



# **TERVETULOA HUS-HARJOITTELUINFOON!**

**5.2.2026**



# INFON OHJELMA

9.30 Yleistä harjoittelusta ja hakemisesta HUS:iin, Johanna Nukari & Jenna Reunanen

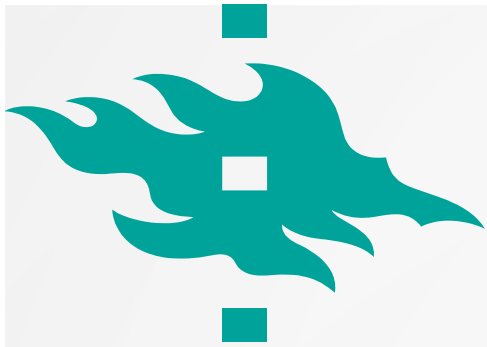
9.50 Harjoittelu HUS:ssa - esimerkkinä aikuispsykiatria, Iivo Koirikivi

10.20 Harjoittelu HUS Lastenpsykiatriassa, Mari Köykkä

10.40 Harjoittelusta HUS neurokeskuksessa, aikuisneuropsykologia ja foniatria, Eeva-Liisa Kallio

11.00 Keskustelua livenä ja chatin välityksellä

11.30 Lopetus



# KYSYMYKSIÄ

MITEN?

MISSÄ?

MILLOIN?

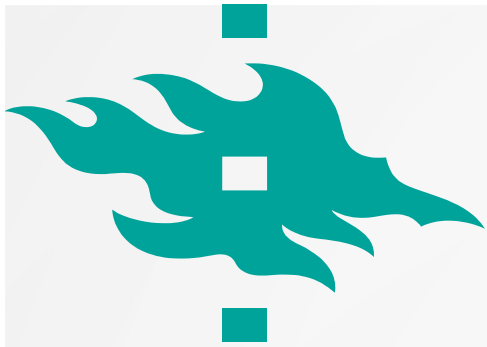
MISTÄ TIETOA?

MITEN HAEN?

MITEN RAPORTOIN?

MILLOIN VALMISTUN?

<https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/koulutusohjelmasi-harjoitteluohjeet>



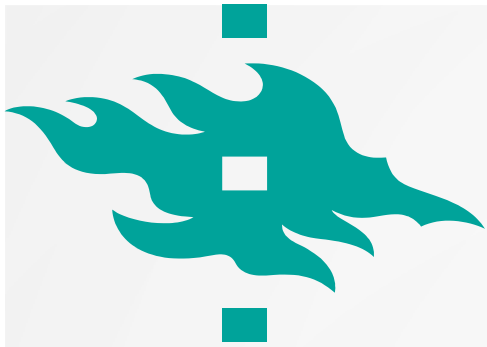
# OPISKELIJAN VALMIUDET HARJOITTELUN ALKAESSA

## PSYKOLOGILIITON HARJOITTELUOPAS:

[HTTPS://WWW.PSYLI.FI/ME/JASENYYS/OPISKELIJAT/PSYKOLOGILIITON-HARJOITTELUOPAS/](https://www.psyli.fi/me/jasenyys/opiskelijat/psykologiliiton-harjoitteluopas/)

Psykologin ammatillisia valmiuksia hankitaan ja harjoitellaan keskeisesti psykologian maisterintutkintoon sisältyvän harjoittelun aikana. Opiskelijalla tulee kuitenkin olla jo ennestään runsaasti valmiuksia, joita on opiskeltu ja harjoiteltu yliopiston opetus- tai klinikkaympäristössä. Näitä perusvalmiuksia ovat esimerkiksi:

- diagnostisen ongelmanratkaisun perusteet koskien yksilöä, ryhmää ja organisaatiota
- keskeisten tiedonhankintamenetelmien tuntemus (haastattelu, havainnointi, testaus)
- kokemuksia asiakastilanteista, ainakin yksi kokemus aidosta asiakastilanteesta
- tietoa psykologisista toimenpiteistä
- lausunnon kirjoittamisen perusteet
- vuorovaikutustaidot
- harjoitusta tiedon soveltamisesta käytännön tilanteissa
- ammattietiikan ja tietosuojakysymysten tuntemus
- ammatillinen itsearviointi



# PSYKOLOGIHARJOITTELUN TAVOITTEET JA SISÄLLÖT

## PSYKOLOGILIITON HARJOITTELUOPAS:

[HTTPS://WWW.PSYLI.FI/ME/JASENYYS/OPISKELIJAT/PSYKOLOGILIITON-HARJOITTELUOPAS/](https://www.psyli.fi/me/jasenyys/opiskelijat/psykologiliiton-harjoitteluopas/)

- opiskelija toteuttaa useita aitoja asiakastilanteita
- opiskelija osallistuu moniammatillisiin kokouksiin (esim. hoitotiimit, neuvottelut, rekrytoinnin työtilauspalaverit yms.)
- opiskelija hoitaa itsenäisesti (ohjattuna) interventioprosessin
- opiskelija laatii useita lausuntoja tai vastaavia yhteenvetoja
- opiskelija pitää ainakin yhden koulutustilaisuuden tai esitelmän työpaikan henkilöstölle tai muulle vastaavalle ryhmälle
- opiskelija laatii ainakin kahdesta työkokonaisuudesta päiväkirjan, joka noudattaa aiemmin kuvattua työprosessin rakennetta



# HARJOITTELU ON KESKEINEN OSA OPETUSSUUNNITELMAAMME



## PSYM-700 HARJOITTELU 35 OP

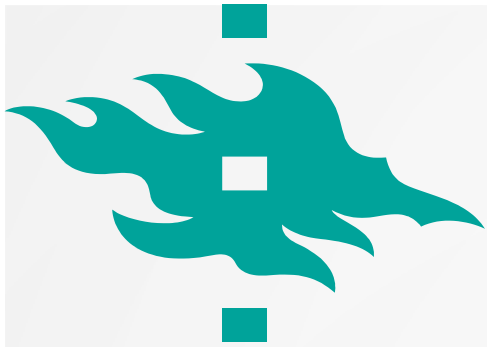
PSYM-701 Psykologiharjoittelu 27 op

PSYM-705 Harjoittelunohjausseminaari 2 op

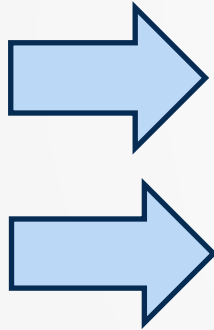
PSYM-706 Valmistautuminen työelämään psykologina 3 op

PSYM-707 Psykologian asiantuntijaksi kehittyminen II 3 op

(PSYM-707 vain 2020 tai sen jälkeen aloittaneille)



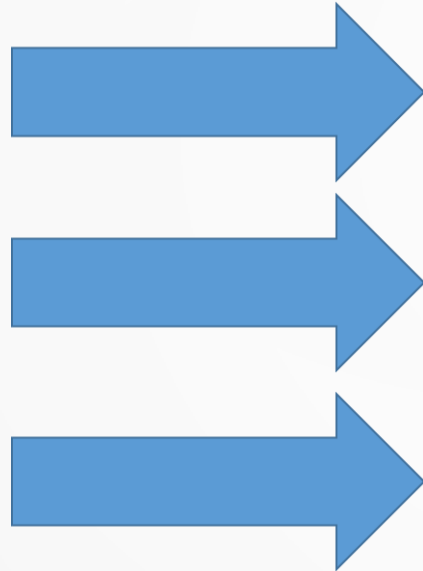
KANDI:  
Psykologin  
työelämä ja  
asiantuntijuus



# HARJOITTELU ON OSA KLIINISTEN TAITOJEN JATKUMOA



TAPAUJÄSENYYKSET X 3



TAPAUSEMINAARI



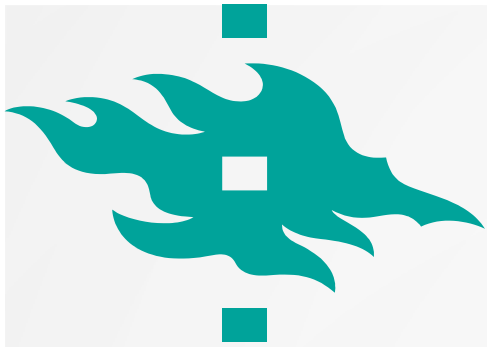
INTERVENTIO-  
KURSSIT



HARJOITTELU



PSYM-600A Psykologin syventävät työelämätaidot



# MILLOIN? HARJOITTELUPAIKKA EDELLYTTÄÄ TIETTYJÄ VALMIUKSIA

Edeltävät opinnot (OPS)

- PSYM-706 Valmistautuminen työelämään psykologina -kurssi
- PSYM-600A Psykologin syventävät työelämätaidot -kokonaisuus

Käytännössä: kaikkien kolmen tapausjäsennyksen jälkeen, joskus jo ennen tapausseminaaria



# YLEISIMPIÄ HARJOITTELUPAIKKOJA

- Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiiri (HUS)
- Helsingin kaupunki
- Helsingin ulkopuolella olevat harjoittelupaikat
- Työ- ja organisaatiopsykologia
- Koulupsykologia
- Järjestöt
- Muut



# KAIKKI TIEDOT LÖYTYVÄT TÄÄLTÄ

<https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/koulutusohjelmasi-harjoitteluohjeet>

HELSINGIN YLIOPISTO FLAMMA HELSINGIN KAUPUNKI ENGLISH SVENSKA

OPINTOJEN SUUNNITTELU HAE OPETUSTA OPISKELIJAN OHJEET TYÖKALUT KIRJAUDU

## KOULUTUSOHJELMASI HARJOITTELUOHJEET

Valitse koulutusohjelma

Psykologian maisteriohjelma

Ohje on tarkoitettu sekä vanhoissa koulutuksissa että uusissa koulutusohjelmissa opiskeleville.

Kaikkiin Helsingin yliopiston alempiin korkeakoulututkintoihin kuuluu vähintään viiden opintopisteen laajuinen työelämäjakso, jolla tarkoitetaan harjoittelua tai työelämäprojektia. Kaikkiin ylempiin korkeakoulututkintoihin sisältyy työelämäorientaatiota ja urasuunnittelua. Katso alta oman koulutusohjelmasi harjoittelun suorittamiseen liittyvä ohjeistus.

Harjoittelu maisteriohjelmassa: psykologia

### Harjoittelu maisteriohjelmassa: psykologia

PSYKOLOGIAN MAISTERIOHJELMA

- Psykologillitto →
- Suomen Psykologilliton Jäsenalue →
- Harjoitteluopas →
- Opiskelijan ohjeiden Työ ja ura -teema →

### Harjoitteluinfo

Seuraava harjoitteluinfo järjestetään torstaina 17.1.2019 klo 16-18, Haartmaninkatu 3, ls. 1.

Harjoitteluinfon 15.2.2018 esitys.

Lue tästä Harjoitteluopas (päivitetty marraskuussa 2018).

### Harjoitteluun hakeutuminen

Helsingin yliopiston psykologian maisterin tutkintoon kuuluu pakollisena harjoittelu. Harjoittelukokonaisuus sisältää Psykologiharjoittelun 27 op, Harjoittelunohjausseminaarin 0 op ja Ammatillisen tietopaketin 3 op (yht. 30 op).



# TIETOA LÖYTYY MYÖS PSYKOLOGILIITOSTA JA PSYKONETISTÄ



<https://sites.tuni.fi/psykonet/psykologian-opiskelu/perustutkintokoulutukset/harjoittelu/>

psykonet Psykonet HAE SIVU:

ETUSIVU PSYKONET-VERKOSTO PSYKOLOGIAN OPISKELU OPPIMISYMPÄRISTÖT TYÖNANTAJALLE

VUOROVAIKUTUS JA VIESTINTÄ LASUNNOT JA MEDIA YHTEYSTIEDOT AJANKOHTAISTA

## Harjoittelu

### Psykologian alan harjoittelu

Psykologian opintoihin kuuluu pakollinen 5 kk harjoittelu. Opintopisteitä harjoittelusta saa 30. Harjoittelu on päätoimista eli vähintään 38 h 15 min/viikko. Harjoittelua suorittamaan lähtevät ovat loppuvaiheen opiskelijoita, jotka ovat suorittaneet kaikki ammatillisten valmiuksien kurssit. Harjoittelun aikana he tekevät psykologin työtä ja hyödyttävät monin tavoin harjoittelupaikkaa.

### Harjoittelun tavoitteet

Psykologian harjoittelu perustuu psykologien laillistamista koskevaan lakiin (559/94) ja asetukseen (104/2008) sekä asetukseen (19.8.2004) psykologian tutkinnoista. Psykologien terveydenhuollon ammattinimike on sidottu psykologian maisterin tutkintoon, johon on määritelty pakollinen harjoittelu. Harjoittelun tavoitteena on opiskelijoiden omakohtainen perehtyminen psykologin työhön varttuneen psykologin henkilökohtaisessa ohjauksessa.



# MITEN HARJOITTELUPAIKKA HAETAAN?

1. Aloita lukemalla vanhoja harjoittelukertomuksia Moodlesta  
<https://moodle.helsinki.fi/course/view.php?id=19789>  
Kurssiavain: Psyko
2. Listausta erilaisista harjoittelupaikoista löytyy myös Moodle-alueelta, mutta sitä ei aktiivisesti päivitetä, kun yhteyshenkilöt vaihtuvat niin usein.
3. Osallistu keskitettyihin harjoitteluhakuihin (HUS, Helsingin sote, Helsingin 2. asteen opiskelijapalvelut)
  - Älä ole suoraan yhteydessä keskitetyn haun paikkoihin!
1. Etsi halutessasi/tarvittaessa muita harjoittelupaikkoja
  - Ole halutessasi aktiivisesti yhteydessä muihin harjoittelupaikkoihin!

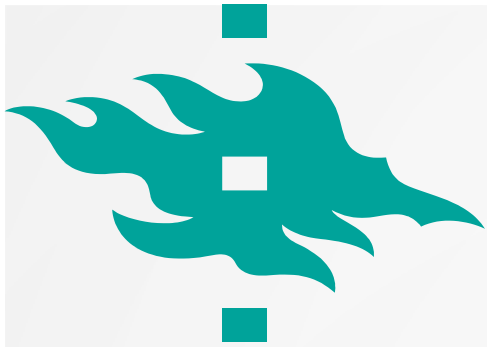


**HUS**



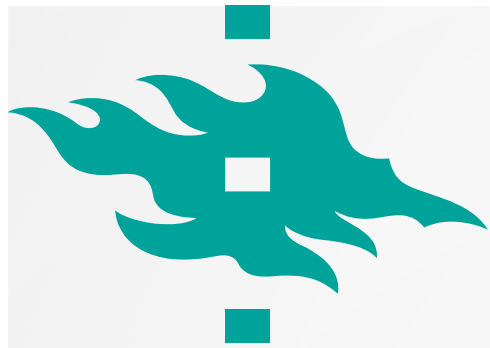
# HUS JA TARTUNTATAUTISELVITYS

- HUS:ssa tulee kaikilla olla tartuntatautiselvitys ajoissa huolehdittuna kuntoon
  - Huom! rokotukset tulevat voimaan 2 viikon rokotteen annosta
  - Hyvä varautua jo puolivuotta aiemmin ja varata aika opiskelijaterveydenhuollosta
- ”Työharjoitteluun osallistuvalla opiskelijalla on oltava tartuntatautilain 48 pykälän mukaisesti joko rokotuksen tai sairastetun taudin antama suoja tuhkarokkoa ja vesirokkoa vastaan. Lisäksi edellytetään rokotuksen antamaa suojaa influenssaa vastaan vuosittain ja alle 1- vuotiaita hoitavilla hinkuyskää vastaan 5 vuoden välein.”
- Lisäksi sairaaloissa ja avohoitoyksiköissä työskenteleviltä vaaditaan tartuntatautilain 55 ja 56 pykälien mukainen terveydentilan selvitys keuhkotuberkuloosista.
- HUS antaa kausi-influenssarokotteet määrättyinä ajankohtina, joten niitä ei tarvitse ottaa ennakkoon (ellei siihen ole jossakin mahdollisuutta)
- ks. [johtajaylilaakaran-ohje-liite-2.pdf](#)



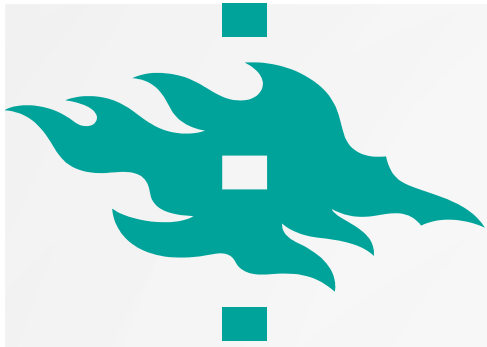
# HARJOITTELUPAIKKA HUS:SSA VUODELLE 2027

- HUS on sitoutunut ottamaan vuosittain vähintään 30 HY:n opiskelijaa harjoitteluun (mutta voi ottaa enemmänkin).
- Vuosittain toteutettu keskitetty haku lähtee liikkeelle oppiaineen kautta. Älä siis ota yhteyttä suoraan HUS:n harjoittelupaikkoihin!
- Haut toteutetaan pääsääntöisesti vuosittain tammi-helmikuussa siten, että haku koskee koko seuraavaa vuotta.
- Aloita perehtymällä [HUS harjoittelupaikkojen kuvauksiin](#)
  - [HUS psykologian harjoittelupaikkakuvaukset 2027.pdf](#)



# HARJOITTELUPAIKAT 2027

- HUS:n harjoittelupaikat on jaettu 4 sovellusalueelle
  - Lapset (max 12 paikkaa)
  - Nuorisopsykiatria (max 8 paikkaa)
  - Aikuispsykiatria (max 18 paikkaa)
  - Aikuisneurologia (max 6 paikkaa)
- Haetaan e-lomakkeella max kahdelta sovellusalueelta, hakukohteita voi täsmentää valikosta



# PEREHDY HARJOITTELUPAIKKAUKUVAUKSIIN / LAPSET JA NUORET

## Lapset kaikilla sovellusalueilla

- Lasten psykiatrian linja
- Lasten neurologia
- Foniatrian poliklinikka

## Nuorisopsykiatria

- Polikliiniset palvelut
- Osastohoidon palvelut
- Neuropsykiatrian työryhmä
- Syömishäiriöyksikkö



# PEREHDY HARJOITTELUPAIKKAKUVAUKSIIN / AIKUISET

## Aikuispsykiatria

- Tikkurilan mielialahäiriöpoliklinikka
- Matinkylän mielialahäiriöpoliklinikka
- Neuropsykiatrian ja geropsykiatrian yksikkö, Pasilan psykiatrian poliklinikat
- Riippuvuuspsykiatrian yksikkö, Psykiatriakeskus
- Oikeuspsykiatrian ja tehostetun hoidon yksikkö, Ohkola ja Psykiatriakeskus
- Varhaispsykoosivastaanotto, Leppävaara
- Itä- ja Keski-Uudenmaan aikuispsykiatrian mielialahäiriö- ja psykoosivastaanotot (Järvenpää, Hyvinkää)
- Lohjan alue, Länsi-Uudenmaan linja (yksi paikka Tammisaarella: Psykolgpraktikant i Ekenäs)
- HUS Työkyvyntutkimusvastaanotto ja HUS sukupuoli-identiteetin tutkimusvastaanotto

## Aikuisneurologia / neuropsykologia

- HYKS Neurokeskus / Neuropsykologian yksikkö



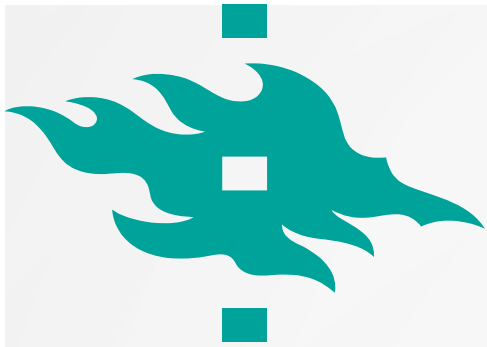
# HUS-HAUN AIKATAULU TÄNÄ KEVÄÄNÄ

1. Täytä [hakulomake](#) (e-lomake) ja jätä CV [Moodle-alueelle](#) (kurssiavain HUS2026) 5.2.2026 klo 10.00 alkaen, 22.2.2026 klo 23:59 mennessä. Hakea voi kahteen kohteeseen.
2. Yliopistolla pyritään tarvittaessa tasaamaan hakijoita niin, että kullekin sovellusalueelle olisi kutakuinkin yhtä paljon hakijoita suhteessa paikkoihin. Tasauksessa tehtävät muutokset ovat hakijoille aina vapaaehtoisia.
3. Yliopisto toimittaa lomakkeet ja CV:t eteenpäin HUSille 27.2.2026 mennessä.
4. Ne hakijat, jotka HUS kutsuu haastatteluun, saavat kutsun 27.3.2026 mennessä. Ne, jotka eivät saa kutsua, eivät etene prosessissa.
5. HUS tekee lopulliset valinnat harjoittelijoista 30.4.2026 mennessä.



# OHJEET CV:TÄ VARTEN

- CV kertoo rekrytoijille, kuka olet ja mitä osaat. Rekrytoijat tekevät päätökset haastatteluun kutsuttavista CV:n perusteella.
- Jotta rekrytoijille muodostuu mielikuva sinusta, CV:ssä on hyvä olla tuore kuva.
- Laita CV:hen myös yhteystietosi, kielitaitosi ja työ- ja opintohistoriasi. Työ- ja opintohistoria kannattaa kirjata käänteisessä aikajärjestyksessä.
- Vinkkejä CV:n tekemiseksi löytyy mm. täältä:
  - <https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/työnhaku>
  - Sivuilla myös muuta hyödyllistä, mm. linkki yliopiston työnhakuneuvontaan



# CV:N VÄLIOTSIKOT JA NIIDEN JÄRJESTYS

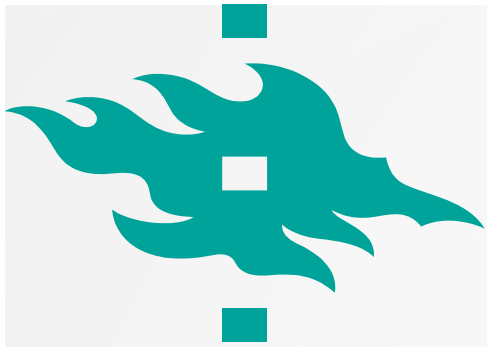
1. Mitä odotat harjoittelulta? (max 1000 merkkiä)
2. Kuvaile psykologisia ja vuorovaikutustaitojasi ja niiden kehittämistä. (max 1000 merkkiä)
  - *Tässä voit kertoa esimerkiksi oletko ollut vapaaehtoistoissa tai muussa työssä, esim. tutkimusavustajana, josta on apua psykologin työssä.*
3. Kuvaus käydyistä kliinisistä kursseista ja niiden arvosanoista (max 700 merkkiä)
  - *Jos/kun kliinisten opintojen jatkumo on kesken, selitä lyhyesti mitä kursseja on käymättä ja milloin teet ne.*
4. Muut valinnaiset kurssit, joilla merkitystä harjoittelun kannalta ja niiden arvosanat (max 1000 merkkiä)



# SORA-LAINSÄÄDÄNTÖ

## SOVELTUMATTOMUUDEN RATKAISUJA

- 1.1.2012 alkaen koskien alaikäisten turvallisuuden sekä potilas- ja asiakasturvallisuuden edistämistä
- Harjoitteluun menevällä opiskelijalla ei saa olla rikosrekisterimerkintää tietyistä vakavista rikoksista (seksuaalirikokset, tahalliset henkirikokset, törkeä pahoinpitely, törkeä ryöstö ja huumausainerikokset).
- Edellytetään, että opiskelijat ovat terveydentilaltaan toimintakyvyltään kykeneviä opintoihin liittyviin käytännön tehtäviin ja harjoitteluun
- Tiedekunta ei ole asettanut psykologian koulutukseen terveydentilalle tai toimintakyvyille ennakoivia toimenpiteitä



## SORA JA HARJOITTELU / MITEN TOIMIN, JOS HARJOITTELUPAIKASSA TYÖSKENNELLÄÄN ALAIKÄISTEN KANSSA?

- Tilaa rikostaustaote [Oikeusrekisterikeskuksesta](#).
- Käy näyttämässä rikostaustaotteesi opiskelijapalveluissa
- Rikostaustaotteiden tarkastusajoista tiedotetaan opiskelijalistalla keväällä ja syksyllä.
- Rikostaustaote näytetään sekä tiedekunnassa että pyydettäessä työnantajalle.



# TIIVISTELMÄ

1. Hae harjoittelupaikkaa
2. Ilmoittaudu ja suorita:
  - PSYM-701 Psykologiharjoittelu
  - PSYM-705 Harjoittelunohjausseminaari
  - PSYM-706 Valmistautuminen työelämään psykologina
  - PSYM-707 Psykologian asiantuntijaksi kehittyminen
3. Muista rikostaustaote (jos harjoittelussa alaikäisiä)
4. Tallenna harjoittelun päätyttyä harjoitteludokumentit Moodleen  
<https://moodle.helsinki.fi/course/view.php?id=19789> Kurssiavain: Psyko



# KYSYMYKSIÄ TAI KOMMENTTEJA?



# HARJOITTELU HUS:N AIKUISPSYKIATRIASSA

Iivo Koirikivi

Kliinisen mielenterveyspsykologian erikoispsykologi, HUS



# HARJOITTELU HUS LASTENPSYKIATRIASSA

**Mari Köykkä**

**vastaava psykologi, HUS, Lasten ja nuorten sairaudet, Lastenpsykiatria**



# HARJOITTELU HUS AIKUISNEUROLOGIALLA JA FONIATRIALLA

**Eeva-Liisa Kallio**

**vastaava neuropsykologi, HUS Neurokeskus**



Menestystä  
hakemiseen ja  
harjoitteluun!

# Psykologiharjoittelu HUS Lastenpsykiatriassa

# HUS Lastenpsykiatrian yhteistyö Helsingin yliopiston kanssa

- **Psykologin työhön tutustuminen ("orientoiva harjoittelu")**
  - psykologin työn havainnointi noin 35 tunnin ajan kahden viikon aikana
- **Lasten ja nuorten tapausseminaari**
  - lapsen psykologisen tutkimuksen tai arviointijakson havainnointi
- **Psykologiharjoittelu**
  - 5 kk täysipäiväistä työskentelyä, palkallinen, harjoittelija työsuhteessa HUSiin

# Psykologiharjoittelu HUS Lastenpsykiatriassa

- 8 paikkaa vuosittain
- 4 kevätkaudella, aloitus tammikuun puolivälissä
  - 1 paikka lastenpsykiatriassa (100%)
  - 2 paikkaa lastenpsykiatrian ja lastenneurologian yhteistyönä (50%/50%)
  - 1 paikka lasten ja nuorten oikeuspsykologian yksikössä (100%)
- 4 syyskaudella, aloitus elokuun puolivälissä
  - 1 paikka lastenpsykiatriassa (100%)
  - 2 paikkaa lastenpsykiatrian ja lastenneurologian yhteistyönä (50%/50%)
  - 1 paikka lasten ja nuorten oikeuspsykologian yksikössä (100%)

# Psykologiharjoittelu HUS Lastenpsykiatriassa

- Lastenpsykiatriaankeskittetty haku yhdessä lastenneurologian kanssa
- Harjoittelijat valitaan Teams-ryhmähaastatteluiden sekä hakemuksen ja cv:n perusteella
- Lastenpsykiatrialle harjoitteluun hakevalta opiskelijalta toivotaan
  - hyviä vuorovaikutustaitoja ja elävyyttä
  - joustavuutta sopeutua ja toimia erilaisissa vuorovaikutustilanteissa suhteessa lapsiin, heidän vanhempaisinsa, verkostoon sekä työyhteisöön
  - kiinnostusta toimia lasten kanssa, mahdollinen kokemus lasten kanssa toimimisesta tai työskentelystä katsotaan eduksi
  - syvempää perehtyneisyyttä kehityspsykologiaan
  - aktiivista ja kiinnostunutta työtettä
- Lasten ja nuorten oikeuspsykologiseen yksikköön hakevalla tulee olla suoritettuna oikeuspsykologian opintoja

# Psykologiharjoittelu HUS Lastenpsykiatriassa

- HUS Lastenpsykiatriassa tutkitaan ja hoidetaan 0-12 vuotiaita lapsia, joilla on toimintakykyä haittaavia tunne-elämän ja käyttäytymisen säätelyn häiriöitä tai neuropsykiatrisia häiriöitä.
- Lastenpsykiatrian alueellisten tutkimus-, akuutti- ja konsultaatioyksiköiden sekä hoitovastaanottojen lisäksi toimintaa on myös keskitetyissä palveluissa osastoilla, pienten lasten psykiatrialla, yleissairaalapsykiatrialla, psykososiaalisten hoitojen yksikössä, neuropsykiatrisessa yksikössä sekä ruotsinkielisellä vastaanotolla.
- HUS Lastenpsykiatrian hoitoalueeseen kuuluu maantieteellisesti koko Uusimaa. Pääkaupunkiseudun (Hki, Vantaa, Espoo) ulkopuolella alueen kehukset piirtyvät akselille Lohja, Hyvinkää ja Porvoo.
- Harjoitteluyksikkö määräytyy ensisijaisesti ohjaajaresurssin mukaan.

# LASTENPSYKIATRIAN Tyypillisiä tulosityitä

Yleensä lapsilla on useita näistä!



## KÄYTTÄYTYMISEN ONGELMAT

- UHMAKKUUS
- AGGRESSIIVISUUS
- SOSIAALISET PULMAT

## MASENNUSOIREET

- ITSETUHOISUUS
- MIELIALAN VAIHTELUT
- NUKKUMISEN VAIKEUS



## AHDISTUNEISUUSOIREET

- SOSIAALISTEN TILANTEIDEN PELKO
- PANIIKKIOIREILU
- YLEINEN AHDISTUS



## NEUROPSYKIATRISET PIIRTEET

- AUTISMIKIRJO
- ADHD
- TIC- OIREET, NYKIMISHÄIRIÖ, TOURETTE



# Psykologiharjoittelu HUS Lastenpsykiatriassa

- Harjoittelija pääsee tekemään samoja työtehtäviä mitä valmiit psykologit tekevät lastenpsykiatriassa
- Alussa psykologin työn seuraaminen, sitten vähitellen itsenäisempään työotteeseen siirtyminen riittävässä ohjauksessa
  - psykologin konsultaatiot, arviot ja tutkimukset, lausunnot ja palautteen antaminen
  - vanhempien tapaamiset, päiväkotij- ja kouluyhteistyö, muu verkostotyö
  - moniammatillinen yhteistyö (tiimit, kierrot, hoitoneuvottelut, ryhmätyönohjaukset)
  - alueelliset, yksikkökohtaiset ja ammattikohtaiset kokoukset, koulutukset
  - hoidollisen intervention toteuttaminen (ryhmänohjaajana toimiminen, yksilöllisen hoitajakson toteuttaminen)
  - potilastietojärjestelmä, kirjaaminen
  - vierailut muihin yksiköihin

# LASTENPSYKIATRIAN Potilastapaamiset

## ENSITAPAAMISET

- Tutustuminen
- Toiveet, tavoitteet, kokemukset
- Salassapito- ja tietosuojasi
- Käytänteet (käyntifrekvenssi, hoitava tiimi, hoitosuunnitelman päivitys, hoidon kesto)
- Suunnitelma jatkosta

## PSYKOLOGIN TUTKIMUKSET

- Vastataan lääkärin asettamaan tutkimuskysymykseen ja kerätään lisää tietoa lapsen oireilusta
- Esimerkiksi sosioemotionaalinen tutkimus, kognitiivinen tutkimus tai psykoterapia-arvio

## HOIDOLLISET TAPAAMISET

- Hoidolliset tapaamiset, tuki- ja seurantakäynnit
- Keskustelu, toiminnalliset menetelmät, luovat menetelmät
- Ohjaaja voi auttaa tapaamisten sisällön suunnittelussa



# LASTENPSYKIATRIAN Potilastapaamiset

## PSYKOSOSIAALISET HOIDOT

- Psykososiaaliset ryhmähoidot, psykoterapia ja muut vuorovaikutukselliset hoitomuodot
- Psykososiaalisten ryhmien tarjontaan kannattaa tutustua

## KONSULTAATIOT

- Psykologit vastaavat konsultaatioihin oman erikoisalan kysymyksiin tai läheteisiin liittyen
- Esimerkiksi kuntakonsultaatiot, lastensuojelun konsultaatiot ja muiden hoidollisten yksiköiden konsultaatio

## HOITO- JA VERKOSTONEUVOTELUT

- Hoitoneuvottelu tutkimus- tai hoitjakson lopussa. Vedetään yhteen tuloksia ja sovitaan jatkohoidosta sekä diagnostiikasta.
- Verkostoneuvottelussa jaetaan tietoa lapsen voinnista puolin ja toisin sekä pohditaan tukitoimia. Mukana usein opettaja, sosiaalityöntekijä, hoitotaho ja perhe.



# Mikä on parasta lastenpsykiatriassa työskentelyssä?

Työn vaihtelevuus ja monipuolisuus: Jokainen päivä on erilainen!

Luovuus ja yllätyksellisyys

Mielenkiintoiset ilmiöt!

SE TUNNE, KUN ASIAT ALKAA LUTVIUTUA!

LAPSET  
Lapsissa on tulevaisuus.

Erilaiset perheet!

Välillä saa itsekin uppoutua leikkiin!

Ihmiset ja kohtaamiset!

Ihana työyhteisö ja moniammatillinen yhteistyö.

Mahdollisuus vaikuttaa jonkun elämään myönteisesti!

# KIITOS!

Mari Köykkä

Vastaava psykologi

HUS Lastenpsykiatria

[mari.koykka@hus.fi](mailto:mari.koykka@hus.fi)



Harjoittelijana aikuisneurologialla & foniatrialla

# HUS NEUROPSYKOLOGIAN ASIAANTUNTIJAYKSIKKÖ

Eeva-Liisa Kallio, neuropsykologian erikoispsykologi, PsT  
Vastaava neuropsykologi, HUS Neuropsykologia

# ESITYKSEN SISÄLTÖ

- HUS Neuropsykologian harjoittelupaikat
- Mitä neuropsykologi tekee?
- Harjoittelijan tehtävät
- Harjoittelun alussa...
- Neuropsykologian yksikön toimintoja ja muita tutustumiskohteita
- Harjoittelun plussat ja miinukset

# HUS NEUROPSYKOLOGIAN HARJOITTELUPAIKAT

HUS Neuropsykologialla on useampia harjoittelupaikkoja -  
alkavassa haussa **6 paikkaa aikuisneurologialla** ja **2 paikkaa  
foniatrialla** toimipisteinä (4 + 4)

- Neurologian akuuttiosastot Meilahden Tornisairaalassa +  
Neurologian kuntoutusvastaanotot Paciuksenkadulla
  - Lyhyt tutustuminen Jorvi tai Peijas
- Nordenskiöldinkadun toiminnot (neurologian  
kuntoutusosastot + poliklinikka)
- Lohjan sairaala (osasto + poliklinikka)
- Foniatrian vastaanotto (lasten puheen ja kielen häiriöt)



# HUS NEUROKESKUS

“Vastaamme keskushermostosairauksien **diagnostiikasta, hoidosta ja kuntoutuksesta**. Tuloksikkömme sisältää neurologian ja neurokirurgian erikoisalat sekä **neuropsykologian** ja kivunhoidon. Hoidamme potilaat akuutin oireen päivystyksellisestä arvioinnista toimenpiteen, osastohoidon ja kuntoutuksen kautta kotiin.”



**Kohtaaminen  
Edelläkävijyys  
Yhdenvertaisuus**

# MITÄ NEUROPSYKOLOGI TEKEE NEUROLLA?

- **Neuropsykologiset tutkimukset:** diagnostiikkaa, toimintakyvyn arvioita, kuntoutuksen suunnittelua, vastaa erityiskysymyksiin (esim. ajokyky)
- **Neuropsykologinen yksilö- ja ryhmäkuntoutus:** osastokuntoutus, päiväsairaalakuntoutus, avokuntoutus
- Neuropsykologinen ohjaus (1-5 x)
- Psyykkisen sopeutumisen tukipalvelu (1-5 x)
- (Neuro)psykologiset palvelut Kuulokeskuksessa ja Näönkuntoutuksessa
- Digitaalisten palvelujen/digipolkujen kehittäminen ja tarjoaminen
  - *HUS Neuropsykologinen nettikuntoutus*
- Konsultointi
- Työnohjaus, kouluttaminen
- Tieteellinen tutkimus (viime vuosina 2-3 väitöstä/vuosi)
- Hoitokäytäntöjen kehittäminen
  - Neglect-arviointi
  - VR-kuntoutus

# HUS FONIATRIAN VASTAANOTTO

- Foniatrian alaan kuuluvat **äänen, puheen ja kielen häiriöt**
- Puheen ja kielen häiriöt ilmenevät tavallisimmin lapsilla
  - Lapsen puhe ja kieli eivät kehity samaan tahtiin muiden taitojen kanssa
  - Osalla lapsista kielellinen vaikeus johtaa myöhemmin oppimisvaikeuksiin
- HUSissa hoidetaan vaikeimmat oireet
- Neuropsykologin tehtäviä mm. neuropsykologiset tutkimukset, tukitoimien ja kuntoutuksen suunnittelu, yhteistyö vanhempien/päiväkodin/koulun kanssa
- Lieväoireisille lapsille/nuorille neuropsykologinen digipolku: *HUS Tsemppiä oppimiseen*
- Foniatrian vastaanotto (poliklinikka) sijaitsee Länsi-Pasilassa

# HARJOITTELIJAN TEHTÄVÄT

Harjoittelija tekee samoja työtehtäviä kuin mitä valmiit psykologit aikuisneurologialla:

- Neuropsykologiset tutkimukset
- Neuropsykologinen kuntoutus
- Lausunointi ja potilastietojärjestelmiin kirjaaminen
- Tiimityö

Tavoitteena on jo harjoittelun alkupuolella siirtyä itsenäiseen työotteeseen - ohjausta on aina ja riittävästi tarjolla!

Paitsi potilastyötä, harjoittelijat osallistuvat myös moniammatilliseen yhteistyöhön, yksikön kokouksiin ja koulutuksiin yms.



# HARJOITTELUN ALUSSA...

Harjoittelunsa lopettava harjoittelija (= amanuenssi) järjestää **perehdytyksen** ennen uuden harjoittelijan aloittamista. Lisäksi on yksikön perehdytys sekä laajat ja kattavat amanuenssiohjeet.

**Potilastyön aloitus** harjoittelijan tahtiin:

1. Aluksi seurataan ohjaajan/ohjaajien tutkimuksia
2. Harjoittelija tekee testitehtävät, ohjaaja haastattelee ja antaa tutkimuspalautteen
3. **Itsenäiseen potilastyöhön siirtyminen**
  - Ohjaajan kanssa tutustutaan lähetteeseen ja suunnitellaan toimenpiteet
  - Katsotaan yhdessä tulokset ennen palautteen antoa
  - Tutkimuksen jälkeen tulosten tulkinta, lausunointi, tekstin läpikäynti ja korjaukset



# NEUROPSYKOLOGIAN YKSIKÖN TOIMINTOJA JA MUITA TUTUSTUMISKOHTTEITA

- Neurologian poliklinikat (vastaanotto)
- Neurologian osastot
- Neurologian kuntoutusosastot
- Aivovammapoliklinikka
- Kuntoutustutkimusyksikkö
- Epilepsiakirurgia, Parkinson-potilaiden DBS-laiteiden asennus
- Ajoraati
- Terveyskylä.fi/Aivotalo & Omapolku (digipolut)
- Digitaaliset työvälineet (arviointi, kuntoutus)

- Neuropsykologian yksikön kokoukset ja koulutukset
- Moniammatillinen työ: puheterapeutit, toimintaterapeutit, fysioterapeutit, kuntoutussosiaalityöntekijä, kuntoutusohjaaja
- Silmäklinikka, kuulokeskus
- Neurologian tiistai- ja keskiviikkomeetingit
- Neurologin työ esim. stroke-valvonnassa, lääkäreiden kierrot osastolla
- Erikoisalojen case-kokoukset jne. jne.

Harjoittelijan kokemuksia:

## HARJOITTELUN PLUSSAT JA MIINUKSET

(+) Et ole yksin

- Jatkuva harjoitteluohjaus, useimmiten useampi ohjaaja eli näkee erilaisia tapoja toteuttaa neuropsykologin työtä

(+) Omaan tahtiin eteneminen huomioidaan

(+) Työympäristö ja moniammatillisen työryhmän toiminta

- Mukavat ja asiantuntevat työkaverit, lämmin vastaanotto

(+) Sopiva harjoittelupaikka "neuroinnokkaalle", mutta myös muuten uteliaalle ja motivoituneelle

- Hyvät valmiudet monenlaiseen kliiniseen psykologina toimimiseen, harjoittelun jälkeen työllistytty mm. työterveyteen, psykiatialle ja perusterveydenhuoltoon

Harjoittelijan kokemuksia:

## HARJOITTELUN PLUSSAT JA MIINUKSET

(–) Yksikön toimistotyöt (= tutkimusten arkistointi, varastotilaukset)

- **Toisaalta!** Mikäli ikinä tulee toimimaan ammatinharjoittajana, arkistoinnista ja muista tilauksista tulee huolehtia itse
- **Toisaalta!** Työporukkaan tutustuu tilauksia/yhteisiä asioita hoitaessa

(–) Työllistyminen harjoittelun jälkeen neuroille on epävarmaa

- Muilta aloilta mahdollista saada suoraan vakitoimi, neuroilta ei ennen erikoistumista
- **Toisaalta!** Jos neuro on kiinnostuksen kohde, töitä tulee eteen usein tavalla tai toisella (esim. lyhyet sijaisuudet)

(–) Palkkakehitys julkisessa terveydenhuollossa?

- **Toisaalta!** Kehitystä on viime vuosina paljon tapahtunut

# TERVETULOA MEILLE HARJOITTELUUN!

Kysymyksiä?  
Kommentteja?

[hanna.jokinen-salmela@hus.fi](mailto:hanna.jokinen-salmela@hus.fi)

[eeva-liisa.kallio@hus.fi](mailto:eeva-liisa.kallio@hus.fi)