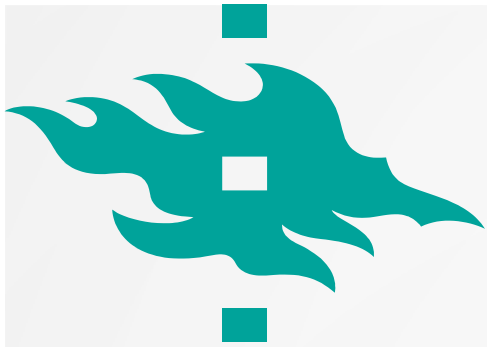




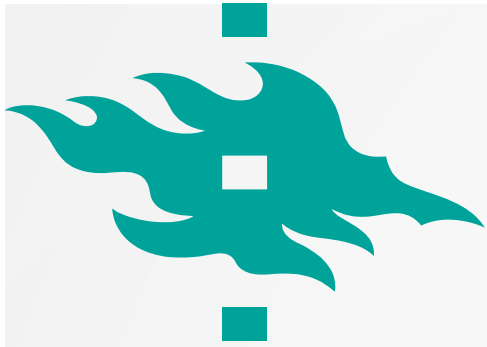
TERVETULOA HELSINGIN KAUPUNGIN HARJOITTELUINFOON

**SOSIAALI-, TERVEYS- JA PELASTUSTOIMIALA
22.10.2026**



INFON OHJELMA

- **10.00 – 10.15 Yleistä harjoittelusta ja hakemisesta Helsingin kaupungille,** yliopistonlehtori Johanna Nukari ja koulutusasiantuntija Suvi Kaartinen
- **10.15 – 10.30 Psykiatria / Psykoosipalvelut,** johtava psykologi Arja Sarkio ja psykologiharjoittelija Sonja Yliluoma
- **10.30 – 10.45 Psykiatria / Mielialahäiriöpalvelut,** psykologi Yrjö Rinne ja psykologi Oona Holkeri
- **10.45 – 11.00 Psykiatria / Ensilinja,** johtava psykologi Ari Schauman ja psykologi Elina Haimi



KYSYMYKSIÄ

MITEN?

MISSÄ?

MILLOIN?

MISTÄ TIETOA?

MITEN HAEN?

MITEN RAPORTOIN?

MILLOIN VALMISTUN?

<https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/koulutusohjelmasi-harjoitteluohjeet>



OPISKELIJAN VALMIUDET HARJOITTELUN ALKAESSA

PSYKOLOGILIITON HARJOITTELUOPAS:

[HTTPS://WWW.PSYLI.FI/ME/JASENYYS/OPISKELIJAT/PSYKOLOGILIITON-HARJOITTELUOPAS/](https://www.psyli.fi/me/jasenyys/opiskelijat/psykologiliiton-harjoitteluopas/)

Psykologin ammatillisia valmiuksia hankitaan ja harjoitellaan keskeisesti psykologian maisterintutkintoon sisältyvän harjoittelun aikana. Opiskelijalla tulee kuitenkin olla jo ennestään runsaasti valmiuksia, joita on opiskeltu ja harjoiteltu yliopiston opetus- tai klinikkaympäristössä. Näitä perusvalmiuksia ovat esimerkiksi:

- diagnostisen ongelmanratkaisun perusteet koskien yksilöä, ryhmää ja organisaatiota
- keskeisten tiedonhankintamenetelmien tuntemus (haastattelu, havainnointi, testaus)
- kokemuksia asiakastilanteista, ainakin yksi kokemus aidosta asiakastilanteesta
- tietoa psykologisista toimenpiteistä
- lausunnon kirjoittamisen perusteet
- vuorovaikutustaidot
- harjoitusta tiedon soveltamisesta käytännön tilanteissa
- ammattietiikan ja tietosuojakysymysten tuntemus
- ammatillinen itsearviointi



PSYKOLOGIHARJOITTELUN TAVOITTEET JA SISÄLLÖT

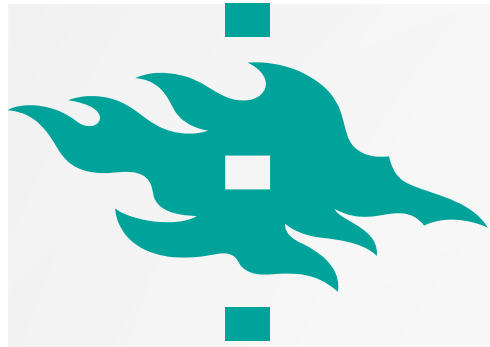
PSYKOLOGILIITON HARJOITTELUOPAS:

[HTTPS://WWW.PSYLI.FI/ME/JASENYYS/OPISKELIJAT/PSYKOLOGILIITON-HARJOITTELUOPAS/](https://www.psyli.fi/me/jasenyys/opiskelijat/psykologiliiton-harjoitteluopas/)

- opiskelija toteuttaa useita aitoja asiakastilanteita
- opiskelija osallistuu moniammatillisiin kokouksiin (esim. hoitotiimit, neuvottelut, rekrytoinnin työtilauspalaverit yms.)
- opiskelija hoitaa itsenäisesti (ohjattuna) interventioprosessin
- opiskelija laatii useita lausuntoja tai vastaavia yhteenvetoja
- opiskelija pitää ainakin yhden koulutustilaisuuden tai esitelmän työpaikan henkilöstölle tai muulle vastaavalle ryhmälle
- opiskelija laatii ainakin kahdesta työkokonaisuudesta päiväkirjan, joka noudattaa aiemmin kuvattua työprosessin rakennetta



HARJOITTELU ON KESKEINEN OSA OPETUSSUUNNITELMAAMME



PSYKOLOGIAN HARJOITTELUJAKSOT

PSYM-701 Psykologiharjoittelu 27 op

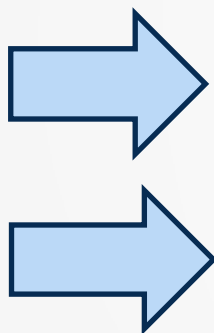
PSYM-705 Harjoittelunohjausseminaari 1 op

PSYM-706 Valmistautuminen työelämään psykologina 1 op

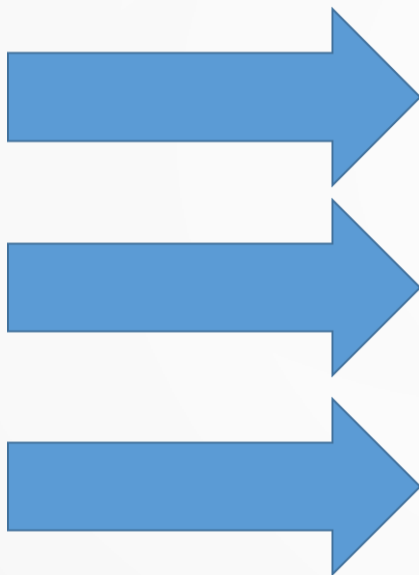
PSYM-707 Psykologian asiantuntijaksi kehittyminen II 1 op



KANDI:
Psykologin
työelämä ja
asiantuntijuus



TAPAUJSÄSENNYKSET X 3



TAPAUSEMINAARI



**INTERVENTIO-
KURSSIT**



HARJOITTELU



PSYM-600A Psykologin syventävät työelämätaidot

HARJOITTELU ON OSA KLIINISTEN TAITOJEN JATKUMOA (OPS 2023-2026)



HARJOITTELU ON OSA KLIINISTEN TAITOJEN JATKUMOA (OPS 2026-2030)

PSYK-050A

KANDI: Psykologin työelämä ja asiantuntijuus

PSYM-600B

MAISTERI: Psykologinen tapausjäsenitys ja psykologin kliininen ongelmanratkaisu

PSYM-600B

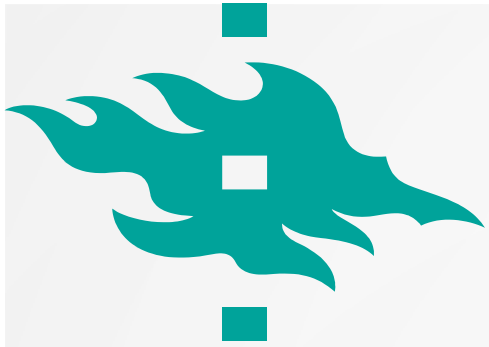
MAISTERI: Psykoterapian 1.portaan pakolliset ja vaihtoehtoiset jaksot

PSYM-600B

MAISTERI: Psykologian harjoittelujaksot

PSYM-600B

MAISTERI: Harjoittelu



MILLOIN?

HARJOITTELUPAIKKA EDELLYTTÄÄ TIIETTYJÄ VALMIUKSIA

- Psykologiharjoittelun edeltävien opintojen vaatimukset:
 - Kaikki tapausjäsenyykset: PSYM-621 Neuropsykologinen tapausjäsenyys 5 op, PSYM-622 Lasten ja nuorten tapausjäsenyys (mielenterveys- ja neuropsykologia) 5 op ja PSYM-623 Mielenterveyspsykologinen tapausjäsenyys, aikuiset 5 op
 - PSYM-706 Valmistautuminen työelämään psykologina 1 op
 - Vahvasti suositellaan myös PSYM-630 Psykologian tapausseminaari 5 op.
- Psykologiharjoittelu suoritetaan yleensä opintojen loppuvaiheessa, jolloin osaamista on jo karttunut.
- Harjoittelun kanssa samaan aikaan suoritetaan PSYM-705 Harjoittelunohjausseminaari 1 op.



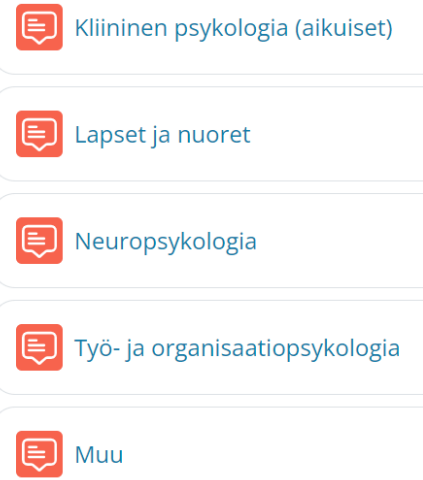
YLEISIMPIÄ HARJOITTELUPAIKKOJA

- Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiiri (HUS)
- Helsingin kaupunki
- Helsingin ulkopuolella olevat harjoittelupaikat
- Työ- ja organisaatiopsykologia
- Koulupsykologia
- Järjestöt
- Muut



MITEN HARJOITTELUPAIKKA HAETAAN?

1. Aloita lukemalla vanhoja harjoittelukertomuksia Moodlesta
<https://moodle.helsinki.fi/course/view.php?id=19789>
Kurssiavain: Psyko
2. Lista mahdollisista harjoittelupaikoista löytyy myös Moodlealueelta
3. Osallistu keskitettyihin harjoitteluhakuihin (HUS, Helsingin sote, Helsingin opiskelijapalvelut)
 - Älä ole suoraan yhteydessä keskitetyn haun paikkoihin!
4. Etsi halutessasi/tarvittaessa muita harjoittelupaikkoja
 - Ole halutessasi aktiivisesti yhteydessä muihin harjoittelupaikkoihin!





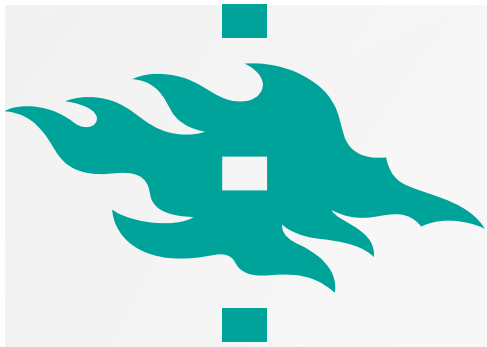
HELSINGIN KAUPUNGIN HAUSSA OLEVAT PAIKAT SYKSYLLE 2027

- Psykiatria: Psykoosipalvelut (1 paikka)
- Psykiatria: Mielialahäiriöpalvelut, Päiväyksikkö (1 paikka)
- Psykiatria: Mielialahäiriöpalvelut, Laakson yhteissairaala mielialahäiriöosastot (1 paikka)
- Psykiatria: Ensilinjan palvelut, Lasten ja nuorten erityisvastaanotot (1 paikka)



HELSINGIN KAUPUNGIN HAUN AIKATAULU

1. Täytä [hakulomake](#) (e-lomake auki 22.10.-1.11.2026) ja jätä CV [Moodle-alueelle](#) (kurssiavain: HEL2026) **1.11.2026** klo 23:59 mennessä.
2. Yliopistolla pyritään tarvittaessa tasaamaan hakijoita niin, että kullekin sovellusalueelle olisi kutakuinkin yhtä paljon hakijoita suhteessa paikkoihin. Tasauksessa tehtävät muutokset ovat hakijoille aina vapaaehtoisia.
3. Yliopisto toimittaa lomakkeet ja CV:t eteenpäin Helsingin kaupungille pari päivää hakuajan päättymisen jälkeen.
4. Ne hakijat, jotka Helsingin kaupunki kutsuu haastatteluun, saavat kutsun **20.11.2026** mennessä. Ne, jotka eivät saa kutsua, eivät etene prosessissa.
5. Helsingin kaupunki tekee lopulliset valinnat harjoittelijoista **11.12.2026** mennessä.



OHJEET CV:TÄ VARTEN

CV kertoo rekrytoijille, kuka olet ja mitä osaat. Rekrytoijat tekevät päätökset haastatteluun kutsuttavista CV:n perusteella.

Jotta rekrytoijille muodostuu mielikuva sinusta, CV:ssä on hyvä olla tuore kuva.

Laita CV:hen myös yhteystietosi, kielitaitosi ja työ- ja opintohistoriasi. Työ- ja opintohistoria kannattaa kirjata käänteisessä aikajärjestyksessä.

Vinkkejä CV:n tekemiseksi löytyy mm. täältä:

- <https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/tyonhaku>



CV:N VÄLIOTSIKOT JA NIIDEN JÄRJESTYS

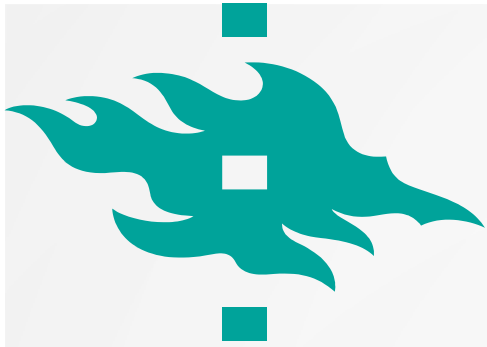
1. Mitä odotat harjoittelulta? (max 1000 merkkiä)
2. Kuvaile psykologisia ja vuorovaikutustaitojasi ja niiden kehittämistä. (max 1000 merkkiä)
 - *Tässä voit kertoa esimerkiksi oletko ollut vapaaehtoistoissa tai muussa työssä, esim. tutkimusavustajana, josta on apua psykologin työssä.*
3. Kuvaus käydyistä kliinisistä kursseista ja niiden arvosanoista (max 700 merkkiä)
 - *Jos/kun kliinisten opintojen jatkumo on kesken, selitä lyhyesti mitä kursseja on käymättä ja milloin teet ne.*
4. Muut valinnaiset kurssit, joilla merkitystä harjoittelun kannalta ja niiden arvosanat (max 1000 merkkiä)



SORA-LAINSÄÄDÄNTÖ

SOVELTUMATTOMUUDEN RATKAISUJA

- 1.1.2012 alkaen koskien alaikäisten turvallisuuden sekä potilas- ja asiakasturvallisuuden edistämistä
- Harjoitteluun menevällä opiskelijalla ei saa olla rikosrekisterimerkintää tietyistä vakavista rikoksista (seksuaalirikokset, tahalliset henkirikokset, törkeä pahoinpitely, törkeä ryöstö ja huumausainerikokset).
- Edellytetään, että opiskelijat ovat terveydentilaltaan ja toimintakyvyltään kykeneviä opintoihin liittyviin käytännön tehtäviin ja harjoitteluun
- Tiedekunta ei ole asettanut psykologian koulutukseen terveydentilalle tai toimintakyvylle ennakoivia toimenpiteitä



SORA JA HARJOITTELU / MITEN TOIMIN, JOS HARJOITTELUPAIKASSA TYÖSKENNELLÄN ALAIKÄISTEN KANSSA?

- Tilaa rikostaustaote [Oikeusrekisterikeskuksesta](#).
- Käy tarkistuttamassa rikosrekisteriotteesi koulutuksen palveluissa hyvissä ajoin ennen harjoittelua.
- Koulutusasiantuntija tiedottaa opiskelijoiden sähköpostilistan kautta tarkistusajankohdista (loppukeväältä tarkistukset syksyn harjoitteluita varten ja loppusyksystä tarkistukset kevään harjoitteluita varten).
- Rikosrekisteriote tulee aina käydä näyttämässä paikan päällä. Ote voi olla paperinen tai sähköisessä muodossa. Tarkistukseen tulee ottaa mukaan otteen lisäksi henkilöllisyystodistus ja opiskelijakortti.
- Tarkistuksesta rekisteröidään Sisuun 0 op laajuinen suoritus MED-96 Lakisääteinen rikosrekisteriotteen tarkastus suoritettu.
- Rikosrekisteriote näytetään sekä tiedekunnassa että tarvittaessa työnantajalle.



MITÄ JOS HARJOITTELUSSA KOHTAA HÄIRINTÄÄ

- Älä jää asian kanssa yksin!
- Asian voi ottaa puheeksi oman ohjaajan kanssa, jos se tuntuu mahdolliselta.
- Jos puheeksi ottaminen harjoittelupaikassa ei tunnu mahdolliselta, ole yhteydessä yliopiston harjoittelusta vastaavaan lehtoriin, voimme keskustella luottamuksellisesti ja miettiä yhdessä, miten edetään.



KAIKKI TIEDOT LÖYTYVÄT TÄÄLTÄ

<https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/koulutusohjelmasi-harjoitteluohjeet>

HELSINGIN YLIOPISTO FLAMMA

OPISKELU-PALVELU
STUDIES.HELSENKI.FI

SVENSKA ENGLISH KIRJAUDU SISÄÄN

HAKU

ETUSIVU KALENTERI OHJEET TUTKINTORAKENNE KURSSIT SISU PALVELUT JA TYÖKALUT

Opiskelijan ohjeet /

KOULUTUSOHJELMASI HARJOITTELUOHJEET

Valitse koulutusohjelma

Valitsemalla koulutusohjelman saat näkyviin yleisten ohjeiden lisäksi koulutusohjelman mahdolliset omat sisällöt. Avointa yliopistoa koskeissa ohjeissa koulutusohjelmaa ei tarvitse valita.

Psykologian maisteriohjelma

Kaikkiin Helsingin yliopiston alempiin korkeakoulututkintoihin kuuluu vähintään viiden opintopisteen laajuinen työelämäjakso, jolla tarkoitetaan harjoittelua tai työelämäprojektia. Kaikkiin ylempiin korkeakoulututkintoihin sisältyy työelämäorientaatiota ja urasuunnittelua. Katso alta oman koulutusohjelmasi harjoittelun suorittamiseen liittyvä ohjeistus.

Katso harjoittelutukeen liittyvä ohjeistus [Harjoittelutuki](#) ja [harjoittelun rahoitus](#) -ohjeesta.

Harjoittelu psykologian maisteriohjelmassa

Erilliset harjoitteluhaut psykologian maisteriohjelmassa

Ohje kuuluu seuraaviin teemoihin

Harjoittelu

Harjoittelu psykologian maisteriohjelmassa

Helsingin yliopiston psykologian maisterin tutkintoon kuuluu pakollisena harjoittelu. Harjoittelukokonaisuus PSYM-700 sisältää PSYM-701 Psykologiharjoittelun 27 op, PSYM-705 Harjoittelunohjausseminaarin 2 op, PSYM-706 Valmistautuminen työelämään psykologina -opintojakson 3 op ja opetussuunnitelmasta 2020-2023 alkaen myös PSYM-707 Psykologian asiantuntijaksi kehittyminen II 3 op (yht. 35 op). Harjoitteluun ilmoittaudutaan Sisussa. **Muista aina ilmoittautua!**

Psykologiliiton valmistelemaan [Harjoitteluoppaaseen](#) (päivitetty 2021) on kerätty psykologiharjoitteluun liittyviä käytäntöjä. Se tarjoaa muun muassa tietoa psykologian harjoittelun liittyvästä lainsäädännöstä sekä palkkauksesta. Lisäksi oppaaseen on koottu suositukset harjoittelun tavoitteisiin liittyen - näitä tavoitteita voivat niin opiskelija kuin harjoittelunohjaajakin käyttää apuna harjoittelua suunniteltaessa. Katso myös [Psykonetin harjoittelusivu](#).

Opiskelijan ohjeiden Työ ja ura -teema

Suomen Psykologiliiton jäsenalue

Psykologian maisteriohjelma

HELSINGIN YLIOPISTO
HELSINGFORS UNIVERSITET
UNIVERSITY OF HELSINKI

Lääketieteellinen tiedekunta

22/10/2026

20



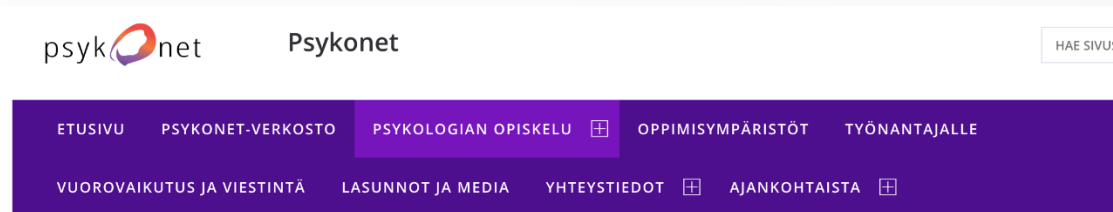
TIETOA LÖYTYY MYÖS PSYKOLOGILIITOSTA JA PSYKONETISTÄ

**VALTAKUNNALLINEN
HARJOITTELUOPAS**
psykologiharjoittelijoille, harjoittelun
kenttäohjaajille sekä psykologian oppiaineille

Psykologiliitto

Päivittänyt:
Lisa Holopainen (2019)

<https://sites.tuni.fi/psykonet/psykologian-opiskelu/perustutkintokoulutukset/harjoittelu/>



Harjoittelu

Psykologian alan harjoittelu

Psykologian opintoihin kuuluu pakollinen 5 kk harjoittelu. Opintopisteitä harjoittelusta saa 30. Harjoittelu on päätoimista eli vähintään 38 h 15 min/viikko. Harjoittelua suorittamaan lähtevät ovat loppuvaiheen opiskelijoita, jotka ovat suorittaneet kaikki ammatillisten valmiuksien kurssit. Harjoittelun aikana he tekevät psykologin työtä ja hyödyttävät monin tavoin harjoittelupaikkaa.

Harjoittelun tavoitteet

Psykologian harjoittelu perustuu psykologien laillistamista koskevaan lakiin (559/94) ja asetukseen (104/2008) sekä asetukseen (19.8.2004) psykologian tutkinnoista. Psykologien terveydenhuollon ammattinimike on sidottu psykologian maisterin tutkintoon, johon on määritelty pakollinen harjoittelu. Harjoittelun tavoitteena on opiskelijoiden omakohtainen perehtyminen psykologin työhön varttuneen psykologin henkilökohtaisessa ohjauksessa.



TIIVISTELMÄ

1. Hae harjoittelupaikkaa
2. Ilmoittaudu ja suorita:
 - PSYM-701 Psykologiharjoittelu
 - PSYM-705 Harjoittelunohjausseminaari
 - PSYM-706 Valmistautuminen työelämään psykologina
 - PSYM-707 Psykologian asiantuntijaksi kehittyminen
3. Muista rikostaustaote (jos harjoittelussa alaikäisiä)
4. Tallenna harjoittelun päätyttyä harjoitteludokumentit Moodleen
<https://moodle.helsinki.fi/course/view.php?id=19789> Kurssiavain: Psyko



KYSYMYKSIÄ TAI KOMMENTTEJA?



INFON PUHEENVUOROT

- **10.15 – 10.30 Psykiatria / Psykoosipalvelut**, johtava psykologi Arja Sarkio ja psykologiharjoittelija Sonja Yliluoma
- **10.30 – 10.45 Psykiatria / Mielialahäiriöpalvelut**, psykologi Yrjö Rinne ja psykologi Oona Holkeri
- **10.45 – 11.00 Psykiatria / Ensilinja**, johtava psykologi Ari Schauman ja psykologi Elina Haimi



PSYKOOSIPALVELUT



MIELIALAHÄIRIÖPALVELUT



ENSILINJA



Menestystä hakemiseen ja harjoitteluun!