

Avaa linkki Flingaan  
<https://edu.flinga.fi/s/ERY6M5U>



# TERVETULOA HUS-HARJOITTELUINFOON!

9.2.2024



# INFON OHJELMA

Avaa linkki Flingaan

<https://edu.flinga.fi/s/ERY6M5U>



10.00 Yleistä harjoittelusta ja hakemisesta HUS:iin, Kati Peltonen & Jenna Reunanen

10.25 Opiskelijoiden terveydentilavaatimukset HUSissa, Anna Levy

10.35 Harjoittelu HUS:ssa - esimerkkinä aikuispsykiatria, Iivo Koirikivi

11.05 Harjoittelusta HUS neurokeskuksessa, aikuisneuropsykologia, Enni Rasmus

11.20 Harjoittelu lasten ja nuorten kansallisessa kivunhoidon ja tutkimuksen keskuksessa, Hanna Vuorimaa

Keskustelua livenä ja Flingan välityksellä vapaasti infon aikana



# KYSYMYKSIÄ

MITEN?

MISSÄ?

MILLOIN?

MISTÄ TIETOA?

MITEN HAEN?

MITEN RAPORTOIN?

MILLOIN VALMISTUN?

???

<https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/koulutusohjelmani-harjoitteluohjeet>



# OPISKELIJAN VALMIUDET HARJOITTELUN ALKAESSA

## PSYKOLOGILIITON HARJOITTELUOPAS:

[HTTPS://WWW.PSYLI.FI/ME/JASENYYS/OPISKELIJAT/PSYKOLOGILIITON-HARJOITTELUOPAS/](https://www.psyli.fi/me/jasenyys/opiskelijat/psykologiliiton-harjoitteluopas/)

Psykologin ammatillisia valmiuksia hankitaan ja harjoitellaan keskeisesti psykologian maisterintutkintoon sisältyvän harjoittelun aikana. Opiskelijalla tulee kuitenkin olla jo ennestään runsaasti valmiuksia, joita on opiskeltu ja harjoiteltu yliopiston opetus- tai klinikkaympäristössä. Näitä perusvalmiuksia ovat esimerkiksi:

- diagnostisen ongelmanratkaisun perusteet koskien yksilöä, ryhmää ja organisaatiota
- keskeisten tiedonhankintamenetelmien tuntemus (haastattelu, havainnointi, testaus)
- kokemuksia asiakastilanteista, ainakin yksi kokemus aidosta asiakastilanteesta
- tietoa psykologisista toimenpiteistä
- lausunnon kirjoittamisen perusteet
- vuorovaikutustaidot
- harjoitusta tiedon soveltamisesta käytännön tilanteissa
- ammattietiikan ja tietosuojakysymysten tuntemus
- ammatillinen itsearviointi



# PSYKOLOGIHARJOITTELUN TAVOITTEET JA SISÄLLÖT

## PSYKOLOGILIITON HARJOITTELUOPAS:

[HTTPS://WWW.PSYLI.FI/ME/JASENNYYS/OPISKELIJAT/PSYKOLOGILIITON-HARJOITTELUOPAS/](https://www.psyli.fi/me/jasennyys/opiskelijat/psykologiliiton-harjoitteluopas/)

- opiskelija toteuttaa useita aitoja asiakastilanteita
- opiskelija osallistuu moniammatillisiin kokouksiin (esim. hoitotiimit, neuvottelut, rekrytoinnin työtilauspalaverit yms.)
- opiskelija hoitaa itsenäisesti (ohjattuna) interventioprosessin
- opiskelija laatii useita lausuntoja tai vastaavia yhteenvetoja
- opiskelija pitää ainakin yhden koulutustilaisuuden tai esitelmän työpaikan henkilöstölle tai muulle vastaavalle ryhmälle
- opiskelija laatii ainakin kahdesta työkokonaisuudesta päiväkirjan, joka noudattaa aiemmin kuvattua työprosessin rakennetta



# HARJOITTELU ON KESKEINEN OSA OPETUSSUUNNITELMAAMME



# PSYM-700 HARJOITTELU 35 OP

PSYM-701 Psykologiharjoittelu 27 op

PSYM-705 Harjoittelunohjausseminaari 2 op

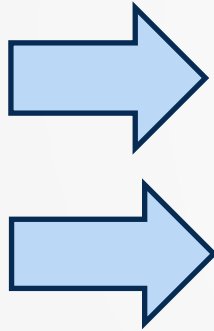
PSYM-706 Valmistautuminen työelämään psykologina 3 op

PSYM-707 Psykologian asiantuntijaksi kehittyminen II 3 op  
2020 tai sen jälkeen aloittaneille)

(PSYM-707 vain



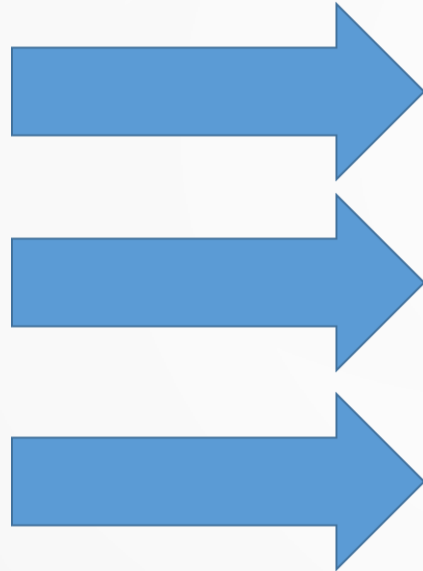
**KANDI:**  
Psykologin  
työelämä ja  
asiantuntijuus



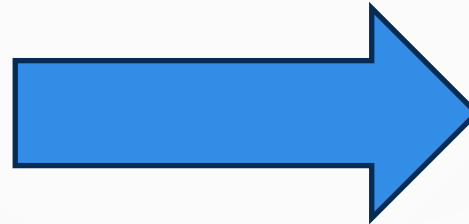
# HARJOITTELU ON OSA KLIINISTEN TAITOJEN JATKUMOA



**TAPAUJSÄSENNYKSET X 3**



**TAPAUSEMINAARI**



**INTERVENTIO-  
KURSSIT**

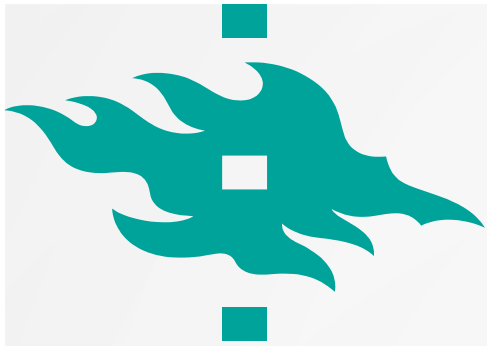


**HARJOITTELU**



**PSYM-600A Psykologin syventävät työelämätaidot**



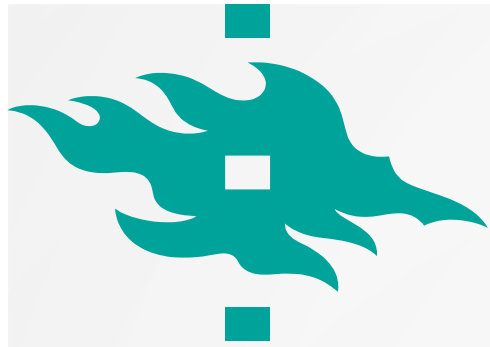


# MILLOIN? HARJOITTELUPAIKKA EDELLYTTÄÄ TIETTYJÄ VALMIUKSIA

Edeltävät opinnot (OPS)

- PSYM-706 Valmistautuminen työelämään psykologina –kurssi
- PSYM-600A Psykologin syventävät työelämätaidot –kokonaisuus

Käytännössä: kaikkien kolmen tapausjäsennyksen jälkeen, joskus jo ennen tapausseminaaria



# YLEISIMPIÄ HARJOITTELUPAIKKOJA

- Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiiri (HUS)
- Helsingin kaupunki
- Helsingin ulkopuolella olevat harjoittelupaikat
- Työ- ja organisaatiopsykologia
- Koulupsykologia
- Järjestöt
- Muut



# KAIKKI TIEDOT LÖYTYVÄT TÄÄLTÄ

<https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/koulutusohjelmasi-harjoitteluohjeet>

HELSINGIN YLIOPISTO FLAMMA HELSINGIN KAUPUNKI ENGLISH SVENSKA

OPINTOJEN SUUNNITTELU HAE OPETUSTA OPISKELIJAN OHJEET TYÖKALUT KIRJAUDU

## KOULUTUSOHJELMASI HARJOITTELUOHJEET

Teemat  
Harjoittelu →

Vaiitse koulutusohjelma  
Psykologian maisteriohjelma

Ohje on tarkoitettu sekä vanhoissa koulutuksissa että uusissa koulutusohjelmissa opiskeleville.

Kaikkiin Helsingin yliopiston alempiin korkeakoulututkintoihin kuuluu vähintään viiden opintopisteen laajuisen työelämäjakso, jolla tarkoitetaan harjoittelua tai työelämäprojektia. Kaikkiin ylempiin korkeakoulututkintoihin sisältyy työelämäorientaatiota ja urasuunnittelua. Katso alta oman koulutusohjelmasi harjoittelun suorittamiseen liittyvä ohjeistus.

↓ Harjoittelu maisteriohjelmissa: psykologia

### Harjoittelu maisteriohjelmissa: psykologia

PSYKOLOGIAN MAISTERIOHJELMA

- Psykologillitto →
- Suomen Psykologiliiton jäsenalue →
- Harjoitteluopas →
- Opiskelijan ohjeiden Työ ja ura -teema →

### Harjoitteluinfo

Seuraava harjoitteluinfo järjestetään torstaina 17.1.2019 klo 16-18, Haartmaninkatu 3, ls. 1.

Harjoitteluinfon 15.2.2018 esitys.

Lue tästä Harjoitteluopas (päivitetty marraskuussa 2018).

### Harjoitteluun hakeutuminen

Helsingin yliopiston psykologian maisterin tutkintoon kuuluu pakollisena harjoittelu. Harjoittelukokonaisuus sisältää Psykologiharjoittelun 27 op, Harjoittelunohjausseminaarin 0 op ja Ammatillisen tietopaketin 3 op (yht. 30 op).



# TIETOA LÖYTYY MYÖS PSYKOLOGILIITOSTA JA PSYKONETISTÄ

**VALTAKUNNALLINEN  
HARJOITTELUOPAS**  
psykologiharjoittelijoille, harjoittelun  
kenttäohjaajille sekä psykologian oppiaineille

**Psykologiliitto**

Päivittänyt:  
Lisa Holopainen (2019)

<https://sites.tuni.fi/psykonet/psykologian-opiskelu/perustutkintokoulutukset/harjoittelu/>

psykonet Psykonet HAE SIVU:

ETUSIVU PSYKONET-VERKOSTO PSYKOLOGIAN OPISKELU OPPIMISYMPÄRISTÖT TYÖNANTAJALLE

VUOROVAIKUTUS JA VIESTINTÄ LASUNNOT JA MEDIA YHTEYSTIEDOT AJANKOHTAISTA

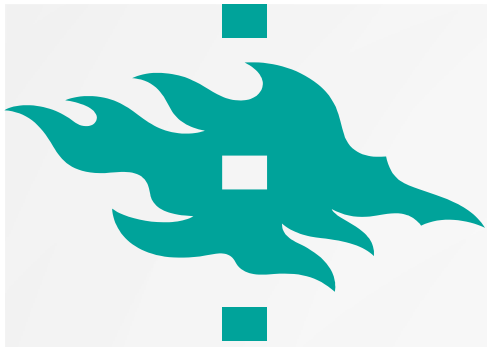
## Harjoittelu

### Psykologian alan harjoittelu

Psykologian opintoihin kuuluu pakollinen 5 kk harjoittelu. Opintopisteitä harjoittelusta saa 30. Harjoittelu on päätoimista eli vähintään 38 h 15 min/viikko. Harjoittelua suorittamaan lähtevät ovat loppuvaiheen opiskelijoita, jotka ovat suorittaneet kaikki ammatillisten valmiuksien kurssit. Harjoittelun aikana he tekevät psykologin työtä ja hyödyttävät monin tavoin harjoittelupaikkaa.

### Harjoittelun tavoitteet

Psykologian harjoittelu perustuu psykologien laillistamista koskevaan lakiin (559/94) ja asetukseen (104/2008) sekä asetukseen (19.8.2004) psykologian tutkinnoista. Psykologien terveydenhuollon ammattinimike on sidottu psykologian maisterin tutkintoon, johon on määritelty pakollinen harjoittelu. Harjoittelun tavoitteena on opiskelijoiden omakohtainen perehtyminen psykologin työhön varttuneen psykologin henkilökohtaisessa ohjauksessa.



# MITEN HARJOITTELUPAIKKA HAETAAN?

1. Aloita lukemalla vanhoja harjoittelukertomuksia Moodlesta  
<https://moodle.helsinki.fi/course/view.php?id=19789>  
Kurssiavain: Psyko
2. Lista mahdollisista harjoittelupaikoista löytyy myös Moodlealueelta
3. Osallistu keskitettyihin harjoitteluhakuihin (HUS, Helsingin sote, Helsingin 2. asteen opiskelijapalvelut)
  - Älä ole suoraan yhteydessä keskitetyn haun paikkoihin!
1. Etsi halutessasi/tarvittaessa muita harjoittelupaikkoja
  - Ole halutessasi aktiivisesti yhteydessä muihin harjoittelupaikkoihin!

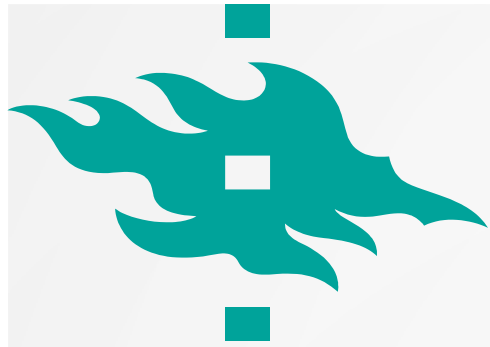


**HUS**



# HARJOITTELUPAIKKA HUS:SSA VUODELLE 2025

- HUS on sitoutunut ottamaan vuosittain vähintään 30 HY:n opiskelijaa harjoitteluun (mutta voi ottaa enemmänkin).
- Vuosittain toteutettu keskitetty haku lähtee liikkeelle oppiaineen kautta. Älä siis ota yhteyttä suoraan HUS:n harjoittelupaikkoihin!
- Haut toteutetaan pääsääntöisesti vuosittain tammi-helmikuussa siten, että haku koskee koko seuraavaa vuotta.
- Aloita perehtymällä [HUS harjoittelupaikkojen kuvauksiin](#)



# HARJOITTELUPAIKAT 2025

- HUS:n harjoittelupaikat on jaettu 4 sovellusalueelle
  - Lapset (max 12 paikkaa)
  - Nuorisopsykiatria (max 8 paikkaa)
  - Aikuispsykiatria (max 18 paikkaa)
  - Aikuisneurologia (max 8 paikkaa)
- Haetaan e-lomakkeella max kahdelta sovellusalueelta, hakukohteita voi täsmentää valikosta





# PEREHDY HARJOITTELUPAIKKA-KUVAAUKSIIN / LAPSET JA NUORET

## Lapset kaikilla sovellusalueilla

- Lasten psykiatrian linja
- Lasten neurologia
- Foniatrian poliklinikka
- Lasten ja nuorten kansallinen kivunhoidon ja tutkimuksen keskus

## Nuorisopsykiatria

- Polikliiniset palvelut
- Osastohoidon palvelut
- Neuropsykiatrian työryhmä



# PEREHDY HARJOITTELUPAIKKAUKUVAUKSIIN / AIKUISET

## Aikuispsykiatria

- Tikkurilan mielialahäiriöpoliklinikka
- Leppävaaran mielialahäiriöpoliklinikka
- Neuropsykiatrian ja geropsykiatrian yksikkö, Pasilan psykiatrian poliklinikat
- Riippuvuuspsykiatrian yksikkö, Psykiatriakeskus
- Oikeuspsykiatrian ja tehostetun hoidon yksikkö, Kellokoski ja Aurora
- Varhaispsykoosikeskus, Leppävaaran psykiatrian poliklinikat
- Hyvinkään alueen aikuispsykiatrian mielialahäiriö- ja psykoosipoliklinikat (JMT-järvenpää, Hyvinkää ja Nurmijärvi)
- Lohjan alue, Länsi-Uudenmaan linja
- Tikkurilan ja Myyrmäen psykoosipoliklinikat
- Keskitetyt palvelut: Työkyvyntutkimuspoliklinikka ja syömishäiriöyksikkö

## Aikuisneurologia / neuropsykologia

- HYKS Neurokeskus / Neuropsykologian yksikkö



# HUS-HAUN AIKATAULU VUODELLE 2025

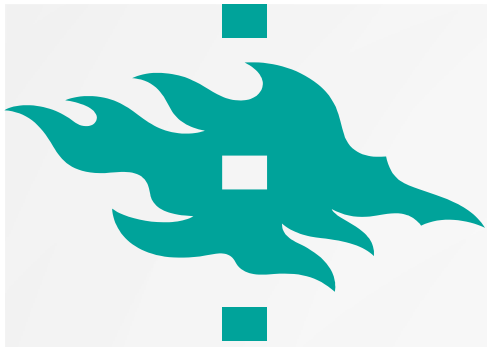
1. Täytä [hakulomake](#) (e-lomake) ja jätä CV [Moodle-alueelle](#) (kurssiavain HUS2024) 9.2.2024 klo 9.00 alkaen, 25.2.2024 klo 23:59 mennessä. Hakea voi kahteen kohteeseen.
2. Yliopistolla pyritään tarvittaessa tasaamaan hakijoita niin, että kullekin sovellusalueelle olisi kutakuinkin yhtä paljon hakijoita suhteessa paikkoihin. Tasauksessa tehtävät muutokset ovat hakijoille aina vapaaehtoisia.
3. Yliopisto toimittaa lomakkeet ja CV:t eteenpäin HUSille 1.3.2024 mennessä.
4. Ne hakijat, jotka HUS kutsuu haastatteluun, saavat kutsun 28.3.2024 mennessä. Ne, jotka eivät saa kutsua, eivät etene prosessissa.
5. HUS tekee lopulliset valinnat harjoittelijoista 26.4.2024 mennessä.



# OHJEET CV:TÄ VARTEN

- CV kertoo rekrytoijille, kuka olet ja mitä osaat. Rekrytoijat tekevät päätökset haastatteluun kutsuttavista CV:n perusteella.
- Jotta rekrytoijille muodostuu mielikuva sinusta, CV:ssä on hyvä olla tuore kuva.
- Laita CV:hen myös yhteystietosi, kielitaitosi ja työ- ja opintohistoriasi. Työ- ja opintohistoria kannattaa kirjata käänteisessä aikajärjestyksessä.
- Vinkkejä CV:n tekemiseksi löytyy mm. täältä:

<https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/tyonhaku>



# CV:N VÄLIOTSIKOT JA NIIDEN JÄRJESTYS

1. Mitä odotat harjoittelulta? (max 1000 merkkiä)
2. Kuvaile psykologisia ja vuorovaikutustaitojasi ja niiden kehittämistä. (max 1000 merkkiä)
  - *Tässä voit kertoa esimerkiksi oletko ollut vapaaehtoistoissa tai muussa työssä, esim. tutkimusavustajana, josta on apua psykologin työssä.*
3. Kuvaus käydyistä kliinisistä kursseista ja niiden arvosanoista (max 700 merkkiä)
  - *Jos/kun kliinisten opintojen jatkumo on kesken, selitä lyhyesti mitä kursseja on käymättä ja milloin teet ne.*
4. Muut valinnaiset kurssit, joilla merkitystä harjoittelun kannalta ja niiden arvosanat (max 1000 merkkiä)



# SORA-LAINSÄÄDÄNTÖ

## SOVELTUMATTOMUUDEN RATKAISUJA

- 1.1.2012 alkaen koskien alaikäisten turvallisuuden sekä potilas- ja asiakasturvallisuuden edistämistä
- Harjoitteluun menevällä opiskelijalla ei saa olla rikosrekisterimerkintää tietyistä vakavista rikoksista (seksuaalirikokset, tahalliset henkirikokset, törkeä pahoinpitely, törkeä ryöstö ja huumausainerikokset).
- Edellytetään, että opiskelijat ovat terveydentilaltaan toimintakyvyltään kykeneviä opintoihin liittyviin käytännön tehtäviin ja harjoitteluun
- Tiedekunta ei ole asettanut psykologian koulutukseen terveydentilalle tai toimintakyvyille ennakoivia toimenpiteitä



## SORA JA HARJOITTELU / MITEN TOIMIN, JOS HARJOITTELUPAIKASSA TYÖSKENNELLÄN ALAIKÄISTEN KANSSA?

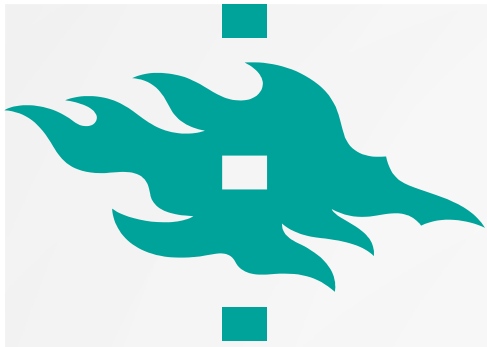
- Tilaa rikostaustaote [Oikeusrekisterikeskuksesta](#).
- Käy näyttämässä rikostaustaotteesi opiskelijapalveluissa
- HUOM!! Varaa aika otteen näyttämiselle VIIMEISTÄÄN NELJÄ VIIKKOA ennen harjoittelusi alkua osoitteella: [meilahti-student@helsinki.fi](mailto:meilahti-student@helsinki.fi) (ELOKUUSSA ALKAVAT HARJOITTELUKSET: ennen juhannusta!)
- ÄLÄ liitä ajanvaraukseesi mukaan liitettä
- Rikostaustaote näytetään sekä tiedekunnassa että pyydettäessä työnantajalle.



# TIIVISTELMÄ

1. Hae harjoittelupaikkaa
2. Ilmoittaudu ja suorita:
  - PSYM-701 Psykologiharjoittelu
  - PSYM-705 Harjoittelunohjausseminaari
  - PSYM-706 Valmistautuminen työelämään psykologina
  - PSYM-707 Psykologian asiantuntijaksi kehittyminen
3. Muista rikostaustaote (jos harjoittelussa alaikäisiä)
4. Tallenna harjoittelun päätyttyä harjoitteludokumentit Moodleen  
<https://moodle.helsinki.fi/course/view.php?id=19789> Kurssiavain: Psyko



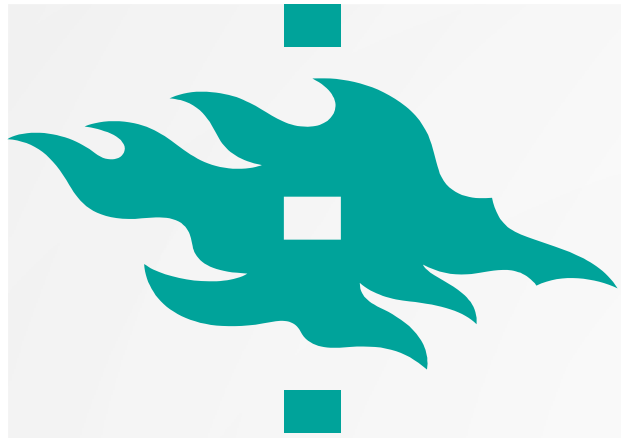


# KYSYMYKSIÄ TAI KOMMENTTEJA?



# OPISKELIJOIDEN TERVEYDENTILAVAATIMUKSET HUSISSA

**Kehittämispäällikkö HUS, Anna Levy**



# HARJOITTELU HUS:N AIKUISPSYKIATRIASSA

**Iivo Koirikivi**

**Kliinisen mielenterveyspsykologian erikoispsykologi, HUS**

A person is swimming in a pool, with their head and one arm visible above the water. The person is wearing a black swim cap and goggles. The water is splashing around their hand. In the foreground, a bar of white soap is floating on the surface of the water. The background shows a hazy, overcast sky and a distant shoreline with trees.

# Harjoittelu HUS Neurokeskuksessa (aikuiset)

Enni Rasmus  
PsM, psykologi

A person is swimming in a pool, with their head and one arm visible above the water. The background shows a sunset over a landscape with hills and trees. The sun is low on the horizon, creating a lens flare effect. The water is splashing around the swimmer's arm.

# Sisältö

HUS Neurokeskuksen harjoittelupaikat

Mitä (neuro)psykologi tekee neurolla?

Harjoittelun alussa

Esimerkkejä harjoittelijan työpäivistä

Neuroharkan plussat ja miinukset

# HUS aikuisneuron harjoittelupaikat

- HUS Neurokeskuksella useampia harjoittelupaikkoja hieman vuodesta riippuen
  - (1) Neurologian akuuttiosastoilla Meilahden Tornisairaalassa 2,5kk, Neurologian kuntoutuspoliklinikalla Paciuksenkadulla 2,5kk
  - (2) Nordenskiöldinkadulla 5 kk (neurologian kuntoutusosasto+poliklinikka)
  - (3) Lohjan sairaala (osasto+poliklinikka)
- Mahdollisesti joistain paikoista pääsee tutustumaan useammaksi viikoksi myös Jorviin tai Peijakseen
  - (4) Foniatrian poliklinikka (lasten kielelliset haasteet)

21

Neuropsykologi  
Neuropsykolog

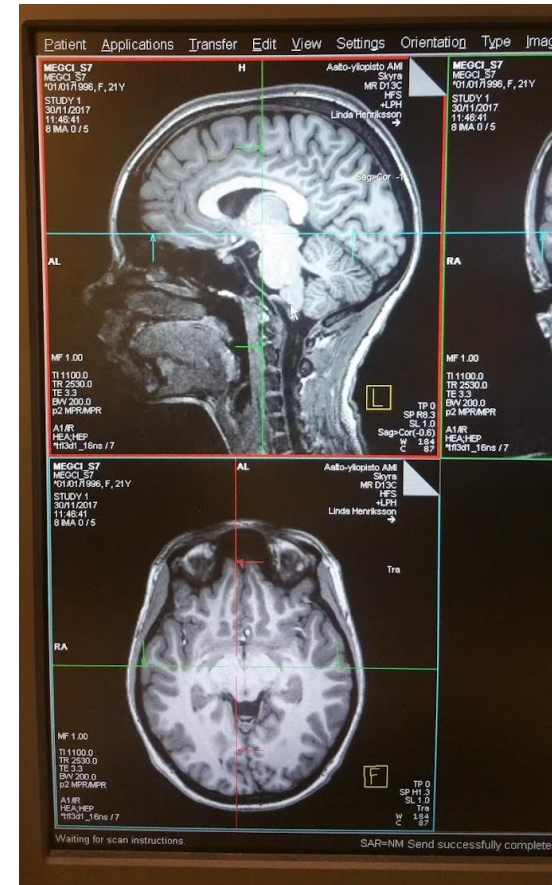
PSYKOLOGIAMANUENSSI

ENNI RASMUS



# Mitä (neuro)psykologi tekee neurolla?

- **Akuutin vaiheen suppeat osastotutkimukset**
  - Esim. aivoverenkiertohäiriöt, enkefaliitit, parkinson, elvytyksen jälkitila...
  - kuntoutustarpeen ja kotiselviytymisen arviot
- **Polikliiniset laajemmat tutkimukset**
  - lähes mitä tahansa neurologisia potilaita; ms-tauti, epilepsia/epilepsiakirurgia, long covid, liikehäiriöt, enkefaliitit, muistisairaudet, syövät, aivovammat, aivokasvaimet, kehitykselliset vaikeudet,...
  - työ-/ajo-/erotusdiagnostiset arviot
- **Polikliininen neuropsykologinen ohjanta/kuntoutus/tukipalvelu**
- **Osastokuntoutus**
  - Neuropsykologinen kuntoutus potilaille, jotka eivät ole vielä kotiselviytyviä
- **(Toimistotyöt)**
  - Tutkimuskansioiden arkistointi, kansioiden tilaaminen ja lähettäminen, toimistotarviketilaukset...
- Kliinisen työn lisäksi usein myös **työnohjaus, tutkimustyö ja jatkokouluttautuminen**



HUS





# Harjoittelun alussa

- Edeltävä harjoittelunsa päättävä harjoittelija (=amanuenssi) järjestää perehdytyksen ennen uuden harjoittelijan aloittamista
- Laajat ja kattavat amanuenssiohjeet
- Aloitus omaan tahtiin
  - (1) Aluksi seurataan ohjaajan/ohjaajien tutkimuksia
  - (2) Ohjaajasta riippuen harjoittelija tekee tehtävät, ohjaaja haastattelee
  - (3) Oman tutkimuksen tekeminen kokonaan itse (ohjaajan kanssa katsotaan yhdessä ennen tutkimusta, tutkimuksen puolivälissä tai ennen palautteen antoa, tutkimuksen jälkeen lausunnon läpikäynti ja korjaukset)



# Esimerkki harjoittelijan työpäivästä osastolla



**Klo 9–9.15** Päivän aikataulun ja potilastapauksen läpikäynti

**Klo 9.15–11** Orientoiva tutkimus (tai kuntoutuskokoukseen osallistuminen)

- Haetaan potilas neuropsykologin huoneeseen tai tehdään bedside
- Haastattelu
- Suppeasti kognitiivisia tehtäviä
- Viedään potilas takaisin omaan huoneeseen lounaalle

**Klo 11–13** Lounas ja ohjaajan kanssa potilaan asioiden läpikäynti + palautteenanto ja osastotilanteen tarkastelu

**Klo 13–16** Potilaalle palautteen anto ja lausunnon kirjoittaminen (lausunnon läpikäynti ohjaajan kanssa seuraavana päivänä), osastolääkärille suullisesti tulokset aamun tutkimuksesta

# Esimerkki harjoittelijan työpäivästä poliklinikalla part 1



**Klo 8–9** Itsenäinen valmistautuminen päivään ja ohjaajan kanssa vastaanotolle tulevan potilaan asioiden läpikäynti

**Klo 9–12** Laaja polikliininen tutkimus

- Haastattelu
- Kognitiiviset tehtävät (puolivälissä tauko ja ohjaajan konsultointi, lopussa tauko ja ohjaajan konsultointi)
- Palautteen anto potilaalle (tai myöhemmin puhelimitse)

**Klo 12–13** Lounas ja ohjaajan kanssa kuntoutujan asioiden läpikäynti seuraavalle päivälle

**Klo 13–15** Lausunnon kirjoittamista

**Klo 15–16** Toimistotöitä (esim. tarviketilauksen tekeminen, tutkimuskansioiden arkistointi)

# Esimerkki harjoittelijan työpäivästä poliklinikalla part 2



**Klo 9–10** Itsenäinen valmistautuminen työpäivään

**Klo 10–11** Ohjaajan kanssa kuntotujan asioiden läpikäynti

**Klo 11–12** Kirjallisuuden lukeminen neglectistä

**Klo 12–13.00** Lounas

**Klo 13–14.00** Kuntouskäynti (esim. neglectin kuntoutusta vr-laseilla tai tietokonetehtävillä)

**Klo 14.00–15.00** Kuntoutuskäynnin kirjauksen tekeminen ja vahvistus ohjaajalta

**Klo 15–17.00** Paperihommia ja kansioiden arkistointia



# Muita aktiviteettejä kiinnostuksen mukaan

- Neurologien tiistai- ja keskiviikkoseminaarit (ke livenä ilmainen aamupala ja kahvi;))
- Neuropsykologiyksikön omat koulutukset 3 krt/6kk
- Junioreiden aamutapaamiset 2krt/6kk
- Eri ammattihenkilöiden työn seuraaminen (omasta kiinnostuksesta kiinni, ei ole vaatimus tai oletus)
  - Toiter, fysser, puhter, sostt
  - Esim. lääkäreiden kierrot osastolla, neurologin työ stroke-valvonnassa
  - Erikoisalojen casekokoukset (kuntoutustutkimusyksikkö, ajoraati, epileptiakiirurgia)

# Plussat ja miinukset

(+) Et ole yksin

- Jatkuva päivittäinen harjoitteluohjaus, useimmiten useampi ohjaaja eli näkee erilaisia tapoja toteuttaa neuropsykologin työtä

(+) Omaan tahtiin eteneminen huomioidaan

(+) Työympäristö ja moniammatillisen työryhmän toiminta

- Mukavat ja asiantuntevat työkaverit, lämmin vastaanotto

(+) Sopiva harkkapaikka neuroinnoille, mutta myös neuroa  
kuriositeettina pitävälle

- Hyvät valmiudet monenlaiseen kliinisen puolen psykologina toimimiseen, meiltä työllistetty mm. työterveyteen ja perusterveydenhuoltoon

# Plussat ja miinukset

## (–) Toimistotyöt

- Ei kuulu kaikissa harjoitteluissa työnkuvaan
- Toisaalta! Mikäli ikinä tulevaisuudessa ammatinharjoittajana tulee toimimaan, arkistoinnista ja muista tilauksista huolehditaan silloin ainakin osittain itse
- Toisaalta! Työporukkaan tutustuu tilauksia ja muita hoitaessa

## (–) Työllistyminen harjoittelun jälkeen neuroille epävarmempaa

- Muilta aloilta mahdollista saada suoraan vakitoimi, neuroilta ei ennen erikoistumista
- Toisaalta! Jos neuro on kiinnostuksen kohde, niin töitä tulee eteen vähintäänkin jossain vaiheessa tavalla tai toisella

## (–) Palkkakehitys melko pieni (yleisesti psykologian ongelma)

- Valmistuessa palkka kohtuu hyvä viimeaikaisten korotusten jälkeen (valmistuneella 4000€, 1v kokemusta 4170€)
- Erikoistumisen myötä palkka nousee muutamia satoja euroja/kk

# Valmistumisen jälkeen kokemukset

- Pääosin pelkkää hyvää sanottavaa, mutta lepäämiseen ja palautumiseen pitänyt kiinnittää erityistä huomiota (sekä harkassa että harkan jälkeen)
- Neuropsykologian erikoistuminen kiinnostelee
- HUS:lla iso plussa vastavalmistuneelle tiivis työnohjaus (=seniorikollega kahdenkesken tai ryhmässä ohjaa juniorimpia kollegoita potilastapauksissa ja muussa) ja koulutukset
- Pätkäsijaisuuksien epävarmuus, mikä toisaalta mahdollistaa monipuolisen työnkuvan
- Tutkimuksen tekoon kannustetaan (esim. Neurokeskuksen tutkimusrahoitus)
- Väikkäri-innostus lähtenyt kliinisestä työstä
- Kansainväliset kongressit Hello, I'll be there!
- Yhteistyö yliopiston kanssa super kivaa☺!





Keskustelua ja kysymyksiä

[enni.rasmus4@gmail.com](mailto:enni.rasmus4@gmail.com)



# HUS

## Kansallinen lasten ja nuorten kivunhoidon ja tutkimuksen osaamiskeskus

psykologit Hanna Vuorimaa ja Reetta Sipilä

- **Terveyspsykologia.** Pohdimme työssämme lasten ja nuorten kanssa ensisijaisesti **somaattiseen sairastavuuteen, pääilmiönä kipu, liittyviä** psykologisia ilmiöitä ja pohdimme keinoja, kuinka toimintakykyä voisi parantaa sekä kipua hoitaa lääkkeettömin keinoin.
- Lasten kipukeskus on uusi yksikkö, joka on aloittanut toimintansa nykyisellä moniammatillisella tiimillä 04/2021. Yksikkö sijaitsee Uudessa lastensairaalassa (ULS). Tiimissä työskentelee kaksi psykologia, lääkäreitä, fysioterapeutteja, musiikkiterapeutti sekä sairaanhoitajia. Näiden lisäksi teemme läheistä yhteistyötä ravitsemusterapeuttien ja sosiaalityöntekijöiden kanssa. Hoidamme yksikössämme akuuttia, pitkittynyttä kipua sekä palliatiivisen vaiheen potilaita, joilla on kipua. Työnkuvaan kuuluu sekä polikliininen alkutilanteen arvio sekä terapeutit keskustelukäynnit.
- **Tapaamme sekä lapsia ja nuoria että heidän vanhempiaan käynneillä sekä yhdessä että erikseen.** Lisäksi teemme osastokonsultaatiokäyntejä, liittyen esim. leikattujen **potilaiden ylikorostuneeseen huoleen tai pelkoreagointiin sekä lääkkeettömään kivunhallintaan.** Yksikössämme on myös lapsille ja nuorille sekä heidän vanhemmilleen suunniteltua ryhmätoimintaa, joissa psykologi toimii ohjaajana yhdessä työparin kanssa (musiikkiterapeutti tai fysioterapeutti).
- Psykologin rooli on toimia tiimissä oman alueensa **asiantuntijana** ja suunnitella hyvää kivunhoitoa yhteistyössä muun tiimin kanssa.
- Uutena yksikkönä **luomme uusia hoitomalleja**, joihin liittyvät niin ryhmätoiminnan kehittäminen kuin esim. uudenlaisten teknologisten innovaatioiden (esim. VR- ja AR-maailmat) saaminen osaksi hyvää hoitoa. **Uuden innovointi ja tutkimus kuuluu työhömmme.** Yksikössämme voi löytyä aineistoa, myös **tehdä gradutyö** osana kehittyvää tutkimustoimintaamme.
- **Moniammatillisessa** työyhteisössä työskentely vaatii hyviä vuorovaikutustaitoja, joustavuutta ja avointa kommunikaatiota. Olemme hyvin innokas ja uutta luova työyhteisö ja työnkuva on erittäin monipuolinen.

# Moniammatillista työtä

Paikka: Uusi lastensairaala, kipukeskus,  
8.kerroksessa

- 2 psykologia
- 3 lääkäriä
- 2 fysioterapeuttia
- 3 sairaanhoitajaa
- 1 musiikkiterapeutti
- ja
- sosiaalityöntekijä
- toimintaterapeutti
- kuntoutusohjaaja

# toiminta

- pitkittyneen kivun poliklinikka
  - aps, acute pain service
  - konsultaatiotoiminta
  - kansallinen yhteistyö
- 
- ryhmät
  - tutkimus ja kehittäminen

## **Lasten kipukeskuksen kliininen palveluvalikoima**

Lasten kipukeskuksen tarjoama palveluvalikko on muodostunut seuraavanlaiseksi:

1. Kompleksien pitkittyneiden kiputilojen arvio ja yksilöllinen kivun hoidon ja kuntoutuksen suunnitelman laatiminen polikliinisesti sekä kansallinen konsultaatiotoiminta
2. Uuteen Lastensairaalaan leikkaukseen tulevan potilaan ennakoivan hoitosuunnitelman laatiminen tilanteessa, joissa potilaalla tunnistetaan olevan suurentunut riski vaikealle leikkauksen jälkeiselle kivulle
3. Akuuttien vaikeiden kiputilojen arviointi ja hoito Uudessa lastensairaalassa sekä kansallinen konsultaatiotoiminta
4. Vaikeiden syöpään liittyvien kiputilojen arviointi ja hoito Uudessa lastensairaalassa sekä kansallinen konsultaatiotoiminta
5. Palliatiiviseen hoitoon Uudessa Lastensairaalassa siirtyvän potilaan ennakoivan hoitosuunnitelman laatiminen sekä palliatiivisen hoidon kansallisen tason konsultaatiotoiminta

## Psykologiset interventiot (vastaanotolla tai etänä)

- osastopotilaiden arviot ja edukaatio
- yksilökäynnit KKT (kognitiivinen käyttäytymisterapia) / HOT (Hyväksymisomistautumis-terapia) viitekehyksessä lapselle/nuorelle tai vanhemmalle
- yhteiskäynnit lapselle/nuorelle ja vanhemmalle
- yhteisvastaanotot fysioterapeutin kanssa
- yhteisvastaanotot sosiaalityöntekijän kanssa (esim. perheille)
- yhteisvastaanotot musiikkiterapeutin kanssa



# **Menestystä hakemiseen ja harjoitteluun!**