

HUS HARJOITTELUPAIKKAKUVAUKSET VUODELLE 2027

LAPSET KAIKILLA SOVELLUSALUEILLA

(max 12 paikkaa)¹

LASTENPSYKIATRIAN LINJA

(Harjoittelusta vastaa vastaava psykologi Mari Köykkä)

HUS Lastenpsykiatria tarjoaa harjoittelupaikan yhdessä HUS Lastenneurologian kanssa kahdeksalle psykologian opiskelijalle vuodessa. Sekä kevätlukukaudella että syyslukukaudella harjoittelupaikkoja on tarjolla yksi lastenpsykiatrian yksikössä, yksi Lasten ja nuorten oikeuspsykologian yksikössä sekä 1-2 lastenneurologian kanssa yhteistyössä toteutettuna (harjoittelusta 50% lastenpsykiatrialla ja 50% lastenneurologialla). Tämän lisäksi lastenneurologialla on tarjolla yksi oma harjoittelupaikka (ks. lastenneurologian kuvaus). Lastenpsykiatrian harjoittelupaikkaa hakieissa on hyvä kertoa, mikäli hakee ensisijaisesti paikkaa Lasten ja nuorten oikeuspsykologian yksiköstä.

HUS Lastenpsykiatriassa tutkitaan ja hoidetaan lapsia, joilla on toimintakykyä haittaavia tunne-elämän ja käyttäytymisen säätelyn häiriöitä tai neuropsykiatrisia häiriöitä. HUS Lastenpsykiatrian alueeseen kuuluu maantieteellisesti koko Uusimaa. Pääkaupunkiseudun (Helsinki, Vantaa, Espoo) ulkopuolella alueen kehukset piirtyvät akselille Lohja, Hyvinkää ja Porvoo. Toimipisteitä on yhteensä kolmisenkymmentä. Lastenpsykiatrian alueellisten Tutkimus-, akuutti- ja konsultaatioyksiköiden sekä hoitovastaanottojen lisäksi toimintaa on keskitetyissä palveluissa osastoilla, pienten lasten psykiatrian yksikössä, lasten yleissairaalapsykiatrian yksikössä, psykososiaalisten hoitojen yksikössä, neuropsykiatrisessa yksikössä sekä ruotsinkielisellä vastaanotolla. Harjoittelijakandidaatin on mahdollista toivoa harjoittelun maantieteellistä sijaintia, mutta harjoittelupaikka määräytyy ensisijaisesti vapaan harjoitteluohjaajaresurssin perusteella.

HUS Lastenpsykiatrialle harjoitteluun hakevalta opiskelijalta toivotaan

- hyviä vuorovaikutustaitoja ja elävyyttä
- joustavuutta sopeutua ja toimia erilaisissa vuorovaikutustilanteissa suhteessa lapsiin, heidän vanhempiansa, verkostoon sekä työyhteisöön
- kiinnostusta toimia lasten kanssa ja mahdollinen kokemus lasten kanssa toimimisesta tai työskentelystä katsotaan eduksi
- syvempää perehtyneisyyttä kehityspsykologiaan
- aktiivista ja kiinnostunutta työtettä

HUS Lasten ja nuorten oikeuspsykologian yksikköön harjoittelijaksi hakevalta toivotaan lisäksi

- oikeuspsykologian opintojen suorittamista, vähintään peruskurssien verran
- kiinnostusta oikeuspsykologiaan laajemminkin
- gradu aiheesta katsotaan vahvasti eduksi

Lasten ja nuorten oikeuspsykologian yksikköön harjoitteluun hakevan opiskelijan on syytä huomioida, että kliinistä asiakastyötä on yksikössä verrattain vähän.

HUS HARJOITTELUPAIKKAKUVAUKSET VUODELLE 2027

LASTENNEUROLOGIA JA LASTENPSYKIATRIAN NEUROPSYKOLOGITYÖ (Harjoittelusta vastaa neuropsykologi Niina Ritari)

HYKS Lastenneurologia tarjoaa harjoittelupaikan yhteistyössä lastenpsykiatrian kanssa sekä kevätlukukaudella (1–2 harjoittelijaa) että syyslukukaudella (1–2 harjoittelijaa) (harjoittelusta suoritetaan 50 % lastenneurologialla ja 50 % lastenpsykiatrialla). Tämän lisäksi Lastenneurologialla on yksi 100 % harjoittelupaikka, joka täytetään keväällä tai syksyllä ottaen huomioon kulloinenkin ohjaajatilanne. Haluamme varmistaa harjoittelunohjauksen korkean laadun.

Lastenneurologian poliklinikoilla, päiväkeskuksissa ja osastolla tutkitaan, hoidetaan ja kuntoutetaan 2–18-vuotiaita lapsia ja nuoria, joilla on kehityksessään vaikea-asteinen neurologinen poikkeavuus, neurologinen sairaus tai vamma tai sellaisen epäily. Kohtaukselliset tilat (kuten epilepsia), liikuntavammat, kehityshäiriöt, vaikea-asteiset oppimisvaikeudet, perinnölliset neurologiset sairaudet, aivotraumat ja aivokasvainten jälkitilat muodostavat suurimmat yksittäiset sairausryhmät. Uuteen lastensairaalaan on keskitetty valtakunnallisesti mm. lasten vaikean epilepsian hoitoa ja epilepsiakirurgiaa.

Lastenneurologian linja jakautuu viiteen vastuualueeseen Uudessa lastensairaalassa: Epilepsia, Konsultaatio, Kuntoutus, Autismi, ja Yleislastenneurologian vastaanotot. Yleislastenneurologian vastaanottoja on myös Jorvin, Peijaksen ja Hyvinkään sairaaloissa. Lastenpsykiatrian työryhmissä työskentelevät lastenneuropsykologit kuuluvat hallinnollisesti lastenneurologian linjaan. Lastenpsykiatriasia työryhmiä on lastenpsykiatrian hoitopoliklinikoilla (Pasila, Sörnäinen, Malmi, Tikkurila ja Leppävaara) sekä neuropsykiatrian yksikössä (Pasila) ja pikkulapsipsykiatrialla (Sörnäinen).

Suurin osa lastenneurologian toiminnasta on polikliinista. Tämän lisäksi lastenneurologiassa on yksi osasto ja päiväkeskustoimintaa, jossa lapsi vanhempineen käy tutkimus- tai hoitotuntilla päiväaikaan. Lastenneurologialla neuropsykologi työskentelee aktiivisesti osana moniammatillista työryhmää, johon kuuluu neuropsykologin lisäksi lääkäri ja hoitaja sekä fysio-, toiminta-, puheterapeutti ja sosiaalityöntekijä. Neuropsykologin työnkuvaan kuuluvat laajat neuropsykologiset yksilötutkimukset, joissa pyritään tunnistamaan neurologisiin ja/tai neuropsykiatriisiin häiriöihin liittyviä oireita sekä arvioimaan lapsen tarvitsemia tukitoimia, kuten neuropsykologista kuntoutusta. Neuropsykologi välittää saamansa tutkimustiedon lapselle, nuorelle ja heidän vanhemmilleen sekä moniammatilliselle työryhmälle osallistuen kuntoutussuunnitelman tekoon. Neuropsykologin työnkuvaan kuuluu yhteistyö lapsen ja nuoren lähiympäristön, kuten koulujen, päiväkotien ja kuntouttajien kanssa. Neuropsykologi laatii myös tarvittavat lausunnot viranomaisille. Neuropsykologi antaa tarpeen mukaan psykoedukaatiota lapselle/nuorelle, neuropsykologista kuntoutusta, toteuttaa lyhyitä yksilöinterventioita sekä lapsen lähiympäristön ohjantaa.

Harjoittelijalta toivotaan hyviä vuorovaikutustaitoja, kuten kykyä toimia erilaisissa vuorovaikutustilanteissa erilaisten lasten, nuorten ja heidän vanhempiansa kanssa. Työskentely lastenneurologialla vaatii myös joustavaa, oma-aloitteista ja kiinnostunutta työtettä. Pidämme tärkeänä aiempaa kokemusta työskentelystä lasten ja nuorten parissa sekä perehtyneisyyttä lastenneuropsykologian menetelmiin ja tutkimustietoon.

HUS HARJOITTELUPAIKKAKUVAUKSET VUODELLE 2027

NEUROKESKUS: FONIATRIAN VASTAANOTTO (Harjoittelusta vastaavat vastaava neuropsykologi Sari Levänen ja neuropsykologi Nella Schiavone)

Foniatrian vastaanotto: 2 paikkaa vuodessa, yksi keväällä, toinen syksyllä

Foniatrian vastaanotolla tutkitaan ja kuntoutetaan lapsia ja nuoria, joilla on vaikea-asteinen kehityksellinen kielihäiriö ja/tai lukivaikeus. Neuropsykologin työssä pohditaan myös erotusdiagnostisia kysymyksiä suhteessa muihin kehityksellisiin ja neuropsykiatrisiin vaikeuksiin (esimerkiksi oppimisvaikeudet, ADHD ja autismikirjon häiriöt). Psykologiharjoittelija saa Foniatrialla hyvät valmiudet työskennellä lasten ja nuorten sekä heidän perheidensä kanssa, myös monikielisten ja eri kulttuureista tulevien kanssa.

HUS Foniatrian neuropsykologit/psykologit kuuluvat hallinnollisesti Neurokeskuksen Neuropsykologian asiantuntijajyksikköön. Foniatrian vastaanotto sijaitsee Länsi-Pasilassa. Foniatrialla psykologiharjoittelija työskentelee osana moniammatillista tiimiä, johon kuuluvat neuropsykologin/psykologin lisäksi foniatrian erikoislääkäri, puheterapeutti, toimintaterapeutti, varhaiskasvatuksen erityisopettaja, AAC-ohjaaja, kuntoutusohjaaja, sosiaalityöntekijä ja lastenhoitaja. Foniatrian vastaanotolla työskentelee yhteensä noin 50 ammattilaista, neuropsykologin/psykologin toimia on kuusi. Vastuuohjaajan lisäksi kaikki neuropsykologit/psykologit osallistuvat psykologiharjoittelijan ohjaamiseen.

Psykologiharjoittelijana aloitat seuraamalla neuropsykologien/psykologien työskentelyä edeten vaiheittain itsenäiseen työskentelyyn. Foniatrian poliklinikalla saat runsaasti kokemusta lasten ja nuorten neuropsykologisista tutkimuksista ja lausunnoinnista. Pääset myös tutustumaan kuntoutussuunnitelmien laatimiseen ja neuropsykologiseen kuntoutukseen, ja teet yhteistyötä lapsen ja nuoren lähiympäristön, kuten vanhempien, päiväkotien, koulujen ja kuntouttajien kanssa.

Psykologiharjoittelijalta toivotaan kiinnostusta lastenneuropsykologiaan, hyviä vuorovaikutustaitoja, oma-aloitteisuutta ja positiivista asennetta. Katsomme eduksi aiemman kokemuksen lasten ja nuorten parissa työskentelystä sekä perehtyneisyyden lastenneuropsykologian menetelmiin.

NUORISOPSYKIATRIAN PSYKOLOGIYKSIKKÖ

(4+4, max 8 paikkaa)¹ (harjoittelusta vastaa johtava psykologi Ulla Boshkov)

AVOHOIDON PALVELUT (6-8 paikkaa vuodessa)

HYKS Nuorisopsykiatrian avohoidon vastaanotoilla on yhteensä 4 harjoittelupaikkaa. Harjoittelupaikat vaihtelevat riippuen käytettävissä olevista harjoittelunohjaajista, resurssitarpeesta ja organisaation vaihtelevista tarpeista. Vakiintuneita harjoittelupaikkoja ovat Pasilan nuorisopsykiatrisen vastaanotto, Tikkurilan nuorisopsykiatrisen vastaanotto, Matinkylän nuorisopsykiatrisen vastaanotto ja Leppävaaran nuorisopsykiatrisen vastaanotto.

¹ Paikkojen lukumäärä ”max xx paikkaa” tarkoittaa HUS:n harjoittelupaikkojen kokonaismäärää vuodessa. Valtaosa paikoista on varattu HY:n psykologian opiskelijoille, mutta paikkoja on myös muiden yliopistojen opiskelijoille.

HUS HARJOITTELUPAIKKAKUVAUKSET VUODELLE 2027

OSASTOHOIDON PALVELUT (0-1 paikkaa vuodessa)

Psykiatriakeskuksen nuorisopsykiatrian osastoilla on harjoittelupaikka, jossa työpanosta jaetaan monipuolisesti akuutti – ja tutkimusosastojen välillä. Harjoittelupaikan tarjonta riippuu työtilanteesta ja ohjauksen järjestymisestä.

NEUROPSYKIATRIAN TYÖRYHMÄ (0-1 paikkaa vuodessa)

Pasilassa neuropsykiatrisessa yksikössä on neuropsykologien ohjauksessa tapahtuva neuropsykologisesti orientoitunut harjoittelupaikka. Harjoittelupaikan tarjonta riippuu työtilanteesta ja ohjauksen järjestymisestä.

SYÖMISHÄIRIÖYKSIKKÖ (0-1 paikkaa vuodessa)

Syömishäiriöyksikkö on nuorten ja aikuisten syömishäiriöpotilaiden erityishoidon yksikkö, joka sijaitsee Ulfåsan kiinteistössä Töölössä. Harjoittelupaikan tarjonta riippuu työtilanteesta ja ohjauksen järjestymisestä.

Psykologiharjoittelijan tehtävät HYKS Nuorisopsykiatriassa

Psykologiharjoittelijan tehtäviin kuuluu aktiivinen osallistuminen moniammatillisen tiimin toimintaan, nuorten ja perheiden tapaamiset sekä psykologisten tutkimusten tekeminen. Psykologiharjoittelijoille pyritään tarjoamaan työtehtäviä ja koulutuksia, jotka liittyvät organisaation uusiutuviin tutkimus- ja hoitokäytäntöihin. Valituilta toivotaan kiinnostusta nuorten sekä heidän perheiden ja verkostojen kanssa työskentelyyn sekä hyviä vuorovaikutus- ja yhteistyövalmiuksia toimia joustavasti erilaisissa vuorovaikutustilanteissa. Lisäksi valituilta toivotaan myös perehtyneisyyttä tieteelliseen näyttöön perustuviin hoitomalleihin.

Harjoittelun ohjaamisessa käytetään kokeneempia kollegoita, yleensä kahta ohjaajaa harjoittelijaa kohden.

HUOMAA hakua tehdessäsi, että edellä kuvattu ”Lasten ja nuorten kansallinen kivunhoidon ja tutkimuksen keskus” on e-lomakkeessa merkitty lasten harjoittelupaikkojen kohdalle, vaikka siellä hoidetaan myös nuoria.

HUS PSYKIATRIA (AIKUISPSYKIATRIA)

(max 18 paikkaa) (Harjoittelusta vastaa psykologi Iivo Koirikivi)

Kaikissa paikoissa lähtökohtaisesti 2 paikkaa vuoden aikana (kevät ja syksy); poikkeukset mainittu otsikoissa.

TIKKURILAN MIELIALAHÄIRIÖVASTAANOTTO (2 paikkaa)

Vastuuhjaajat: psykologi Sampo Sarvasmaa ja psykologi Mari Laine

Mielialahäiriövastaanotolla tutkitaan ja hoidetaan pääsääntöisesti vaikea-asteisesta masennuksesta, kaksisuuntaisesta mielialahäiriöstä, ahdistuneisuushäiriöistä ja vakavista persoonallisuushäiriöistä kärsiviä potilaita. Keskeisiin työtehtäviin kuuluvat suppeat ja laajat psykologin tutkimukset ja arviot, sekä psykologiset yksilö- ja ryhmämuotoiset lyhytinterventiot. Lisäksi mielialahäiriövastaanotolla tehdään psykoterapia-arvioita ohjaten potilaita sekä hoidollisiin että kuntouttaviin psykoterapioihin. Psykologiharjoittelijan tehtäviin kuuluu myös nettiterapian toteuttaminen.

HUS HARJOITTELUPAIKKAKUVAUKSET VUODELLE 2027

Mielialahäiriövastaanotolla psykologit työskentelevät osana moniammatillista työryhmää. Psykologilla on merkittävä rooli potilaiden hoitosuunnitelmien laatimisessa ja hoidon tarkoituksenmukaisuuden ohjaamisessa. Mielialahäiriövastaanoton psykologiharjoittelijalta edellytetään tiedollisten taitojen ja motivaation lisäksi hyviä vuorovaikutus- ja yhteistyötaitoja, itsetuntemusta, joustavuutta, oma-aloitteisuutta ja epävarmuudensietokykyä.

MATINKYLÄN MIELIALAHÄIRIÖVASTAANOTTO (2 paikkaa)

Vastuuohjaajat: psykologi Jasmin Hämäläinen ja psykologi Tuuli Juutinen

Mielialahäiriövastaanotoilla tutkitaan ja hoidetaan pääsääntöisesti vaikea-asteisesta masennuksesta, kaksisuuntaisesta mielialahäiriöstä, ahdistuneisuushäiriöistä ja vakavista persoonallisuushäiriöistä kärsiviä potilaita. Keskeisiin työtehtäviin kuuluvat suppeat ja laajat psykologin tutkimukset ja arviot, sekä psykologiset yksilö- ja ryhmämuotoiset lyhytinterventiot. Lisäksi mielialahäiriövastaanotoilla tehdään psykoterapia-arvioita ohjaten potilaita sekä hoidollisiin että kuntouttaviin psykoterapioihin. Psykologiharjoittelijan tehtäviin kuuluu myös nettiterapian toteuttaminen. Harjoittelu tarjoaa monipuolisen näköalan psykiatriaan, ja siihen voi sisältyä tutustumisjakso myös mielialahäiriöt ja yleispsykiatria-linjan akuuttiosastolla.

Mielialahäiriövastaanotoilla psykologit työskentelevät osana moniammatillista työryhmää. Psykologilla on merkittävä rooli potilaiden hoitosuunnitelmien laatimisessa ja hoidon tarkoituksenmukaisuuden ohjaamisessa. Tarjoamme säännöllisen ja laadukkaan ohjauksen osana harjoittelua. Mielialahäiriövastaanotoilla psykologiharjoittelijalta edellytetään tiedollisten taitojen ja motivaation lisäksi hyviä vuorovaikutus- ja yhteistyötaitoja, itsetuntemusta, joustavuutta, oma-aloitteisuutta ja epävarmuudensietokykyä.

NEUROPSYKIATRIAN JA GEROPSYKIATRIAN VASTAANOTOT, PASILAN PSYKIATRIAN VASTAANOTOT (2 paikkaa)

Vastuuohjaaja: psykologi Samuli Markkanen

Neuropsykologiaan orientoituva harjoittelija työskentelee laaja-alaisesti neuropsykiatrian alueella sisältäen neuropsykiatrian ja geropsykiatrian vastaanotot. Neuropsykiatria pitää sisällään kehitykselliset oirekuvat (mm. oppimisvaikeudet, autismikirjon häiriöt, ADHD) mutta myös neurologisiin sairauksiin liittyvät psykiatrisesti painottuvat oireistot (etenkin muistisairaudet). Harjoittelijalta edellytetään opinnoissa laajaa syventymistä neuropsykologiaan.

Harjoittelijan työtehtäviin kuuluvat mm. neuropsykologiset tutkimukset vastaanotolla, osallistuminen vastaanoton moniammatilliseen toimintaan ja vähäisemmässä määrin potilaiden yksilöohjannat tai ryhmien vetämiseen osallistumisen. Psykologiharjoittelijan tehtäviin kuuluu myös nettiterapian toteuttaminen. Harjoittelijalta edellytetään tiedollisten taitojen ja motivaation lisäksi joustavuutta, epävarmuudensietokykyä, itsetuntemusta ja hyviä vuorovaikutus- ja yhteistyötaitoja.

RIIPPUVUUSPSYKIATRIAN YSIKKÖ, PSYKIATRIAKESKUS (2 paikkaa)

Vastuuohjaaja: neuropsykologi Pekka Rapeli (kevät), psykologi Meri Pallasmaa (syksy)

HUS riippuvuuspsykiatrialla on kolme potilashoidon yksikköä: riippuvuuspsykiatrian vastaanotto, riippuvuuspsykiatrian osasto ja opioidiriippuvuuden korvaushoitovastaanotto. Riippuvuuspsykiatrialla toimii kaksi psykologia, joista toinen on neuropsykologian erikoispsykologi, toinen kliininen psykologi. Neuropsykologi toimii harjoittelun ohjaajana, syksyllä 2027 ohjausvuorossa on yksikön kliininen psykologi. Harjoittelija tutustuu molempien psykologien työhön ja näkee potilaiden tutkimusten ja hoidon käytäntöjä monipuolisesti. Psykologit toimivat osana moniammatillista työryhmää.

HUS HARJOITTELUPAIKKAKUVAUKSET VUODELLE 2027

Psykologin tehtäviin kuuluu tyypillisesti potilaan ongelmien psykologisen kehityskulun ja vaikeusasteen arviointi, psykososiaalisten hoitojen mahdollisuuksien selvittäminen, neuropsykologisten tekijöiden tutkiminen ja persoonallisuusarviot. Psykologiharjoittelija tekee ohjatusti näihin kysymyksiin liittyvän lääkärin lähetteen mukaisen tutkimuksen ja lausunnon. Psykologiharjoittelijan tehtäviin kuuluu myös nettiterapian toteuttaminen ja tarvittaessa lyhyiden psykososiaalisten interventioiden tai psykoedukaatioiden toteuttaminen. Harjoittelijalta odotetaan tiedollisten taitojen ja motivaation lisäksi hyviä vuorovaikutus- ja yhteistyötaitoja sekä epävarmuuden sietokykyä.

OIKEUSPSYKIATRIAN JA TEHOSTETUN HOIDON YKSIKÖ, OHKOLA JA PSYKIATRIAKESKUS (2 paikkaa)

Vastuuohjaaja: psykologi Lasse Warjus

Psykoosien ja oikeuspsykiatrian linjan Ohkolan sairaalan tehostetun osastohoidon osastoilla harjoittelija osallistuu moniammatillisen työryhmän jäsenenä potilaan hoidon ja kuntoutuksen suunnitteluun ja toteutukseen sekä yksilö- että ryhmämuotoisena, tekee psykologin tutkimuksia ja arvioita, riskiarvioita ja osallistuu mielentilatutkimusten tekoon ohjaavan psykologin ohjauksessa. Hän osallistuu myös oikeuspsykiatrian vastaanoton toimintaan ja tekee tutkimuksia ja arvioita myös vastaanoton potilaille. Psykologiharjoittelijan tehtäviin kuuluu myös nettiterapian toteuttaminen. Harjoittelijalta edellytetään kiinnostusta psykoosipotilaan hoitoa ja kuntoutusta kohtaan ja mielellään oikeuspsykologiaan liittyviä opintoja ja orientaatiota oikeuspsykologiaan ja -psykiatriaan liittyviin ilmiöihin. Harjoittelijalta edellytetään tiedollisten taitojen ja motivaation lisäksi hyviä vuorovaikutus- ja yhteistyötaitoja, itsetuntemusta, joustavuutta ja epävarmuudensietokykyä.

VARHAISPSYKOOSIVASTAANOTTO (2 paikkaa)

Vastuuohjaaja: psykologi Heta Kröger

Varhaispsykoosivastaanotolla tutkitaan ja hoidetaan ensipsykoosipotilaita. Lisäksi vastaanotolla konsultoidaan, arvioidaan ja hoidetaan korkeassa psykoosiriskissä olevia potilaita. Potilaan hoito suunnitellaan ja toteutetaan moniammatillisena hoitoryhmänä potilaan, perheen ja verkoston kanssa. Keskeistä hoidossa on dialoginen työtapo. Hoito on tarpeenmukaista ja psykoterapeuttisesti painottunutta.

Psykologin tehtäviin kuuluu hoitoryhmätyöskentelyä, psykologin tutkimuksia ja arvioita sekä yksilöterapeuttisia interventiojaksoja. Psykologiharjoittelijan tehtäviin kuuluu myös nettiterapia. Psykologiharjoittelijalta edellytetään motivaation lisäksi hyviä vuorovaikutus- ja yhteistyötaitoja, itsetuntemusta, joustavuutta ja epävarmuudensietokykyä.

ITÄ- JA KESKI-UUDENMAAN AIKUISPSYKIATRIAN MIELIALAHÄIRIÖ- JA PSYKOOSIVASTAANOTOT (Järvenpää, Hyvinkää) (2 paikkaa)

Vastuuohjaajat: psykologi Tuuli Levänen ja psykologi Robert Nyman

Itä- ja Keski-Uudenmaan psykiatrialla harjoittelija pääsee työskentelemään vaihdellen sekä mielialahäiriövastaanotolla että psykoosivastaanotolla. Mielialahäiriövastaanotolla harjoittelu toteutetaan kognitiivisen käyttäytymisterapian tiimissä, joka tarjoaa fokuoituja muutostavoitteellisia määrämittäisiä terapeuttisia hoitojaksoja. Psykoosivastaanotto on psykoosisairauksien avohoidon tutkimus-, hoito- ja kuntoutusyksikkö. Terapeuttinen ote on pitkälti kognitiivisen käyttäytymisterapian mukaista. Psykologin rooli on toimia osana moniammatillista tiimiä tarjoten sekä yksilö- että ryhmämuotoisia terapeuttisia hoitojaksoja ja psykologin tutkimuksia sekä arvioita avohoidon hoitosuunnitelmien tueksi.

HUS HARJOITTELUPAIKKAKUVAUKSET VUODELLE 2027

Psykologiharjoittelijalta edellytetään itsenäistä työtettä sekä osaamista kliinisestä psykologiasta ja psykiatriasta sekä kiinnostusta kognitiivisesta käyttäytymisterapiasta. Psykologisten tutkimusten tekemisen lisäksi harjoittelijalla on mahdollisuus päästä ohjaamaan ryhmää ja harjoittelemaan myös lyhyen yksilöintervention suunnittelua sekä toteuttamista. Lisäksi halutessaan harjoittelija voi tutustua Hyvinkään sairaalan psykiatrian osastotoimintaan sekä Hyvinkään DKT-päiväyksikköön. Tyypillisesti harjoittelussa on oltu sekä mielialahäiriöpoliklinikalla että psykoosipoliklinikalla eri psykologioiden ohjauksessa. Harjoittelutoimipiste voi sijoittua Järvenpään, Hyvinkäälle tai Nurmijärvelle. Harjoittelijan työkuvaan sisältyy myös yksi (etä)päivä nettiterapiaa viikossa.

LOHJAN ALUE, LÄNSI-UUDENMAAN LINJA (3 paikkaa; 2 keväällä, joista toinen sijoittuu Tammisaareen, 1 syksyllä)

Vastuuhjaajat vaihdellen

Harjoittelu tapahtuu pääsääntöisesti Lohjalla psykiatrian uudisrakennuksessa Lohjan sairaalan yhteydessä, missä toimii sekä psykiatrinen sairaalaosasto että intensiivisen avohoidon yksikkö, akuutti-psykiatrian vastaanotto ja psykiatrian vastaanotto. Joskus harjoittelu voi olla mahdollinen myös Nummelan psykiatrian vastaanotolla. Psykologit työskentelevät tiiviissä yhteistyössä keskenään jakaen työtehtäviä eri yksiköiden välillä. Harjoittelija voi siis pääsääntöisesti toimia vastaanotolla, mutta myös tehdä jonkin tutkimuksen osastolle tai käydä tutustumassa osaston toimintaan. Harjoittelijan tehtäviin kuuluu tapausjäsenysten ja erilaisten tutkimusten teko, terapeuttiset lyhytinterventiot sekä mahdollisesti kiinnostuksen mukaan osallistuminen ryhmien vetämiseen. Perhe- ja verkostotyö on alueellamme aktiivista ja kuuluu oleellisena osana työhön. Itsenäisen työskentelyn lisäksi työn luonteeseen kuuluu moniammatillinen tiimityöskentely. Harjoitteluun kuuluu yhtenä päivänä viikossa nettiterapian tekeminen (etätyönä). Halutessa on mahdollista käydä tutustumassa myös psykiatrian toimintaan Tammisaaren toimipisteessä, missä toiminta on kaksikielistä. Harjoittelun ohjaajana toimii vaihdellen eri psykologeja. Kaikki ohjaajat antavat laadukasta ohjausta. Lohjan sairaalaan kulkee Helsingistä maksuton edestakainen yhteiskuljetus linja-autolla.

Harjoittelijalta edellytämme kliinisen psykologian osaamista, yleisimpien persoonallisuustestien sekä kognitiivisten testien teoreettista hallintaa, jotta harjoittelun aikana pääsee aidosti harjoittelemaan teoriaa käytäntöön. Lisäksi odotamme, että harjoittelijahakijalla on jonkin verran näkemystä siihen, mitä on erikoissairaanhoito psykiatriassa, minkä tyyppisiä potilaita siellä hoidetaan ja miksi on kiinnostunut juuri tämänlaisesta työskentelystä.

Tarjoamme modernit työtilat, mahdollisuuden harjoitella monipuolisesti psykologin työtä eri diagnoosiryhmien kuuluvien potilaiden kanssa niin mielialahäiriö- kuin psykoosipotilaiden kanssa, akuutti- ja kuntoutuspotilaiden kanssa. Linjalla on monipuolinen hoitovalikko ja kiinnostuksen mukaan voi myös perehtyä eri hoidollisten tiimien tarjoamiin hoitoihin. Hoidollisia tiimejä ovat kognitiivinen tiimi, MBT-tiimi, neuropsykiatrinen tiimi, DKT-tiimi, perhetyön tiimi, kognitiivisen kuntoutuksen tiimi sekä traumatiimi. Lisäksi tarjoamme osaavan, innokkaan ja motivoituneen psykologitiimin tuen.

Harjoittelijalta edellytämme kliinisen psykologian osaamista, yleisimpien persoonallisuustestien sekä kognitiivisten testien teoreettista hallintaa, jotta harjoittelun aikana pääsee aidosti harjoittelemaan teoriaa käytäntöön. Lisäksi odotamme, että harjoittelijahakijalla on jonkin verran näkemystä siihen, mitä on erikoissairaanhoito psykiatriassa, minkä tyyppisiä potilaita siellä hoidetaan ja miksi on kiinnostunut juuri tämänlaisesta työskentelystä.

Tarjoamme modernit työtilat, mahdollisuuden harjoitella monipuolisesti psykologin työtä eri diagnoosiryhmien kuuluvien potilaiden kanssa niin mielialahäiriö- kuin psykoosipotilaiden kanssa, akuutti- ja kuntoutuspotilaiden kanssa. Linjalla on monipuolinen hoitovalikko ja kiinnostuksen mukaan voi myös perehtyä eri hoidollisten tiimien tarjoamiin hoitoihin. Hoidollisia tiimejä ovat kognitiivinen tiimi, MBT-tiimi, neuropsykiatrinen tiimi, DKT-tiimi, perhetyön tiimi, kognitiivisen kuntoutuksen tiimi sekä traumatiimi. Lisäksi tarjoamme osaavan, innokkaan ja motivoituneen psykologitiimin tuen.

HUS HARJOITTELUPAIKKAUVAUKSET VUODELLE 2027

Sopivan hakijan löydettyessä paikka voidaan täyttää myös Tammisaaren vastaanotolle, jossa työskentely potilaiden kanssa ja moniammatillisesti tapahtuu pääasiallisesti ruotsin kielellä. Tammisaaren vastaanotolla harjoittelijan työtehtävät vastaavat Lohjan vastaanotolla tapahtuvaa työskentelyä.

Psykologpraktikant i Ekenäs

Arbetet skulle ske i Ekenäs men arbetet kan också innebära tex. en dag i veckan distansarbete.

Psykologernas arbetsinsats är orienterad till Västra-Nylands linje, vilken erbjuder psykiatrisk vård för vuxenpsykiatriska patienter inom en bred skala av diagnoser och ålder, vilket gör att arbetsbilden är mångsidig och varierande. Som praktikant har man möjlighet att jobba både med patienter i akutvården, rehabilitering och geropsykiatriska verksamheter. I praktiken kan man göra både kognitiva utredningar och personlighetsutredningar, korta fokuserade terapeutiska vårdrelationer. Psykologpraktikanten arbetar som en del av mångprofessionellt psykiatriskt vårdteam, och också som en del av psykologteamet. Naturligtvis i vägledning av erfaren psykolog. Till psykiatrisk vård hör till att vi träffar gärna också anhöriga och andra människor som är nära i patienternas liv. Patienterna kan ha många olika nätverk. Till praktiken tillhör också nätterapi. Praktiken erbjuder alltså mångsidigt arbete vilket möjliggör att psykologpraktikanten kan använda och utveckla sina kunskaper och lära nytt. I Ekenäs jobbar man på båda språken.

HUS TYÖKYVYNTUTKIMUSVASTAANOTTO JA HUS SUKUPUOLI-IDENTITEETIN TUTKIMUSVASTAANOTTO (1 paikka syksyllä)

Vastuuhjaajat: psykologi Liisa Lempinen ja psykologi Helena Rantakokko

Psykologiharjoittelijan työnkuva jakautuu HUS työkyvyntutkimusvastaanoton ja HUS sukupuoli-identiteetin tutkimusvastaanoton välille. Harjoittelija toimii harjoittelunsa aikana molemmissa yksiköissä. Harjoittelijan tehtäviin kuuluu myös nettiterapian toteuttaminen.

Työkyvyntutkimusvastaanotolla tehdään vaativia psykiatrisia työkyky- ja kuntoutusarvioita, kohdennettuja työkyvyntutkimuksia, työkykykonsultaatioita sekä tarjotaan koulutusta. Potilaisiksi päätyvät aikuisikäiset henkilöt joiden psyykinen työkyky tai siihen keskeisesti vaikuttavat psykiatriset sairaudet ovat jääneet aiemmissä tutkimuksissa epäselviksi, tai tutkittavan työkyvystä on syntynyt ristiriitainen käsitys tutkittavan, työnantajan ja/tai työterveyden kesken. Psykologit työskentelevät osana moniammatillista työryhmää. Keskeisiin työtehtäviin kuuluvat suppeat ja laajat kliinisen psykologin tutkimukset ja arviot, sekä psykoterapia-arviot silloin kun potilaita ohjataan psykoterapioihin.

Harjoittelijan työnkuva työkyvyntutkimusvastaanotolla painottuu kliinisen psykologin työhön, eli diagnostiikan syventämiseen psykologisen tutkimuksen keinoin, psyykkisen toimintakyvyn kuvaamiseen, kuntoutusmahdollisuuksien rakentamiseen sekä interventionomaiseen ja potilaan itseymmärrystä lisäävään tapausjäsentämiseen. Neuropsykologiset tutkimukset eivät sisälly työnkuvaan. Psykologilla on työkyvyntutkimuspoliklinikalla merkittävä rooli potilaiden jatkohoidon ja tulevaisuuden suunnittelussa.

Sukupuoli-identiteetin tutkimusvastaanotto on valtakunnallinen erityistason yksikkö, jossa tutkitaan täysi-ikäisiä sukupuolidysforiasta (sukupuoliahdistus) kärsiviä potilaita ja koordinoidaan tähän liittyviä hoitoja. Psykologin tutkimuksessa otetaan kantaa siihen, onko potilaan kohdalla perusteltua, turvallista ja tarkoituksenmukaista hoitaa tämän kuvaamia oireita ja ongelmia kehoa pysyvästikin muokkaavilla hoidoilla. Sukupuoli-identiteetin psykologisessa tutkimuksessa painotus on identiteetin vakiintuneisuuden ja jäsenytyneisyyden tutkimisessa. Psykologin keskeinen toimenkuva koostuu tutkimuksista ja arvioista yhteistyössä poliklinikan moniammatillisen työryhmän kanssa. Työryhmässä työskentelee useita psykologeja.

HUS HARJOITTELUPAIKKAUVAUKSET VUODELLE 2027

Harjoittelijalta edellytetään tiedollisten taitojen ja motivaation lisäksi hyviä vuorovaikutus- ja yhteistyötaitoja, itsetuntemusta, joustavuutta, oma-aloitteisuutta ja epävarmuuden sietokykyä. Kokemus työelämästä ja sen vaateista yleisesti katsotaan eduksi.

HUS NEUROKESKUS, NEUROPSYKOLOGIAN ASIANTUNTIJAYKSIKKÖ (Aikuisneurologia, max 6 paikkaa)¹.

Harjoittelusta vastaa johtava neuropsykologi Hanna Jokinen-Salmela

Neurokeskuksen neuropsykologian asiantuntijayksikössä tarjotaan vuosittain mahdollisuus aikuisneurologian harjoitteluun kuudelle opiskelijalle (keväällä 3 + syksyllä 3 paikkaa). Lisäksi foniatrian poliklinikan harjoittelupaikat (1+1) kuuluvat neuropsykologian yksikön alaisuuteen (ks. esittely ylempänä).

Neuropsykologilla on merkittävä rooli neurologisten potilaiden toimintakyvyn arvioissa, diagnostiikassa, hoitosuunnitelmien laatimisessa ja kuntoutuksessa. Neurologian klinikassa harjoittelijat työskentelevät neurologian akuuttivuodeosastoilla, poliklinikoilla ja kuntoutusosastoilla tutustuen monipuolisesti neuropsykologin työhön ja samalla neurologian moniammatilliseen yhteistyöhön. Työpisteet sijaitsevat ennalta sovitusti Meilahden sairaalan, Paciuksenkadun ja Nordenskiöldinkadun sekä Peijaksen, Jorvin tai Lohjan sairaaloiden neurologisissa yksiköissä.

Neuropsykologin työssä keskeisiä tutkimuskysymyksiä ovat kognitiivisen toimintakyvyn ja neuropsykologisen oireiston arviointi, erotusdiagnostiset kysymykset, kuntoutus- ja muiden jatkotoimenpiteiden suunnittelu sekä työkyvyn ja liikenneselviytymisen arviointi. Neuropsykologista kuntoutusta toteutetaan osastojaksoilla ja poliklinikoilla lyhytkestoisina ohjantoina sekä pidempinä yksilö- ja ryhmäkuntoutuksina. Psykologiharjoittelijan työtehtäviin kuuluvat osallistuminen neuropsykologiseen potilastyöhön, neurologian moniammatilliseen työhön sekä klinikan ja neuropsykologian yksikön sisäiseen koulutukseen.

Harjoittelijoilta edellytetään motivaation ja kiinnostuksen lisäksi opinnoissa syventymistä neuropsykologiaan, oma-aloitteisuutta sekä hyviä vuorovaikutus- ja yhteistyötaitoja.

¹ Neuropsykologian yksikössä lisäksi kaksi paikkaa foniatrialla.