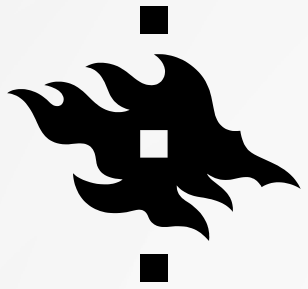




HYPE
YLIOPISTOPEDAGOGIIKAN KESKUS

HYPE JA UNIHOW OPISKELUN TUKENA

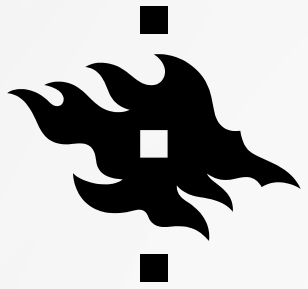
Nina Katajavuori, Vanhempi pedagoginen yliopistonlehtori, dos.



KUKA MINÄ OLEN?

- Nina Katajavuori
- Vanhempi pedagoginen yliopistonlehtori, HYPE
- Tehtävät: Pedagoginen tutkimus, pedagogisten kurssien opettaminen sekä koulutusohjalmien pedaoginen tuki

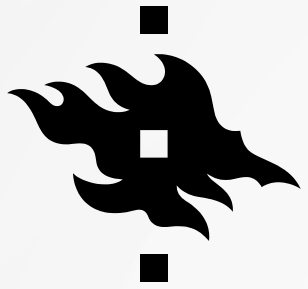




MIKÄ ON HYPE?

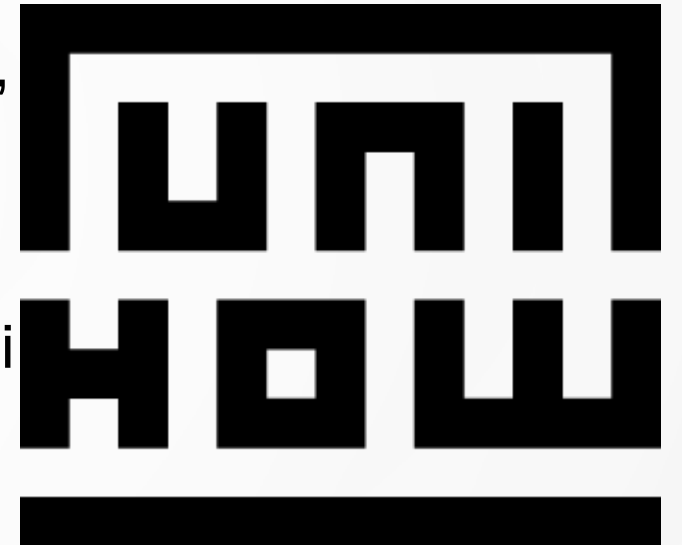
- Yliopistopedagogiikan keskus (HYPE) tutkii yliopisto-opetusta ja oppimista kaikissa tiedekunnissa ja tieteenaloilla Helsingin yliopistossa.
- Keskus tukee koulutusohjelmia ja tiedekuntia opetuksen ja oppimisen kehittämisessä sekä kouluttaa Helsingin yliopiston henkilöstöä korkeakouluopetuksen ja -oppimisen asiantuntijoiksi korkealaatuiseen yliopistopedagogiseen tutkimukseen perustuen.
- Keskus tekee monipuolista kansallista ja kansainvälistä yhteistyötä yliopistopedagogisessa tutkimuksessa sekä opetuksen ja oppimisen kehittämisessä.

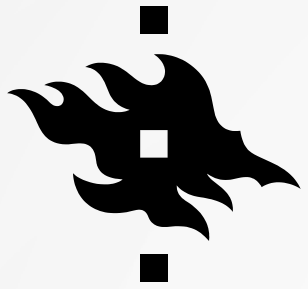




MIKÄ ON HOWULEARN-TYÖKALU?

- HYPEssä kehitetty tutkimuspohjainen työkalu oppimisen tueksi
- Työkalussa opiskelijat vastaavat väittämiin ja kysymyksiin, jonka jälkeen työkalu antaa opiskelijoille yksilöllistä palautetta ja vinkkejä pohjautuen yliopistopedagogiseen tutkimukseen
- Esim. Miten opiskelet, mitä tavoittelet, miten luotat opintojesi sujumiseen, miten voit, miten koet työmäärän ja kuinka kiinnostaviksi koet opinnot
- Kyselyyn vastataan Unihow-järjestelmässä kolmesti kandidivaiheessa ja kerran maisterivaiheessa
- Pakollinen osa opintoja rehtorin päätöksellä

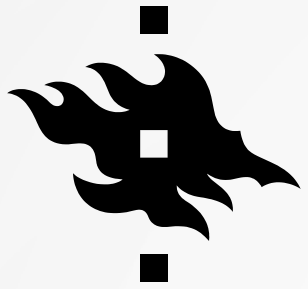




MITÄ HYÖTYÄ TYÖKALUSTA ON OPISKELIJALLE?

- Saat tietoa opiskelutapojesi vahvuuksista ja heikkouksista sekä hyvinvoinnistasi (esim. opiskelu-uupumus)
- Saat yksilöllistä palautetta oman opiskelusi tueksi sekä vinkkejä omissa opiskelutavoissasi kehittymiseen
- Voit seurata omaa kehittymistäsi opintojen aikana
- Voit verrata tuloksiasi muiden koulutusohjelmasi vastanneiden opiskelijoiden keskiarvoon
- Kehität opetusta vastaamalla väittämiin ja kysymyksiin myös opetuksen linjakkuudesta, opintojen kiinnostavuudesta ja opintoja koskevan palautteen saannista





ULOTTUVUUDET KAIKISSA KYSELYISSÄ

Lähestymistavat oppimiseen

1. **Pohdintaa ja ymmärrystä painottava opiskelu:** Pyrkimys ymmärtämiseen ja kokonaisuuksien hallintaan, muistaminen ymmärryksen kautta
2. **Yksittäisiä tietoja painottava opiskelu:** Tiedon pirstaleisuus, vaikeus nähdä kokonaisuuksia, reflektoinnin ja analyttisyyden puute
3. **Suunnitelmallinen opiskelu:** Ajanhallinta, resurssien hallintaa

Minäpystyvyys: usko opiskelussa pärjäämiseen

Opiskelu-uupumus: Emotionaalinen väsymys, kyynisyys ja riittämättömyyden tunteet



TUTKIMUSTEN MUKAAN

- **Pohdintaa ja ymmärrystä painottava opiskelu** sekä **suunnitelmallisuus** ovat tärkeitä menestyksellisessä yliopisto-opiskelussa
- Pohdintaa ja ymmärrystä painottava opiskelu ei aina riitä
-> Suunnitelmallinen opiskelu tärkeä opintojen etenemiselle ja menestykselle
- **Yksittäisiä tietoja painottava opiskelu** on yhteydessä vaikeuksiin opinnoissa ja huonompaan hyvinvointiin
- Aikaisempien tulosten mukaan opiskelijoiden **uupumusriski** saattaa monilla kasvaa suureksi

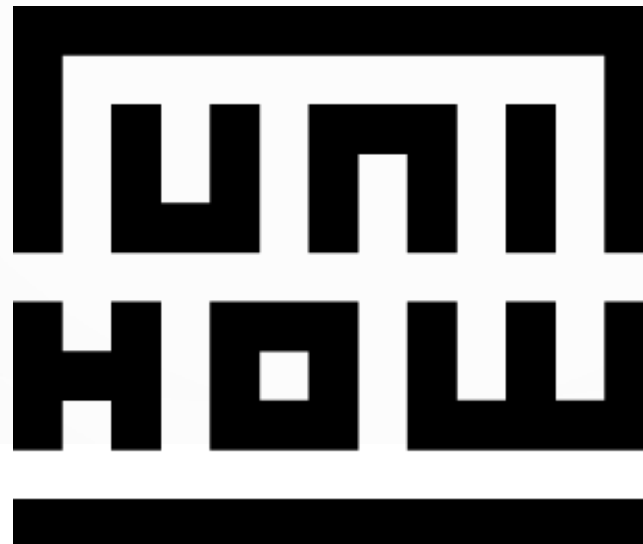


HOWULEARN

HowULearn palaute antaa sinulle
yksilöllistä kirjallista ja numeerista palautetta kaikista ulottuvuuksista

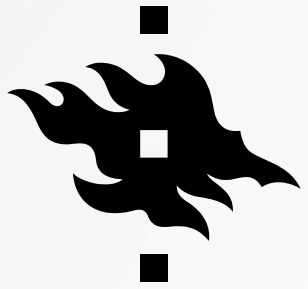
Kysely 3. kertaa kandiopintojen aikana

→ Voit seurata kehittymistäsi opintojen aikana

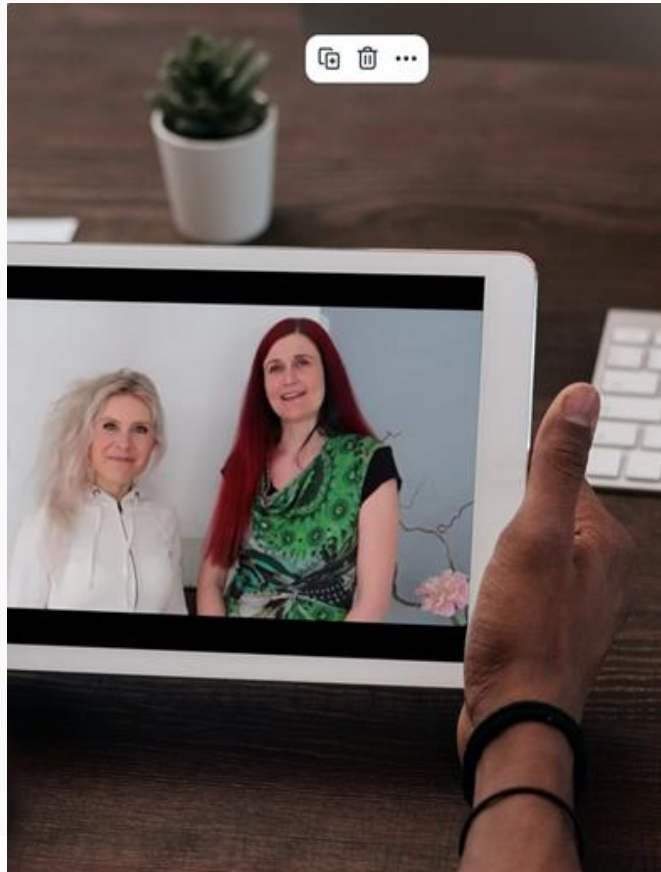




JOS HUOMAAT UUPUMUKSEN OIREITA TAI HALUAT KEHITTÄÄ OPISKELUTAITOJASI



PED590 KOHTI PAREMPAA OPISKELUA -KURSSI



- Kaikille opiskelijoille avoinna oleva vapaavalintainen verkkokurssi (3op)
- Tähtää keskeisesti hyvinvoinnin ja stressinhallintataitojen kehittämiseen sekä erilaisten opiskelutaitojen harjoitteluun
- Kurssia kehitetään ja on kehitetty tutkimusperustaisesti ja tulokset ovat osoittaneet että kurssi laskee uupumusriskiä, parantaa hyvinvointia sekä opiskelutaitoja
- Järjestetään 2. periodissa suomeksi ja englanniksi
- Ilmoittautuminen Sisussa
- TERVETULOA!



KIITOS! JA ANTOISAA OPISKELUA!