

Psykologiharjoittelijan harjoittelujakson kuvaus

Psykologiharjoittelu Kasvatuksen ja koulutuksen toimialueella Helsingin toisen asteen opiskelijahuollossa sisältää oppilas- ja opiskeluhuoltolain mukaisia työtehtäviä. Psykologiopiskelijalla on mahdollisuus harjoittelun aikana tutustua psykologin työhön sekä lukioissa että ammatillisissa oppilaitoksissa. Hänen päätoiminen työpisteensä määräytyy harjoittelua ohjaavan psykologin mukaan.

Harjoittelussa psykologiopiskelija perehtyy sekä yksilökohtaiseen että yhteisölliseen opiskeluhuoltoon psykologian alan asiantuntijan roolista käsin. Psykologian alan asiantuntijana hän työskentelee erityisesti psykologiseen kehitykseen, psyykkiseen hyvinvointiin ja oppimiseen liittyvien teemojen parissa. Erilaisia ilmiöitä hän pääsee tarkastelemaan niin yksilön, ryhmän, yhteisön kuin organisaation näkökulmasta.

Toisen asteen opiskelijahuollossa työn painopisteinä ovat ennalta ehkäisy, ratkaisujen etsiminen sekä tukitoimien suunnittelu ja järjestäminen todettujen ongelmien hoitamiseksi tai korjaamiseksi. Sekä yhteisöllisessä että yksilökohtaisessa työssä on vahva pyrkimys ennalta ehkäistä ongelmien monimutkaistuminen ja kroonistuminen. Tavoitteena on vahvistaa opiskelijan hyvinvointia ja opiskelukykyä siten, että hän saa suoritettua opintonsa loppuun mahdollista vaikeuksista huolimatta.

Yhteisöllinen opiskeluhuoltotyö

Harjoittelun aikana **oppilaitosyhteisössä psykologi osallistuu oman erityisalansa asiantuntijana oppilaitoksen opiskelijahuoltoryhmiin sekä muuhun moniammatilliseen opiskelijahuollon yhteistyöhön**, joka koskee joko yksittäistä opiskelijaa, luokkaa/ryhmää tai koko kouluyhteisöä. Psykologiharjoittelijalla on mahdollisuus osallistua yhdessä ohjaajansa kanssa oppilaitosyhteisön yhteisöllisen toimintakulttuurin kehittämiseen sekä hyvinvoinnin ja turvallisuuden edistämiseen ja seuraamiseen yhteisössä. Koulun kriisityö edellyttää psykologista asiantuntijuutta ja osana työtään psykologiharjoittelija tarjoaa tarvittaessa psykososiaalista tukea kouluyhteisölle, ryhmille ja opiskelijoille.

Psykologiharjoittelijalla on mahdollisuus myös itse suunnitella ja toteuttaa yhteistyössä muiden ammattilaisten kanssa erilaisia ryhmäinterventioita ja psykoedukatiivisia tilaisuuksia opiskelijoille, opettajille ja/tai huoltajille. Harjoittelun aikana opiskelija saa myös kattavan kuvan konsultatiivisesta työroolista oppilaitosympäristössä ja voi siten harjoitella psykologisen tiedon välittämistä muille ammattilaisille ja huoltajille.

Yksilökohtainen opiskeluhoito

Harjoittelun aikana **psykologin yksilö- ja asiakastyö** sisältää nuoren ja aikuisen kehitykseen, oppimiseen ja opiskelun vaikeuksiin liittyvien kysymysten selvittelyä ja arviointia. Tähän kuuluu opiskelijan psykologinen arviointi toimenpiteineen, joita ovat esimerkiksi neuvottelut koulun henkilöstön ja/tai huoltajien kanssa, psykologisten tutkimuksien ja lausuntojen laatiminen, tukitoimien ja opetusjärjestelyjen suunnitteleminen sekä yhteistyö koulun sisällä opetushenkilöstön kanssa tai muiden mahdollisten ulkopuolisten tahojen kanssa.

Harjoittelijan itsenäisesti suoritettavaan asiakastyöhön kuuluu opiskelijoiden yksilöllinen tuki ja ohjaus tunne-elämään, sosiaaliseen vuorovaikutukseen tai oppimiseen liittyvissä pulmissa. Asiakastyössä on mahdollisuus harjoitella ja kokeilla eri viitekehyksistä tulevia lyhytinterventiivisiä menetelmiä. Opiskeluhoitossa opiskelija pääsee tutustumaan laajasti erilaisiin mielen hyvinvoinnin ilmiöihin.

Psykologiharjoittelija on osa toisen asteen opiskelijahuollon tiimiä ja osallistuu ajankohtaisiin koulutuksiin ja siten pääsee perehtymään erilaisiin teemoihin ajankohdasta riippuen. Viime vuosina yksittäisiä koulutuspäiviä on ollut esim. mentalisaatiosta, itsemyötätuntoisista menetelmistä ja psykofyysisistä menetelmistä.

Harjoittelunsa aikana psykologiharjoittelija pääsee tutustumaan sekä lukioissa että ammatillisissa oppilaitoksissa tapahtuvaan psykologin työhön. Hän saa myös osallistua kaikille uusille työntekijöille suunnattuun ryhmäperehdytykseen, jossa käsitellään kuukausittain erilaisia opiskeluhoitoon liittyviä teemoja. Yhtenä teemana on esim. omasta työhyvinvoinnista huolehtiminen ja työkalenterin hallinta.

Harjoitteluun sisältyy myös mahdollisuus oppia tekemään kirjauksia asiakasprosesseista Apottiin. Tähän opiskelija saa teknisen ja sisällöllisen

perehdytyksen sekä mahdollisuuden konsultoida aina tarvittaessa muita kollegoita.

Harjoittelua ohjaava psykologi on jatkuvasta käytettävissä tukena ja mentorina, jolloin haastavimmissakaan työtehtävissä psykologiopiskelija ei jää yksin. Harjoittelua ohjaavan psykologin työtä on mahdollista seurata alkuvaiheessa. Näin pyritään varmistamaan jokaisella harjoittelijalle hyvä harjoittelun alku. Harjoitteluohjaajan lisäksi johtavat psykologit ja psykologien työyhteisö tukevat ja auttavat aina tarvittaessa.

Tervetuloa harjoittelijaksi meille!

Mia Kivioja ja Kirsi Raunela
Helsingin toisen asteen opiskelijahuolto
Johtava psykologit