

**TERVETULOA  
HELSINGIN KAUPUNGIN  
HARJOITTELUINFOON!  
-OPPILAITOKSET  
-SOTE**

**23.4.2026**



# INFON OHJELMA

- **10.00 – 10.15 Yleistä harjoittelusta ja hakemisesta Helsingin kaupungille**, Johanna & Suvi
- **10.15 – 10.30 Psykiatria / Psykoosipalvelut**, johtava psykologi Arja Sarkio ja psykologiharjoittelija
- **10.30 – 10.45 Psykiatria / Mielialahäiriöpalvelut**, johtava psykologi Pekka Rantakallio
- **10.45 – 11.00 Psykiatria / Ensilinja**, johtava psykologi Sari Forsblom ja johtava psykologi Tiina Rämetsä
- **11.00 – 11.15 TAUKO**
- **11.15 – 11.30 Helsingin perheneuvola / Kampin työryhmä**, johtava psykologi Lilli Daruishi
- **11.30 – 11.45 Kehitysvammapoliklinikka**, johtava psykologi Lotta Seppälä
- **11.45 – 12.00 Toisen asteen opiskeluhoito**, Yksikön päällikkö, psykologipalvelut 2, Kirsi Raunela



# KYSYMYKSIÄ

MITEN?

MISSÄ?

MILLOIN?

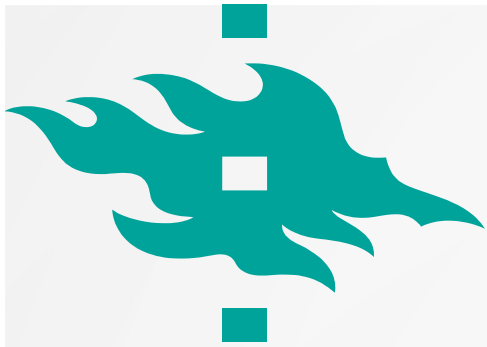
MISTÄ TIETOA?

MITEN HAEN?

MITEN RAPORTOIN?

MILLOIN VALMISTUN?

<https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/koulutusohjelmasi-harjoitteluohjeet>



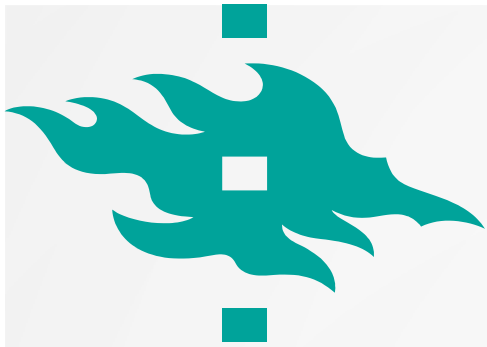
# OPISKELIJAN VALMIUDET HARJOITTELUN ALKAESSA

## PSYKOLOGILIITON HARJOITTELUOPAS:

[HTTPS://WWW.PSYLI.FI/ME/JASENYYS/OPISKELIJAT/PSYKOLOGILIITON-HARJOITTELUOPAS/](https://www.psyli.fi/me/jasenyys/opiskelijat/psykologiliiton-harjoitteluopas/)

Psykologin ammatillisia valmiuksia hankitaan ja harjoitellaan keskeisesti psykologian maisterintutkintoon sisältyvän harjoittelun aikana. Opiskelijalla tulee kuitenkin olla jo ennestään runsaasti valmiuksia, joita on opiskeltu ja harjoiteltu yliopiston opetus- tai klinikkaympäristössä. Näitä perusvalmiuksia ovat esimerkiksi:

- diagnostisen ongelmanratkaisun perusteet koskien yksilöä, ryhmää ja organisaatiota
- keskeisten tiedonhankintamenetelmien tuntemus (haastattelu, havainnointi, testaus)
- kokemuksia asiakastilanteista, ainakin yksi kokemus aidosta asiakastilanteesta
- tietoa psykologisista toimenpiteistä
- lausunnon kirjoittamisen perusteet
- vuorovaikutustaidot
- harjoitusta tiedon soveltamisesta käytännön tilanteissa
- ammattietiikan ja tietosuojakysymysten tuntemus
- ammatillinen itsearviointi

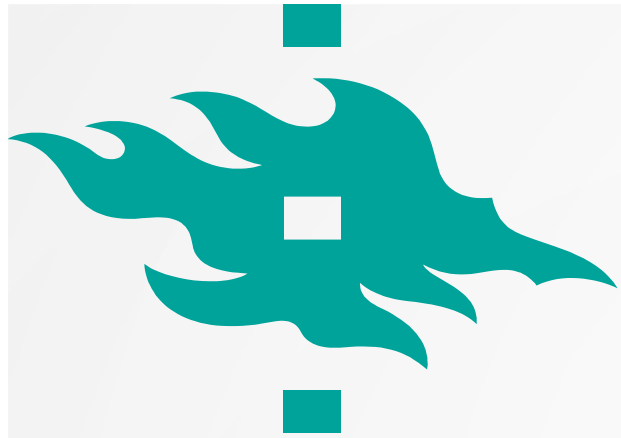


# PSYKOLOGIHARJOITTELUN TAVOITTEET JA SISÄLLÖT

## PSYKOLOGILIITON HARJOITTELUOPAS:

[HTTPS://WWW.PSYLI.FI/ME/JASENYYS/OPISKELIJAT/PSYKOLOGILIITON-HARJOITTELUOPAS/](https://www.psyli.fi/me/jasenyys/opiskelijat/psykologiliiton-harjoitteluopas/)

- opiskelija toteuttaa useita aitoja asiakastilanteita
- opiskelija osallistuu moniammatillisiin kokouksiin (esim. hoitotiimit, neuvottelut, rekrytoinnin työtilauspalaverit yms.)
- opiskelija hoitaa itsenäisesti (ohjattuna) interventioprosessin
- opiskelija laatii useita lausuntoja tai vastaavia yhteenvetoja
- opiskelija pitää ainakin yhden koulutustilaisuuden tai esitelmän työpaikan henkilöstölle tai muulle vastaavalle ryhmälle
- opiskelija laatii ainakin kahdesta työkokonaisuudesta päiväkirjan, joka noudattaa aiemmin kuvattua työprosessin rakennetta



# HARJOITTELU ON KESKEINEN OSA OPETUSSUUNNITELMAAMME



# PSYKOLOGIAN HARJOITTELUJAKSOT

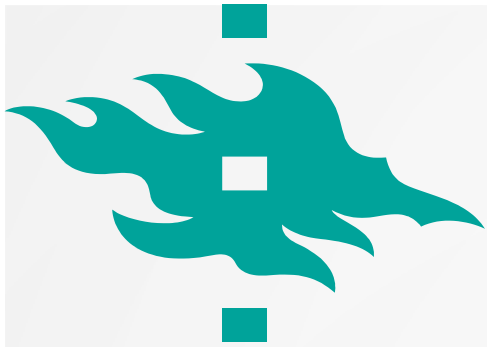
PSYM-701 Psykologiharjoittelu 27 op

PSYM-705 Harjoittelunohjausseminaari 2 op (OPS 2026-2030: 1 op)

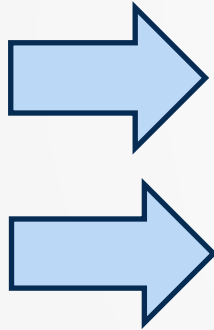
PSYM-706 Valmistautuminen työelämään psykologina 3 op (OPS 2026-2030: 1 op)

PSYM-707 Psykologian asiantuntijaksi kehittyminen II 3 op (OPS 2026-2030: 1 op)

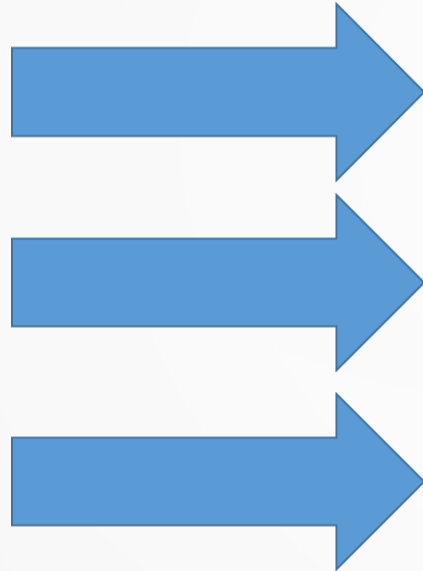
(PSYM-707 vain 2020 tai sen jälkeen aloittaneille)



**KANDI:**  
Psykologin  
työelämä ja  
asiantuntijuus



**TAPAUJSÄSENNYKSET X 3**



**TAPAUSEMINAARI**



**INTERVENTIO-  
KURSSIT**



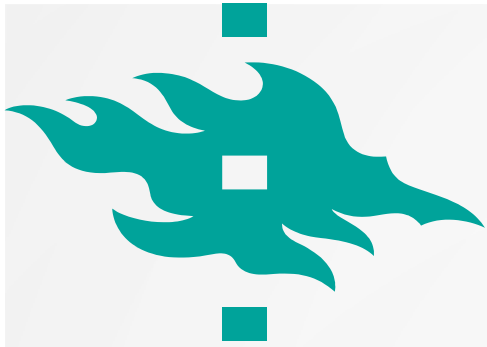
**HARJOITTELU**



**PSYM-600A (OPS 2026-2030: PSYM-600B) Psykologin syventävät työelämätaidot**

# HARJOITTELU ON OSA KLIINISTEN TAITOJEN JATKUMOA





# MILLOIN?

## HARJOITTELUPAIKKA EDELLYTTÄÄ TIETTYJÄ VALMIUKSIA

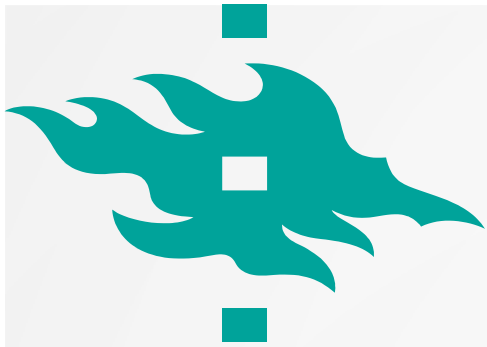
Edeltävät opinnot (OPS):

- Kaikki tapausjäsennykset PSYM-621, PSYM-622 ja PSYM-623
- PSYM-706 Valmistautuminen työelämään psykologina
- Vahvasti suositellaan myös PSYM-630 Psykologian tapausseminaari TAI yksi tapausseminaareista PSYM-631, PSYM-632 tai PSYM-633. Harjoittelun voi harkitusti suorittaa samanaikaisesti tapausseminaarin kanssa , mutta tästä on sovittava harjoittelun vastuopettajan ja harjoittelupaikan kanssa etukäteen.



# YLEISIMPIÄ HARJOITTELUPAIKKOJA

- Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiiri (HUS)
- Helsingin kaupunki
- Helsingin ulkopuolella olevat harjoittelupaikat
- Työ- ja organisaatiopsykologia
- Koulupsykologia
- Järjestöt
- Muut



# MITEN HARJOITTELUPAIKKA HAETAAN?

1. Aloita lukemalla vanhoja harjoittelukertomuksia Moodlesta <https://moodle.helsinki.fi/course/view.php?id=19789>  
Kurssiavain: Psyko
2. Lista mahdollisista harjoittelupaikoista löytyy myös Moodlealueelta
3. Osallistu keskitettyihin harjoitteluhakuihin (HUS, Helsingin sote, Helsingin opiskelijapalvelut)
  - Älä ole suoraan yhteydessä keskitetyn haun paikkoihin!
4. Etsi halutessasi/tarvittaessa muita harjoittelupaikkoja
  - Ole halutessasi aktiivisesti yhteydessä muihin harjoittelupaikkoihin!

 Kliininen psykologia (aikuiset)

 Lapset ja nuoret

 Neuropsykologia

 Työ- ja organisaatiopsykologia

 Muu



# HELSINGIN KAUPUNGIN HAUSSA OLEVAT PAIKAT

- **Psykiatria / Psykoosipalvelut** (1 paikka)
- **Psykiatria / Mielialahäiriöpalvelut:** mielialahäiriöpoliklinikkatyöryhmä ja intensiivinen avohoito (1 paikka)
- **Psykiatria / Ensilinjan palvelut:** Lyhytterapiayksikkö ja Mieppi (1 paikka)
- **Psykiatria / Ensilinjan palvelut:** Lasten ja nuorten erityisvastaanotot (1 paikka)
- **Helsingin perheneuvola / Kampin työryhmä** (5 paikkaa)
- **Kehitysvammapoliklinikka** (1 paikka)
- **Toisen asteen opiskeluhuolto** (2 paikkaa)



# HELSINGIN KAUPUNGIN HAUN AIKATAULU

1. Täytä [hakulomake](#) (e-lomake auki 23.4.-10.5.2026) ja jätä CV [Moodle-alueelle](#) (kurssiavain: HEL2023) **10.5.2026** klo 23:59 mennessä.
2. Yliopistolla pyritään tarvittaessa tasaamaan hakijoita niin, että kullekin sovellusalueelle olisi kutakuinkin yhtä paljon hakijoita suhteessa paikkoihin. Tasauksessa tehtävät muutokset ovat hakijoille aina vapaaehtoisia.
3. Yliopisto toimittaa lomakkeet ja CV:t eteenpäin Helsingin kaupungille pari päivää hakuajan päättymisen jälkeen.
4. Ne hakijat, jotka Helsingin kaupunki kutsuu haastatteluun, saavat kutsun **29.5.2026** mennessä. Ne, jotka eivät saa kutsua, eivät etene prosessissa.
5. Helsingin kaupunki tekee lopulliset valinnat harjoittelijoista **18.6.2026** mennessä.



# OHJEET CV:TÄ VARTEN

CV kertoo rekrytoijille, kuka olet ja mitä osaat. Rekrytoijat tekevät päätökset haastatteluun kutsuttavista CV:n perusteella.

Jotta rekrytoijille muodostuu mielikuva sinusta, CV:ssä on hyvä olla tuore kuva.

Laita CV:hen myös yhteystietosi, kielitaitosi ja työ- ja opintohistoriasi. Työ- ja opintohistoria kannattaa kirjata käänteisessä aikajärjestyksessä.

Vinkkejä CV:n tekemiseksi löytyy mm. täältä:

- <https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/tyonhaku>



# CV:N VÄLIOTSIKOT JA NIIDEN JÄRJESTYS

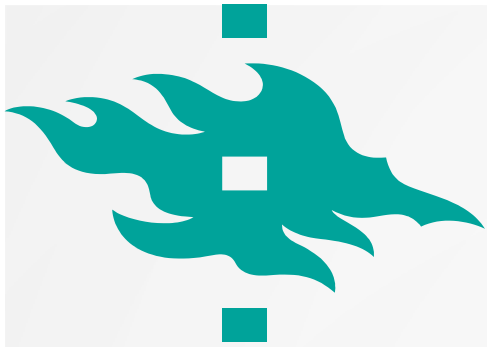
1. Mitä odotat harjoittelulta? (max 1000 merkkiä)
2. Kuvaile psykologisia ja vuorovaikutustaitojasi ja niiden kehittämistä. (max 1000 merkkiä)
  - *Tässä voit kertoa esimerkiksi oletko ollut vapaaehtoistoissa tai muussa työssä, esim. tutkimusavustajana, josta on apua psykologin työssä.*
3. Kuvaus käydyistä kliinisistä kursseista ja niiden arvosanoista (max 700 merkkiä)
  - *Jos/kun kliinisten opintojen jatkumo on kesken, selitä lyhyesti mitä kursseja on käymättä ja milloin teet ne.*
4. Muut valinnaiset kurssit, joilla merkitystä harjoittelun kannalta ja niiden arvosanat (max 1000 merkkiä)



# SORA-LAINSÄÄDÄNTÖ

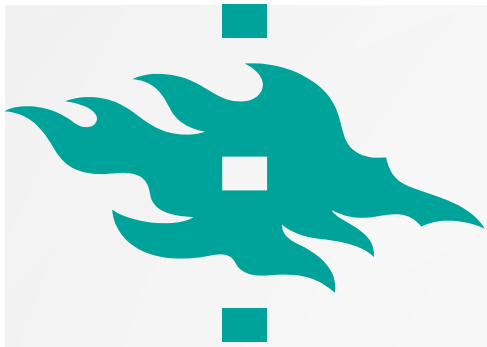
## SOVELTUMATTOMUUDEN RATKAISUJA

- 1.1.2012 alkaen koskien alaikäisten turvallisuuden sekä potilas- ja asiakasturvallisuuden edistämistä
- Harjoitteluun menevällä opiskelijalla ei saa olla rikosrekisterimerkintää tietyistä vakavista rikoksista (seksuaalirikokset, tahalliset henkirikokset, törkeä pahoinpitely, törkeä ryöstö ja huumausainerikokset).
- Edellytetään, että opiskelijat ovat terveydentilaltaan ja toimintakyvyltään kykeneviä opintoihin liittyviin käytännön tehtäviin ja harjoitteluun
- Tiedekunta ei ole asettanut psykologian koulutukseen terveydentilalle tai toimintakyvyille ennakoivia toimenpiteitä



## SORA JA HARJOITTELU / MITEN TOIMIN, JOS HARJOITTELUPAIKASSA TYÖSKENNELLÄÄN ALAIKÄISTEN KANSSA?

- Tilaa rikostaustaote [Oikeusrekisterikeskuksesta](#).
- Käy tarkistuttamassa rikosrekisteriotteesi koulutuksen palveluissa hyvissä ajoin ennen harjoittelua.
- Suvi Kaartinen tiedottaa opiskelijoiden sähköpostilistan kautta tarkistusajankohdista (loppukeväästä tarkistukset syksyn harjoitteluita varten ja loppusyksystä tarkistukset kevään harjoitteluita varten).
- Rikosrekisteriote tulee aina käydä näyttämässä paikan päällä. Ote voi olla paperinen tai sähköisessä muodossa. Tarkistukseen tulee ottaa mukaan otteen lisäksi henkilöllisyystodistus ja opiskelijakortti.
- Tarkistuksesta rekisteröidään Sisuun 0 op laajuinen suoritus MED-96 Lakisääteinen rikosrekisteriotteen tarkastus suoritettu.
- Rikosrekisteriote näytetään sekä tiedekunnassa että tarvittaessa työnantajalle.



# MITÄ JOS HARJOITTELUSSA KOHTAA HÄIRINTÄÄ

- Älä jää asian kanssa yksin!
- Asian voi ottaa puheeksi oman ohjaajan kanssa, jos se tuntuu mahdolliselta
- Jos puheeksi ottaminen harjoittelupaikassa ei tunnu mahdolliselta, ole yhteydessä yliopiston harjoittelusta vastaavaan lehtoriin, voimme keskustella luottamuksellisesti ja miettiä yhdessä, miten edetään
- Lääkikseen ollaan myös suunnittelemassa neuvontapistettä häirintätapausten varalle



# HARKKAINFO MUIHIN KUIN KESKITETTYIHIN HAKUIHIN

- Infotilaisuus 28.4.2026 klo 10-12, Biomedicum, sh 1-2.
- Voit tulla myös etänä:  
<https://helsinki.zoom.us/j/68411353548?pwd=vLwm6Bm0j8alpUqNslyVq7cfYPc8Dg.1>)
- Keskustelemassa Viivi Laamanen, Johanna Nukari ja Eino Partanen. Agendalla mm:
  - Miten haet (keneen otat yhteyttä, mitä ehkä tuot itsestäsi esiin, miten löydät paikkoja, miten teet CV:n)
  - Minne opiskelijat ovat aiemmin hakeutuneet harjoitteluun HUS:n ja Helsingin kaupungin ulkopuolelle
  - Vastauksia opiskelijoiden kysymyksiin



# KAIKKI TIEDOT LÖYTYVÄT TÄÄLTÄ

[https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/ko-  
ulutusohjelmasi-harjoitteluohjeet](https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/ko-<br/>ulutusohjelmasi-harjoitteluohjeet)

The screenshot shows the website interface for 'KOULUTUSOHJELMASI HARJOITTELUOHJEET'. The header includes the university name in Finnish, Swedish, and English, along with a search icon. The main navigation bar contains links for 'ETUSIVU', 'KALENTERI', 'OHJEET', 'TUTKINTORAKENNE', 'KURSSIT', 'SISU', and 'PALVELUT JA TYÖKALUT'. The page title is 'KOULUTUSOHJELMASI HARJOITTELUOHJEET'. Below the title, there is a dropdown menu for 'Psykologian maisteriohjelma'. The main content area provides information about the program, including a list of courses and a link to 'Harjoittelu psykologian maisteriohjelmassa'. A sidebar on the right contains a section 'Ohje kuuluu seuraaviin teemoihin' with a 'Harjoittelu' button and a 'Suomen Psykologiliiton jäsenalue' button. The footer of the page includes the university name in Finnish, Swedish, and English, and the text 'Lääketieteellinen tiedekunta'.



# TIETOA LÖYTYY MYÖS PSYKOLOGILIITOSTA JA PSYKONETISTÄ

**VALTAKUNNALLINEN  
HARJOITTELUOPAS**  
psykologiharjoittelijoille, harjoittelun  
kenttäohjaajille sekä psykologian oppiaineille

**Psykologiliitto**

Päivittänyt:  
Lisa Holopainen (2019)

<https://sites.tuni.fi/psykonet/psykologian-opiskelu/perustutkintokoulutukset/harjoittelu/>

psykonet Psykonet HAE SIVU:

ETUSIVU PSYKONET-VERKOSTO PSYKOLOGIAN OPISKELU OPPIMISYMPÄRISTÖT TYÖNANTAJALLE

VUOROVAIKUTUS JA VIESTINTÄ LASUNNOT JA MEDIA YHTEYSTIEDOT AJANKOHTAISTA

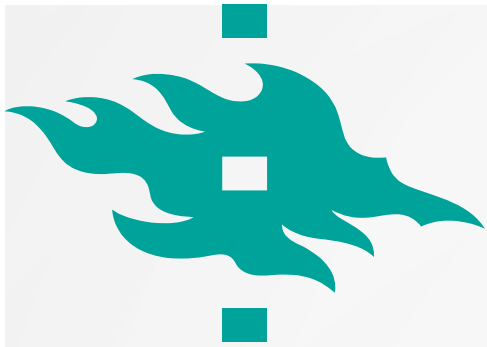
## Harjoittelu

### Psykologian alan harjoittelu

Psykologian opintoihin kuuluu pakollinen 5 kk harjoittelu. Opintopisteitä harjoittelusta saa 30. Harjoittelu on päätoimista eli vähintään 38 h 15 min/viikko. Harjoittelua suorittamaan lähtevät ovat loppuvaiheen opiskelijoita, jotka ovat suorittaneet kaikki ammatillisten valmiuksien kurssit. Harjoittelun aikana he tekevät psykologin työtä ja hyödyttävät monin tavoin harjoittelupaikkaa.

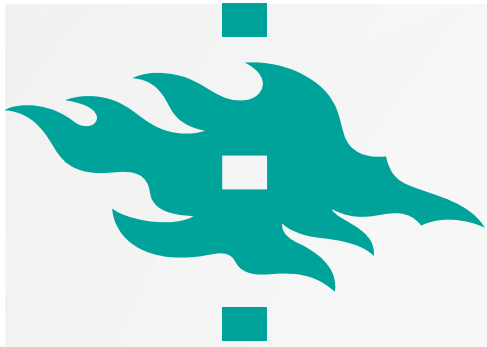
### Harjoittelun tavoitteet

Psykologian harjoittelu perustuu psykologien laillistamista koskevaan lakiin (559/94) ja asetukseen (104/2008) sekä asetukseen (19.8.2004) psykologian tutkinnoista. Psykologien terveydenhuollon ammattinimike on sidottu psykologian maisterin tutkintoon, johon on määritelty pakollinen harjoittelu. Harjoittelun tavoitteena on opiskelijoiden omakohtainen perehtyminen psykologin työhön varttuneen psykologin henkilökohtaisessa ohjauksessa.



# TIIVISTELMÄ

1. Hae harjoittelupaikkaa
2. Ilmoittaudu ja suorita:
  - PSYM-701 Psykologiharjoittelu
  - PSYM-705 Harjoittelunohjausseminaari
  - PSYM-706 Valmistautuminen työelämään psykologina
  - PSYM-707 Psykologian asiantuntijaksi kehittyminen
3. Muista rikostaustaote (jos harjoittelussa alaikäisiä)
4. Tallenna harjoittelun päätyttyä harjoitteludokumentit Moodleen  
<https://moodle.helsinki.fi/course/view.php?id=19789> Kurssiavain: Psyko



# KYSYMYKSIÄ TAI KOMMENTTEJA?

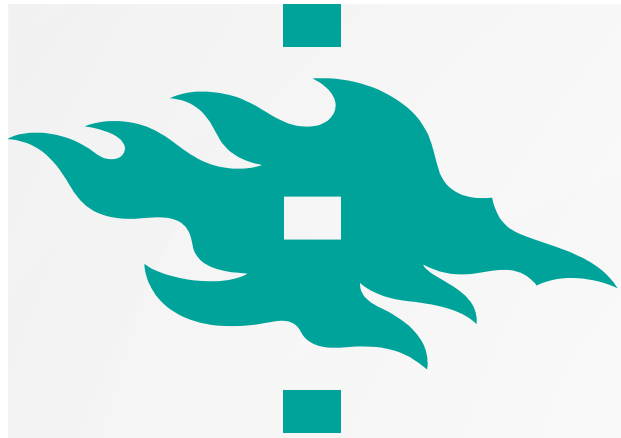


# INFON PUHEENVUOROT

- **10.15 – 10.30 Psykiatria / Psykoosipalvelut**, johtava psykologi Arja Sarkio ja psykologiharjoittelija
- **10.30 – 10.45 Psykiatria / Mielialahäiriöpalvelut**, johtava psykologi Pekka Rantakallio
- **10.45 – 11.00 Psykiatria / Ensilinja**, johtava psykologi Sari Forsblom ja johtava psykologi Tiina Rämetsä
- **11.00 – 11.15 TAUKO**
- **11.15 – 11.30 Helsingin perheneuvola / Kampin työryhmä**, johtava psykologi Lilli Daruishi
- **11.30 – 11.45 Kehitysvammapoliklinikka**, johtava psykologi Lotta Seppälä
- **11.45 – 12.00 Toisen asteen opiskeluhoito**, Yksikön päällikkö, psykologipalvelut 2, Kirsi Raunela



# PSYKOOSIPALVELUT



# MIELIALAHÄIRIÖPALVELUT



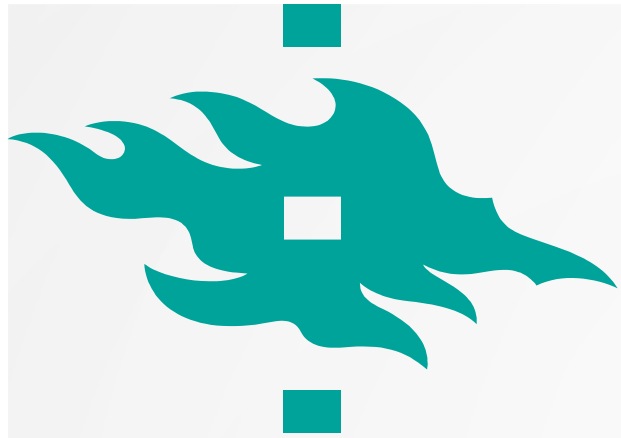
# ENSILINJA



# TAUKO



# HELSINGIN PERHENEUVOLA



# KEHITYSVAMMAPOLIKLINIKKA



# TOISEN ASTEEN OPISKELUHUOLTO



# **Menestystä hakemiseen ja harjoitteluun!**

Helsingin kaupungin Psykiatriapalvelut

# PSYKOLOGIHARJOITTELU PSYKOOSIPALVELUISSA

23.4.2026

Johtava psykologi Arja Sarkio

Psykologiharjoittelijat Annie Roland ja Aino Torkkeli

# PSYKOOSIPALVELUT

## AVOHOITO

Kalasadaman psykoosipoliklinikka  
Laakson psykoosipoliklinikka  
Malmin psykoosipoliklinikka  
**Vuosaaren psykoosipoliklinikka**

4 + 3 + 3 + 3 psykologia

## VÄLIMUOTOISET PALVELUT

Tehostettu avohoito, Aurora  
Liikkuva avohoito, Aurora

1 psykologi

## SAIRAALAOITO

7 sairaalaosastoa Auroran sairaalassa:

Ensipsykoosiosasto  
Uusiutuvien psykoosien osastoja  
Kuntoutusosasto

3 psykologia

# Harjoittelupaikka keväällä 2027

Psykoosipalveluihin otetaan yksi psykologiharjoittelija kevääksi 2027.

Harjoittelupaikkana on Vuosaaren psykoosipoliklinikka (Kahvikuja 3, 00980 Helsinki).

Psykoosipoliklinikat jakautuvat psykoosi- ja avokuntoutustyöryhmiin. Harjoittelija sijoittuu psykoosityöryhmään, joka arvioi, tutkii ja hoitaa pääasiassa yli 35-vuotiaita, jo vähän pidempään sairastaneita psykoosipotilaita. Harjoittelija voi halutessaan ottaa potilaita myös varhaiskuntoutustyöryhmästä, jossa hoidetaan pääasiassa alle 35-vuotiaita ensikertaa psykoosiin sairastuneita potilaita.

Harjoittelunohjaajana toimii kaksi samassa työryhmässä työskentelevää kokeneempaa psykologia. Lisäksi harjoittelijan tukena ovat moniammatillinen tiimi, muut psykoosipoliklinikalla työskentelevät psykologit sekä koko psykoosipalveluiden psykologiyhteisö.

# Psykologin tehtävät psykoosipoliklinikalla

Psykoosipoliklinikalla on moniammatilliset työryhmät, joihin kuuluu lääkäreitä, hoitohenkilökuntaa, psykologeja, sosiaalityöntekijöitä, toimintaterapeutteja sekä työhönvalmentaja.

## KLIININEN POTILASTYÖ

- Psykologin lyhytinterventiot (16-20 krt.), pääasiassa CBTp – jaksojen toteuttaminen ja niiden kehittäminen
- Psykologin arviot, tutkimukset ja konsultaatiot - tapausjäsenitys
- Perhe- ja verkostotapaamiset, hoitokokoukset
- Osa psykologeista ohjaa erilaisia ryhmiä (työparina) (esim. tunnetaitoryhmä, kognitiivinen kuntoutus, sosiaalisen kognition ryhmät, mindfulness-ryhmät (MBSR))

## ASiantuntijuus, työn ja itsensä kehittäminen sekä yhteistyö

- Psykologian alan asiantuntijana toimiminen moniammatillisessa tiimissä
- Psykologisten hoitointerventioiden ja –käytäntöjen kehittäminen sekä uuden tiedon hankkiminen
- Kouluttautuminen (ja toisinaan myös kouluttaminen)
- Työnohjaus (ja toisinaan työnohjaaminen tai mentorointi)

# Harjoittelu psykoosipalveluissa

MONIPUOLINEN  
työnkuva:  
interventiot,  
tutkimuksia

Mahdollisuus  
räätälöidä harjoittelun  
sisältöä omien  
toiveiden mukaan

MONIPUOLINEN  
asiakaskunta

Neuropsykologian ja  
psykiatrian teemat  
yhdistyvät

Kokemus  
lyhytterapeuttisesta  
työskentelystä

Mahdollisuus  
osallistua erilaisiin  
koulutuksiin

Psykoosiin liitetyn  
mystiikan  
hälväminen

Laaja kuva  
palvelukentästä

Ryhmät, Esim.  
Tunnetaitoryhmä



# CBTp- lyhytinterventiot

Jaksojen määrän ja tapaamisten ajankohdat voi itse päättää (10-16 krt, 45 min)

Vaihtelevat painotukset (tunnesäätelytaidot, vuorovaikutus/sosiaalinen kognitio, harhaluulot, äänityöskentely, negatiiviset oireet/masennus, traumat)

## CBTp jakson vaiheet päihkinäkuoressa

1. Lähetä hoitavalta työntekijältä, kun potilas motivoitunut ja tilanne vakaa
2. Aloitus: ongelmien kartoitus, tavoitteet, alkumittaukset
3. Keskivaiheen työskentely: erilaiset kognitiiviset, mutta myös integratiiviset menetelmät
4. Lopetusvaihe: jakson arviointi, suositukset jatkohoidolle



# Erilaisia tutkimuksia ja arvioita

- Vähintään yksi tutkimus harjoittelun aikana (2-5 tapaamista per tutkimus)

Tutkimuskysymykset voivat olla esim.:

- Kognitioiden tutkimus
- Erotusdiagnostinen tutkimus
- Persoonallisuuden tutkimus
- Psykoterapia-arvio
- Työkyvyn tutkimukset
- ADHD-tutkimus ja autismikirjon selvitys



Kiitos!

Yhteydenotot:

Johtava psykologi Arja Sarkio  
[arja.sarkio@hel.fi](mailto:arja.sarkio@hel.fi)  
p. 040 6764062

Psykologiharjoittelijat:  
[aino.torkkeli@icloud.com](mailto:aino.torkkeli@icloud.com)  
Malmin psykoosipoli

[annie.kristiina@gmail.com](mailto:annie.kristiina@gmail.com)  
Laakson psykoosipoli

A close-up photograph of a dark brown branch of a cherry tree, heavily laden with vibrant pink cherry blossoms. The flowers are in various stages of bloom, with some showing their yellow stamens. The background is a soft, out-of-focus white, suggesting a bright, sunny day. The overall mood is peaceful and fresh.

# PSYKOLOGIHARJOITTELU - INFO 23.4.2026 PERHENEUVOLA

Lilli Daruish

Johtava psykologi

Perheneuvola/Kampin työryhmä



# Toimipisteet

Kamppi, Johtava psykologi Lilli Daruish ([lilli.daruish@hel.fi](mailto:lilli.daruish@hel.fi), puh: 09- 31042758, harjoittelukoordinaattori)

Länsi, Johtava sosiaalityöntekijä Veronica Lundqvist

Pohjoinen, Johtava sosiaalityöntekijä Heli Harinen

Koillinen, Johtava psykologi Johanna Lainekeivi

Itä, Johtava psykologi Petra Lappalainen

Vuosaari, Johtava sosiaalityöntekijä Heidi Hakanen

Kallio, Johtava psykologi Eva Bützow-Uoti

Ruotsinkielinen, Johtava psykologi Eva Bützow-Uoti



# Asiakaskunta



- 0-17 vuotiaat lapset ja nuoret perheineen
- Matalan kynnyksen palvelu

## Tulosyyt:

- Lapsen tai nuoren kehitykseen ja kasvatukseen liittyvät kysymykset ja haasteet
- Lapsen tai nuoren tunne-elämän haasteet ja oireilu, esim. tunnesäätelyn pulmat, alentunut mieliala, pelot, sulkeutuneisuus, aggressiivisuus, sosiaaliset pulmat (pulman tasosta riippuen tarvittaessa erikoissairaanhoidon tai lasten erityisvastaanotoille)
- Vanhemmuuden ja yhteisvanhemmuuden tuki
- Pulmalliset perhetilanteet (esim. sisaruksen syntymä, uusperhe)
- Perheenjäsenten väliset vuorovaikutuksen haasteet
- Lasta tai perhettä kohdanneet kriisit (esim. erouhka/ero, perheenjäsenen sairastuminen)

# Henkilöstö perheneuvolassa

- Sosiaalityöntekijöitä ja psykologeja
- Konsultoiva lastenpsykiatri kerran kuukaudessa
- Perheneuvolassa työskennellään moniammatillisesti ja pääsääntöisesti työpareittain, sosiaalityöntekijä + psykologi
- Työskennellään myös yksin, jos ei ole tarvetta työparityöskentelyyn

# Työmuodot

UHMA- JA  
UUSPERHE-  
LUENNOT

LYHYTTYÖSKENTELEY  
- Ensikäynti + 1-4  
jatkotapaamista



LOPETUS/OHJAUS  
MUUALLE

AMMATTILAISTEN  
KONSULTAATIO

VOIMA-  
PERHEISIIN  
OHJAUS

OHJATTU  
OMAOHITO

ALI-  
INTERVENTIO

PERHEIDEN TUKEMINEN  
- vanhemmuuden tuki  
- vuorovaikutussuhteiden tuki  
- perheterapeuttinen  
työskentely  
- Lapsen/nuoren lyhyet  
yksilötukijaksot  
vanhemmuuden tuen rinnalla  
- arviointi/lastenpsykiatrin  
arvio

IHMEELLISET  
VUODET-  
RYHMÄ

COOL  
KIDS-  
RYHMÄ



# HARJOITTELU

5 harjoittelupaikkaa keväällä 2027

Ohjaajana 1-2 kokenutta psykologia

- Harjoittelija on mukana työparina erilaisissa asiakasprosesseissa (lyhyttyöskentelyissä ja pidemmissä työskentelyissä)
- Lapsen psykologisen tutkimusprosessin harjoittelu
- Meneillään olevien ryhmien jonkun kerran seuraaminen
- Perheneuvolan järjestämille luennoille osallistuminen
- Perheneuvolan perehdytyskoulutukseen osallistuminen
- Asiakastiimeihin, henkilöstökokouksiin ja ryhmätyönohjauksiin osallistuminen
- Konsultaatioon osallistuminen

# Helsingin kaupunki, Toisen asteen opiskeluhuolto

23.04.2026

Kirsi Raunela, yksikön päällikkö



Helsinki

# Yhteisöllinen opiskeluhoolto

- Opiskeluhoiltoa toteutetaan ensisijaisesti koko oppilaitoksen yhteisön voimin. Tällöin puhutaan yhteisöllisestä opiskeluhoillostaa.
  - Näin kaikki sitoutuvat yhteiseen hyvinvointiin.
- Yhteisöllisiä hyvinvoinnin toimenpiteitä oppilaitoksissamme ovat muun muassa turvallisen yhteisön pelisäännöt ja hyvinvointikahvilat.
  - Molemmat ovat alkaneet opiskelijoiden aloitteesta!
- Voit tutustua turvallisen yhteisön pelisääntöihin ja hyvinvointikahvilatoimintaan tarkemmin täältä:
  - [Turvallisen yhteisön pelisääntöjen Thinglink-kuvaus](#)
  - [Hyvinvointikahvilatoiminnan Thinglink-kuvaus](#)



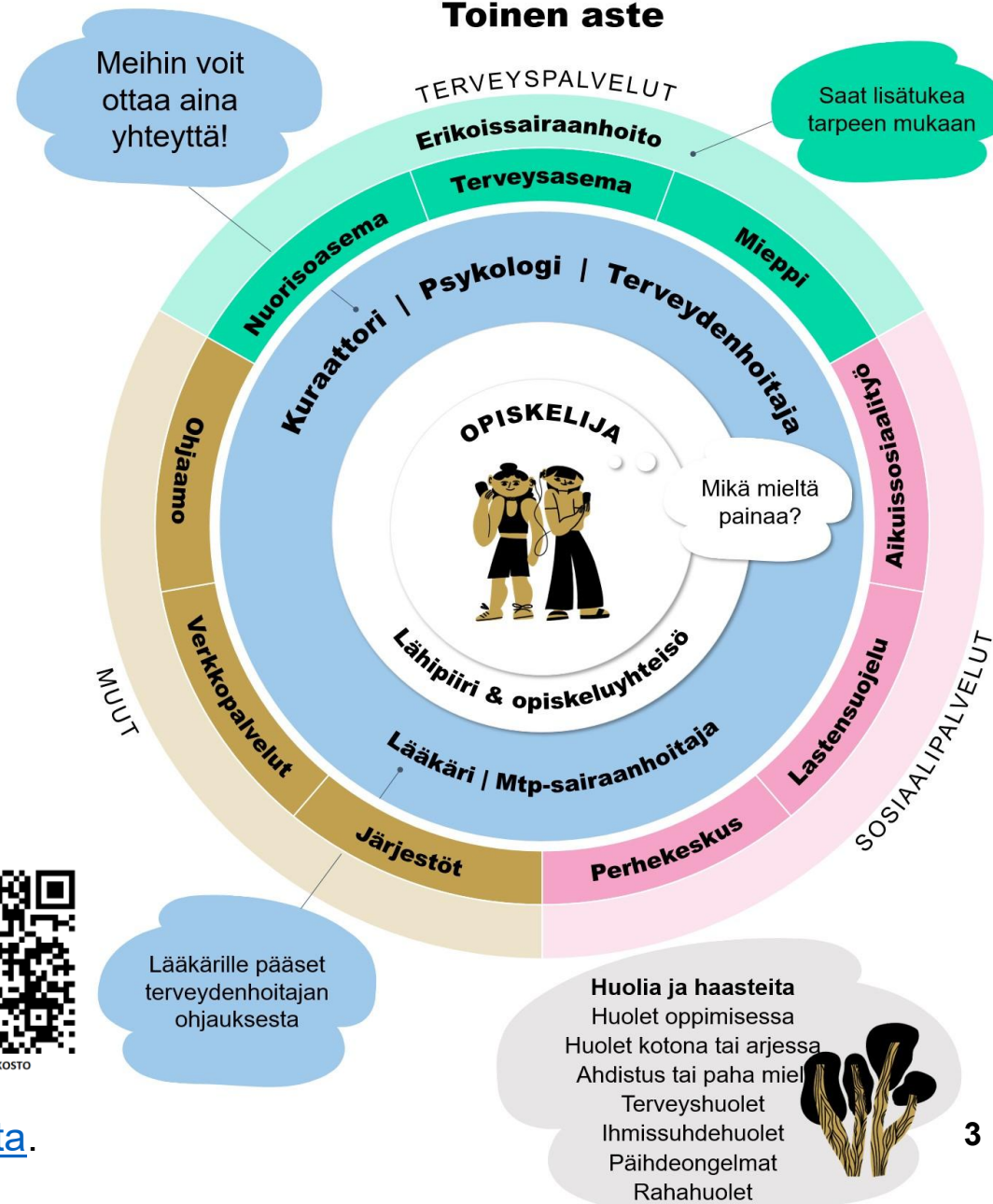
# Yksilökohtainen opiskeluhuolto

- **Opiskeluhuollon tavoitteena** on edistää koko opiskeluyhteisön ja opiskeluympäristön hyvinvointia sekä huoltajien kanssa tehtävää yhteistyötä.
- Edistetään opiskelijan oppimiskykyä sekä psyykkistä, fyysistä ja sosiaalista hyvinvointia.
- Turvataan varhainen tuki kaikille sitä tarvitseville.
- Opiskelijalla on oikeus tarvittaessa päästä keskustelemaan henkilökohtaisessa tapaamisessa joko psykologin tai kuraattorin kanssa viimeistään seitsemäntenä oppilaitoksen työpäivänä ja kiireellisessä asiassa samana tai seuraavana työpäivänä.



TUKIVERKOSTO

## Ympärilläsi on laaja tukiverkosto Toinen aste



# Työympäristöstä

- Työtä useimmiten yhdessä, joskus kahdessa oppilaitoksessa (lukio, Stadin ao tai yksityinen ammatillinen oppilaitos).
- Painopisteenä on opiskelijoiden hyvinvoinnin ja opiskelukyvyn vahvistaminen ja voimaannuttaminen yhteisöllisen ja yksilökohtaisen työn kautta.
- Perehdytysohjelma ja yhteiset koulutukset.



# Toisen asteen opiskeluhuollon kokonaisuus Helsingissä

- Yht. 43 psykologia ja 47 kuraattoria
- Ammatillinen esihenkilö
- Psykologijoukko on innostunut, huumorintajuinen porukka
- Kehitämme yhdessä työtä
- **Yhteystiedot:**
  - Kirsi Raunela, yksikön päällikkö, [kirsi.raunela@hel.fi](mailto:kirsi.raunela@hel.fi)
  - Mia Kivioja, yksikön päällikkö, [mia.kivioja@hel.fi](mailto:mia.kivioja@hel.fi)





**Helsinki**

**Kasvatus  
ja koulutus**