



Material för självstudier för studerande | © Helsingfors universitet, Karriärservicen

Skapa din egen jobbsökningsplan

Varför?

Du kanske har hört talesättet "Förberedelse är nyckeln till framgång". Det gäller även när du söker jobb. Ju mer detaljerad och konkret din jobbsökningsplan är, desto lättare är det för dig att greppa processens olika skeden och planera din tidsanvändning på ett smart sätt. Om du ska börja söka jobb aktivt, är tiden du lägger ner på en plan en bra investering i din framtid.

Hur?

Ge dig själv en lugn stund och ta fram anteckningsmaterial. Gör upp din jobbsökningsplan genom att svara på följande frågor:

1. Vad är ditt mål när du söker jobb? Vart vill du nå? Beskriv skriftligt och så exakt som möjligt hurdant arbete du vill ha och i vilken organisation.
2. Var på skalan 1–10 tycker du att du befinner dig just nu i förhållande till ditt jobbsökningsmål, om 1 betyder att du befinner dig i början och 10 betyder att du har nått ditt mål?
3. Vad har du redan gjort för att komma dit du är nu? Uppge även det minsta du gjort.
4. Vad mer kan du göra för att nå ditt jobbsökningsmål? Hitta på så många saker som möjligt och gör en lista över dem.
5. Var är det lättast att börja? Vem kan hjälpa dig att genomföra din plan?
6. Gör upp en tidsplan för sådant som ska utföras och pricka in dem i din kalender. Kom ihåg att också lämna tid för vila i kalendern. Som utvilad är det också lättare att söka jobb.
7. Vad ger dig tro på att du kan nå dina mål? Vad har hjälpt dig att nå dina tidigare mål?
8. Vilka fem styrkor (positiva egenskaper) hjälper dig när du söker jobb?
9. Hur, var och med vem ska du fira att du nått ditt mål?