

Hei köksän fuksi 2025 !



Tervetuloa opiskelemaan kotitalousopettajan opintosuunnalle Helsingin yliopistoon! Lämpimät onnittelut meidän tuutoreiden puolesta uudesta opiskelupaikasta.

Me köksän tuutorit Helmi, Eeva, Reetta ja Kaisla olemme tukenasi opintojesi alussa ja autamme sinua tutustumaan yliopiston tapoihin ja käytänteisiin sekä ainejärjestömme **Kopedan** toimintaan. Meiltä voit aina pyytää apua matalalla kynnyksellä ja tulemme auttamaan parhaamme mukaan.

Tästä kirjeestä löydät hieman ennakkotietoa alkavien opintojen orientaatiosta. Mikäli mieleesi herää heti jotain kysyttävää, voit olla meihin yhteydessä matalalla kynnyksellä. Kirjeen lopusta löydät yhteystiedot sekä QR-koodin **Köksän fuksit 2025** WhatsApp-ryhmään.

Ennen virallista orientaatioviikkoa me tuutorit järjestämme teille uusille opiskelijoille ennakkopiknikin **perjantaina 22.8.**, jossa pääset jo etukäteen tutustumaan tuleviin vuosikurssilaisiisi. Piknik järjestetään Tokoinrannassa, jonne suuntaamme yhdessä taidemuseo Ateneumin edestä, läheltä Rautatieasemaa. Lisätietoja seuraavan sivun aikataulussa. Mahdollisissa erityisruokavalioissa tai muissa kysymyksissä, olethan yhteydessä Kaislaan (kaisla.heinonen@helsinki.fi) viimeistään 20.8. Kaikki tieto on luottamuksellista. Tapahtuma on päihteetön.

Orientaatioviikko

Orientaatioviikko on ensimmäinen viikko opintojesi alussa, jonka tarkoituksena on tutustuttaa sinut yliopiston toimintatapoihin, kuten kursseille ilmoittautumiseen, opintojen malliajoitukseen ja opiskeljaravintoloihin. Lisäksi tutustumme yhdessä niihin kampuksiin, joissa tulette viettämään eniten aikaa, eli Keskustakampukseen ja Kruunuhaassa sijaitsevaan Siltavuorenpenkereeseen. Orientaatioviikolla ei ole vielä varsinaisia opintoja, mutta on tärkeää, että osallistut orientaatioviikolla järjestettäviin infotilaisuuksiin. Infotilaisuuksissa saat hyödyllistä tietoa opiskelijapalveluista sekä tulevista opinnoistasi. Lisäksi olemme järjestäneet orientaatioviikolle muuta yhteistä toimintaa, jossa pääsette tutustumaan uusiin opiskelukavereihin! Orientaatioviikon ohjelma tapahtuu pääosin paikanpäällä Siltavuorenpenkereellä, mutta osa ohjelmasta toteutetaan etänä.

Orientaatioviikon aikatauluissa voi tapahtua muutoksia, joista tiedotetaan lähempänä orientaatioviikkoa.





Orientaation aikataulu

Ennen orientaatioviikkoa, vk 34, 18. - 22.8.2025

Keskiviikko 20.8.

- *Opintojen ja osaamisen hyväksilukeminen - tallenne tulossa kl 14 mennessä*

Perjantai 22.8.

- *Ennakkopiknik kl 17-19 Tokoinrannassa. Tarjolla pientä purtavaa ja alkoholitonta juotavaa. Ohjelmassa yhteistä tekemistä ja toisiin tutustumista. Yhteislähtö Ateneumin edestä kl 16:30. Tuutorit tunnistaa keltaisista haalareista. Vaihtoehtoisesti voit saapua suoraan Tokoinrantaan kl 17.*

Lauantai 23.8.

- *SOOL:in yhteinen piknik kasvatustieteellisen tiedekunnan uusille opiskelijoille. Tarkempi aika ja paikka infotaan myöhemmin WhatsApp-ryhmässä.*

Orientaatioviikko, vk 35, 25. - 29.8.2025

Maanantai 25.8.

- *kl 10-12 opintosuunnan tervetulotilaisuus (lähi, Athena, 166)*
- *kl 12-13 yhteinen lounas Unicafessa*
- *kl 13-15 kampuskierros Keskustakampuksella*
- *Kampuskierroksen jälkeen tutustuminen Gustavus Rexiin ja Kopedaan, rentoa oleilua ja lautapeliä pelailua*

Tiistai 26.8.

- *kl 9-11 tiedekunnan yhteinen info (lähi, Porthania PI)*
- *kl 11-12 yhteinen lounas Unicafessa*
- *kl 13-14 tietojärjestelmäinfo (lähi, Athena, 302)*

Keskiviikko 27.8.

- *kl 10-11 opintosuuntaakohtainen info (lähi, Athena, 302)*
- *kl 11-12 yhteinen lounas Unicafessa*
- *kl 12-14 HOPS-klinikka (tuki opintosuunnitelman tekemiseen + ilmoittautumisiin), (lähi, Athena, 302)*
- *Tuutoreiden ohjaamaa toimintaa. Aika sekä paikka tarkentuvat myöhemmin.*
- *Illalla Vuoden ekat bileet @Maxine by AKK (maksullinen)*

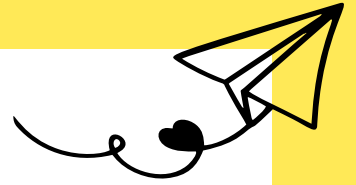
Torstai 28.8.

- *klo 9-12 Hyvinvointi- ja ohjausteemainen orientaatiotilaisuus (etä)*
- *Illalla perinteinen Kopeda Olympics. Aika sekä paikka tarkentuvat myöhemmin.*

Perjantai 29.8.

- *Orientaatioviikon loppuhuipennus. Tiedossa leikkimielistä kisailua ja rentoa yhdessäoloa. Aika sekä paikka tarkentuvat myöhemmin.*

Yhteydenpito



Köksän fuksit 2025

WhatsApp-ryhmä



Köksän fuksit 2025

WhatsApp Group Invite

WhatsApp.com

Voit myös halutessasi lähettää meille sähköpostia osoitteeseen:
kaisla.heinonen@helsinki.fi

Me tuutorit

Helmi



Keittiöbravuuuri:

Macaronssit

Lempi kotityö:

Lakanoidenvaihto

Harrastus:

Leivonta

Eeva



Keittiöbravuuuri:

Vietnamilaiset kesärullat

Lempi kotityö:

Pyykin peseminen

Harrastus:

Laitepilates, muoti

Reetta



Keittiöbravuuuri:

Kasvismoussaka

Lempi kotityö:

Tiskaaminen

Harrastus:

Lukeminen, ulkoilu

Kaisla



Keittiöbravuuuri:

Pastasalaatti

Lempi kotityö:

Pyykkien viikkaaminen

Harrastus:

Tanssi, käsityöt, kasvit

Muistilista opintojen aloittamiseen

- ☐ Vastaanota opiskelupaikkasi Opintopolussa.
- ☐ Liity Köksän fuksit 2025 WhatsApp-ryhmään.
- ☐ Ilmoittaudu läsnäolevaksi opiskelijaksi Oilissa, osoitteessa <https://oili.csc.fi/>
- ☐ Maksa HYY:n (Helsingin yliopiston ylioppilaskunta) jäsenmaksu.
- ☐ Maksa korkeakouluopiskelijan terveydenhoitomaksu (KELA).
- ☐ Tilaa opiskelijakortti (Frank-sovellus tai muovinen kortti).
- ☐ Hae Kelasta opintotukea ja mahdollista opiskelijan asumislisää.
- ☐ Aktivoi Helsingin Yliopiston käyttäjätunnuksesi.
- ☐ Tilaa yliopiston kirjastokortti. (Orientaatioviikolla tutustumme kortin tilaamiseen)
- ☐ Lataa Kide.app -sovellus, josta voi ostaa lippuja esimerkiksi tapahtumiin.
- ☐ Mikäli muutat opintojesi alkamisen takia, muista tehdä muuttoilmoitus maistraattiin ja postiin
- ☐ Tutustu opiskelijoiden ohjeisiin osoitteessa <https://studies.helsinki.fi/ohjeet>.
- ☐ Halutessasi liity Kopedan jäseneksi Kide.appin kautta. Kerromme Kopedasta lisää orientaatioviikolla.
- ☐ Vastaa sähköpostiin tulleeseen kyselyyn aiemmista opinnoista

Seuraa Helsingin yliopiston sähköpostia ja liity KO-opintosuunnan sähköpostilistalle.

(Tärkeää, koska sitä kautta tulee opintosuuntaakohtainen tiedotus.)