

## **Kotitaloustieteen perus- ja aineopinnot erillisten ja valinnaisten opintojen opiskelijoille**

### **EDUK500 Kotitaloustiede, perusopinnot 25 op**

EDUK531 Kotitaloustieteen perusteet 5 op

EDUK532 Kestävä asuminen 1: Asumisen teknologia 5 op

EDUK503 Ruoanvalmistuksen taidot 1, 5 op

EDUK534 Ravinto, ruokavalinnat ja terveys 5 op

EDUK535 Kuluttajaosaaminen 5 op

### **EDUK540 Kotitaloustieteen aineopinnot muiden opintosuuntien/koulutusohjelmien opiskelijoille 35 op:**

EDUK516 Perhe ja läheissuhteet 5 op

EDUK517 Kestävä asuminen 2: Asumisen taidot 5 op

EDUK513 Ruoanvalmistuksen taidot 2, 5 op

EDUK002 Kvalitatiiviset tutkimusmenetelmät I 5 op

EDUK003 Kvantitatiiviset tutkimusmenetelmät I 5 op

EDUK515 Seminaarityö, kotitaloustiede 5 op

*Valitse jokin seuraavista opintojaksoista:*

EDUK541 Kotitaloudellisen asiantuntijuuden kehittäminen, 5 op

EDUM5361 Kotitaloustieteen syventävä kirjallisuus: Asuminen ja asuinympäristö 5 op

EDUM5365 Kotitaloustieteen syventävä kirjallisuus: Lapset, nuoret ja kulutus 5 op

EDUM5372 Kotitaloustieteen syventävä kirjallisuus: Kestävä kuluttajuus 5 op

EDUM5373 Kotitaloustieteen syventävä kirjallisuus: Perhe ja arki 5 op

EDUM5374 Kotitaloustieteen syventävä kirjallisuus: Ruoka ja ruokailu 5 op

### OPETUSPERIODIT, lukuvuosi 2025–2026

| <b>Syyslukukausi 2025</b>             | <b>Kevätlukukausi 2026</b>          |
|---------------------------------------|-------------------------------------|
| Intensiivijakso 25.8.–31.8.           | Intensiivijakso 2.1.–11.1.          |
| <b>I opetusperiodi 1.9.–19.10.</b>    | <b>III opetusperiodi 12.1.–1.3.</b> |
| Tentti- ja lukuviikko 20.10.–26.10.   | Tentti- ja lukuviikko 2.3.–8.3      |
| <b>II opetusperiodi 27.10.–14.12.</b> | <b>IV opetusperiodi 9.3.–3.5.</b>   |
| Tentti- ja lukuviikko 15.12.–21.12.   | Tentti- ja lukuviikko 4.5.–10.5.    |
| -                                     | Intensiivijakso 4.5.–31.5.          |

Kotitaloustieteen perus- ja aineopinnot on mahdollista suorittaa joko yhden tai kahden lukuvuoden aikana. Oheiseen taulukkoon (s. 3) on sijoitettu opinnot siten, että kotitaloustieteen perus- ja aineopinnot on mahdollista suorittaa yhdessä lukuvuodessa. Sivun 4 taulukossa opinnot on sijoitettu siten, että kotitaloustieteen perus- ja aineopinnot on mahdollista suorittaa kahdessa lukuvuodessa. Opintopolkua seuraamalla pakolliset opintojaksot eivät mene lukujärjestyksessä päällekkäin.

## 1. vuosi (60 op)

| Opinnot                               | I PERIODI                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | II PERIODI                                                                                                                                                                                                                                                   | III PERIODI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | IV PERIODI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kotitaloustieteen perusopinnot</b> | EDUK531 Kotitaloustieteen perusteet 5 op<br><br>EDUK503 Ruoanvalmistuksen taidot 1 (jatkuu)<br><br>EDUK534 Ravinto, ruokavalinnat ja terveys 5 op (vaihtoehtoinen suoritus aika) *                                                                                                                                  | EDUK535 Kuluttajaosaaminen, 5 op<br><br>EDUK503 Ruoanvalmistuksen taidot 1, 5 op<br><br>EDUK534 Ravinto, ruokavalinnat ja terveys 5 op (vaihtoehtoinen suoritus aika)                                                                                        | EDUK532 Kestävä asuminen 1: Asumisen teknologia, 5 op                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Kotitaloustieteen aineopinnot</b>  | EDUK517 Kestävä asuminen 2: Asumisen taidot (jatkuu)<br><br>EDUK516 Perhe ja läheissuhteet, 5 op<br><br>EDUK541 Kotitaloudellisen asiantuntijuuden kehittäminen, 5 op *** (vaihtoehtoinen suoritus aika)<br><br>EDUM5361-EDUM5374 Kotitaloustieteen syventävä kirjallisuus, 5 op**** (vaihtoehtoinen suoritus aika) | EDUK517 Kestävä asuminen 2: Asumisen taidot, 5 op<br><br>EDUK541 Kotitaloudellisen asiantuntijuuden kehittäminen, 5 op (vaihtoehtoinen suoritus aika)<br><br>EDUM5361-EDUM5374 Kotitaloustieteen syventävä kirjallisuus, 5 op (vaihtoehtoinen suoritus aika) | EDUK002 Kvalitatiiviset tutkimusmenetelmät I, 5 op<br><br>EDUK513 Ruoanvalmistuksen taidot 2 (jatkuu)<br><br>EDUK515 Seminaarityö** (jatkuu)<br><br>EDUK541 Kotitaloudellisen asiantuntijuuden kehittäminen, 5 op (vaihtoehtoinen suoritus aika)<br><br>EDUM5361-EDUM5374 Kotitaloustieteen syventävä kirjallisuus, 5 op (vaihtoehtoinen suoritus aika) | EDUK003 Kvantitatiiviset tutkimusmenetelmät I, 5 op<br><br>EDUK513 Ruoanvalmistuksen taidot 2, 5 op<br><br>EDUK515 Seminaarityö, 5 op<br><br>EDUK541 Kotitaloudellisen asiantuntijuuden kehittäminen, 5 op (vaihtoehtoinen suoritus aika)<br><br>EDUM5361-EDUM5374 Kotitaloustieteen syventävä kirjallisuus, 5 op (vaihtoehtoinen suoritus aika) |

\* EDUK534 Ravinto, ruokavalinnat ja terveys 5 op -jakson suoritus koostuu I periodissa järjestettävistä orientoivista luennoista sekä tenttiakvaariossa suoritettavasta tentistä. Akvaariotentin voi suorittaa joko I tai II periodissa.

**\*\* Seminaarityö** suoritetaan kotitalousopettajan opintosuunnan **EDUK514 kandidaatintutkielma ja seminaari** –jakson yhteydessä. Opiskelijat, jotka suorittavat kotitaloustieteen perus- ja aineopinnot joko valinnaisina tai erillisinä opintoina, ilmoittautuvat EDUK515 jaksolle ja sopivat ensimmäisellä seminaarikerralla opettajan kanssa tarkemmin seminaarityön suoritustavasta.

**\*\*\*** Opintojakso on mahdollista suorittaa missä tahansa periodissa (I-IV).

**\*\*\*\*** Kotitaloustieteen syventävä kirjallisuus -jakson aihealueiden (**EDUM5361 Asuminen ja asuinympäristö, EDUM5365 Lapset, nuoret ja kulutus, EDUM5372 Kestävä kuluttajuus, EDUM5373 Perhe ja arki sekä EDUM5374 Ruoka ja ruokailu**) esseesuoritukset on mahdollista suorittaa missä tahansa periodissa (I-IV). Esseen palautuspäivästä sovitaan erikseen opintojakson vastuuopettajan kanssa. *Lapset, nuoret ja kulutus* -aihealue on mahdollista suorittaa myös ns. kesäesseenä. Lisätietoja kesäesseen suorittamiseen saa aihealueen vastuuopettaja Minna Autiolta.

## 1. vuosi (30 op)

| Opinnot                               | I PERIODI                                                                                   | II PERIODI                                                                       | III PERIODI                                           | IV PERIODI                                                                                          |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kotitaloustieteen perusopinnot</b> | EDUK531 Kotitaloustieteen perusteet 5 op<br><br>EDUK503 Ruoanvalmistuksen taidot 1 (jatkuu) | EDUK535 Kuluttajaosaaminen, 5 op<br><br>EDUK503 Ruoanvalmistuksen taidot 1, 5 op | EDUK532 Kestävä asuminen 1: Asumisen teknologia, 5 op |                                                                                                     |
| <b>Kotitaloustieteen aineopinnot</b>  |                                                                                             |                                                                                  | EDUK513 Ruoanvalmistuksen taidot 2 (jatkuu)           | EDUK513 Ruoanvalmistuksen taidot 2, 5 op<br><br>EDUK003 Kvantitatiiviset tutkimusmenetelmät I, 5 op |

## 2. vuosi (30 op)

| Opinnot                               | I PERIODI                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | II PERIODI                                                                                                                                                                                                                                                   | III PERIODI                                                                                                                                                                                                                                                                                          | IV PERIODI                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kotitaloustieteen perusopinnot</b> | EDUK534 Ravinto, ruokavalinnat ja terveys 5 op (vaihtoehtoinen suoritus aika) *                                                                                                                                                                                                                                     | EDUK534 Ravinto, ruokavalinnat ja terveys 5 op (vaihtoehtoinen suoritus aika)                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Kotitaloustieteen aineopinnot</b>  | EDUK517 Kestävä asuminen 2: Asumisen taidot (jatkuu)<br><br>EDUK516 Perhe ja läheissuhteet, 5 op<br><br>EDUK541 Kotitaloudellisen asiantuntijuuden kehittäminen, 5 op *** (vaihtoehtoinen suoritus aika)<br><br>EDUM5361-EDUM5374 Kotitaloustieteen syventävä kirjallisuus, 5 op**** (vaihtoehtoinen suoritus aika) | EDUK517 Kestävä asuminen 2: Asumisen taidot, 5 op<br><br>EDUK541 Kotitaloudellisen asiantuntijuuden kehittäminen, 5 op (vaihtoehtoinen suoritus aika)<br><br>EDUM5361-EDUM5374 Kotitaloustieteen syventävä kirjallisuus, 5 op (vaihtoehtoinen suoritus aika) | EDUK002 Kvalitatiiviset tutkimusmenetelmät I, 5 op<br><br>EDUK515 Seminaarityö** (jatkuu)<br><br>EDUK541 Kotitaloudellisen asiantuntijuuden kehittäminen, 5 op (vaihtoehtoinen suoritus aika)<br><br>EDUM5361-EDUM5374 Kotitaloustieteen syventävä kirjallisuus, 5 op (vaihtoehtoinen suoritus aika) | EDUK515 Seminaarityö, 5 op<br><br>EDUK541 Kotitaloudellisen asiantuntijuuden kehittäminen, 5 op (vaihtoehtoinen suoritus aika)<br><br>EDUM5361-EDUM5374 Kotitaloustieteen syventävä kirjallisuus, 5 op (vaihtoehtoinen suoritus aika) |

\* EDUK534 Ravinto, ruokavalinnat ja terveys 5 op -jakson suoritus koostuu I periodissa järjestettävistä orientoivista luennoista sekä tenttiakvaariossa suoritettavasta tentistä. Akvaariotentin voi suorittaa joko I tai II periodissa.

\*\* Seminaarityö suoritetaan kotitalousopettajan opintosuunnan **EDUK514 kandidaatintutkielma ja seminaari** -jakson yhteydessä. Opiskelijat, jotka suorittavat kotitaloustieteen perus- ja aineopinnot joko valinnaisina tai erillisinä opintoina, ilmoittautuvat EDUK515 jaksolle ja sopivat ensimmäisellä seminaarikerralla opettajan kanssa tarkemmin seminaarityön suoritustavasta.

\*\*\* Opintojakso on mahdollista suorittaa missä tahansa periodissa (I-IV).

\*\*\*\* Kotitaloustieteen syventävä kirjallisuus -jakson aihealueiden (**EDUM5361 Asuminen ja asuinympäristö, EDUM5365 Lapset, nuoret ja kulutus, EDUM5372 Kestävä kuluttajuus, EDUM5373 Perhe ja arki sekä EDUM5374 Ruoka ja ruokailu**) esseesuuritukset on mahdollista suorittaa missä tahansa periodissa (I-IV). Esseen palautuspäivästä sovitaan erikseen opintojakson vastuuopettajan kanssa. *Lapset, nuoret ja kulutus* -aihealue on mahdollista suorittaa myös ns. kesäesseenä. Lisätietoja kesäesseen suorittamiseen saa aihealueen vastuuopettaja Minna Autiolt.