



IDENTIFIERA OCH FÖRSTÄRKA DITT NÄTVERK

Varför?

Var och en av oss behöver information och mänskligt stöd från andra under sitt liv. Det är viktigt att vi har olika människor omkring oss: närstående och viktiga personer, pådrivare, likasinnade och till exempel personer med samma intressen. Även du har redan ett nätverk omkring dig, fastän det kan kännas som att du inte känner några "viktiga" personer. Ditt nätverk kan bestå av till exempel familj, släktingar, vänner och bekanta, grannar, tidigare och nuvarande arbetskamrater och chefer, studiekamrater, hobbygrupper och kontakter via barnen.

I Finland har nätverken också mycket stor betydelse när man söker jobb, eftersom en stor del av jobben aldrig utannonseras offentligt. Arbetstagarna i den rekryterande organisationen kan till exempel använda olika plattformar för att tipsa sina nätverk om sådana här så kallade dolda arbetsplatser. Med hjälp av den här uppgiften kan du reflektera över frågor som gäller nätverk och gestalta hur ditt eget nätverk ser ut.

Innan du utför uppgiften: reflektera en stund över din egen inställning till nätverkande just nu. Hur vill du helst lära känna nya människor? Var och varför behövs nätverkande? Vilka olika saker kan nätverkande innebära?

Kom ihåg att det inte finns några rätta eller felaktiga svar till de här frågorna. Återgå till frågorna när du har gjort alla uppgifter och fråga dig om dina tankar har förändrats. Kom också ihåg att nätverkande inte är beräknande och ensidigt utnyttjande av andra, utan samverkan som i bästa fall grundar sig på gemensamma intressen och ömsesidighet.

Hur?

- Börja genom att rita ditt eget nätverk på ett papper. Rita en mittcirkel (du) och fler cirklar runt den. Fyll de tomma cirkelarna med ord som beskriver delar av ditt nätverk, till exempel vänner, arbetskamrater, tidigare arbetskamrater, studiekamrater, personer med anknytning till hobbyer, kontakter som du fått via internationellt arbete osv. Kom ihåg att ditt nätverk sträcker sig längre än till din närmaste krets.
- Rita nya mindre cirklar och förena dem med streck till de redan befintliga cirkelarna. Ge de nya cirkelarna namn, såsom arbetskamrater från plats X, scouting, ämnesorganisation, studierelaterad kurs X, projekt Y, utbytesstudier med mera.
- Lägg till personer (med namn) runt dessa mindre cirklar som ingår i den här delen av ditt nätverk. Är vissa av personerna i ditt nätverk mer närstående till dig eller är det lättare för dig att kommunicera med dem? Vilka? Markera de här personernas namn till exempel med färger.
- Begrunda och skriv ner följande reflektioner: Vilka är de resurspersoner i ditt liv som hjälper och stöder dig? Hurdan information om arbetslivet skulle dessa personer kunna ge dig (till



exempel tips, kontakter, information om trender och kompetensbehov inom ditt område osv.)?

Med hjälp av följande exempelfrågor kan du också reflektera över hurdan du är som nätverkare och kontaktskapare:

- Hur lätt eller svårt tycker du att det är att nätverka och lära känna nya människor?
- Vad är trevligt och roligt i nätverkandet? Vad tycker du är mindre lätt och trevligt?
- Hurdan är du som samtalspartner? Vilka ämnen tycker du om att diskutera? Vilka ämnen undviker du när du diskuterar med främmande människor? Vilka diskussionsöppnare och samtalsämnen passar dig när du inte känner de andra som är på plats?

Dina karriärplaner kan förändras, så ett mångsidigt nätverk kan vara till oant stor hjälp på vägen. När din egen situation förändras, blir också din förmåga att hjälpa andra en annan. En fortlöpande utbyggnad av nätverket garanterar att du är en del av en gemenskap där du både kan erbjuda och ta emot stöd.

Begrunda följande frågor:

- **Hur kan du aktivera och stärka ditt befintliga nätverk?** Du kan till exempel ha fått viktiga kontakter via ämnesföreningsverksamhet, praktik, sommarjobb, projektarbeten, utbytesstudier eller [LinkedIn](#), som kanske har hamnat i skymundan, men som kan vara till ömsesidig glädje och nytta. Om du tror att någon i ditt nätverk kan ha den information du behöver, överväg i så fall att till exempel göra en informationsintervju ([se instruktioner i material för självstudier](#)). Eftersom nätverkande är att dela, är det också viktigt att du ger något till dina nätverk: du kan till exempel informera om ett jobb, en kurs eller någon annan intressant möjlighet som du fått kännedom om. Reflektera över vilka kompetenser och kontakter du har. Hurdan hjälp eller hurdant stöd kan du erbjuda andra?
- **Skuggområden i ditt nätverk – vad saknas?** Titta på nätverket du ritade i uppgift 1: saknar ditt nätverk viktiga länkar till arbetslivet? Beskriv på ett annat papper de kanske ännu okända personer och organisationer som du vill att ska ingå i ditt nätverk och som kan vara viktiga informationskällor och förebilder på din väg in i arbetslivet. Kom också ihåg det internationella perspektivet.
- **Vilka nätverk kan passa just dig?** Är det naturligast för dig att skapa kontakter med nya människor på till exempel LinkedIn eller andra sociala medier, eller deltar du hellre i tillställningar där du kan diskutera ansikte mot ansikte med människor (t.ex. studentföreningsverksamhet, förbundets studentverksamhet, mentorskap, hobbyklubbar, evenemang)? LinkedIn är ett behändigt redskap oberoende av tid och plats som kan användas för att utvidga det egna nätverket och samla kontakter redan under studietiden. Du kan med fördel skapa kontakt med bekanta och tills vidare obekanta personer som studerar eller har studerat inom samma område, som arbetar i en organisation som intresserar dig eller som av någon annan orsak verkar intressanta. Det räcker att du vill veta mer om de här personerna och deras tankar.