lastenneurologian kanssa yhteistyössä toteutettuna (harjoittelusta 50% lastenpsykiatrialla ja 50% lastenneurologialla). Tämän lisäksi Lastenneurologialla on tarjolla yksi oma harjoittelupaikka (ks. Lastenneurologian kuvaus). Oikeuspsykologian yksikköön voidaan valita harjoittelija kuitenkin myös jostakin muusta yliopistosta, mikäli Helsingistä ei löydy soveltuvaa hakijaa (ks. Hakijalta toivotaan alla). Lastenpsykiatrian harjoittelupaikkaa hakiessa on hyvä kertoa, hakeeko ensisijaisesti paikkaa Oikeuspsykologian yksiköstä.

HUS Lastenpsykiatriassa tutkitaan ja hoidetaan lapsia, joilla on toimintakykyä häiritseviä tunne-elämän ja käyttäytymisen säätelyn häiriöitä tai neuropsykiatrisia häiriöitä. HUS Lastenpsykiatrian hoitoalueeseen kuuluu maantieteellisesti koko Uusimaa. Pääkaupunkiseudun (Hki, Vantaa, Espoo) ulkopuolella alueen kehukset piirtyvät akselille Lohja, Hyvinkää ja Porvoo. Toimipisteitä on yhteensä kolmisenkymmentä. Lastenpsykiatrian alueellisten Tutkimus-, akuutti- ja konsultaatioyksiköiden sekä hoitovastaanottojen lisäksi toimintaa on myös keskitetyissä palveluissa osastoilla, pienten lasten psykiatrialla, yleissairaalapsykiatrialla, psykososiaalisten hoitojen yksikössä, neuropsykiatrisessa yksikössä sekä ruotsinkielisellä vastaanotolla. Harjoittelijakandidaatin on mahdollista toivoa harjoittelun maantieteellistä sijaintia, mutta harjoittelupaikka määräytyy ensisijaisesti vapaan harjoitteluhajaajaresurssin mukaisesti.

HUS Lastenpsykiatrialle harjoitteluun hakevalta opiskelijalta toivotaan

- hyviä vuorovaikutustaitoja ja elävyyttä
- joustavuutta sopeutua ja toimia erilaisissa vuorovaikutustilanteissa suhteessa lapsiin, heidän vanhempaisiin, verkostoon sekä työyhteisöön
- kiinnostusta toimia lasten kanssa ja mahdollinen kokemus lasten kanssa toimimisesta tai työskentelystä katsotaan eduksi
- syvempää perehtyneisyyttä kehityspsykologiaan
- aktiivista ja kiinnostunutta työtettä

HUS Lasten ja nuorten oikeuspsykologiseen yksikköön harjoittelijaksi hakevalta toivotaan lisäksi

- oikeuspsykologian opintojen suorittamista, vähintään peruskurssien verran
- kiinnostusta oikeuspsykologiaan laajemminkin
- gradu aiheesta katsotaan vahvasti eduksi

Oikeuspsykologian yksikköön harjoitteluun hakevan opiskelijan on syytä huomioida, että kliinisestä työstä kiinnostunut harjoittelija ei välttämättä koe saavansa Oikeuspsykologian yksiköstä kaikkea haluamaansa, sillä

HUS HARJOITTELUPAIKKAKUVAUKSET VUODELLE 2026

esimerkiksi asiakastyötä on verrattain vähän. Sen sijaan tutkimustyöstä kiinnostunut opiskelija voi viihtyä yksikössä hyvinkin.

LASTENNEUROLOGIA JA LASTENPSYKIATRIAN NEUROPSYKOLOGITYÖ (Harjoittelusta vastaa neuropsykologi Niina Ritari)

HYKS Lastenneurologia tarjoaa harjoittelupaikan yhteistyössä lastenpsykiatrian kanssa sekä kevätlukukaudella (1–2 harjoittelijaa) että syyslukukaudella (1–2 harjoittelijaa) (harjoittelusta suoritetaan 50 % lastenneurologialla ja 50 % lastenpsykiatrialla). Tämän lisäksi Lastenneurologialla on yksi 100 % harjoittelupaikka, joka täytetään keväällä tai syksyllä ottaen huomioon kulloinenkin ohjaajatilanne. Haluamme varmistaa harjoittelunohjauksen korkean laadun.

Lastenneurologian poliklinikoilla, päiväkeskuksissa ja osastolla tutkitaan, hoidetaan ja kuntoutetaan 2–18-vuotiaita lapsia ja nuoria, joilla on kehityksessään vaikea-asteinen neurologinen poikkeavuus, neurologinen sairaus tai vamma tai sellaisen epäily. Kohtaukselliset tilat (kuten epilepsia), liikuntavammat, kehityshäiriöt, vaikea-asteiset oppimisvaikeudet, perinnölliset neurologiset sairaudet, aivotraumat ja aivokasvainten jälkitilat muodostavat suurimmat yksittäiset sairausryhmät. Uuteen lastensairaalaan on keskitetty valtakunnallisesti mm. lasten vaikean epilepsian hoitoa ja epilepsiakirurgiaa.

Lastenneurologian linja jakautuu viiteen vastuualueeseen Uudessa lastensairaalassa: Epilepsia, Konsultaatio, Kuntoutus, Autismi, ja Yleislastenneurologian vastaanotot. Yleislastenneurologian vastaanottoja on myös Jorvin, Peijaksen ja Hyvinkään sairaaloissa. Lastenpsykiatrian työryhmissä työskentelevät lastenneuropsykologit kuuluvat hallinnollisesti lastenneurologian linjaan. Lastenpsykiatriasia työryhmiä on lastenpsykiatrian hoitopoliklinikoilla (Pasila, Sörnäinen, Malmi, Tikkurila ja Leppävaara) sekä neuropsykiatrian yksikössä (Pasila) ja pikkulapsipsykiatrialla (Sörnäinen).

Suurin osa lastenneurologian toiminnasta on polikliinista. Tämän lisäksi lastenneurologiassa on yksi osasto ja päiväkeskustoimintaa, jossa lapsi vanhempineen käy tutkimus- tai hoitajaksolla päiväaikaan. Lastenneurologialla neuropsykologi työskentelee aktiivisesti osana moniammatillista työryhmää, johon kuuluu neuropsykologin lisäksi lääkäri ja hoitaja sekä fysio-, toiminta-, puheterapeutti ja sosiaalityöntekijä. Neuropsykologin työnkuvaan kuuluvat laajat neuropsykologiset yksilötutkimukset, joissa pyritään tunnistamaan neurologisiin ja/tai neuropsykiatriisiin häiriöihin liittyviä oireita sekä arvioimaan lapsen tarvitsemia tukitoimia, kuten neuropsykologista kuntoutusta. Neuropsykologi välittää saamansa tutkimustiedon lapselle, nuorelle ja heidän vanhemmilleen sekä moniammatilliselle työryhmälle osallistuen kuntoutussuunnitelman tekoon. Neuropsykologin työnkuvaan kuuluu yhteistyö lapsen ja nuoren lähiympäristön, kuten koulujen, päiväkotien ja kuntouttajien kanssa. Neuropsykologi laatii myös tarvittavat lausunnot viranomaisille. Neuropsykologi antaa tarpeen mukaan psykoedukaatiota lapselle/nuorelle, neuropsykologista kuntoutusta, toteuttaa lyhyitä yksilöinterventioita sekä lapsen lähiympäristön ohjantaa.

Harjoittelijalta toivotaan hyviä vuorovaikutustaitoja, kuten kykyä toimia erilaisissa vuorovaikutustilanteissa erilaisten lasten, nuorten ja heidän vanhempiensa kanssa. Työskentely lastenneurologialla vaatii myös joustavaa, oma-aloitteista ja kiinnostunutta työtettä. Pidämme tärkeänä aiempaa kokemusta työskentelystä lasten ja nuorten parissa sekä perehtyneisyyttä lastenneuropsykologian menetelmiin ja tutkimustietoon.

FONIATRIAN POLIKLINIKKA (Harjoittelusta vastaa Sari Levänen)

Foniatrian poliklinikka: 2 paikkaa vuodessa, yksi keväällä, toinen syksyllä

HUS HARJOITTELUPAIKKAKUVAUKSET VUODELLE 2026

Foniatrian poliklinikalla tutkitaan ja kuntoutetaan lapsia ja nuoria, joilla on vaikea-asteinen kehityksellinen kielihäiriö ja/tai lukivaikeus. Neuropsykologin työssä pohditaan myös erotusdiagnostisia kysymyksiä suhteessa muihin kehityksellisiin ja neuropsykiatrisiin vaikeuksiin (esimerkiksi oppimisvaikeudet, ADHD ja autismlirjon häiriöt). Psykologiharjoittelija saa Foniatrian poliklinikalla hyvät valmiudet työskennellä lasten ja nuorten sekä heidän perheidensä kanssa, myös monikielisten ja eri kulttuureista tulevien kanssa.

HUS Foniatrian neuropsykologit/psykologit kuuluvat hallinnollisesti Aivokeskuksen Neuropsykologian yksikköön. Foniatrian poliklinikka sijaitsee Länsi-Pasilassa. Poliklinikalla psykologiharjoittelija työskentelee osana

moniammatillista tiimiä, johon kuuluvat neuropsykologin/psykologin lisäksi foniatrian erikoislääkäri, puheterapeutti, toimintaterapeutti, varhaiskasvatuksen erityisopettaja, AAC-ohjaaja, kuntoutusohjaaja, sosiaalityöntekijä ja lastenhoitaja. Foniatrian poliklinikalla työskentelee yhteensä noin 50 ammattilaista, neuropsykologin /psykologin toimia on kuusi. Vastuuohjaajan lisäksi kaikki neuropsykologit/psykologit osallistuvat psykologiharjoittelijan ohjaamiseen. Psykologiharjoittelijana aloitat seuraamalla neuropsykologien/psykologien työskentelyä edeten vaiheittain itsenäiseen työskentelyyn. Foniatrian poliklinikalla saat runsaasti kokemusta lasten ja nuorten neuropsykologisista tutkimuksista ja lausunnoinnista. Pääset myös tutustumaan kuntoutussuunnitelmien laatimiseen ja neuropsykologiseen kuntoutukseen, ja teet yhteistyötä lapsen ja nuoren lähiympäristön, kuten vanhempien, päiväkotien, koulujen ja kuntouttajien kanssa.

Psykologiharjoittelijalta toivotaan kiinnostusta lasten neuropsykologiaan, hyviä vuorovaikutustaitoja, omaaloitteisuutta ja positiivista asennetta. Katsomme eduksi aiemman kokemuksen lasten ja nuorten parissa työskentelystä sekä perehtyneisyyden lastenneuropsykologian menetelmiin.

HUS HARJOITTELUPAIKKAKUVAUKSET VUODELLE 2026

NUORISOPSYKIATRIAN PSYKOLOGIYKSIKKÖ

(4+4, max 8 paikkaa)¹ (harjoittelusta vastaa johtava psykologi Ulla Boshkov)

AVOHOIDON PALVELUT (6-8 paikkaa vuodessa)

HYKS Nuorisopsykiatrian avohoidon vastaanotoilla on yhteensä 4 harjoittelupaikkaa. Harjoittelupaikat vaihtelevat riippuen käytettävissä olevista harjoittelunohjaajista, resurssitarpeesta ja organisaation vaihtelevista tarpeista. Vakiintuneita harjoittelupaikkoja ovat Pasilan nuorisopsykiatrinen vastaanotto, Tikkurilan nuorisopsykiatrinen vastaanotto, Matinkylän nuorisopsykiatrinen vastaanotto ja Leppävaaran nuorisopsykiatrinen vastaanotto.

OSASTOHOIDON PALVELUT (0-1 paikkaa vuodessa)

Psykiatriakeskuksen nuorisopsykiatrian osastoilla on harjoittelupaikka, jossa työpanosta jaetaan monipuolisesti akuutti – ja tutkimusosastojen välillä. Harjoittelupaikan tarjonta riippuu työtilanteesta ja ohjauksen järjestymisestä.

NEUROPSYKIATRIAN TYÖRYHMÄ (0-1 paikkaa vuodessa)

Pasilassa neuropsykiatrisessa yksikössä on neuropsykologien ohjauksessa tapahtuva neuropsykologisesti orientoitunut harjoittelupaikka. Harjoittelupaikan tarjonta riippuu työtilanteesta ja ohjauksen järjestymisestä.

SYÖMISHÄIRIÖYKSIKKÖ (0-1 paikkaa vuodessa)

Syömishäiriöyksikkö on nuorten ja aikuisten syömishäiriöpotilaiden erityishoidon yksikkö, joka sijaitsee Ulfåsan kiinteistössä Töölössä. Harjoittelupaikan tarjonta riippuu työtilanteesta ja ohjauksen järjestymisestä.

Psykologiharjoittelijan tehtävät HYKS Nuorisopsykiatriassa

Psykologiharjoittelijan tehtäviin kuuluu aktiivinen osallistuminen moniammatillisen tiimin toimintaan, nuorten ja perheiden tapaamiset sekä psykologisten tutkimusten tekeminen. Psykologiharjoittelijoille pyritään tarjoamaan työtehtäviä ja koulutuksia, jotka liittyvät organisaation uusiutuviin tutkimus- ja hoitokäytäntöihin. Valituilta toivotaan kiinnostusta nuorten sekä heidän perheiden ja verkostojen kanssa työskentelyyn sekä hyviä vuorovaikutus- ja yhteistyövalmiuksia toimia joustavasti erilaisissa vuorovaikutustilanteissa. Lisäksi valituilta toivotaan myös perehtyneisyyttä tieteelliseen näyttöön perustuviin hoitomalleihin.

Harjoittelun ohjaamisessa käytetään kokeneempia kollegoita, yleensä kahta ohjaajaa harjoittelijaa kohden.

¹ Paikkojen lukumäärä "max xx paikkaa" tarkoittaa HUS:n harjoittelupaikkojen kokonaismäärää vuodessa. Valtaosa paikoista on varattu HY:n psykologian opiskelijoille, mutta paikkoja on myös muiden yliopistojen opiskelijoille.

HUS HARJOITTELUPAIKKAKUVAUKSET VUODELLE 2026

HUS PSYKIATRIA (AIKUISPSYKIATRIA) (max 18 paikkaa) (Harjoittelusta vastaa psykologi Iivo Koirikivi)

Muuten kaikki paikat ovat tarjolla keväällä ja syksyllä 2026, paitsi ”TIKKURILAN PSYKOOSIVASTAANOTTO” on vain keväällä ja ”VARHAISPSYKOOSIVASTAANOTTO JA LEPPÄVAARAN PSYKOOSIVASTAANOTTO” on vain syksyllä.

TIKKURILAN MIELIALAHÄIRIÖPOLIKLINIKKA (2 paikkaa)

Vastuuhjaaja: psykologi Sampo Sarvasmaa

Mielialahäiriöpoliklinikalla tutkitaan ja hoidetaan pääsääntöisesti vaikea-asteisesta masennuksesta, kaksisuuntaisesta mielialahäiriöstä, ahdistuneisuushäiriöistä ja vakavista persoonallisuushäiriöistä kärsiviä potilaita. Keskeisiin työtehtäviin kuuluvat suppeat ja laajat psykologin tutkimukset ja arviot, sekä psykologiset yksilö- ja ryhmämuotoiset lyhytinterventiot. Lisäksi mielialahäiriöpoliklinikalla tehdään psykoterapia-arvioita ohjaten potilaita sekä hoidollisiin että kuntouttaviin psykoterapioihin. Psykologiharjoittelijan tehtäviin kuuluu myös nettiterapian toteuttaminen. Osa harjoittelusta saatetaan toteuttaa mielialahäiriöt ja yleispsykiatria-linjan akuuttiosastolla.

Mielialahäiriöpoliklinikalla psykologit työskentelevät osana moniammatillista työryhmää. Psykologilla on merkittävä rooli potilaiden hoitosuunnitelmien laatimisessa ja hoidon tarkoituksenmukaisuuden ohjaamisessa. Mielialahäiriöpoliklinikan psykologiharjoittelijalta edellytetään tiedollisten taitojen ja motivaation lisäksi hyviä vuorovaikutus- ja yhteistyötaitoja, itsetuntemusta, joustavuutta, oma-aloitteisuutta ja epävarmuudensietokykyä.

LEPPÄVAARAN MIELIALAHÄIRIÖPOLIKLINIKKA (2 paikkaa)

Vastuuhjaaja: psykologi Emma Hakonen

Mielialahäiriöpoliklinikalla tutkitaan ja hoidetaan pääsääntöisesti vaikea-asteisesta masennuksesta, kaksisuuntaisesta mielialahäiriöstä, ahdistuneisuushäiriöistä ja vakavista persoonallisuushäiriöistä kärsiviä potilaita. Keskeisiin työtehtäviin kuuluvat suppeat ja laajat psykologin tutkimukset ja arviot, sekä psykologiset yksilö- ja ryhmämuotoiset lyhytinterventiot. Lisäksi mielialahäiriöpoliklinikalla tehdään psykoterapia-arvioita ohjaten potilaita sekä hoidollisiin että kuntouttaviin psykoterapioihin. Psykologiharjoittelijan tehtäviin kuuluu myös nettiterapian toteuttaminen. Osa harjoittelusta saatetaan toteuttaa mielialahäiriöt ja yleispsykiatria-linjan akuuttiosastolla.

Mielialahäiriöpoliklinikalla psykologit työskentelevät osana moniammatillista työryhmää. Psykologilla on merkittävä rooli potilaiden hoitosuunnitelmien laatimisessa ja hoidon tarkoituksenmukaisuuden ohjaamisessa. Mielialahäiriöpoliklinikan psykologiharjoittelijalta edellytetään tiedollisten taitojen ja motivaation lisäksi hyviä vuorovaikutus- ja yhteistyötaitoja, itsetuntemusta, joustavuutta, oma-aloitteisuutta ja epävarmuudensietokykyä.

NEUROPSYKIATRIAN JA GEROPSYKIATRIAN YKSIKKÖ, PASILAN PSYKIATRIAN POLIKLINIKAT (2 paikkaa)

Vastuuhjaaja: psykologi Samuli Markkanen

Neuropsykologiaan orientoituva harjoittelija työskentelee laaja-alaisesti neuropsykiatrian alueella sisältäen neuropsykiatrian ja geropsykiatrian poliklinikat. Neuropsykiatria pitää sisällään kehitykselliset oirekuvat (mm. oppimisvaikeudet, autismikirjon häiriöt, ADHD) mutta myös neurologisiin sairauksiin liittyvät psykiatrisesti

HUS HARJOITTELUPAIKKAKUVAUKSET VUODELLE 2026

painottuvat oireistot (etenkin muistisairaudet). Harjoittelijalta edellytetään opinnoissa laajaa syventymistä neuropsykologiaan.

Harjoittelijan työtehtäviin kuuluvat mm. neuropsykologiset tutkimukset poliklinikalla, osallistuminen poliklinikan moniammatilliseen toimintaan ja vähäisemmässä määrin potilaiden yksilöohjannat tai ryhmien vetämiseen osallistumisen. Psykologiharjoittelijan tehtäviin kuuluu myös nettiterapian toteuttaminen. Harjoittelijalta edellytetään tiedollisten taitojen ja motivaation lisäksi joustavuutta, epävarmuudensietokykyä, itsetuntemusta ja hyviä vuorovaikutus- ja yhteistyötaitoja.

RIIPPUVUUSPSYKIATRIAN YSIKKÖ, PSYKIATRIAKESKUS (2 paikkaa)

Vastuuohjaaja: neuropsykologi Pekka Rapeli

HUS riippuvuusyksikössä on kolme yksikköä: riippuvuuspsykiatrian poliklinikka, riippuvuuspsykiatrian osasto ja opioidiriippuvuuden korvaushoitopoliklinikka. Riippuvuuspsykiatriassa on kaksi psykologia, joista toinen on neuropsykologi ja toinen kliininen psykologi. Neuropsykologi toimii harjoittelun ohjaajana. Harjoittelija tutustuu molempien psykologiien työhön ja näkee kliinistä todellisuutta monipuolisesti. Psykologit toimivat osana moniammatillista työryhmää.

Häiriön psykologisen kehityskulun ja vaikeusasteen arviointi, psykososiaalisten hoitojen mahdollisuuksien selvittäminen, neuropsykologiset tutkimukset tai persoonallisuusarviot ovat tyypillisiä psykologille esitettäviä kysymyksiä. Psykologiharjoittelija tekee ohjatusti näihin kysymyksiin liittyvän lääkärin lähetteen mukaisen tutkimuksen ja lausunnon. Psykologiharjoittelijan tehtäviin kuuluu myös nettiterapian toteuttaminen ja tarvittaessa lyhyiden psykososiaalisten interventtioiden tai psykoedukaatioiden toteuttaminen. Harjoittelijalta odotetaan tiedollisten taitojen ja motivaation lisäksi hyviä vuorovaikutus- ja yhteistyötaitoja sekä epävarmuudensietokykyä.

OIKEUSPSYKIATRIAN JA TEHOSTETUN HOIDON YSIKKÖ, KELLOKOSKI JA AURORA (2 paikkaa)

Vastuuohjaaja: psykologi Lasse Warjus

Psykoosien ja oikeuspsykiatrian linjan Kellokosken sairaalan tehostetun osastohoidon osastoilla harjoittelija osallistuu moniammatillisen työryhmän jäsenenä potilaan hoidon ja kuntoutuksen suunnitteluun ja toteutukseen sekä yksilö- että ryhmämuotoisena, tekee psykologin tutkimuksia ja arvioita, riskiarvioita ja osallistuu mielentilatutkimusten tekoon ohjaavan psykologin ohjauksessa. Hän osallistuu myös oikeuspsykiatrian poliklinikan toimintaan ja tekee tutkimuksia ja arvioita myös poliklinikan potilaille. Psykologiharjoittelijan tehtäviin kuuluu myös nettiterapian toteuttaminen. Harjoittelijalta edellytetään kiinnostusta psykoosipotilaan hoitoa ja kuntoutusta kohtaan ja mielellään oikeuspsykologiaan liittyviä opintoja ja orientaatiota oikeuspsykologiaan ja – psykiatriaan liittyviin ilmiöihin. Harjoittelijalta edellytetään tiedollisten taitojen ja motivaation lisäksi hyviä vuorovaikutus- ja yhteistyötaitoja, itsetuntemusta, joustavuutta ja epävarmuudensietokykyä.

TIKKURILAN PSYKOOSIVASTAANOTTO (1 paikka)

Vastuuohjaajat: psykologi Maija Laitalainen ja psykologi Iivo Koirikivi

Psykoosivastaanotto on psykoottisten häiriöiden avohoidon tutkimus-, hoito- ja kuntoutusyksikkö. Psykoosivastaanotolla psykologi toimii osana moniammatillista hoitoryhmää. Psykologin keskeisiin tehtäviin kuuluvat hoitoryhmätyöskentelyn lisäksi psykologin tutkimukset ja arviot, fokusoidut yksilöterapiajaksot ja ryhmien ohjaaminen. Terapeuttinen ote on pitkälti kognitiivisen käyttäytymisterapian mukaista. Ryhmien osalta psykologilla on vahva rooli erityisesti psykoosipotilaiden kognitiivisen ryhmäkuntoutuksen sekä sosiaalisen kognition ja vuorovaikutustaitojen ryhmäkuntoutuksen toteutuksessa. Psykologiharjoittelijan tehtäviin kuuluu myös nettiterapian

HUS HARJOITTELUPAIKKAKUVAUKSET VUODELLE 2026

toteuttaminen. Harjoittelijalta edellytetään kiinnostusta psykoosipotilaan hoitoa ja kuntoutusta kohtaan, orientaatiota kliiniseen psykologiaan sekä hyviä vuorovaikutus- ja yhteistyötaitoja, itsetuntemusta, joustavuutta ja epävarmuudensietokykyä.

VARHAISPSYKOOSIVASTAANOTTO JA LEPPÄVAARAN PSYKOOSIVASTAANOTTO (1 paikka)

Vastuuohjaaja: psykologi Heta Kröger

Varhaispsykoosivastaanotolla tutkitaan ja hoidetaan ensipsykoosipotilaita. Lisäksi vastaanotolla konsultoidaan, arvioidaan ja hoidetaan korkeassa psykoosiriskissä olevia potilaita. Potilaan hoito suunnitellaan ja toteutetaan moniammatillisena hoitoryhmänä potilaan, perheen ja verkoston kanssa. Keskeistä hoidossa on dialoginen työtapo. Työ on luonteeltaan liikkuvaa. Hoito on tarpeenmukaista ja psykoterapeuttisesti painottunutta.

Leppävaaran psykoosivastaanotto on psykoottisten häiriöiden avohoidon tutkimus-, hoito- ja kuntoutusyksikkö. Potilaan hoito ja kuntoutus toteutuu yksilöllisesti laaditun suunnitelman mukaisesti. Poliklinikalla tarjotaan yksilö- ja ryhmämuotoisia terapia- ja kuntoutusinterventioita. Poliklinikan toiminnan viitekehyksenä on toipumisorientaatio.

Psykologin tehtäviin molemmissa yksiköissä kuuluvat hoitoryhmätyöskentelyn ohella psykologin tutkimukset, fokusoidut yksilöterapiajaksot ja ryhmien ohjaaminen. Psykologiharjoittelijan tehtäviin kuuluu myös nettiterapian toteuttaminen. Psykologiharjoittelijalta edellytetään motivaation lisäksi hyviä vuorovaikutus- ja yhteistyötaitoja, itsetuntemusta, joustavuutta ja epävarmuudensietokykyä. Psykologiharjoittelun jakautuminen kahteen yksikköön mahdollistaa sen, että harjoittelun aikana pääsee tutustumaan psykoottisten häiriöiden kirjoon laaja-alaisesti.

HYVINKÄÄN ALUEEN AIKUISPSYKIATRIAN MIELIALAHÄIRIÖ- JA PSYKOOSIVASTAANOTOT (Järvenpää, Hyvinkää) (2 paikkaa)

Vastuuohjaajat: psykologi Tuuli Levänen ja psykologi Robert Nyman

Hyvinkään alueella harjoittelija pääsee työskentelemään vaihdellen sekä mielialahäiriövastaanotolla että psykoosivastaanotolla. Mielialahäiriövastaanotolla harjoittelu toteutetaan kognitiivisen käyttäytymisterapian tiimissä, joka tarjoaa fokusoituja muutostavoitteellisia määrämittäisiä terapeuttisia hoitajaksoja. Psykoosivastaanotto on psykoosisairauksien avohoidon tutkimus-, hoito- ja kuntoutusyksikkö. Terapeuttinen ote on pitkälti kognitiivisen käyttäytymisterapian mukaista. Psykologin rooli on toimia osana moniammatillista tiimiä tarjoten sekä yksilö- että ryhmämuotoisia terapeuttisia hoitajaksoja ja psykologin tutkimuksia sekä arvioita avohoidon hoitosuunnitelmien tueksi.

Psykologiharjoittelijalta edellytetään itsenäistä työtettä sekä osaamista kliinisestä psykologiasta ja psykiatriasta sekä kiinnostusta kognitiivisesta käyttäytymisterapiasta. Psykologisten tutkimusten tekemisen lisäksi harjoittelijalla on mahdollisuus päästä ohjaamaan ryhmää ja harjoittelemaan myös lyhyen yksilöintervention suunnittelua sekä toteuttamista. Lisäksi halutessaan harjoittelija voi tutustua Hyvinkään sairaalan psykiatrian osastotoimintaan sekä Hyvinkään DKT-päiväyksikköön. Tyypillisesti harjoittelussa on oltu sekä mielialahäiriöpoliklinikalla että psykoosipoliklinikalla eri psykologiien ohjauksessa. Harjoittelutoimipiste voi sijoittua Järvenpäähän, Hyvinkäälle tai Nurmijärvelle. Harjoittelijan työkuvaan sisältyy myös yksi (etä)päivä nettiterapiaa viikossa.

LOHJAN ALUE, LÄNSI-UUDENMAAN LINJA (2 paikkaa)

Vastuuohjaajat vaihdellen

Harjoittelu tapahtuu pääsääntöisesti Lohjalla psykiatrian uudisrakennuksessa Lohjan sairaalan yhteydessä, missä toimii sekä psykiatrinen sairaalaosasto että intensiivisen avohoidon yksikkö, akuuttipsykiatrian poliklinikka ja

HUS HARJOITTELUPAIKKAKUVAUKSET VUODELLE 2026

psykiatrian poliklinikka. Joskus harjoittelu voi olla mahdollinen myös Nummelan psykiatrian poliklinikalla. Psykologit työskentelevät tiiviissä yhteistyössä keskenään jakaen työtehtäviä eri yksiköiden välillä. Harjoittelija voi siis pääsääntöisesti toimia poliklinikalla, mutta myös tehdä jonkin tutkimuksen osastolle tai käydä tutustumassa osaston toimintaan. Harjoittelijan tehtäviin kuuluu tapausjäsenysten ja erilaisten tutkimusten teko, terapeutitset lyhytinterventiot sekä mahdollisesti kiinnostuksen mukaan osallistuminen ryhmien vetämiseen. Perhe- ja verkostotyö on alueellamme aktiivista ja kuuluu oleellisena osana työhön. Itsenäisen työskentelyn lisäksi työn luonteeseen kuuluu moniammatillinen tiimityöskentely. Harjoitteluun kuuluu yhtenä päivänä viikossa nettiterapian tekeminen (etätyönä). Halutessa on mahdollista käydä tutustumassa myös psykiatrian toimintaan Tammisaaren toimipisteessä, missä toiminta on kaksikielistä. Harjoittelun ohjaajana toimii vaihdellen eri psykologeja. Kaikki ohjaajat antavat laadukasta ohjausta. Lohjan sairaalaan kulkee Helsingistä maksuton edestakainen yhteiskuljetus linja-autolla.

Harjoittelijalta edellytämme kliinisen psykologian osaamista, yleisimpien persoonallisuustestien sekä kognitiivisten testien teoreettista hallintaa, jotta harjoittelun aikana pääsee aidosti harjoittelemaan teoriaa käytäntöön. Lisäksi odotamme, että harjoittelijahakijalla on jonkin verran näkemystä siihen, mitä on erikoissairaanhoido psykiatriassa, minkä tyyppisiä potilaita siellä hoidetaan ja miksi on kiinnostunut juuri tämänlaisesta työskentelystä.

Tarjoamme modernit työtilat, mahdollisuuden harjoitella monipuolisesti psykologin työtä eri diagnoosiryhmien kuuluvien potilaiden kanssa niin mielialahäiriö- kuin psykoosipotilaiden kanssa, akuutti- ja kuntoutuspotilaiden kanssa. Linjalla on monipuolinen hoitovalikko ja kiinnostuksen mukaan voi myös perehtyä eri hoidollisten tiimien tarjoamiin hoitoihin. Hoidollisia tiimejä ovat kognitiivinen tiimi, MBT-tiimi, neuropsykiatrinen tiimi, DKT-tiimi, perhetyön tiimi, kognitiivisen kuntoutuksen tiimi sekä traumatiimi. Lisäksi tarjoamme osaavan, innokkaan ja motivoituneen psykologitiimin tuen.

Sopivan hakijan löydettyä paikka voidaan täyttää myös Raaseporin poliklinikalle, jossa työskentely potilaiden kanssa ja moniammatillisesti tapahtuu pääasiallisesti ruotsin kielellä. Raaseporin poliklinikalla harjoittelijan työtehtävät vastaavat Lohjan poliklinikalla tapahtuvaa työskentelyä.

Psykologpraktikant i Ekenäs

Arbetet skulle ske i Ekenäs men arbetet kan också innebära tex. en dag i veckan distansarbete.

Psykologernas arbetsinsats är orienterad till Västra-Nylands linje, vilken erbjuder psykiatrisk vård för vuxenpsykiatriska patienter inom en bred skala av diagnoser och ålder, vilket gör att arbetsbilden är mångsidig och varierande. Som praktikant har man möjlighet att jobba både med patienter i akutvården, rehabilitering och geropsykiatriska verksamheten. I praktiken kan man göra både kognitiva utredningar och personlighetsutredningar, korta fokuserade terapeutiska vårdrelationer. Psykologpraktikanten arbetar som en del av mångprofessionellt psykiatriskt vårdteam, och också som en del av psykologteamet. Naturligtvis i vägledning av erfaren psykolog. Till psykiatrisk vård hör till att vi träffar gärna också anhöriga och andra människor som är nära i patienternas liv. Patienterna kan ha många olika nätverk. Praktikanten har möjlighet att göra också nätterapi.

Praktiken erbjuder alltså mångsidigt arbete vilket möjliggör att psykologpraktikanten kan använda och utveckla sina kunskaper och lära nytt. I Ekenäs jobbar man på båda språken. Från Helsingfors kommer gratis bus fram och tillbaka. Bussen kommer till Ekenäs sjukhus, var också psykiatriska polikliniken och övriga psykiatriska vårderna är.

KESKITETYT PALVELUT: TYÖKYVYNTUTKIMUSPOLIKLINIKKA JA SUKUPUOLI-IDENTITEETIN TUTKIMUSPOLIKLINIKKA (2 paikkaa)

Vastuuhjaaja: Liisa Lempinen

Psykologiharjoittelijan työnkuva jakautuu työkyvyntutkimuspoliklinikan ja sukupuoli-identiteetin tutkimuspoliklinikan välille. Harjoittelija toimii molemmissa yksiköissä. Harjoittelijan tehtäviin kuuluu myös nettiterapian toteuttaminen.

HUS HARJOITTELUPAIKKAKUVAUKSET VUODELLE 2026

Työkyvyntutkimuspoliklinikalla tehdään vaativia psykiatrisia työkyky- ja kuntoutusarvioita, kohdennettuja työkyvyntutkimuksia, työkykykonsultaatioita sekä tarjotaan koulutusta. Aikuispotilaat ovat tyypillisesti sellaisia, joilla psykiatrinen työkyky tai siihen keskeisesti vaikuttavat psykiatriset sairaudet ovat jääneet epäselviksi, tai tutkittavan työkyvystä on syntynyt ristiriitainen käsitys tutkittavan, työnantajan ja/tai työterveyden kesken. Psykologit työskentelevät osana moniammatillista työryhmää. Keskeisiin työtehtäviin kuuluvat suppeat ja laajat kliinisen psykologin tutkimukset ja arviot, sekä psykoterapia-arviot ohjaten potilaita psykoterapioihin.

Harjoittelijan työnkuva työkyvyntutkimuspoliklinikalla painottuu kliinisen psykologin työhön, eli diagnostiikan syventämiseen, psyykkisen toimintakyvyn kuvaamiseen, kuntoutusmahdollisuuksien rakentamiseen sekä interventionomaiseen ja potilaan itseymmärrystä lisäävään tapausjäsentämiseen. Neuropsykologiset tutkimukset eivät sisälly työnkuvaan. Psykologilla on työkyvyntutkimuspoliklinikalla merkittävä rooli potilaiden jatkohoidon ja tulevaisuuden suunnittelussa.

Sukupuoli-identiteetin tutkimuspoliklinikka on valtakunnallinen erityistason yksikkö, jossa tutkitaan täysi-ikäisiä sukupuolidysforiasta kärsiviä potilaita ja koordinoidaan siihen liittyviä hoitoja. Psykologin tutkimuksessa otetaan kantaa siihen, onko nykyhetkellä perusteltua, turvallista ja tarkoituksenmukaista hoitaa potilaan kuvaamia oireita ja ongelmia fysiologisilla sukupuolenkorjaushoidoilla. Sukupuoli-identiteetin psykologisessa tutkimuksessa painotus on identiteetin jäsentyneisyyden tutkimisessa. Psykologin keskeinen toimenkuva koostuu tutkimuksista ja arvioista yhteistyössä poliklinikan moniammatillisen työryhmän kanssa. Työryhmässä työskentelee useita psykologeja.

Harjoittelijalta edellytetään tiedollisten taitojen ja motivaation lisäksi hyviä vuorovaikutus- ja yhteistyötaitoja, itsetuntemusta, joustavuutta, oma-aloitteisuutta ja epävarmuudensietokykyä. Kokemus työelämästä ja sen vaateista yleisesti katsotaan eduksi.

HUS NEUROKESKUS / AIKUISNEUROLOGIA NEUROPSYKOLOGIAN ASiantuntijayksikkö

(max 6 paikkaa)¹. (Harjoittelusta vastaa Hanna Jokinen-Salmela)

Neuropsykologian yksikössä on aikuisneurologian osalta vuosittain mahdollisuus tarjota harjoittelu kuudelle opiskelijalle. Lisäksi foniatrian poliklinikan harjoittelupaikat kuuluvat Neurokeskuksen neuropsykologian yksikön alaisuuteen (ks. ylempänä).

Neurologian klinikassa harjoittelija työskentelee neurologian akuuttivuodeosastoilla, poliklinikoilla ja kuntoutusosastoilla tutustuen monipuolisesti neuropsykologian toimintamuotoihin. Harjoittelijat työskentelevät Meilahden sairaalan, Paciuksenkadun ja Nordenskiöldinkadun sekä Peijaksen, Jorvin tai Lohjan sairaaloiden neurologisissa yksiköissä. Neuropsykologian keskeisiä tutkimusalueita ovat kognitiivisen toimintakyvyn ja neuropsykologisen oireiston arviointi, erotusdiagnostiset kysymykset, kuntoutus- ja muiden jatkotoimenpiteiden arviointi sekä työkyvyn ja liikenneselviytymisen arviointi. Neuropsykologista kuntoutusta toteutetaan lyhytkestoisina ohjantoina sekä pidempijaksoisina yksilö- ja ryhmäkuntoutuksina. Psykologiharjoittelijan työtehtäviin kuuluvat neuropsykologisen potilastyön ohella moniammatilliseen työhön osallistuminen sekä klinikan ja neuropsykologian yksikön sisäiseen koulutukseen osallistuminen. Harjoittelijalta edellytetään motivaation ja kiinnostuksen lisäksi opinnoissa syventymistä neuropsykologiaan sekä hyviä vuorovaikutus- ja yhteistyötaitoja.