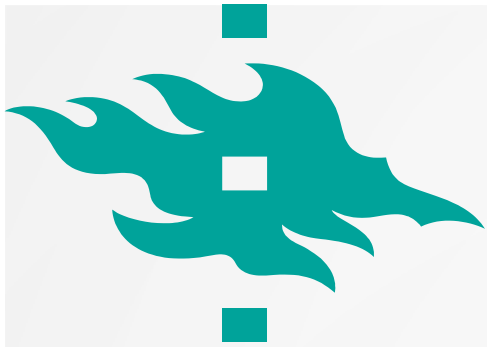




TERVETULOA HELSINGIN KAUPUNGIN HARJOITTELUINFOON!

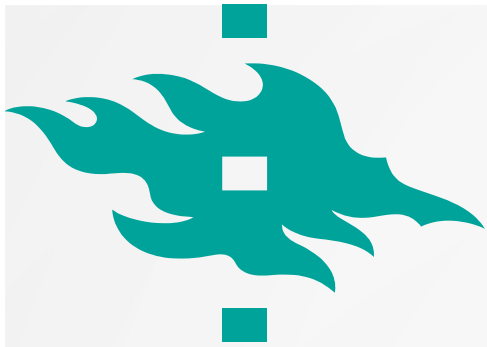
**-OPPILAITOKSET
-SOTE**

23.4.2025



INFON OHJELMA

- **10.00 – 10.15 Yleistä harjoittelusta ja hakemisesta Helsingin kaupungille**, Johanna & Jenna
- **10.15 – 10.30 Psykiatria / Psykoosipalvelut** / johtava psykologi Arja Sarkio ja psykologiharjoittelija Hanna Hyttinen
- **10.30 – 10.45 Psykiatria / Mielialahäiriöpalvelut**, johtava psykologi Pekka Rantakallio
- **10.45 – 11.00 TAUKO**
- **11.00 – 11.15 Perusopetuksen oppilashuolto**, alueyksikön päällikkö Päivi Kiviniemi
- **11.15 – 11.30 Toisen asteen opiskelijahuolto**, yksikön päällikkö, psykologipalvelut 1, Mia Kivioja
- **11.30 – 11.45 Helsingin perheneuvola** / Kampin työryhmä, johtava psykologi Lilli Daruish
- **11.45 – 12.00 Vauvaperhetyö**, johtava psykoterapeutti Jani Lehtinen



KYSYMYKSIÄ

MITEN?

MISSÄ?

MILLOIN?

MISTÄ TIETOA?

MITEN HAEN?

MITEN RAPORTOIN?

MILLOIN VALMISTUN?

<https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/koulutusohjelmasi-harjoitteluohjeet>



OPISKELIJAN VALMIUDET HARJOITTELUN ALKAESSA

PSYKOLOGILIITON HARJOITTELUOPAS:

[HTTPS://WWW.PSYLI.FI/ME/JASENYYS/OPISKELIJAT/PSYKOLOGILIITON-HARJOITTELUOPAS/](https://www.psyli.fi/me/jasenyys/opiskelijat/psykologiliiton-harjoitteluopas/)

Psykologin ammatillisia valmiuksia hankitaan ja harjoitellaan keskeisesti psykologian maisterintutkintoon sisältyvän harjoittelun aikana. Opiskelijalla tulee kuitenkin olla jo ennestään runsaasti valmiuksia, joita on opiskeltu ja harjoiteltu yliopiston opetus- tai klinikkaympäristössä. Näitä perusvalmiuksia ovat esimerkiksi:

- diagnostisen ongelmanratkaisun perusteet koskien yksilöä, ryhmää ja organisaatiota
- keskeisten tiedonhankintamenetelmien tuntemus (haastattelu, havainnointi, testaus)
- kokemuksia asiakastilanteista, ainakin yksi kokemus aidosta asiakastilanteesta
- tietoa psykologisista toimenpiteistä
- lausunnon kirjoittamisen perusteet
- vuorovaikutustaidot
- harjoitusta tiedon soveltamisesta käytännön tilanteissa
- ammattietiikan ja tietosuojakysymysten tuntemus
- ammatillinen itsearviointi



PSYKOLOGIHARJOITTELUN TAVOITTEET JA SISÄLLÖT

PSYKOLOGILIITON HARJOITTELUOPAS:

[HTTPS://WWW.PSYLI.FI/ME/JASENYYS/OPISKELIJAT/PSYKOLOGILIITON-HARJOITTELUOPAS/](https://www.psyli.fi/me/jasenyys/opiskelijat/psykologiliiton-harjoitteluopas/)

- opiskelija toteuttaa useita aitoja asiakastilanteita
- opiskelija osallistuu moniammatillisiin kokouksiin (esim. hoitotiimit, neuvottelut, rekrytoinnin työtilauspalaverit yms.)
- opiskelija hoitaa itsenäisesti (ohjattuna) interventioprosessin
- opiskelija laatii useita lausuntoja tai vastaavia yhteenvetoja
- opiskelija pitää ainakin yhden koulutustilaisuuden tai esitelmän työpaikan henkilöstölle tai muulle vastaavalle ryhmälle
- opiskelija laatii ainakin kahdesta työkokonaisuudesta päiväkirjan, joka noudattaa aiemmin kuvattua työprosessin rakennetta



HARJOITTELU ON KESKEINEN OSA OPETUSSUUNNITELMAAMME



PSYM-700 HARJOITTELU 35 OP

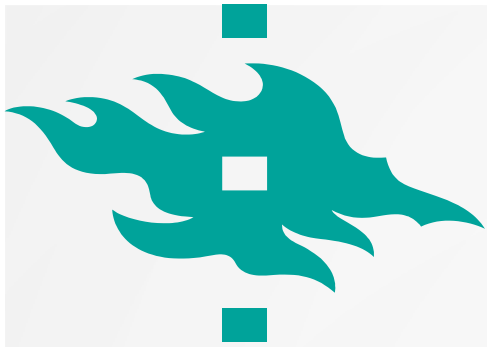
PSYM-701 Psykologiharjoittelu 27 op

PSYM-705 Harjoittelunohjausseminaari 2 op

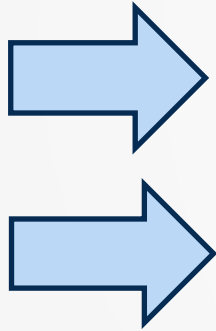
PSYM-706 Valmistautuminen työelämään psykologina 3 op

PSYM-707 Psykologian asiantuntijaksi kehittyminen II 3 op

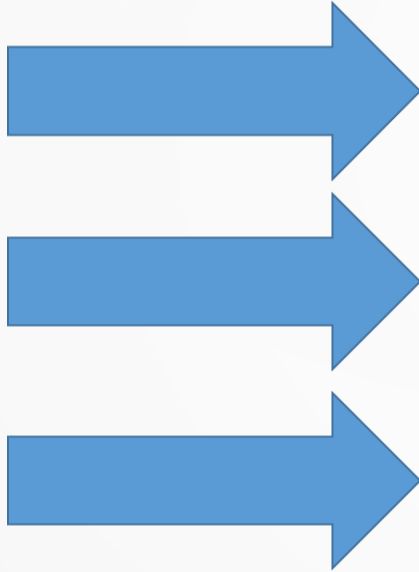
(PSYM-707 vain 2020 tai sen jälkeen aloittaneille)



KANDI:
Psykologin
työelämä ja
asiantuntijuus



TAPAUJSJÄSENYYKSET X 3



TAPAUSSSEMINAARI



INTERVENTIO-
KURSSIT



HARJOITTELU



PSYM-600A Psykologin syventävät työelämätaidot

HARJOITTELU ON OSA KLIINISTEN TAITOJEN JATKUMOA





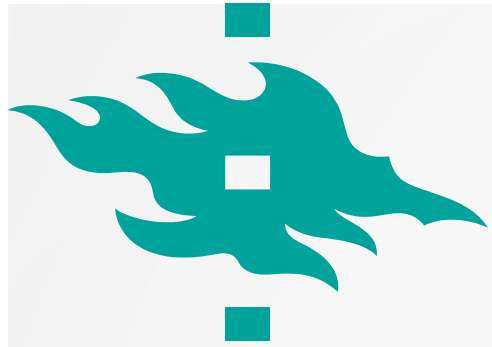
MILLOIN?

HARJOITTELUPAIKKA EDELLYTTÄÄ TIETTYJÄ VALMIUKSIA

Edeltävät opinnot (OPS)

- PSYM-706 Valmistautuminen työelämään psykologina -kurssi
- PSYM-600A Psykologin syventävät työelämätaidot -kokonaisuus

Käytännössä: kaikkien kolmen tapausjäsennyksen jälkeen, joskus jo ennen tapausseminaaria



YLEISIMPIÄ HARJOITTELUPAIKKOJA

- Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiiri (HUS)
- Helsingin kaupunki
- Helsingin ulkopuolella olevat harjoittelupaikat
- Työ- ja organisaatiopsykologia
- Koulupsykologia
- Järjestöt
- Muut



MITEN HARJOITTELUPAIKKA HAETAAN?

1. Aloita lukemalla vanhoja harjoittelukertomuksia Moodlesta
<https://moodle.helsinki.fi/course/view.php?id=19789>
Kurssiavain: Psyko
2. Lista mahdollisista harjoittelupaikoista löytyy myös Moodlealueelta
3. Osallistu keskitettyihin harjoitteluhakuihin (HUS, Helsingin sote, Helsingin opiskelijapalvelut)
 - Älä ole suoraan yhteydessä keskitetyn haun paikkoihin!
4. Etsi halutessasi/tarvittaessa muita harjoittelupaikkoja
 - Ole halutessasi aktiivisesti yhteydessä muihin harjoittelupaikkoihin!

-  Kliininen psykologia (aikuiset)
-  Lapset ja nuoret
-  Neuropsykologia
-  Työ- ja organisaatiopsykologia
-  Muu



HELSINGIN KAUPUNGIN HAUN AIKATAULU

1. Täytä [hakulomake](#) (e-lomake auki 23.4.-11.5.2025) ja jätä CV [Moodle-alueelle](#) (kurssiavain: HEL2023) **11.5.2025** klo 23:59 mennessä.
2. Yliopistolla pyritään tarvittaessa tasaamaan hakijoita niin, että kullekin sovellusalueelle olisi kutakuinkin yhtä paljon hakijoita suhteessa paikkoihin. Tasauksessa tehtävät muutokset ovat hakijoille aina vapaaehtoisia.
3. Yliopisto toimittaa lomakkeet ja CV:t eteenpäin Helsingin kaupungille pari päivää hakuajan päättymisen jälkeen.
4. Ne hakijat, jotka Helsingin kaupunki kutsuu haastatteluun, saavat kutsun **30.5.2025** mennessä. Ne, jotka eivät saa kutsua, eivät etene prosessissa.
5. Helsingin kaupunki tekee lopulliset valinnat harjoittelijoista **19.6.2025** mennessä.



OHJEET CV:TÄ VARTEN

CV kertoo rekrytoijille, kuka olet ja mitä osaat. Rekrytoijat tekevät päätökset haastatteluun kutsuttavista CV:n perusteella.

Jotta rekrytoijille muodostuu mielikuva sinusta, CV:ssä on hyvä olla tuore kuva.

Laita CV:hen myös yhteystietosi, kielitaitosi ja työ- ja opintohistoriasi. Työ- ja opintohistoria kannattaa kirjata käänteisessä aikajärjestyksessä.

Vinkkejä CV:n tekemiseksi löytyy mm. täältä:

- <https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/tyonhaku>



CV:N VÄLIOTSIKOT JA NIIDEN JÄRJESTYS

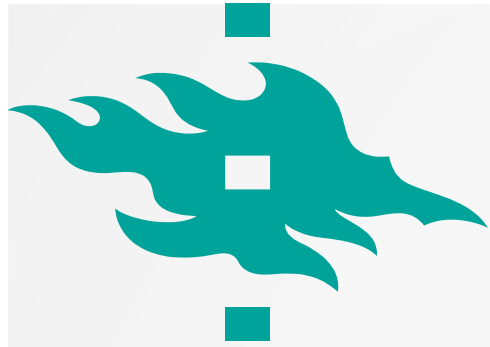
1. Mitä odotat harjoittelulta? (max 1000 merkkiä)
2. Kuvaile psykologisia ja vuorovaikutustaitojasi ja niiden kehittämistä. (max 1000 merkkiä)
 - *Tässä voit kertoa esimerkiksi oletko ollut vapaaehtoistoissa tai muussa työssä, esim. tutkimusavustajana, josta on apua psykologin työssä.*
3. Kuvaus käydyistä kliinisistä kursseista ja niiden arvosanoista (max 700 merkkiä)
 - *Jos/kun kliinisten opintojen jatkumo on kesken, selitä lyhyesti mitä kursseja on käymättä ja milloin teet ne.*
4. Muut valinnaiset kurssit, joilla merkitystä harjoittelun kannalta ja niiden arvosanat (max 1000 merkkiä)



SORA-LAINSÄÄDÄNTÖ

SOVELTUMATTOMUUDEN RATKAISUJA

- 1.1.2012 alkaen koskien alaikäisten turvallisuuden sekä potilas- ja asiakasturvallisuuden edistämistä
- Harjoitteluun menevällä opiskelijalla ei saa olla rikosrekisterimerkintää tietyistä vakavista rikoksista (seksuaalirikokset, tahalliset henkirikokset, törkeä pahoinpitely, törkeä ryöstö ja huumausainerikokset).
- Edellytetään, että opiskelijat ovat terveydentilaltaan ja toimintakyvyltään kykeneviä opintoihin liittyviin käytännön tehtäviin ja harjoitteluun
- Tiedekunta ei ole asettanut psykologian koulutukseen terveydentilalle tai toimintakyvyille ennakoivia toimenpiteitä



SORA JA HARJOITTELU / MITEN TOIMIN, JOS HARJOITTELUPAIKASSA TYÖSKENNELLÄÄN ALAIKÄISTEN KANSSA?

- Tilaa rikostaustaote [Oikeusrekisterikeskuksesta](#).
- Käy näyttämässä rikostaustaotteesi opiskelijapalveluissa
- HUOM!! Jenna laittaa opiskelijoiden postilistalle viestiä aikatauluista.
- ÄLÄ liitä ajanvaraukseesi mukaan liitettä
- Rikostaustaote näytetään sekä tiedekunnassa että pyydettäessä työnantajalle.



KAIKKI TIEDOT LÖYTYVÄT TÄÄLTÄ

<https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/koulutusohjelmasi-harjoitteluohjeet>

HELSINGIN YLIOPISTO FLAMMA

OPISKELU-PALVELU
STUDIES.HELSENKI.FI

SVENSKA ENGLISH KIRJAUDU SISÄÄN

HAKU

ETUSIVU KALENTERI OHJEET TUTKINTORAKENNE KURSSIT SISU PALVELUT JA TYÖKALUT

Opiskelijan ohjeet /

KOULUTUSOHJELMASI HARJOITTELUOHJEET

Valitse koulutusohjelma

Valitsemalla koulutusohjelman saat näkyviin yleisten ohjeiden lisäksi koulutusohjelman mahdolliset omat sisällöt. Avointa yliopistoa koskeissa ohjeissa koulutusohjelmaa ei tarvitse valita.

Psykologian maisteriohjelma

Kaikkiin Helsingin yliopiston alempiin korkeakoulututkintoihin kuuluu vähintään viiden opintopisteen laajuinen työelämäjakso, jolla tarkoitetaan harjoittelua tai työelämäprojektia. Kaikkiin ylempiin korkeakoulututkintoihin sisältyy työelämäorientaatiota ja urasuunnittelua. Katso alta oman koulutusohjelmasi harjoittelun suorittamiseen liittyvä ohjeistus.

Katso harjoittelutukeen liittyvä ohjeistus [Harjoittelutuki](#) ja [harjoittelun rahoitus](#) -ohjeesta.

Harjoittelu psykologian maisteriohjelmassa

Erilliset harjoitteluhaut psykologian maisteriohjelmassa

Ohje kuuluu seuraaviin teemoihin

Harjoittelu

Harjoittelu psykologian maisteriohjelmassa

Helsingin yliopiston psykologian maisterin tutkintoon kuuluu pakollisena harjoittelu. Harjoittelukokonaisuus PSYM-700 sisältää PSYM-701 Psykologiharjoittelun 27 op, PSYM-705 Harjoittelunohjauksesta 2 op, PSYM-706 Valmistautuminen työelämään psykologina -opintojakson 3 op ja opetussuunnitelmasta 2020-2023 alkaen myös PSYM-707 Psykologian asiantuntijaksi kehittyminen II 3 op (yht. 35 op). Harjoitteluun ilmoittaudutaan Sisussa. **Muista aina ilmoittautua!**

Psykologiliiton valmistelemaan [Harjoitteluoppaaseen](#) (päivitetty 2021) on kerätty psykologiharjoitteluun liittyviä käytäntöjä. Se tarjoaa muun muassa psykologian harjoittelun liittyvää lainsäädännöstä sekä palkkauksesta. Lisäksi oppaaseen on koottu suositukset harjoittelun tavoitteisiin liittyen - näitä tavoitteita voivat niin opiskelijat kuin harjoittelunohjaajatkin käyttää apuna harjoittelua suunniteltaessa. Katso myös [Psykonetin harjoittelusivu](#).

Opiskelijan ohjeiden Työ ja ura -teema

Suomen Psykologiliiton jäsenalue

Psykologian maisteriohjelma

HELSINGIN YLIOPISTO
HELSINGFORS UNIVERSITET
UNIVERSITY OF HELSINKI

Lääketieteellinen tiedekunta

24.4.2025

17



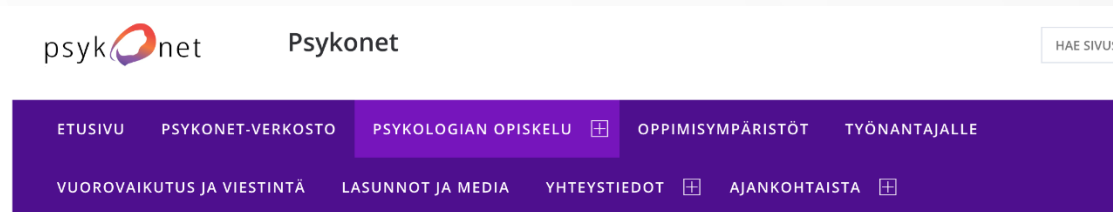
TIETOA LÖYTYY MYÖS PSYKOLOGILIITOSTA JA PSYKONETISTÄ

**VALTAKUNNALLINEN
HARJOITTELUOPAS**
psykologiharjoittelijoille, harjoittelun
kenttäohjaajille sekä psykologian oppiaineille

Psykologiliitto

Päivittänyt:
Lisa Holopainen (2019)

<https://sites.tuni.fi/psykonet/psykologian-opiskelu/perustutkintokoulutukset/harjoittelu/>



Harjoittelu

Psykologian alan harjoittelu

Psykologian opintoihin kuuluu pakollinen 5 kk harjoittelu. Opintopisteitä harjoittelusta saa 30. Harjoittelu on päätoimista eli vähintään 38 h 15 min/viikko. Harjoittelua suorittamaan lähtevät ovat loppuvaiheen opiskelijoita, jotka ovat suorittaneet kaikki ammatillisten valmiuksien kurssit. Harjoittelun aikana he tekevät psykologin työtä ja hyödyttävät monin tavoin harjoittelupaikkaa.

Harjoittelun tavoitteet

Psykologian harjoittelu perustuu psykologien laillistamista koskevaan lakiin (559/94) ja asetukseen (104/2008) sekä asetukseen (19.8.2004) psykologian tutkinnoista. Psykologien terveydenhuollon ammattinimike on sidottu psykologian maisterin tutkintoon, johon on määritely pakollinen harjoittelu. Harjoittelun tavoitteena on opiskelijoiden omakohtainen perehtyminen psykologin työhön varttuneen psykologin henkilökohtaisessa ohjauksessa.



TIIVISTELMÄ

1. Hae harjoittelupaikkaa
2. Ilmoittaudu ja suorita:
 - PSYM-701 Psykologiharjoittelu
 - PSYM-705 Harjoittelunohjausseminaari
 - PSYM-706 Valmistautuminen työelämään psykologina
 - PSYM-707 Psykologian asiantuntijaksi kehittyminen
3. Muista rikostaustaote (jos harjoittelussa alaikäisiä)
4. Tallenna harjoittelun päätyttyä harjoitteludokumentit Moodleen
<https://moodle.helsinki.fi/course/view.php?id=19789> Kurssiavain: Psyko



Menestystä
hakemiseen ja
harjoitteluun!

Helsingin kaupungin Psykiatria- ja
päihdepalvelut

PSYKOLOGIHARJOITTELU PSYKOOSIPALVELUISSA

23.4.2025

Hanna Hyttinen, psykologiharjoittelija
Arja Sarkio, johtava psykologi

PSYKOOSIPALVELUT

SAIRAALAHOITO (AURORA)

8 sairaalaosastoa

3 psykologia

VÄLIMUOTOISET PALVELUT

Tehostettu avohoito, Aurora
Liikkuva avohoito, Aurora

1 psykologi

AVOHOITO

Vuosaaren psykoosipoliklinikka
Laakson psykoosipoliklinikka
Malmin psykoosipoliklinikka
Kalasataman psykoosipoliklinikka

3 + 3 + 3 + 4 psykologia

Psykologin tehtävät psykoosipoliklinikalla

Moniammatilliset työryhmät, joihin kuuluu lääkäreitä, sairaanhoitajia, psykologeja, sosiaalityöntekijöitä, toimintaterapeutteja sekä työhönvalmentaja.

Työryhmät jaettu yleensä varhaiskuntoutus-, ja psykoosityöryhmiin

KLIININEN POTILASTYÖ

- Psykologin lyhytinterventiot (16-20 krt.), pääasiassa CBTp – jaksojen toteuttaminen ja niiden kehittäminen
- Psykologin arviot, tutkimukset ja konsultaatiot - tapausjäsenitys
- Perhe- ja verkostotapaamiset, hoitokokoukset
- Erilaisten ryhmien ohjaaminen (työparina) (kognitiivinen kuntoutus, sosiaalisen kognition ryhmät, mindfulness-ryhmät (MBSR))

ASiantuntijuus, työn ja itsensä kehittäminen sekä yhteistyö

- Moniammatillisen tiimin psykologian asiantuntijana toimiminen
- Psykologisten hoitointerventioiden ja –käytäntöjen kehittäminen sekä uuden tiedon hankkiminen
- Koulutukset
- Työnohjaus

HARJOITTELUPAIKAT KEVÄÄLLÄ 2026

Psykoosipalveluihin otetaan **kaksi** psykologiharjoittelijaa kevääksi 2026.

Harjoittelupaikat sijoittuvat **Laakson psykoosipoliklinikalle** (Lääkärinkatu 8 F, 00250 Helsinki) sekä **Malmin psykoosipoliklinikalle** (Soidinkuja 6b, 00700 Helsinki).

Harjoittelijat sijoittuvat avokuntoutustyöryhmiin, jotka arvioivat, tutkivat ja hoitavat pääasiassa 18–30 –vuotiaita ensipsykoosipotilaita. Harjoittelija voi halutessaan ottaa potilaita myös psykoosityöryhmästä, joka hoitaa pidempään sairastaneita potilaita.

Harjoitteluohjaajana toimii 1-3 samassa työryhmässä työskentelevää psykologia. Lisäksi harjoittelijan tukena ovat muut psykoosipoliklinikalla työskentelevät psykologit sekä koko psykoosipalveluiden psykologiyhteisö.

Harjoittelu psykoosipolilla

MONIPUOLINEN työnkuva:
interventiot, tutkimuksia

Mahdollisuus räätälöidä
harjoittelun sisältöä omien
toiveiden
mukaan (esim. interventioihin
painottuen)

MONIPUOLINEN asiakaskunta:
ajatellaan helposti
rajatumpana tai ongelmiltaan
graavimpana
kuin käytännössä on

Mahdollisuus työskennellä
esim. persoonallisuuden
problematiikan,
mielialaoireilun, sekä nepsyjen
kanssa

Kokemus lyhytterapeuttisesta
työskentelystä asiantuntevassa
ohjauksessa ja muiden
ammattilaisten tuella -
YHTEISÖN TUKI

Mahdollisuus osallistua CBTp-
koulutuksiin ja muihin esim.
traumakeskeinen työote

Psykoosiin liitetyn mystiikan
hälväminen

Mahdollisuus tutustua muihin
ammattilaisiin ja
terveydenhuollon toimintoihin

Ryhmiin ohjaukseen
osallistuminen esim.
Tunnetaitoryhmä,
Oiretiedostusryhmä



CBTp- lyhytinterventiot

Jaksojen määrän ja tapaamisten ajankohdat voi itse päättää

Esim. 5 CBTp jaksoa (5 tapaamista/vko)

Vaihtelevat painotukset (tunnesäätelytaidot, vuorovaikutus/sosiaalinen kognitio, harhaluulot, äänityöskentely, negatiiviset oireet/masennus)

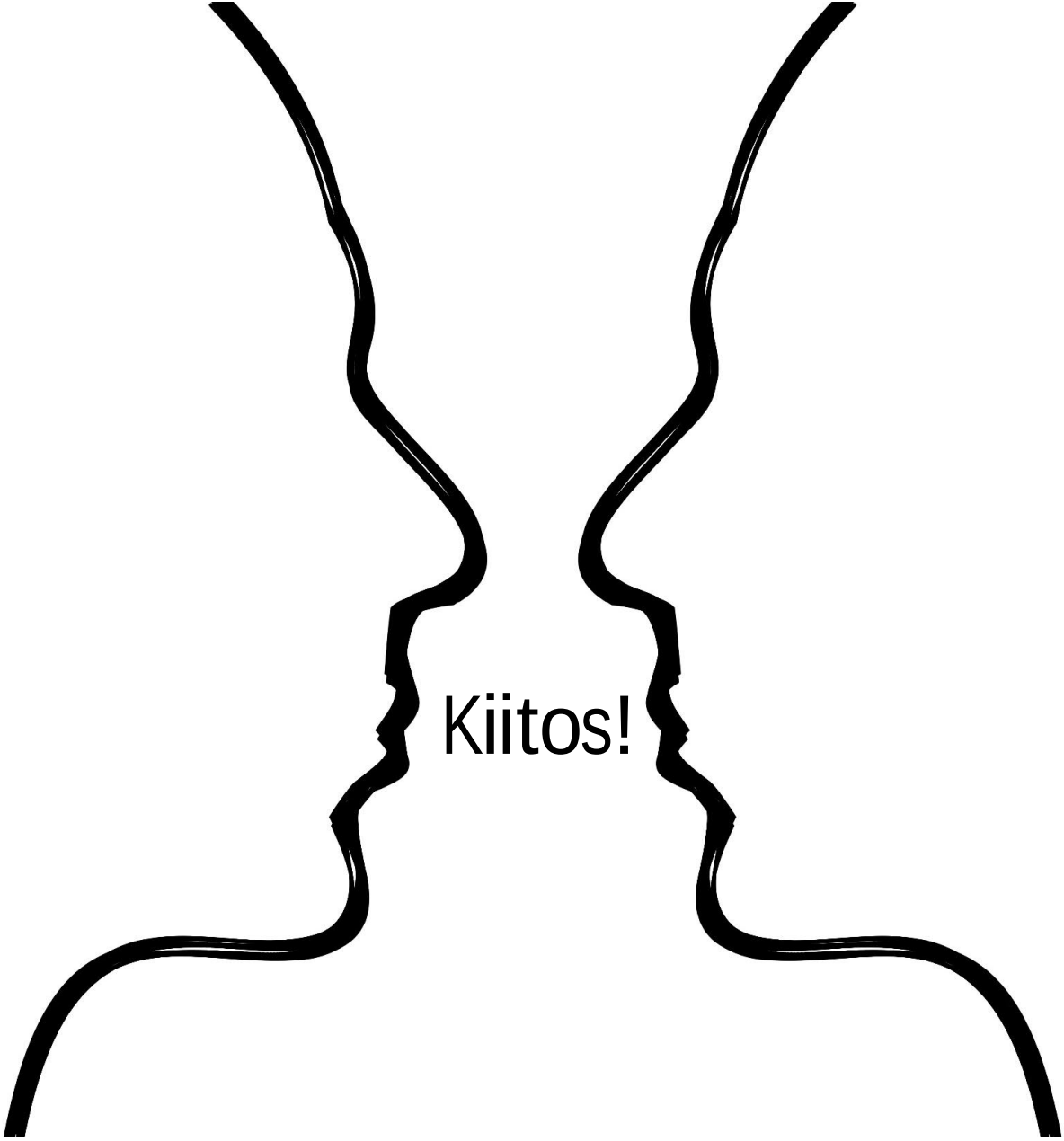
CBTp jakson vaiheet pähkinänkuoressa

1. Lääkäriltä, sairaanhoitajalta tai lähetteen tehneeltä taholta suositus lyhytterapialle ja potilaan motivaatio
2. Aloitetaan hoitajakso (potilaan terapiakuntoisuus) ja kartoitetaan ongelmia, yksi käsiteltävistä ongelmista liittyy usein psykoosiin, potilaalla kuitenkin mahdollisuus vaikuttaa keskeisesti sisältöön
3. Alkumittaukset ja käsiteltävien asioiden hahmottaminen, työskentelyn rajaaminen
4. Keskivaiheen työskentely; erilaiset kognitiiviset, mutta myös integratiiviset menetelmät
5. Ongelmien jäsentäminen
6. Lopetusvaihe: jakson arviointi, suositukset jatkohoidolle



Erilaisia tutkimuksia psykoosipolilla

- Omasta kiinnostuksesta riippuen 2-5 tutkimusta harjoittelun aikana (2-5 tapaamista per tutkimus)
- Erotusdiagnostiset tutkimukset; esim. kognitiivisen tason lasku liittyen psykoosisairauteen
- Persoonallisuuden tutkimukset
- Psykoterapia-arviot
- Työkyvyn tutkimukset
- ADHD-tutkimukset ja autismikirjon selvitykset



Kiitos!

Yhteydenotot: johtava psykologi
Arja Sarkio

Arja.Sarkio@hel.fi

040 6764062

Yleistä mielialahäiriöpalveluiden päiväyksiköstä

- Päiväyksikkö sijaitsee Auroran sairaalan alueella rakennuksissa 8 ja 10
- Moniammatillinen työryhmä, johon kuuluu lääkäreitä, sairaanhoitajia, lähihoitajia, toimintaterapeutteja ja yhteensä puolitoista psykologia.
- Potilaat tulevat päiväyksikköön lähetteellä osastojakson jälkeen tai poliklinikoilta, kun he tarvitsevat tiiviimpää tukea
- Potilaiden oirekuvat ovat moninaisia ja monimuotoisia
 - Persoonallisuushäiriöt (erityisesti tunne-elämältään epävakaa persoonallisuus), vaikeat mieliala- ja ahdistuneisuushäiriöt, syömishäiriöt, pakko-oireinen häiriö, traumaperäinen stressihäiriö, yms.
 - Tunteiden säätelyn vaikeudet usein oireita selittävänä taustamekanismina
- Hoitopäivät arkisin: potilaat ovat illat, yöt ja viikonloput omissa kodeissaan
- Hoitojaksojen pituus noin 1-8 viikkoa
- Hoitojaksojen sisältö ja tavoitteet suunnitellaan yksilöllisesti, kunkin potilaan tilanteen ja tarpeiden mukaan

Työskentely päiväyksiossä

- Psykologisen asiantuntijuuden tuominen moniammatilliseen työryhmään
- Yksilöinterventiot
 - Sisältö määräytyy oman arvion ja potilaan toiveiden mukaan
 - Lyhyitä mutta tiiviitä, esim. 2x/vko hoitojakson ajan
- Ryhmien ohjaaminen
 - Yhdessä ohjaajaparin kanssa
 - Etenkin DKT-pohjaiset taitoryhmät, oman kiinnostuksen mukaan mahdollisuus ohjata/seurata myös muita ryhmiä
- Arviot
 - Esim. psyykkisen oireilun luonne (tapausjäsenitys), suppea persoonallisuuden arvio, soveltuvan psykososiaalisen hoidon arvio, itsemurhariskin arvio
- Tutkimukset
 - Esim. persoonallisuuden, neurokognitiivisten toimintojen tai häiriön luonteen laajemmat selvittelyt
 - Näitä harvemmin päiväyksiossä, mutta harjoittelijalle pyritään järjestämään
- Työparityöskentely (tavataan potilasta yhdessä esim. omahoitajan kanssa)

Lopuksi

- Työssä kohtaa päivittäin vaikeita ongelmia ja raskaita teemoja, kuten itsetuhoisuutta
- Hyviä yhteistyö- ja vuorovaikutustaitoja, joustavuutta sekä epävarmuuden sietokykyä tarvitaan, samoin halukkuutta omien vastatunteiden tutkimiseen ja muuhun itsereflektioon
- Mutta: potilaisiin ja heidän yksilöllisiin tilanteisiinsa tutustuminen ja toipumisessa rinnalla kulkeminen on parhaimmillaan todella palkitsevaa
- Työyhteisö päiväyksikössä on aivan ihana, avoin ja vastaanottavainen 😊

Harjoittelu Auran sairaalan mielialahäiriöosastoilla

- Psykologin työtehtävät suljetuilla vuodeosastoilla 7-1 ja 7-2
- Psykologisen tiedon hyödyntäminen moniammatillisessa työryhmässä
- Nopeiden tapausjäsennysten tekeminen on työn keskiössä
- **Arviot**
 - Akuuttiosastoilla tarve arvioida usein esim. itsetuhoisuutta, psykoottisuutta ja persoonallisuuden roolia potilaan oireilussa
- **Interventiot**
 - Näiden sisältö määräytyy oman arvion ja potilaan toiveiden mukaan
- **Kannattelevat tukikeskustelut**
 - Jotkut potilaat voivat olla sellaisessa kunnossa, ettei interventiotyöskentely ole mahdollista. Tällöin usein keskustelut ovat luonteeltaan kannattelevia ja psykoedukatiivisia
- **Tutkimukset**
 - Akuuttivoinnissa olevia mielialahäiriöpotilaita on harvoin ajankohtaista tutkia. Tutkimukset järjestetään lähtökohtaisesti muilta osastoilta tai poliklinikoilta

Miksi harjoitteluun Auroraan?

- Työskentely hyvin moniammatillista
 - Mukana erikoislääkäreitä, erikoistuvia lääkäreitä, sairaanhoitajia, lähihoitajia, toimintaterapeutteja ja sosiaalityöntekijöitä
- Potilaiden oirekuvat ovat erittäin moninaisia ja opettavaisia
- Työ on palkitsevaa: kotiutuminen tapahtuu vasta voinnin kohennuttua
- Psykologiharjoittelijan erityisosaamista arvostetaan ja tarvitaan
- Sairaalassa psykologiharjoittelija on täysin kontrollissa omasta kalenteristaan
- Työyhteisö on lämmin ja vastaanottava
- Sijainti poikkeuksellisen hyvä: Nordenskiöldinkatu 20, sijaitsee Länsi-Pasilassa

Hyvä tietää:

- Itsetuhoisuus ja kuolema ovat päivittäin toistuvia teemoja psykologin tapaamisissa
- Omat vastatunteet ovat voimakkaita akuuttivoinnissa olevien potilaiden kanssa
- Keskusteluissa lähes poikkeuksetta “vetovastuu” psykologiharjoittelijalla
 - Hyvät vuorovaikutustaidot siis korostuneen tärkeitä

PSYKOLOGIHARJOITTELU - INFO 23.4.2025 PERHENEUVOLA

Lilli Daruish

Johtava psykologi

Perheneuvola/Kampin työryhmä





Toimipisteet

Kamppi, Johtava psykologi Lilli Daruish (lilli.daruish@hel.fi,
puh: 09- 31042758, harjoittelukoordinaattori)

Länsi, Johtava sosiaalityöntekijä Veronica Lundqvist

Pohjoinen, Johtava sosiaalityöntekijä Heli Harinen

Koillinen, Johtava psykologi Johanna Lainekevi

Itä, Johtava psykologi Petra Lappalainen

Vuosaari, Johtava sosiaalityöntekijä Heidi Hakanen

Kallio, Johtava psykologi Eva Bützow-Uoti

Ruotsinkielinen, Johtava psykologi Eva Bützow-Uoti

Asiakaskunta

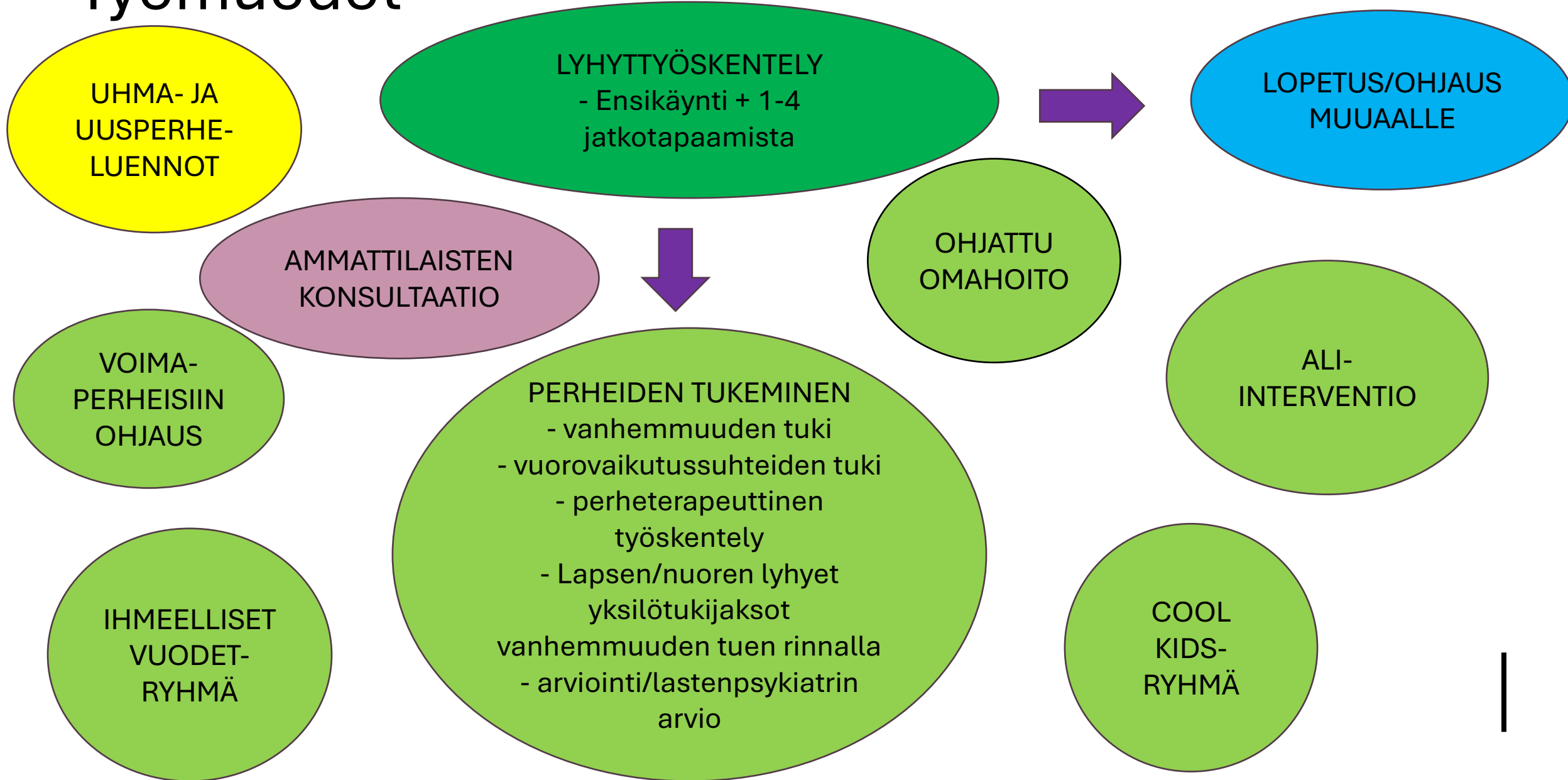


- 0-17 vuotiaat lapset ja nuoret perheineen
- Matalan kynnyksen palvelu

Tulosyyt:

- Lapsen tai nuoren kehitykseen ja kasvatukseen liittyvät kysymykset ja haasteet
- Lapsen tai nuoren tunne-elämän haasteet ja oireilu, esim. tunnesäätelyn pulmat, alentunut mieliala, pelot, sulkeutuneisuus, aggressiivisuus, sosiaaliset pulmat (pulman tasosta riippuen tarvittaessa erikoissairaanhoidon tai lasten erityisvastaanotoille)
- Vanhemmuuden ja yhteisvanhemmuuden tuki
- Pulmalliset perhetilanteet (esim. sisaruksen syntymä, uusperhe)
- Perheenjäsenten väliset vuorovaikutuksen haasteet
- Lasta tai perhettä kohdanneet kriisit (esim. erouhka/ero, perheenjäsenen sairastuminen)

Työmuodot





HARJOITTELU

1-2 harjoittelijaa keväällä 2026

Ohjaajana 1-2 kokenutta psykologia

- Harjoittelija on mukana työparina erilaisissa asiakasprosesseissa (lyhyttyöskentelyissä ja pidemmissä työskentelyissä)
- Pyritään järjestämään myös lapsen psykologinen tutkimusprosessi
- Meneillään olevien ryhmien jonkun kerran seuraaminen
- Perheneuvolan järjestämille luennoilla osallistuminen
- Perheneuvolan perehdytyskoulutukseen osallistuminen
- Asiakastiimeihin, henkilöstökokouksiin ja ryhmätyönohjauksiin osallistuminen
- Konsultaatioon osallistuminen

Terapeuttinen vauvaperhetyö 2025

Sosiaalihuoltolaki 30.12.2014 / 1301

26 §

Kasvatus- ja perheneuvonta

Kasvatus- ja perheneuvontaa annetaan lapsen hyvinvoinnin, yksilöllisen kasvun ja myönteisen kehityksen edistämiseksi, vanhemmuuden tukemiseksi sekä lapsiperheiden suoriutumisen ja omien voimavarojen vahvistamiseksi.

Kasvatus- ja perheneuvontaan sisältyy lasten kasvuun ja kehitykseen, perhe-elämään, ihmissuhteisiin ja sosiaalisiin taitoihin liittyvää arviointia, ohjausta, asiantuntijaneuvontaa ja muuta tukea.

Kasvatus- ja perheneuvontaa toteutetaan monialaisesti sosiaalityön, psykologian ja lääketieteen sekä tarpeen mukaan muiden asiantuntijoiden kanssa.

- Terapeuttinen vauvaperhetyö on sosiaalihuoltolain mukaista kasvatusta ja perheneuvontaa.
- Tavoitteena on vanhemmuutta vahvistamalla tukea lapsen kehitystä.
 - ✓ Asiakkuus vauvaperhetyössä perustuu vapaaehtoisuuteen, avoimuuteen ja luottamuksellisuuteen.
 - ✓ Perheen omaa asiantuntijuutta omasta tilanteestaan kunnioitetaan asiakkuuden kaikissa vaiheissa.
 - ✓ Palveluun voi päästä raskaana oleville rv+20 sekä alle 1v vauvaikäisten vanhemmat.

Terapeuttinen vauvaperhetyö Helsingissä

- Terapeuttisessa vauvaperhetyössä on 12 psykoterapeutin vakanssia ja johtavan psykoterapeutin vakanssi. Lisäksi yksikössä toimii lääkäri kaksi päivää viikossa
- Helsingin terapeuttinen vauvaperhetyö pitää sisällään yhden tiimin, mutta toimimme kahdessa toimipisteessä.
- Tällä hetkellä Malmin toimipisteessä on neljä työntekijää ja loput työskentelevät Kampin perhekeskuksen Ruoholahden yksikössä.
- Terapeuttisessa vauvaperhetyössä autetaan n. 575 vauva-äiti dyadia ja perhettä vuodessa (käyntejä n. 4700 / v2024)
- Käytämme työssämme FIT-vaikuttavuusarviointia.

TERAPEUTTINEN VAUVAPERHETYÖ

- Vauvaperheiden vuorovaikutussuhteen tuen tavoitteena on tukea vauvan ja vanhempien välistä vuorovaikutussuhdetta ja turvallisen kiintymyssuhteen rakentumista, ennaltaehkäistä mahdollisia vuorovaikutussuhteen häiriöitä, tukea vanhemmuutta, vauvan suotuisaa psyykkistä ja kognitiivista kehitystä sekä vanhemmuuden yhteistyösuhdetta.
 - ✓ Vauvaperheiden kanssa työskenneltäessä tavoitteena on vanhemmuuden vahvistamisen lisäksi vanhempien tukeminen ymmärtämään vauvansa tarpeita sekä löytämään keinoja olla vuorovaikutuksessa vauvansa kanssa. Työskentelyssä voivat olla mukana molemmat vanhemmat.
- Raskaana olevien kanssa työskentelyn teemat liittyvät usein tulevan vanhemman omaan hoiva- ja kiintymyssuhdetaustasta kumpuaviin kysymyksiin, aikaisemmista raskauksista nouseviin tai tulevaan synnytykseen liittyviin huoliin tai tulevien vanhempien yhteistyön kysymyksiin. Pienissä määrin parisuhteisiin liittyvää työskentelyä (jo asiakkuudessa olevien osalta)
- Vauvaperhetyötä tehdään toimistokäynteinä, etätyöskentelynä ja pienessä määrin kotikäynteinä. Lisäksi työskentelyä järjestetään ajoittain myös ryhmämuotoisesti.
- Vauvaperhetyöhön ohjaututaan sosiaalipalvelujen ohjauksen kautta.

Psykologiharjoittelija Terapeuttisessa vauvaperhetyössä

- Terapeuttisessa vauvaperhetyössä on max 1 harjoittelija vuodessa
 - Seuraava harjoittelupaikka kevät 2026 (1 paikka) täytetään hakemuksen ja haastattelun perusteella
 - Ohjaajana kokeneempi psykologi-psykoterapeutti
 - Terapeuttista asiakastyötä raskaana olevan tai synnyttäneen vanhemman/perheen kanssa
 - Tutkimusten harjoittelua yhteistyössä perheneuvolan tai neuvolan psykologipalvelun kanssa
 - Fokus lapsen/tulevan lapsen ja vanhemman välisessä vuorovaikutuksessa ja suhteissa, ei aikuisen mielenterveysongelman hoitamisessa
 - Asiakkaita otetaan yksin ja yhdessä kokeneemmän työntekijän/ohjaajan kanssa (pääpaino omassa tekemisessä)
 - Vuoden 2026 harjoittelupaikka on Ruoholahdessa
-
- Harjoittelupaikka haastattelussa arvostetaan hyviä vuorovaikutustaitoja, valmiutta pohtia omaa sopivuutta vauvaperhetyöhön ja hyvää reflektiokykyä

Perus- ja esiopetuksen oppilashuolto

Päivi Kiviniemi, Oppilashuollon aluepäällikkö



Helsingin kaupungin oppilashuolto

Olemme palveluntuottajia Helsingin Kasvatus ja koulutus (KASKO) toimialalla.

Perus- ja esiopetuksessa on n. 80 psykologia ja 90 kuraattoria.

Mitoitus: psykologi/780 oppilasta ja kuraattori/670 oppilasta

Psykologi oppilashuollossa

- Psykologi tekee esi- ja perusopetuksessa ennaltaehkäisevää perustason mielenterveystyötä
- Yksilö- ja yhteistyötä koko koulun tasolla
 - Opettajien ja vanhempien konsultointia
 - Oppilaiden tuki- ja ohjausjaksoja, lyhytinterventiot
 - Erilaisista kartoituksista ja tutkimuksista
 - Kodin ja koulun yhteistyöhön osallistumista
- Auttaa oppilasta mm. seuraavissa asioissa
 - Oppimisen haasteet, jotka edellyttävät lisäselvittelyä ja mahdollista jatko-ohjausta koulun ulkopuolisiin tahoihin
 - Psyykinen hyvinvointi: esim. mieliala, ahdistus, pelot, itsetuhoisuus, tunne-elämän vaikeudet
 - Neuropsykiatriset pulmat: aktiivisuuden ja tarkkaavuuden haasteet, autismikirjo
 - Kriisitilanteet

Perus- ja esiopetuksen oppilashuolto

YHTEISÖLLINEN OPPILASHUOLTO

Kouluyhteisöön ja sen
hyvinvointiin liittyvät ilmiöt

Esim.

Yhteisöllinen opiskeluhoito
Luokkainterventiot
Pienryhmätyöskentely
Koulun rakenteiden kehittäminen
Kriisityö

Tätä toteuttavat kaikki koulun
työntekijät!

PEDAGOGINEN TUKI

Yksittäisen oppilaan
perusopetukseen ja sen tuen
järjestämiseen liittyvät asiat.

Esim.

Kouluun kiinnittyminen
Konsultaatio
Oppimisen tuki
Kodin ja koulun yhteistyö
Palveluun ohjaus

Perusopetuslain alaista toimintaa,
oppilaan opetuksen ja pedagogisen
tuen järjestäminen

YKSILÖKOHTAINEN OPPILASHUOLTO

Yksittäisen oppilaan
oppilashuollolliset asiat

Esim.

Mielenterveystyö
Arvio- ja tukikäynnit
Tutkimukset
Perheiden tukeminen

Tapauskohtaisesti koottava
monialainen asiantuntijaryhmä

Oppilaan ja huoltajien läsnäolo

OPPILAAN YKSILÖTAPAAMISET

Vapaaehtoista

Yhteydenotto vanhemmalta tai oppilaalta
Kuraattori/psykologi arvioi tuen tarpeen

Yhteystiedot

Psykologien rekrytointi

Päivi Kiviniemi, oppilashuollon aluepäällikkö

Paivi.kiviniemi@hel.fi

Puh. 09 31034968

Lauri Janhunen, oppilashuollon päällikkö

lauri.janhunen@hel.fi

Puh. 09 310 71945

Heidi Rautio, oppilashuollon aluepäällikkö

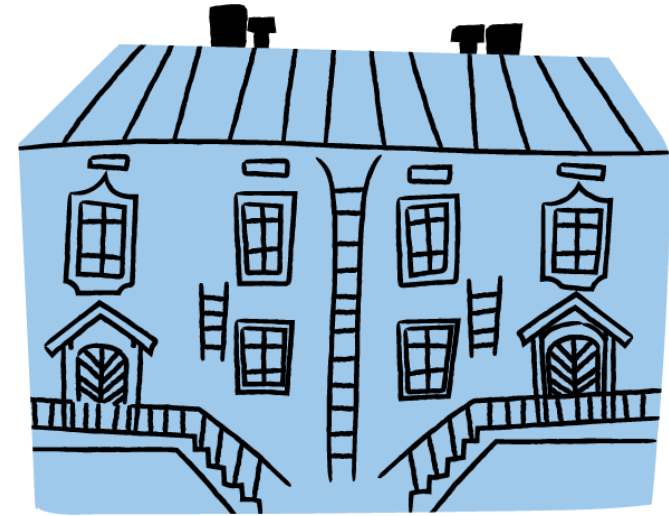
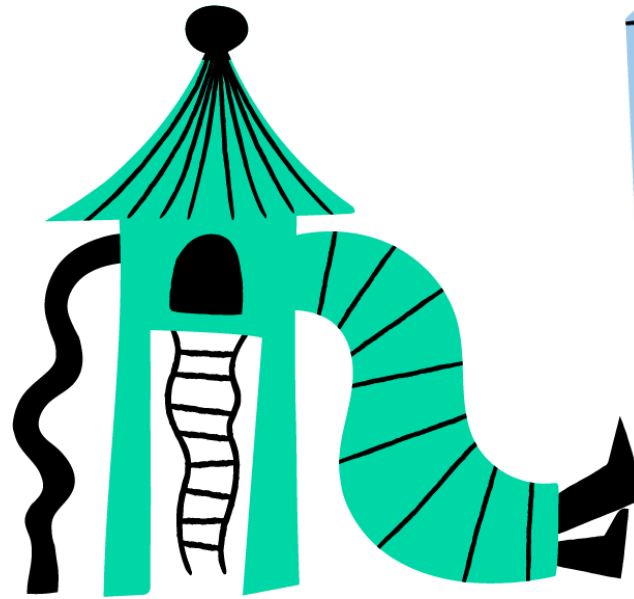
Heidi.rautio2@hel.fi

Puh. 09 31071871

Oppilaiden hyvinvointipäällikkö (oppilashuollon pomo)

Vesa Nevalainen

Vesa.nevalainen@hel.fi



Toisen asteen opiskelijahuolto

2025

Mia Kivioja, yksikön päällikkö, psykologipalvelut 1
Toisen asteen opiskelijahuolto
Helsinki

Helsinki

Helsingin toisen asteen opiskelijahuolto

Psykologeja 44
Kuraattoreita 47

Palveluita annetaan seuraavissa paikoissa opiskelijoille:

Helsingin kaupungin lukiot, 15 kpl

Stadin ammatti- ja aikuisopisto, 14 toimipaikkaa

Yksityiset lukiot, 3 kpl

Yksityiset ammatilliset oppilaitokset, 18 kpl

Toimipaikkojen opiskelijamäärät vaihtelevat 18 – 2600 opiskelijan välillä

Opiskelijoiden ikä vaihtelee välillä 16 – 60 vuotta

Yhden psykologin vastuulla on n. 780 opiskelijaa

Psykologien työhuoneet ovat oppilaitoksissa



Mitä harjoittelu pitää sisällään?

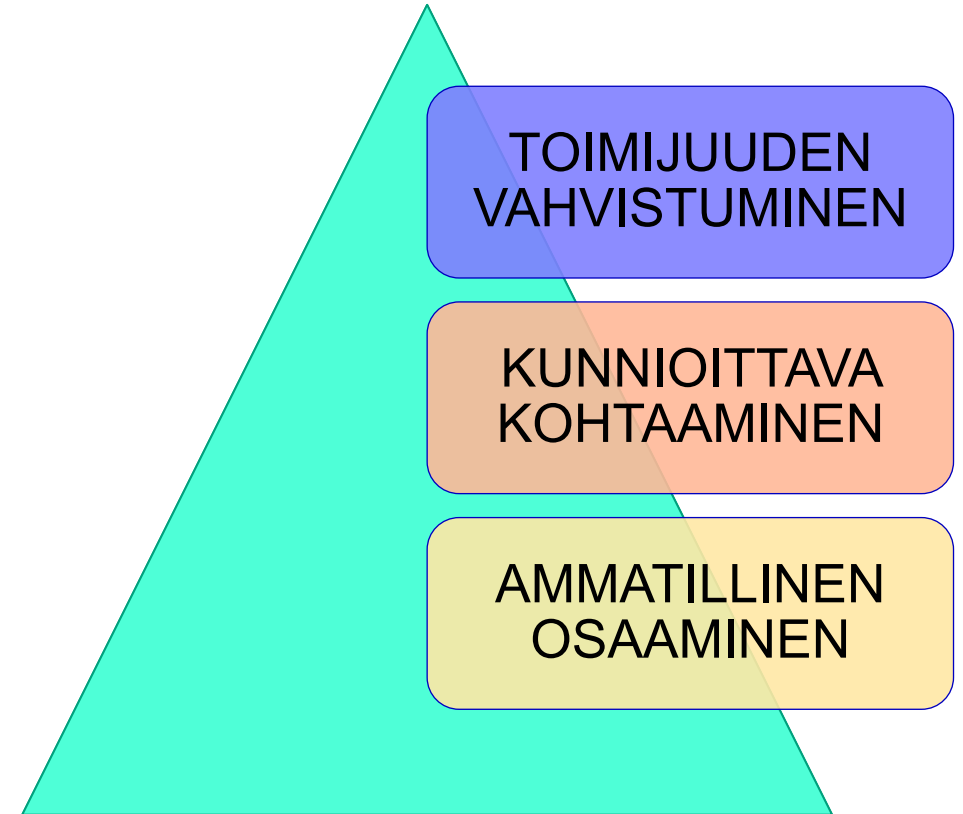
- Aitoa työtä yhdessä tai kahdessa oppilaitoksessa yhden tai kahden ohjaajan rinnalla ja itsenäisesti
- Painopisteenä on opiskelijoiden hyvinvoinnin ja opiskelukyvyn vahvistaminen ja voimaannuttaminen.
- Teemme lyhyitä hoidollisia interventioita, osallistumme ryhmien vetämiseen ja annamme konsultatiivista tukea sekä opetushenkilöstölle että yhteistyökumppaneille
- Perehdytyksiin osallistumisen
- Oikeuden osallistua koulutukseen (kaupungin yhteiset ja psykologien yhteiset)
- Työhyvinvointiin liittyvät tapahtumat

Millaista työ on opiskeluhuollossa?

- Oppilaitoksessa työskentelyn tarkoituksena on olla ennaltaehkäisevää työtä ja lievien mielenterveysvaikeuksien hoitoa.
- Opiskeluhuollon psykologin työskentelyn tavoitteena on edistää opiskelijoiden positiivista mielenterveyttä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia yksilöinä ja yhteisön jäseninä sekä tukea oppimistavoitteiden saavuttamista.
- Käytännössä psykologin tehtäväkuva muodostuu laajasta kokonaisuudesta, johon kuuluu asiakastyötä, konsultaatiota, kouluyhteisön hyvinvoinnin edistämistä sekä myös yhteistyötä huoltajien ja erilaisten sidosryhmien kanssa.
- On myös mahdollisuus pitää erilaisia ryhmiä, oppitunteja ja antaa opetushenkilöstölle konsultaatiota
- Harjoittelun aikana on myös mahdollisuus tehdä oppimisvaikeuksiin liittyvä tutkimus.

Helsingin opiskelijahuollon psykologien työtä ohjaavat arvot

- Kolme pääarvoa rakentuvat päällekkäin, hierarkkisesti toisiaan tukien. Kullekin arvolle on määritelty oma päämääränsä eli mitä sillä pyritään saavuttamaan.
- Päämäärät ovat:
 - MITÄ tavoitellaan = **TOIMIJUUDEN VAHVISTUMINEN**
 - MITEN tehdään = **KUNNIOITTAVA KOHTAAMINEN**
 - MISTÄ lähdetään = **AMMATILLINEN OSAAMINEN**



Opiskelijahuollon asiakas voi olla yksilö tai yhteisö, jossa työskennellään. Asiakkaan toimijuuden vahvistaminen voi siis viitata myös koko työyhteisön kykyyn selviytyä omista haasteistaan ja voida yhteisönä hyvin, ilman ulkopuolisen tuen tarvetta.

Miksi kannattaa tulla harjoittelijaksi opiskelijahuoltoon?

- Saat työskennellä näköalapaikalla Suomen yhdessä suurimmista psykologiyhteisöistä
- Saat monipuolisen kuvan psykologin työstä erilaisissa organisaatiorakenteissa ja tiimeissä
- Näet millaista ennalta ehkäisevä työ voi olla parhaimmillaan ja millaista vaikuttavaa työtä psykologi pääsee tekemään
- Sinulla on hyvä mahdollisuus kokeilla omia ideoita ja lähestymistapoja erilaisissa tilanteissa
- Saat laadukasta ohjausta harjoitteluusi ja mahdollisuuden osallistua lyhytkoulutuksiin eri teemoista

Olet tervetullut harjoitteluun meille! Keväälle 2026 on kaksi paikkaa tarjolla

- Muista myös valmistuttuasi Toisen asteen opiskelijahuolto työmahdollisuutena!
- Yhteystiedot kirsi.raunela@hel.fi
mia.kivioja@hel.fi

