



TERVETULOA HUS-HARJOITTELUINFOON!

7.2.2025



INFON OHJELMA

10.00 Yleistä harjoittelusta ja hakemisesta HUS:iin, Johanna Nukari & Jenna Reunanen

10.20 Opiskelijoiden terveydentilavaatimukset HUSissa, Anna Levy

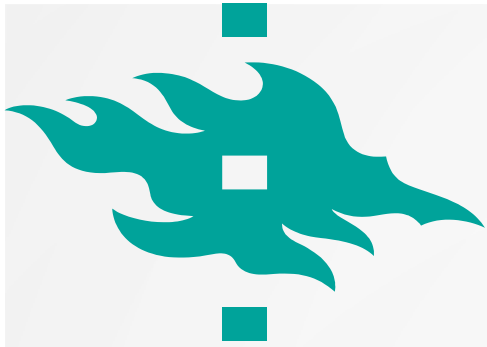
10.30 Harjoittelu HUS:ssa - esimerkkinä aikuispsykiatria, Iivo Koirikivi

11.00 Harjoittelu HUS Lastenpsykiatriassa, Mari Köykkä

11.15 Harjoittelusta HUS neurokeskuksessa, aikuisneuropsykologia, Enni Hannukkala

Keskustelua livenä ja chatin välityksellä vapaasti infon aikana

16.00 Lopetus



KYSYMYKSIÄ

MITEN?

MISSÄ?

MILLOIN?

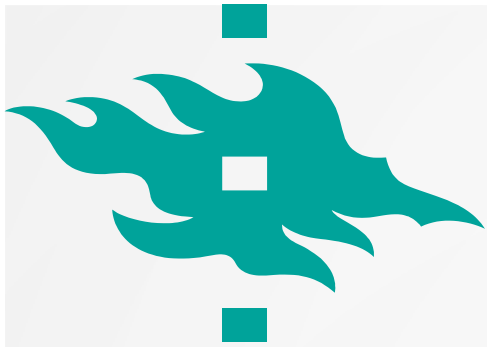
MISTÄ TIETOA?

MITEN HAEN?

MITEN RAPORTOIN?

MILLOIN VALMISTUN?

<https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/koulutusohjelmasi-harjoitteluohjeet>



OPISKELIJAN VALMIUDET HARJOITTELUN ALKAESSA

PSYKOLOGILIITON HARJOITTELUOPAS:

[HTTPS://WWW.PSYLI.FI/ME/JASENYYS/OPISKELIJAT/PSYKOLOGILIITON-HARJOITTELUOPAS/](https://www.psyli.fi/me/jasenyys/opiskelijat/psykologiliiton-harjoitteluopas/)

Psykologin ammatillisia valmiuksia hankitaan ja harjoitellaan keskeisesti psykologian maisterintutkintoon sisältyvän harjoittelun aikana. Opiskelijalla tulee kuitenkin olla jo ennestään runsaasti valmiuksia, joita on opiskeltu ja harjoiteltu yliopiston opetus- tai klinikkaympäristössä. Näitä perusvalmiuksia ovat esimerkiksi:

- diagnostisen ongelmanratkaisun perusteet koskien yksilöä, ryhmää ja organisaatiota
- keskeisten tiedonhankintamenetelmien tuntemus (haastattelu, havainnointi, testaus)
- kokemuksia asiakastilanteista, ainakin yksi kokemus aidosta asiakastilanteesta
- tietoa psykologisista toimenpiteistä
- lausunnon kirjoittamisen perusteet
- vuorovaikutustaidot
- harjoitusta tiedon soveltamisesta käytännön tilanteissa
- ammattietiikan ja tietosuojakysymysten tuntemus
- ammatillinen itsearviointi



PSYKOLOGIHARJOITTELUN TAVOITTEET JA SISÄLLÖT

PSYKOLOGILIITON HARJOITTELUOPAS:

[HTTPS://WWW.PSYLI.FI/ME/JASENNYYS/OPISKELIJAT/PSYKOLOGILIITON-HARJOITTELUOPAS/](https://www.psyli.fi/me/jasennyys/opiskelijat/psykologiliiton-harjoitteluopas/)

- opiskelija toteuttaa useita aitoja asiakastilanteita
- opiskelija osallistuu moniammatillisiin kokouksiin (esim. hoitotiimit, neuvottelut, rekrytoinnin työtilauspalaverit yms.)
- opiskelija hoitaa itsenäisesti (ohjattuna) interventioprosessin
- opiskelija laatii useita lausuntoja tai vastaavia yhteenvetoja
- opiskelija pitää ainakin yhden koulutustilaisuuden tai esitelmän työpaikan henkilöstölle tai muulle vastaavalle ryhmälle
- opiskelija laatii ainakin kahdesta työkokonaisuudesta päiväkirjan, joka noudattaa aiemmin kuvattua työprosessin rakennetta



HARJOITTELU ON KESKEINEN OSA OPETUSSUUNNITELMAAMME



PSYM-700 HARJOITTELU 35 OP

PSYM-701 Psykologiharjoittelu 27 op

PSYM-705 Harjoittelunohjausseminaari 2 op

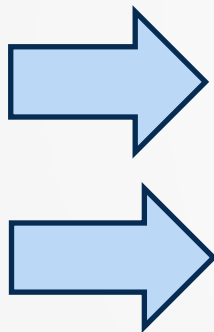
PSYM-706 Valmistautuminen työelämään psykologina 3 op

PSYM-707 Psykologian asiantuntijaksi kehittyminen II 3 op

(PSYM-707 vain 2020 tai sen jälkeen aloittaneille)



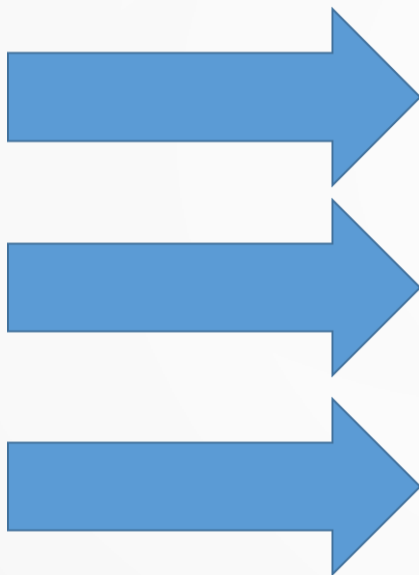
KANDI:
Psykologin
työelämä ja
asiantuntijuus



HARJOITTELU ON OSA KLIINISTEN TAITOJEN JATKUMOA



TAPAUJSÄSENNYKSET X 3



TAPAUSSMINAARI



**INTERVENTIO-
KURSSIT**



HARJOITTELU



PSYM-600A Psykologin syventävät työelämätaidot



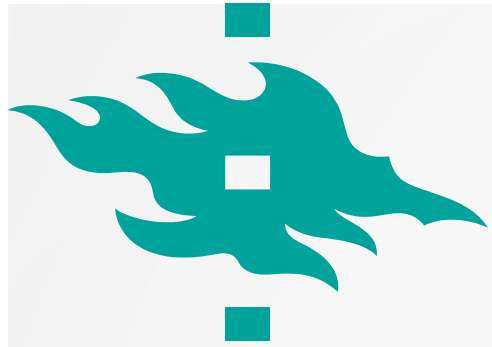
MILLOIN?

HARJOITTELUPAIKKA EDELLYTTÄÄ TIIETTYJÄ VALMIUKSIA

Edeltävät opinnot (OPS)

- PSYM-706 Valmistautuminen työelämään psykologina –kurssi
- PSYM-600A Psykologin syventävät työelämätaidot –kokonaisuus

Käytännössä: kaikkien kolmen tapausjäsennyksen jälkeen, joskus jo ennen tapausseminaaria



YLEISIMPIÄ HARJOITTELUPAIKKOJA

- Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiiri (HUS)
- Helsingin kaupunki
- Helsingin ulkopuolella olevat harjoittelupaikat
- Työ- ja organisaatiopsykologia
- Koulupsykologia
- Järjestöt
- Muut



KAIKKI TIEDOT LÖYTYVÄT TÄÄLTÄ

<https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/koulutusohjelmasi-harjoitteluohjeet>

 HELSINGIN YLIOPISTO

FLAMMA | HELSINGIN KAUPUNKI | ENGLISH | SVENSKA

OPINTOJEN SUUNNITTELU | HAE OPETUSTA | OPISKELIJAN OHJEET | TYÖKALUT | KIRJAUDU

KOULUTUSOHJELMASI HARJOITTELUOHJEET

Valitse koulutusohjelma

Psykologian maisteriohjelma

Ohje on tarkoitettu sekä vanhoissa koulutuksissa että uusissa koulutusohjelmissa opiskeleville.

Kaikkiin Helsingin yliopiston alempiin korkeakoulututkintoihin kuuluu vähintään viiden opintopisteen laajuisen työelämäjakso, jolla tarkoitetaan harjoittelua tai työelämäprojektia. Kaikkiin ylempiin korkeakoulututkintoihin sisältyy työelämäorientaatiota ja urasuunnittelua. Katso alta oman koulutusohjelmasi harjoittelun suorittamiseen liittyvä ohjeistus.

Harjoittelu maisteriohjelmassa: psykologia

Harjoittelu maisteriohjelmassa: psykologia

PSYKOLOGIAN MAISTERIOHJELMA

Psykologillitto	→
Suomen Psykologiliiton Jäsenalue	→
Harjoitteluopas	→
Opiskelijan ohjeiden Työ ja ura -teema	→

Harjoitteluinfo

Seuraava harjoitteluinfo järjestetään torstaina 17.1.2019 klo 16-18, Haartmaninkatu 3, ls. 1.

Harjoitteluinfon 15.2.2018 esitys.

Lue tästä Harjoitteluopas (päivitetty marraskuussa 2018).

Harjoitteluun hakeutuminen

Helsingin yliopiston psykologian maisterin tutkintoon kuuluu pakollisena harjoittelu. Harjoittelukokonaisuus sisältää Psykologiharjoittelun 27 op, Harjoittelunohjausseminaarin 0 op ja Ammatillisen tietopaketin 3 op (yht. 30 op).



TIETOA LÖYTYY MYÖS PSYKOLOGILIITOSTA JA PSYKONETISTÄ

**VALTAKUNNALLINEN
HARJOITTELUOPAS**
psykologiharjoittelijoille, harjoittelun
kenttäohjaajille sekä psykologian oppiaineille

Psykologiliitto

Päivittänyt:
Lisa Holopainen (2019)

<https://sites.tuni.fi/psykonet/psykologian-opiskelu/perustutkintokoulutukset/harjoittelu/>

psyknet

Psykonet

HAE SIVU:

ETUSIVU

PSYKONET-VERKOSTO

PSYKOLOGIAN OPISKELU

OPPIMISYMPÄRISTÖT

TYÖNANTAJALLE

VUOROVAIKUTUS JA VIESTINTÄ

LASUNNOT JA MEDIA

YHTEYSTIEDOT

AJANKOHTAISTA

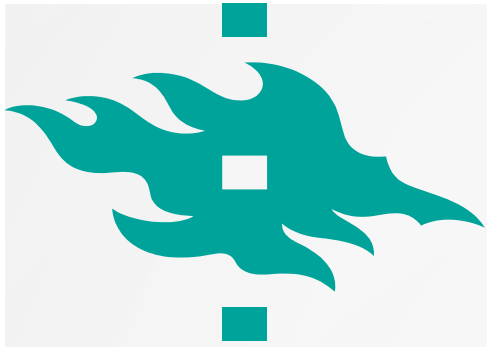
Harjoittelu

Psykologian alan harjoittelu

Psykologian opintoihin kuuluu pakollinen 5 kk harjoittelu. Opintopisteitä harjoittelusta saa 30. Harjoittelu on päätoimista eli vähintään 38 h 15 min/viikko. Harjoittelua suorittamaan lähtevät ovat loppuvaiheen opiskelijoita, jotka ovat suorittaneet kaikki ammatillisten valmiuksien kurssit. Harjoittelun aikana he tekevät psykologin työtä ja hyödyttävät monin tavoin harjoittelupaikkaa.

Harjoittelun tavoitteet

Psykologian harjoittelu perustuu psykologien laillistamista koskevaan lakiin (559/94) ja asetukseen (104/2008) sekä asetukseen (19.8.2004) psykologian tutkinnoista. Psykologien terveydenhuollon ammattinimike on sidottu psykologian maisterin tutkintoon, johon on määritelty pakollinen harjoittelu. Harjoittelun tavoitteena on opiskelijoiden omakohtainen perehtyminen psykologin työhön varttuneen psykologin henkilökohtaisessa ohjauksessa.



MITEN HARJOITTELUPAIKKA HAETAAN?

1. Aloita lukemalla vanhoja harjoittelukertomuksia Moodlesta
<https://moodle.helsinki.fi/course/view.php?id=19789>
Kurssiavain: Psyko
2. Lista mahdollisista harjoittelupaikoista löytyy myös Moodlealueelta
3. Osallistu keskitettyihin harjoitteluhakuihin (HUS, Helsingin sote, Helsingin 2. asteen opiskelijapalvelut)
 - Älä ole suoraan yhteydessä keskitetyn haun paikkoihin!
1. Etsi halutessasi/tarvittaessa muita harjoittelupaikkoja
 - Ole halutessasi aktiivisesti yhteydessä muihin harjoittelupaikkoihin!



HUS



HARJOITTELUPAIKKA HUS:SSA VUODELLE 2026

- HUS on sitoutunut ottamaan vuosittain vähintään 30 HY:n opiskelijaa harjoitteluun (mutta voi ottaa enemmänkin).
- Vuosittain toteutettu keskitetty haku lähtee liikkeelle oppiaineen kautta. Älä siis ota yhteyttä suoraan HUS:n harjoittelupaikkoihin!
- Haut toteutetaan pääsääntöisesti vuosittain tammi-helmikuussa siten, että haku koskee koko seuraavaa vuotta.
- Aloita perehtymällä [HUS harjoittelupaikkojen kuvauksiin](#)
 - [HUS psykologian harjoittelupaikkakuvaukset 2026_1 \(1\).pdf](#)



HARJOITTELUPAIKAT 2026

- HUS:n harjoittelupaikat on jaettu 4 sovellusalueelle
 - Lapset (max 12 paikkaa)
 - Nuorisopsykiatria (max 8 paikkaa)
 - Aikuispsykiatria (max 18 paikkaa)
 - Aikuisneurologia (max 6 paikkaa)
- Haetaan e-lomakkeella max kahdelta sovellusalueelta, hakukohteita voi täsmentää valikosta



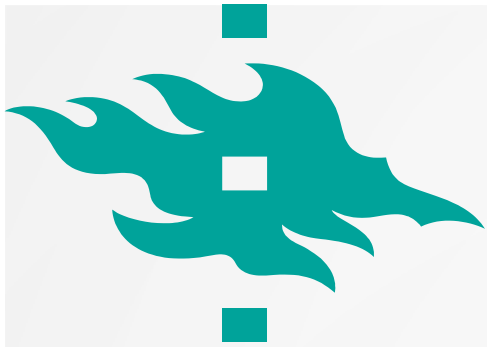
PERHDY HARJOITTELUPAIKKAKUVAUKSIIN / LAPSET JA NUORET

Lapset kaikilla sovellusalueilla

- Lasten psykiatrian linja
- Lasten neurologia
- Foniatrian poliklinikka

Nuorisopsykiatria

- Polikliiniset palvelut
- Osastohoidon palvelut
- Neuropsykiatrian työryhmä
- Syömishäiriöyksikkö



PEREHDY HARJOITTELUPAIKKAKUVAUKSIIN / AIKUISET

Aikuispsykiatria

- Tikkurilan mielialahäiriöpoliklinikka
- Leppävaaran mielialahäiriöpoliklinikka
- Neuropsykiatrian ja geropsykiatrian yksikkö, Pasilan psykiatrian poliklinikat
- Riippuvuuspsykiatrian yksikkö, Psykiatriakeskus
- Oikeuspsykiatrian ja tehostetun hoidon yksikkö, Kellokoski ja Aurora
- Varhaispsykoosikeskus, Leppävaaran psykiatrian poliklinikat
- Hyvinkään alueen aikuispsykiatrian mielialahäiriö- ja psykoosipoliklinikat (JMT-järvenpää, Hyvinkää ja Nurmijärvi)
- Lohjan alue, Länsi-Uudenmaan linja
- Tikkurilan psykoosipoliklinikka
- Hyvinkään alueen aikuispsykiatrian mielialahäiriö- ja psykoosivastaanotot
- Keskitetyt palvelut: Työkyvyntutkimuspoliklinikka ja syömishäiriöyksikkö
- Psykologpraktikant i Ekenäs

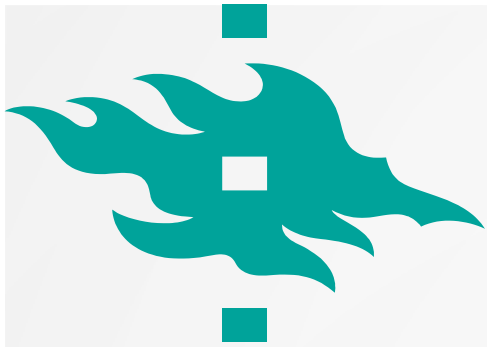
Aikuisneurologia / neuropsykologia

- HYKS Neurokeskus / Neuropsykologian yksikkö



HUS-HAUN AIKATAULU TÄNÄ KEVÄÄNÄ

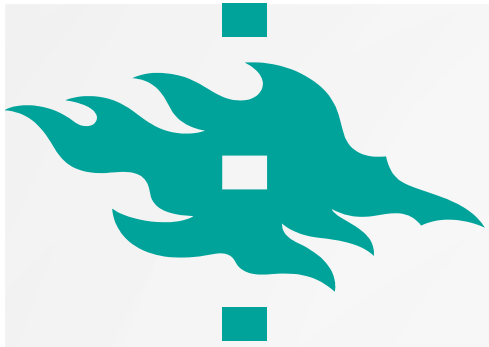
1. Täytä [hakulomake](#) (e-lomake) ja jätä CV [Moodle-alueelle](#) (kurssiavain HUS2025) 7.2.2025 klo 10.00 alkaen, 23.2.2025 klo 23:59 mennessä. Hakea voi kahteen kohteeseen.
2. Yliopistolla pyritään tarvittaessa tasaamaan hakijoita niin, että kullekin sovellusalueelle olisi kutakuinkin yhtä paljon hakijoita suhteessa paikkoihin. Tasauksessa tehtävät muutokset ovat hakijoille aina vapaaehtoisia.
3. Yliopisto toimittaa lomakkeet ja CV:t eteenpäin HUSille 28.2.2025 mennessä.
4. Ne hakijat, jotka HUS kutsuu haastatteluun, saavat kutsun 28.3.2025 mennessä. Ne, jotka eivät saa kutsua, eivät etene prosessissa.
5. HUS tekee lopulliset valinnat harjoittelijoista 30.4.2025 mennessä.



OHJEET CV:TÄ VARTEN

- CV kertoo rekrytoijille, kuka olet ja mitä osaat. Rekrytoijat tekevät päätökset haastatteluun kutsuttavista CV:n perusteella.
- Jotta rekrytoijille muodostuu mielikuva sinusta, CV:ssä on hyvä olla tuore kuva.
- Laita CV:hen myös yhteystietosi, kielitaitosi ja työ- ja opintohistoriasi. Työ- ja opintohistoria kannattaa kirjata käänteisessä aikajärjestyksessä.
- Vinkkejä CV:n tekemiseksi löytyy mm. täältä:

<https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/tyonhaku>



CV:N VÄLIOTSIKOT JA NIIDEN JÄRJESTYS

1. Mitä odotat harjoittelulta? (max 1000 merkkiä)
2. Kuvaile psykologisia ja vuorovaikutustaitojasi ja niiden kehittämistä. (max 1000 merkkiä)
 - *Tässä voit kertoa esimerkiksi oletko ollut vapaaehtoistoissa tai muussa työssä, esim. tutkimusavustajana, josta on apua psykologin työssä.*
3. Kuvaus käydyistä kliinisistä kursseista ja niiden arvosanoista (max 700 merkkiä)
 - *Jos/kun kliinisten opintojen jatkumo on kesken, selitä lyhyesti mitä kursseja on käymättä ja milloin teet ne.*
4. Muut valinnaiset kurssit, joilla merkitystä harjoittelun kannalta ja niiden arvosanat (max 1000 merkkiä)



SORA-LAINSÄÄDÄNTÖ

SOVELTUMATTOMUUDEN RATKAISUJA

- 1.1.2012 alkaen koskien alaikäisten turvallisuuden sekä potilas- ja asiakasturvallisuuden edistämistä
- Harjoitteluun menevällä opiskelijalla ei saa olla rikosrekisterimerkintää tietyistä vakavista rikoksista (seksuaalirikokset, tahalliset henkirikokset, törkeä pahoinpitely, törkeä ryöstö ja huumausainerikokset).
- Edellytetään, että opiskelijat ovat terveydentilaltaan toimintakyvyltään kykeneviä opintoihin liittyviin käytännön tehtäviin ja harjoitteluun
- Tiedekunta ei ole asettanut psykologian koulutukseen terveydentilalle tai toimintakyvylle ennakoivia toimenpiteitä



SORA JA HARJOITTELU / MITEN TOIMIN, JOS HARJOITTELUPAIKASSA TYÖSKENNELLÄÄN ALAIKÄISTEN KANSSA?

- Tilaa rikostaustaote [Oikeusrekisterikeskuksesta](#).
- Käy näyttämässä rikostaustaotteesi opiskelijapalveluissa
- HUOM!! Varaa aika otteen näyttämiselle VIIMEISTÄÄN NELJÄ VIIKKOA ennen harjoittelusi alkua osoitteella: meilahti-student@helsinki.fi (ELOKUUSSA ALKAVAT HARJOITTELUT: ennen juhannusta!)
- ÄLÄ liitä ajanvaraukseesi mukaan liitettä
- Rikostaustaote näytetään sekä tiedekunnassa että pyydettäessä työnantajalle.



TIIVISTELMÄ

1. Hae harjoittelupaikkaa
2. Ilmoittaudu ja suorita:
 - PSYM-701 Psykologiharjoittelu
 - PSYM-705 Harjoittelunohjausseminaari
 - PSYM-706 Valmistautuminen työelämään psykologina
 - PSYM-707 Psykologian asiantuntijaksi kehittyminen
3. Muista rikostaustaote (jos harjoittelussa alaikäisiä)
4. Tallenna harjoittelun päätyttyä harjoitteludokumentit Moodleen
<https://moodle.helsinki.fi/course/view.php?id=19789> Kurssiavain: Psyko



KYSYMYKSIÄ TAI KOMMENTTEJA?



OPISKELIJOIDEN TERVEYDENTILAVAATIMUKSET HUSISSA

Kehittämispäällikkö HUS, Anna Levy



HARJOITTELU HUS:N AIKUISPSYKIATRIASSA

Iivo Koirikivi

Kliinisen mielenterveyspsykologian erikoispsykologi, HUS



HARJOITTELU HUS LASTENPSYKIATRIASSA

Mari Köykkä

vastaava psykologi, HUS, Lasten ja nuorten sairaudet, Lastenpsykiatria

Psykologiharjoittelu lastenpsykiatriassa

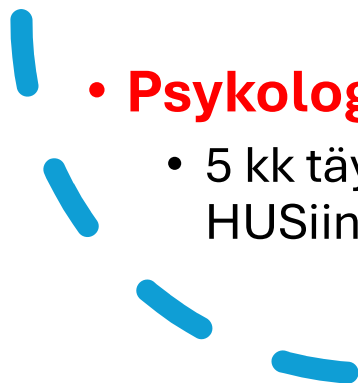
Mari Köykkä

Vastaava psykologi



LPSYn yhteistyö Helsingin yliopiston kanssa

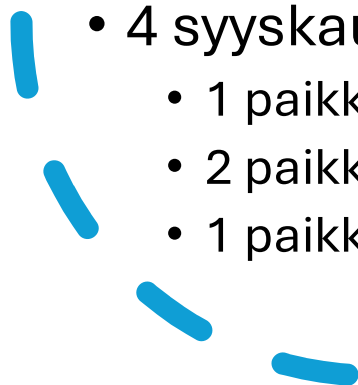
- **Psykologin työhön tutustuminen ("orientoiva harjoittelu")**
 - psykologin työn havainnointi noin 35 tunnin ajan kahden viikon aikana
- **Lasten ja nuorten tapausseminaari**
 - lapsen psykologisen tutkimuksen tai arviointijakson havainnointi
- **Psykologiharjoittelu**
 - 5 kk täysipäiväistä työskentelyä, palkallinen, harjoittelija työsuhteessa HUSiin





Psykologiharjoittelu lastenpsykiatriassa

- 8 paikkaa vuosittain
- 4 kevätkaudella, aloitus tammikuun puolivälissä
 - 1 paikka lastenpsykiatriassa (100%)
 - 2 paikkaa lastenpsykiatrian ja lastenneurologian yhteistyönä (50%/50%)
 - 1 paikka lasten ja nuorten oikeuspsykologian yksikössä
- 4 syyskaudella, aloitus elokuun puolivälissä
 - 1 paikka lastenpsykiatriassa (100%)
 - 2 paikkaa lastenpsykiatrian ja lastenneurologian yhteistyönä (50%/50%)
 - 1 paikka lasten ja nuorten oikeuspsykologian yksikössä





Psykologiharjoittelu lastenpsykiatriassa

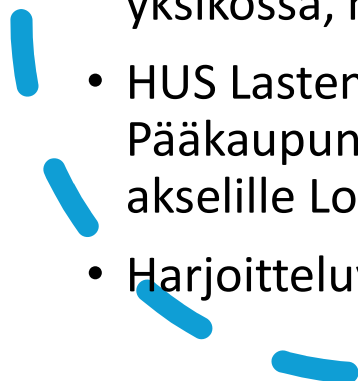
- Lastenpsykiatria keskitetty haku yhdessä lastenneurologian kanssa
- Hakijat valitaan ryhmähaastatteluiden sekä hakemuksen ja/tai cv:n perusteella
- Lastenpsykiatrialle harjoitteluun hakevalta opiskelijalta toivotaan
 - hyviä vuorovaikutustaitoja ja elävyyttä
 - joustavuutta sopeutua ja toimia erilaisissa vuorovaikutustilanteissa suhteessa lapsiin, heidän vanhempiinsa, verkostoon sekä työyhteisöön
 - kiinnostusta toimia lasten kanssa, mahdollinen kokemus lasten kanssa toimimisesta tai työskentelystä katsotaan eduksi
 - syvempää perehtyneisyyttä kehityspsykologiaan
 - aktiivista ja kiinnostunutta työtettä
- Lasten ja nuorten oikeuspsykologiseen yksikköön hakevalla tulee olla suoritettuna oikeuspsykologian opintoja





Psykologiharjoittelu lastenpsykiatriassa

- HUS Lastenpsykiatriassa tutkitaan ja hoidetaan 0-13 vuotiaita lapsia, joilla on toimintakykyä haittaavia tunne-elämän ja käyttäytymisen säätelyn häiriöitä tai neuropsykiatrisia häiriöitä.
- Lastenpsykiatrian alueellisten tutkimus-, akuutti- ja konsultaatioyksiköiden sekä hoitovastaanottojen lisäksi toimintaa on myös keskitetyissä palveluissa osastoilla, pienten lasten psykiatrialla, yleissairaalapsykiatrialla, psykososiaalisten hoitojen yksikössä, neuropsykiatrisessa yksikössä sekä ruotsinkielisellä vastaanotolla.
- HUS Lastenpsykiatrian hoitoalueeseen kuuluu maantieteellisesti koko Uusimaa. Pääkaupunkiseudun (Hki, Vantaa, Espoo) ulkopuolella alueen kehykset piirtyvät akselille Lohja, Hyvinkää ja Porvoo. Toimipisteitä on yhteensä kolmisenkymmentä.
- Harjoitteluyksikkö määräytyy ensisijaisesti ohjaajaresurssin mukaan.



LASTENPSYKIATRIAN Tyypillisiä tulosityitä

Yleensä lapsilla on useita näistä!



KÄYTTÄYTYMISEN ONGELMAT

- UHMAKKUUS
- AGGRESSIIVISUUS
- SOSIAALISET PULMAT

MASENNUSOIREET

- ITSETUHOISUUS
- MIELIALAN VAIHTELUT
- NUKKUMISEN VAIKEUS



AHDISTUNEISUUSOIREET

- SOSIAALISTEN TILANTEIDEN PELKO
- PANIIKKIOIREILU
- YLEINEN AHDISTUS



NEUROPSYKIATRISET PIIRTEET

- AUTISMIKIRJO
- ADHD
- TIC-OIREET, NYKIMISHÄIRIÖ, TOURETTE





Psykologiharjoittelu lastenpsykiatriassa

- Harjoittelija pääsee tekemään samoja työtehtäviä mitä valmiit psykologit tekevät lastenpsykiatriassa
- Alussa psykologin työn seuraaminen, sitten vähitellen itsenäisempään työotteeseen siirtyminen riittävässä ohjauksessa
 - psykologin konsultaatiot, arviot ja tutkimukset, lausunnot ja palautteen antaminen
 - vanhempien tapaamiset, päiväkot- ja kouluyhteistyö, muu verkostotyö
 - moniammatillinen yhteistyö (tiimit, kierrot, hoitoneuvottelut, ryhmätyönohjaukset)
 - alueelliset, yksikkökohtaiset ja ammattikohtaiset kokoukset, koulutukset
 - hoidollisen intervention toteuttaminen (ryhmänohjaajana toimiminen, yksilöllisen hoitojakson toteuttaminen)
 - potilastietojärjestelmä, kirjaaminen
 - vierailut muihin yksiköihin



LASTENPSYKIATRIAN Potilastapaamiset

PSYKOSOSIAALISET HOIDOT

- Psykososiaaliset ryhmähoidot, psykoterapia ja muut vuorovaikutukselliset hoitomuodot
- Psykososiaalisten ryhmien tarjontaan kannattaa tutustua

KONSULTAATIOT

- Psykologit vastaavat konsultaatioihin oman erikoisalan kysymyksiin tai lähetteisiin liittyen
- Esimerkiksi kuntakonsultaatiot, lastensuojelun konsultaatiot ja muiden hoidollisten yksiköiden konsultaatio

HOITO- JA VERKOSTONEUVOTELUT

- Hoitoneuvottelu tutkimus- tai hoitjakson lopussa. Vedetään yhteen tuloksia ja sovitaan jatkohoidosta sekä diagnostiikasta.
- Verkostoneuvottelussa jaetaan tietoa lapsen voinnista puolin ja toisin sekä pohditaan tukitoimia. Mukana usein opettaja, sosiaalityöntekijä, hoitotaho ja perhe.



Mikä on parasta lastenpsykiatriassa työskentelyssä?

Työn vaihtelevuus
ja monipuolisuus:
Jokainen päivä on
erilainen!

Luovuus ja
yllätyksellisyys

Mielenkiintoiset
ilmiöt!

SE TUNNE,
KUN ASIAT
ALKAA
LUTVIUTUA!

LAPSET
Lapsissa on
tulevaisuus.

Erilaiset
perheet!

Välillä saa
itsekin
uppoutua
leikkiin!

Ihmiset ja
kohtaamiset!

Ihana työyhteisö ja
moniammatillinen
yhteistyö.

Mahdollisuus vaikuttaa
jonkun elämään
myönteisesti!

A surreal image of a person swimming in a large puddle on a paved road. The person is wearing a black swim cap and goggles, and their arms are extended forward. Water is splashing around their head. In the background, there are rolling hills under a cloudy sky with a low sun. A small, rectangular object, possibly a soap bar, is floating in the water in the foreground.

Harjoittelu HUS Neurokeskuksessa (aikuiset)

Enni Hannukkala

PsM, psykologi, väitöskirjatutkija, wannabe neuropsykologi

A person is lying on their back in a large puddle on a paved road, with their arms extended upwards. The sun is low on the horizon, creating a warm, golden glow. The background shows rolling hills and a line of trees under a cloudy sky.

Sisältö

HUS Neurokeskuksen harjoittelupaikat

Mitä (neuro)psykologi tekee neurolla?

Harjoittelun alussa

Esimerkkejä harjoittelijan työpäivistä

Neuroharkan plussat ja miinukset

HUS aikuisneuron harjoittelupaikat

- HUS Neurokeskuksella useampia harjoittelupaikkoja hieman vuodesta riippuen (nyt alkavassa haussa 8 paikkaa)
- (1) Neurologian akuuttiosastoilla Meilahden Tornisairaalassa 2,5kk, Neurologian kuntoutuspoliklinikalla Paciuksenkadulla 2,5kk
 - (2) Nordenskiöldinkadulla 5 kk (neurologian kuntoutusosasto+poliklinikka)
 - (3) Lohjan sairaala (osasto+poliklinikka)
- Mahdollisesti joistain paikoista pääsee tutustumaan useammaksi viikoksi myös Jorviin tai Peijakseen neurologian osastoille ja poliklinikoille
- (4) Foniatrian poliklinikka (lasten kielelliskehitykselliset haasteet)



Mitä (neuro)psykologi tekee neurolla?

- **Akuutin vaiheen suppeat osastotutkimukset**
 - Esim. aivoverenkiertohäiriöt, enkefaliitit, parkinson, elvytyksen jälkitila...
 - kuntoutustarpeen ja kotiselviytymisen arviot
- **Polikliiniset laajemmat tutkimukset**
 - lähes mitä tahansa neurologisia potilaita; ms-tauti, epilepsia/epilepsiakirurgia, long covid, liikehäiriöt, enkefaliitit, muistisairaudet, syövät, aivovammat, aivokasvaimet, kehitykselliset vaikeudet,...
 - työ-/ajo-/erotusdiagnostiset arviot
 - ei kehityksellistä diagnostiikkaa (ADHD, oppimisvaikeudet, kehitysvammat) pl. harvat tapaukset
- **Polikliininen neuropsykologinen ohjanta/kuntoutus/tukipalvelu**
- **Osastokuntoutus**
 - Neuropsykologinen kuntoutus potilaille, jotka eivät ole vielä kotiselviytyviä
- **(Toimistotyöt)**
 - Tutkimuskansioiden arkistointi, kansioiden tilaaminen ja lähettäminen, toimistotarviketilaukset...
- Kliinisen työn lisäksi myös **työnohjaus, tutkimustyö ja jatkokouluttautuminen**
 - **Työnohjaus**= usein kokeneemman kollegan, kanssa potilastapausten käsittely ja yleisesti keskustelu ammatillisesta kehittymisestä



Harjoittelun alussa

- Edeltävä harjoittelunsa päättävä harjoittelija (=amanuenssi) järjestää perehdytyksen ennen uuden harjoittelijan aloittamista
- Laajat ja kattavat amanuenssiohjeet
- Aloitus omaan tahtiin
 - (1) Aluksi seurataan ohjaajan/ohjaajien tutkimuksia
 - (2) Ohjaajasta riippuen harjoittelija tekee tehtävät, ohjaaja haastattelee
 - (3) Oman tutkimuksen tekeminen kokonaan itse (ohjaajan kanssa katsotaan yhdessä ennen tutkimusta, tutkimuksen puolivälissä tai ennen palautteen antoa, tutkimuksen jälkeen lausunnon läpikäynti ja korjaukset)



Esimerkki harjoittelijan työpäivästä akuuttiosastolla

Klo 9–9.15 Päivän aikataulun ja potilastapauksen läpikäynti ohjaajan kanssa

Klo 9.15–11 Orientoiva tutkimus (tai kuntoutuskokoukseen osallistuminen)

- Haetaan potilas neuropsykologin huoneeseen tai tehdään bedside
- Haastattelu
- Suppeasti kognitiivisia tehtäviä
- Viedään potilas takaisin omaan huoneeseen lounaalle

Klo 11–13 Lounas ja ohjaajan kanssa potilaan asioiden läpikäynti + palautteenanto ja osastotilanteen tarkastelu

Klo 13–16 Potilaalle palautteen anto ja lausunnon kirjoittaminen (lausunnon läpikäynti ohjaajan kanssa seuraavana päivänä), osastolääkärille suullisesti tulokset aamun tutkimuksesta

Esimerkki harjoittelijan työpäivästä poliklinikalla part 1



Klo 8–9 Itsenäinen valmistautuminen päivään ja ohjaajan kanssa vastaanotolle tulevan potilaan asioiden läpikäynti

Klo 9–12 Laaja polikliininen tutkimus

- Haastattelu
- Kognitiiviset tehtävät (puolivälissä tauko ja ohjaajan konsultointi, lopussa tauko ja ohjaajan konsultointi)
- Palautteen anto potilaalle (tai myöhemmin puhelimitse)

Klo 12–13 Lounas ja ohjaajan kanssa kuntoutujan asioiden läpikäynti seuraavalle päivälle

Klo 13–15 Lausunnon kirjoittamista

Klo 15–16 Toimistotöitä (esim. tarviketilauksen tekeminen, tutkimuskansioiden arkistointi)

Esimerkki harjoittelijan työpäivästä poliklinikalla part 2



Klo 9–10 Itsenäinen valmistautuminen työpäivään

Klo 10–11 Ohjaajan kanssa kuntotujan asioiden läpikäynti

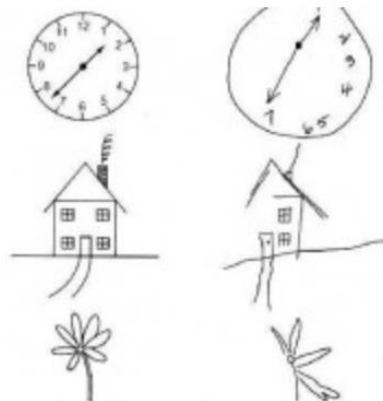
Klo 11–12 Kirjallisuuden lukeminen neglectistä

Klo 12–13.00 Lounas

Klo 13–14.00 Kuntouskäynti (esim. neglectin kuntoutusta vr-laseilla tai tietokonetehtävillä)

Klo 14.00–15.00 Kuntoutuskäynnin kirjauksen tekeminen ja vahvistus ohjaajalta

Klo 15–17.00 Paperihommia ja kansioiden arkistointia





Muita aktiviteettejä kiinnostuksen mukaan

- Neurologien tiistai- ja keskiviikkoseminaarit (ke livenä usein aamupalaa ja kahvia☺)
- Neuropsykologiyksikön omat koulutukset 3–4 krt/6kk
- Junioreiden aamutapaamiset 2krt/6kk
- Eri ammattihenkilöiden työn seuraaminen (omasta kiinnostuksesta kiinni, ei ole vaatimus tai oletus)
 - Toiter, fysser, puhter, sostt
 - Esim. lääkäreiden kierrot osastolla, neurologin työ stroke-valvonnassa
 - Erikoisalojen casekokoukset (kuntoutustutkimusyksikkö, ajoraati, aivovammapoliklinikka, epilepsiakirurgia)

Plussat ja miinukset

(+) Et ole yksin

- Jatkuva päivittäinen harjoitteluohjaus, useimmiten useampi ohjaaja eli näkee erilaisia tapoja toteuttaa neuropsykologin työtä

(+) Omaan tahtiin eteneminen huomioidaan

(+) Työympäristö ja moniammatillisen työryhmän toiminta

- Mukavat ja asiantuntevat työkaverit, lämmin vastaanotto

(+) Sopiva harkkapaikka neuroinnokkaalle, mutta myös neuroa
kuriositeettina pitävälle

- Hyvät valmiudet monenlaiseen kliinisen puolen psykologina toimimiseen, meiltä työllistytty mm. työterveyteen, psykiatrialle ja perusterveydenhuoltoon

Plussat ja miinukset

(–) Toimistotyöt

- Ei kuulu kaikissa harjoitteluissa työnkuvaan
- Toisaalta! Mikäli ikinä tulevaisuudessa ammatinharjoittajana tulee toimimaan, arkistoinnista ja muista tilauksista huolehditaan silloin ainakin osittain itse
- Toisaalta! Työporukkaan tutustuu tilauksia ja muita hoitaessa

(–) Työllistyminen harjoittelun jälkeen neurole epävarmempaa

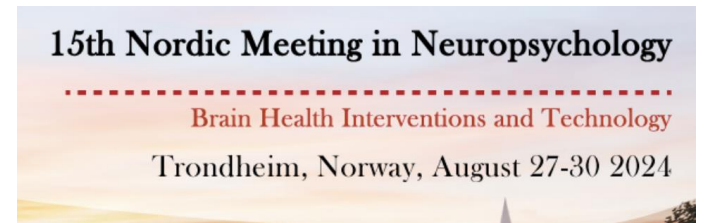
- Muilta aloilta mahdollista saada suoraan vakitoimi, neuroilta ei ennen erikoistumista
- Toisaalta! Jos neuro on kiinnostuksen kohde, niin töitä tulee eteen vähintäänkin jossain vaiheessa tavalla tai toisella

(–) Palkkakehitys melko pieni urakehitysmielessä (yleisesti psykologian alan ongelma)

- Valmistuessa palkka kohtuu hyvä viimeaikaisten korotusten jälkeen (valmistuneella 4000€, 1v kokemusta 4170€; tieto vuodelta 2023)
- Erikoistumisen myötä palkka nousee muutamia satoja euroja/kk (plus erikseen kokemus- ja kielililisät ym.)

Kokemukset valmistumisen jälkeen

- Pääosin pelkkää hyvää sanottavaa, mutta lepäämiseen ja palautumiseen pitänyt kiinnittää erityistä huomiota (sekä harkassa että harkan jälkeen)
- Neuropsykologian erikoistuminen kiinnostelee
- HUS neurolla iso plussa vastavalmistuneelle tiivis työnohjaus ja koulutukset
- Pätkäsijaisuuksien epävarmuus, mikä toisaalta mahdollistaa monipuolisen työnkuvan
- Tutkimuksen tekoon kannustetaan (esim. Neurokeskuksen oma tutkimusrahoitus)
- Väikkäri-innostus lähtenyt kliinisestä potilastyöstä
- Kansainväliset kongressit Hello, I'll be there!
- Yhteistyö yliopiston kanssa super kivaa😊!





Keskustelua ja kysymyksiä

enni.rasmus4@gmail.com



Menestystä hakemiseen ja harjoitteluun!