

**L1/H1 syksy 2026**

ORIENTAATIOVIIKKO VKO 33						DIGITAI DOT 1 OP																	
32	3.8.	4.8.	5.8.	6.8.	7.8.	33	10.8.	11.8.	12.8.	13.8.	14.8.	34	17.8.	18.8.	19.8.	20.8.	21.8.	35	24.8.	25.8.	26.8.	27.8.	28.8.
8-9						8-9						8-9						8-9					
9-10						9-10						9-10						9-10					
10-11						10-11						10-11						10-11					
11-12						11-12						11-12						11-12					
12-13						12-13						12-13						12-13					
13-14						13-14						13-14						13-14					
14-15						14-15						14-15						14-15					
15-16					rästitentti	15-16						15-16						15-16					
16-17						16-17						16-17						16-17					
PRO1: JOHDATUS OPINTOIHIIN JA PROFESSIONALISMI, 3 OP (vkot 34-51, tarvittaessa viikolle 18 asti)																							
SOLUT 7 OP (vkot 36-41)																							
36	31.8.	1.9.	2.9.	3.9.	4.9.	37	7.9.	8.9.	9.9.	10.9.	11.9.	38	14.9.	15.9.	16.9.	17.9.	18.9.	39	21.9.	22.9.	23.9.	24.9.	25.9.
8-9						8-9						8-9						8-9					
9-10						9-10						9-10						9-10					
10-11						10-11						10-11						10-11					
11-12						11-12						11-12						11-12					
12-13						12-13						12-13						12-13					
13-14	Yliopiston avajaiset					13-14						13-14						13-14					
14-15						14-15						14-15						14-15					
15-16			kieliopinnot		rästitentti	15-16			kieliopinnot			15-16			kieliopinnot			15-16			kieliopinnot		rästitentti
16-17						16-17						16-17						16-17					
AINEENVAIHDUNTA 6 OP (vkot 42-46)																							
40	28.9.	29.9.	30.9.	1.10.	2.10.	41	5.10.	6.10.	7.10.	8.10.	9.10.	42	12.10.	13.10.	14.10.	15.10.	16.10.	43	19.10.	20.10.	21.10.	22.10.	23.10.
8-9						8-9						8-9						8-9					
9-10						9-10						9-10						9-10					
10-11						10-11						10-11						10-11					
11-12						11-12						11-12						11-12					
12-13						12-13						12-13						12-13					
13-14			L1 Karttuvan tiedon testi			13-14						13-14						13-14					
14-15						14-15						14-15						14-15					
15-16						15-16			kieliopinnot			15-16			kieliopinnot			15-16			kieliopinnot		
16-17						16-17						16-17						16-17					
TERVE JA SAIRAS KUDOS 7 OP (vkot 47-51)																							
44	26.10.	27.10.	28.10.	29.10.	30.10.	45	2.11.	3.11.	4.11.	5.11.	6.11.	46	9.11.	10.11.	11.11.	12.11.	13.11.	47	16.11.	17.11.	18.11.	19.11.	20.11.
8-9						8-9						8-9						8-9					
9-10						9-10						9-10						9-10					
10-11						10-11						10-11						10-11					
11-12						11-12						11-12						11-12					
12-13						12-13						12-13						12-13					
13-14						13-14						13-14						13-14					
14-15						14-15						14-15						14-15					
15-16			kieliopinnot		rästitentti	15-16			kieliopinnot			15-16			kieliopinnot			15-16			kieliopinnot		Meikku Ciné
16-17						16-17						16-17						16-17					

48	23.11.	24.11.	25.11.	26.11.	27.11.	49	30.11.	1.12.	2.12.	3.12.	4.12.	50	7.12.	8.12.	9.12.	10.12.	11.12.	51	14.12.	15.12.	16.12.	17.12.	18.12.
8-9						8-9						8-9						8-9					
9-10						9-10						9-10						9-10					
10-11						10-11						10-11						10-11					
11-12						11-12						11-12						11-12					
12-13						12-13						12-13						12-13					
13-14						13-14						13-14						13-14					
14-15						14-15						14-15						14-15					
15-16			kieliopinnot		rästitentti	15-16			kieliopinnot			15-16			kieliopinnot		rästitentti	15-16			kieliopinnot		
16-17						16-17						16-17						16-17					





L1H1: SAIRAUKSIEN EHKÄISY 5 OP (vkot 17-19)																							
17	26.4.	27.4.	28.4.	29.4.	30.4.	18	3.5.	4.5.	5.5.	6.5.	7.5.	19	10.5.	11.5.	12.5.	13.5.	14.5.	20	17.5.	18.5.	19.5.	20.5.	21.5.
8-9						8-9						8-9						8-9					
9-10						9-10						9-10						9-10					
10-11						10-11				Helatorstai		10-11						10-11					
11-12						11-12						11-12						11-12					
12-13						12-13						12-13						12-13					
13-14						13-14						13-14						13-14					
14-15						14-15						14-15						14-15					
15-16			kieliopinnot			15-16			kieliopinnot		rästittä	15-16			kieliopinnot			15-16			kieliopinnot		
16-17						16-17						16-17						16-17					
17-19						17-19						17-19						17-19					

**L1H1: TIETEELLISEN TIEDON ARVIOINTI JA TULKINTA SEKÄ TUTKIMUSTAITOT 2 OP, KANDISEMINAARI 1 OP**

21	24.5.	25.5.	26.5.	27.5.	28.5.
8-9					
9-10					
10-11					
11-12					
12-13					
13-14					
14-15					
15-16			kieliopinnot		rästittä
16-17					

**Opetuksesta vapautettavat ajankohdat**

Yliopiston lukuvuoden aloitus 31.8.2026 klo 12 alkaen  
 Meikku Ciné 19.11.2026  
 Meilahden kampuksen palkitsemistilaisuus pe 19.3.2027 klo 12-14  
 Kansallinen karttuvan tiedon testi /syksy 30.9.26 klo 13-17  
 Kansallinen karttuvan tiedon testi /kevät 17.2.27 klo 13-17  
 HYYN fuksiseikkailu 17.09.2026 klo 12 alkaen  
 Pääsiäisen opetusvapaa 25.3.-31.3.2027

**L1/H1 syksy 2026**

**L1H yhteiset**  
 MEDK-102 Solut, 7 op  
 MEDK-103 Aineenvaihdunta, 6 op  
 MED-13 Terve ja sairas kudos, 7 op  
 MEDK-110 PRO1: Johdatus opintoihin ja professionalismiksi, 3 op  
 DIGI-300M Opiskelijan digitaidot 1 op  
**L1**  
 Karttuvan tiedon testi

**L1/H1 kevät 2027**

**L1H1 yhteiset**  
 MED-108 Hermosto, 8 op  
 MEDK-107 Tieteellisen tiedon arviointi ja tulkinta sekä tutkimustaidot, 2 op  
 MEDK-121 Sairauksien ehkäisy, 5 op  
**L1**  
 MED-105 Tuki- ja liikuntaelämästä 10 op  
 MED-104 Perusterveydenhuollon jakso 1, 1 op  
 MEDK-108 Kandidseminaari 1 op  
 Karttuvan tiedon testi

**H1**

DENT-102 Tuki- ja liikuntaelämästä, osa 1 6 op  
 DENT-103 Kasvot, suu, hampaat 6 op  
 MEDK-108 Kandidseminaari 1 op

**Kesän rästittäpäivät:** kesäkuu ja elokuu

**Pakollinen opetus:**

Pakollista opetusta sisältyy myös syyslomaviikolle (vk 42) ja talvilomaviikolle (vk 8).

**Kieliopinnot**

Vieras kieli 4 op  
 Äidinkieli: puheviestintä 1 op