

Psykologiharjoittelu Helsingin Psykiatriassa keväällä 2027

Helsingin psykiatria- ja päihdepalvelut jakautuvat kahteen palvelukokonaisuuteen, jotka ovat nimetty psykiatrian ja asumis-, kriisi-, ja päihdepalveluiden kokonaisuuksiksi. Tällä hetkellä psykologiharjoittelijoita on otettu ainoastaan psykiatriaan, mutta päihdepalvelujen osalta harjoittelijapaikoista tullaan mahdollisesti neuvottelemaan jatkossa. Helsingissä on neljä alueellista psykiatria- ja päihdekeskusta, jotka sijaitsevat Kalasatamassa, Laaksossa, Malmilla ja Vuosaaressa. Näissä keskuksissa psykiatriaan kuuluvat ensilinjan palvelut, mielialahäiriöpalvelut sekä psykoosipalvelut.

Suuri osa psykiatrian psykologeista työskentelee neljällä alueellisella psykiatrian poliklinikalla, mutta näiden lisäksi psykologeja työskentelee mm. ensilinjan matalan kynnyksen mielenterveyspalvelupisteissä Miepeissä, Lyhytterapiayksikössä, Lasten ja nuorten erityisvastaanotoilla ja Auroran sairaalassa (osastot ja muu toiminta). Psykiatrian palvelut on suunnattu pääasiassa aikuisväestölle (18 vuotta täyttäneille ja siitä vanhemmille), mutta Miepeissä ja Lyhytterapiayksikössä palvelee myös yli 13-vuotiaita. Lisäksi Nuorten erityisvastaanotot tarjoaa nimenomaan nuorille ja nuorille aikuisille suunnattuja palveluja (13–23-vuotiaille) ja alle 13-vuotiaiden lastenpsykiatrisia ja -neurologisia palveluja tarjoaa ensilinjaan kuuluva lasten erityisvastaanotot eli Leppis.

Kullakin psykiatrian poliklinikalla on ensilinjan palvelujen, mielialahäiriöpalvelujen ja psykoosipalvelujen moniammatillisia hoitotiimejä ja Auroran sairaalassa kaikkien palvelulinjojen sairaalaosastoja. Osastojen lisäksi Auroran sairaalan alueella toimii mm. liikkuva avohoidon tiimi, päiväyksikkö, Erityishoidon poliklinikka, Kaksisuuntaisen mielialahäiriön tutkimuskeskus ja Neuropsykiatrinen työryhmä.

Psykiatrian poliklinikat ja Lasten erityisvastaanotot ovat osa psykiatrista erikoissairaanhoidoa, johon tullaan lääkärin läheteellä. Sen sijaan Mieppiin ei tarvita lähetettä. Nuorten erityisvastaanoille ja Lyhytterapiayksikköön tarvitaan lähete, mutta sen ei tarvitse olla lääkärin kirjoittama.

Helsingin psykiatriapalveluihin otetaan yhteensä kahdeksan psykologiharjoittelijaa vuodessa, yleensä neljä keväällä ja neljä syksyllä. Keväällä 2027 paikkoja on neljä: kaksi ensilinjalla, yksi mielialahäiriöpalveluissa ja yksi psykoosipalveluissa. Harjoittelupaikoista kaikki on ensisijaisesti varattu Helsingin yliopiston psykologian opiskelijoille, mutta muiden yliopistojen opiskelijoita voidaan ottaa, jos psykologiharjoitteluun hakijoita ei ole riittävästi Helsingin yliopistosta tai jos joku peruuttaa Helsingin yliopistosta eikä ota vastaan tarjottua harjoittelupaikkaa.

Helsingin psykiatriassa psykologiharjoittelija pääsee myös osallistumaan kaikille psykologiharjoittelijoille laadittuun harjoittelijaohjelmaan, joka päivitetään kullekin harjoittelujaksolle erikseen. Ohjelma sisältää tutustumista erikseen erilaisiin psykiatrian palvelumuotoihin ja yksiköihin sekä alku- ja lopputapaamiset (joihin osallistuu myös esihenkilöitä).

Harjoittelupaikkojen kuvaukset

Ensilinjan palvelut

Lyhytterapiayksikkö ja Mieppi (1 paikka)

Yksi harjoittelupaikka ensilinjalla jaetaan Lyhytterapiayksikön ja Miepin kesken, molemmissa on harjoittelijalla oma ohjaajansa. Psykologeja työskentelee Lyhytterapiayksikössä 3-4 ja Miepeissä kaksi. Harjoittelun sijainti Miepissä tarkentuu myöhemmin (Kalasatama, Haaga, Keskusta tai Myllypuro), Lyhytterapiayksikkö sijaitsee Hakaniemessä (Siltasaarenkatu 4, 00530 Helsinki). Harjoittelua varten tarvitset rikostaustatodteen, koska Miepin työssä tavataan myös alaikäisiä nuoria.

Lyhytterapiayksikkö tarjoaa lyhytterapeuttisia hoitoja ja ryhmäterapioita yli 13-vuotiaille pääosin lieviin ja keskivaikeisiin mielenterveysoireisiin. Yksikössä toteutetaan esimerkiksi kognitiivista lyhytterapiaa, IPT-, Cool Kids- ja HOT-jaksoja. Käyntimäärät hoito-ohjelmissa vaihtelevat noin 5-12 kerran välillä. Asiakkaan voi ohjata Lyhytterapiayksikköön Sosiaali-, terveys- ja pelastustoimialan peruspalveluista sekä opiskeluhuollosta. Yksikkö sijoittuu hoidon porrastuksessa pääosin hoitoportaalille 2. Hoitovastuu säilyy lähettävällä taholla lyhytterapeuttisen hoitojakson ajan. Yksikössä työskentelee sairaanhoitajia ja psykologeja.

Matalan kynnyksen mielenterveyspalvelupiste Mieppi on tarkoitettu aikuisille ja yli 13-vuotiaille nuorille, jotka toivovat keskustelutukea esim. elämäntilanteeseen tai lieväasteiseen mielenterveysoireiluun liittyen sekä mielenterveysoireilua ennalta ehkäisemään. Mieppiin ei tarvita lähetystä, vaan asiakkaat hakeutuvat sinne oma-aloitteisesti (varaamalla ajan, soittamalla, täyttämällä yhteydenottolomakkeen tai tulemalla walk in -ajalle). Mieppi tarjoaa 1–5 kerran keskustelujaksoja (mm. ohjattua omahoitoa) ja ohjausta, joka voidaan toteuttaa asiakkaan toiveen mukaan etäyhteydellä tai kasvokkain. Kaikissa Miepeissä työskentelee neljä sairaanhoitajaa ja kaksi psykologia.

Psykologiharjoittelijalta edellytetään osaamista kliinisestä psykologiasta. Harjoittelija pääsee suunnittelemaan ja toteuttamaan lyhyitä yksilöinterventioita, Miepissä 1-5 kerran jaksoja ja Lyhytterapiayksikössä 7-10 kerran jaksoja. Lyhytterapiayksikössä harjoittelija pääsee myös tutustumaan lähetekäsittelyyn, josta psykologit vastaavat. Harjoittelijalta edellytetään tiedollisten taitojen ja motivaation lisäksi hyviä vuorovaikutus- ja yhteistyötaitoja, itsetuntemusta, joustavuutta ja epävarmuudensietokykyä. Kognitiivinen lyhytterapia -koulutus katsotaan eduksi.

Lasten ja nuorten erityisvastaanotot (1 paikka)

Lasten ja nuorten erityisvastaanoilla on kaksi työryhmää, joista toisessa tarjotaan alle 13-vuotiaille lapsille sekä lastenpsykiatrisia että -neurologisia palveluja, ja toisessa 13-23-vuotiaille nuorten mielenterveyspalveluja. Moniammatilliset työryhmät toimivat Pasilassa. Lasten ja nuorten erityisvastaanoille otetaan yksi psykologiharjoittelija, joka työskentelee harjoittelun aikana lastenpsykiatrisessa tiimissä ja voi kiinnostuksensa ja mahdollisuuksien mukaan työskennellä myös nuorisoikäisten kanssa ja tutustua neuropsykologin työhön.

Lasten ja nuorten erityisvastaanotot on aikuispsykiatrian poliklinikkojen tapaan kaupunkitasoista erikoissairaanhoitoa. Vastaanoille tullaan yleisesti neuropsykiatristen pulmien arviointia varten tai keskivaikeiden ahdistus- tai mielialaoireiden takia. Lasten erityisvastaanoilla työskentelee seitsemän psykologia ja kolme neuropsykologia. Lastenpsykiatria on jaettu pienempiin tiimeihin, joissa on psykologien lisäksi lääkäreitä ja sairaanhoitajia. Lisäksi vastaanotoilla osana tiimejä toimivat toimintaterapeutit, puheterapeutit ja sosiaalityöntekijät. Nuorten erityisvastaanoilla on kaksi psykologia ja yksikkö on jaettu kahteen moniammatillista työtä tekevään tiimiin.

Psykologin työnkuvaan kuuluvat arviot ja tutkimukset lapsen tai nuoren psyykkisestä voinnista, joita tehdään diagnostiikan tueksi ja hoidon tai terapian tarpeen arvioimiseksi. Lisäksi psykologit tekevät fokuoituja interventiojaksoja ja pitävät erilaisia ryhmiä ja infoja vanhemmille. Tärkeitä osia psykologin työssä on oleminen osana moniammatillista tiimiä konsultoiden sekä yhteistyö lapsen verkoston kuten vanhempien, päiväkotien ja koulujen kanssa.

Psykologiharjoittelijalta edellytetään kiinnostusta lasten kanssa työskentelemiseen ja tietoa kliinisestä ja kehityspsykologiasta sekä lastenpsykiatriasta. Harjoittelija pääsee opettelemaan psykologisten arviointien ja tutkimusten tekemistä sekä fokuoitujen yksilöinterventioiden suunnittelua ja toteuttamista.

Mahdollisuuksien mukaan harjoittelija voi olla mukana vastaanotoilla toteutettavassa ryhmätoiminnassa, mitä tarjotaan mm. ahdistuksen hoitamiseen ja sosiaalisten taitojen harjoitteluun. Harjoittelija pääsee tutustumaan yksikön järjestämiin infotilaisuuksiin, jotka ovat osa lapsipotilaiden hoitopolkua. Harjoittelija perehtyy myös vanhempien kanssa työskentelyyn, mikä kuuluu aina olennaisena osana lasten sekä tutkimuksia että hoitoja. Lisäksi harjoittelija osallistuu moniammatillisiin tiimikokouksiin, psykologien työnohjaukseen ja mentorointeihin. Harjoittelijalta edellytetään tiedollisten taitojen ja motivaation lisäksi hyviä vuorovaikutus- ja yhteistyötaitoja, itsetuntemusta, joustavuutta ja epävarmuudensietokykyä. Ohjaajana toimii lasten erityisvastaanottojen psykologi, ja tarvittaessa kiinnostuksen ja työtehtävien mukaan myös neuropsykologi ja nuorten erityisvastaanottojen psykologi.

Mielialahäiriöpalvelut: mielialahäiriöpoliklinikkatyöryhmä ja intensiivinen avohoito

Yksi paikka

Helsingin kaikilla neljällä psykiatrian poliklinikalla toimii mielialahäiriöpoliklinikka, joihin kuuluu mielialahäiriötyöryhmiä ja intensiivisen avohoidon työryhmä. Mielialahäiriöpoliklinikoille otetaan yksi harjoittelija keväällä 2027. Harjoittelupaikkojen sijainti (Kalasatama/Laakso/Malmi/Vuosaari) riippuu mm. ohjaajien ja työtilojen saatavuudesta. Kevääksi 2027 harjoittelupaikaksi on alustavasti sovittu Mielialahäiriöpoliklinikka Kalasatama (Työpajankatu 14 A, 00580 Helsinki).

Mielialahäiriöpoliklinikan työryhmissä toteutetaan moniammatillisissa työryhmissä erikoissairaanhoidon vaativien mielialahäiriöiden hoitoa ja kuntoutusta (mm. masennus, ahdistuneisuus-, syömis- ja neuropsykiatriset häiriöt, kaksisuuntainen mielialahäiriö, usein mukana on myös persoonallisuuden piirteisiin liittyviä haasteita). Työryhmien määrä ja koko vaihtelevat poliklinikoittain. Työryhmissä on 1-3 psykologia, lääkäreitä, sairaanhoitajia, toimintaterapeutteja ja sosiaalityöntekijöitä. Hoitoon ohjaututaan perusterveydenhuollon tai muun tahon lääkärin läheteellä.

Psykologit toimivat moniammatillisissa työryhmissä psykologian asiantuntijoina. Työnkuvaan kuuluu mm. arviointeja, tutkimuksia, lyhytinterventioiden suunnittelua ja toteuttamista, hoitosuhteita ja hoitojen suunnittelua, verkosto- ja perhetyötä, osalla myös ryhmäinterventioiden suunnittelua ja toteuttamista. Työnkuva ja tehtävien painotus vaihtelevat työryhmittäin, psykologien kokemuksen ja koulutuksen mukaan.

Intensiivinen avohoito on tarkoitettu mielialahäiriötyöryhmien sekä ensilinjan AAK (akuutti-, arviointi- ja konsultaatio) työryhmien potilaille silloin, kun potilaan tilanne vaatii tiiviimpää tukea. Intensiivinen avohoito koostuu pääosin erilaisista häiriökohtaisista ryhmäinterventioista ja niihin liittyvistä yksilöllisistä lyhytinterventioista, jotka tukevat potilasta hoidon eri vaiheissa. Hoitoihin hakeudutaan hoitosuunnitelman kautta. Intensiivisen avohoidon moniammatillisissa työryhmissä työskentelee 1-2 psykologia, sairaanhoitajia ja toimintaterapeutteja. Työryhmien koko ja kokoonpano vaihtelevat yksiköittäin. Psykologit suunnittelevat ja kehittävät intensiivisten avohoitoyksikköjen toimintaa, suunnittelevat ja toteuttavat ryhmäinterventioita ja niihin liittyviä lyhytinterventioita sekä vastaavat yhdessä muiden tiimin jäsenten kanssa yhteistyöstä ja yhteydenpidosta poliklinikan työryhmiin.

Psykologiharjoittelija pääsee työskentelemään osana moniammatillista työryhmää ja osallistumaan esimerkiksi työryhmänsä työnohjaukseen ja psykologien työnohjaukseen. Painotus erilaisten työtehtävien välillä (ryhmä- ja yksilöinterventiot, tutkimukset, arviot) riippuu osin työryhmistä, joihin harjoittelijat

sijoittuvat, sekä myös hänen omista mielenkiinnon kohteistaan. Harjoittelijaa ohjaavat kaksi psykologia, jotka tuntevat erilaisia tutkimus, hoito-, ja kuntoutusmuotoja monipuolisesti. Lisäksi tukena on moniammatillinen työryhmä ja tarvittaessa konsultaatiomahdollisuudet poliklinikan ulkopuolellekin. Psykologiharjoittelijalta edellytetään osaamista kliinisestä psykologiasta ja psykiatriasta. Harjoittelija pääsee opettelemaan psykologisten arviointien ja tutkimusten tekemistä, lyhyiden yksilöinterventtioiden suunnittelua ja toteuttamista sekä ryhmien ohjaamista. Harjoittelijalta edellytetään tiedollisten taitojen ja motivaation lisäksi hyviä vuorovaikutus- ja yhteistyötaitoja, itsetuntemusta, joustavuutta ja epävarmuudensietokykyä sekä kiinnostusta ryhmäinterventioihin osallistumiseen ja psykiatriseen erikoissairaanhoidon.

Psykoosipalvelut

Psykoosipalveluihin otetaan yksi psykologiharjoittelija kevääksi 2027. Harjoittelupaikka sijoittuu Vuosaaren psykoosipoliklinikalle (Kahvikuja 3, 00980 Helsinki).

Helsingin kaupungin psykoosipalvelujen päätehtävänä on hoitaa psykoosia sairastavia helsinkiläisiä sekä tukea psykoosipalveluita käyttävien potilaiden läheisiä. Psykoosipalveluihin kuuluu neljä psykoosipoliklinikkaa sekä psykoosiosastoja Auroran sairaalassa. Näiden lisäksi on ns. välimuotoisia palveluja sairaalahoidon ja avohoidon rajapinnassa. Psykologeja työskentelee kaikissa psykoosipalvelujen yksiköissä.

Psykoosipotilaiden hoidon painopiste on avohoidossa. Sairaalahoidon tulee kyseeseen ainoastaan, jos se on potilaan voimien heiketessä välttämätöntä. Psykoosipalveluiden peruspilareja ovat (1) perhetyön vahvistaminen; (2) kognitiiviset työmuodot; (3) sosiaalinen osallisuus; (4) sopiva lääkitys; (5) fyysinen hyvinvointi; (6) sairaalan ja avohoidon välinen yhteistyö; ja (7) kokemusasiantuntijuus.

Psykoosipalvelujen psykologiharjoittelu sijoittuu keväällä 2027 Vuosaaren psykoosipoliklinikalle (Kahvikuja 3, 00980 Helsinki). Psykoosipoliklinikat jakautuvat psykoosi- ja avokuntoutustyöryhmiin. Harjoittelija sijoittuu psykoosityöryhmään, joka arvioi, tutkii ja hoitaa pääasiassa yli 30-vuotiaita, jo pidempään sairastaneita psykoosipotilaita. Työryhmä on moniammatillinen ja siihen kuuluu kahden psykologin lisäksi lääkäreitä, sairaanhoitajia, sosiaalityöntekijä, toimintaterapeutti ja työhönvalmentaja. Harjoittelija voi halutessaan ottaa potilaita myös avokuntoutustyöryhmästä, joka hoitaa pääasiassa alle 30-vuotiaita ensipsykoosipotilaita.

Psykologiharjoittelija pääsee perehtymään psykoosityöryhmän psykologin monipuoliseen työnkuvaan kahden kokeneemman kollegan ohjauksessa. Harjoittelijan tehtäviin kuuluu psykologisten arvioiden ja tutkimusten tekeminen, kognitiivis-behavioraalisten lyhytterapioiden (CBTp) suunnittelu ja toteuttaminen sekä moniammatilliseen tiimityöhön osallistuminen. Lisäksi harjoittelijalla on mahdollisuus tutustua mm. psykoosipotilaille suunnattuihin ryhmämuotoisiin interventioihin. Harjoittelun sisältö suunnitellaan psykologiharjoittelijan toiveiden ja työryhmän ajankohtaisen tilanteen mukaan. Psykologi toimii osana moniammatillista tiimiä ja pääsee osallistumaan mm. työryhmän sekä psykoosipalvelujen psykologien työnohjauksiin ja opintopiiriin. Harjoitteluohjaajana toimii kaksi samassa työryhmässä työskentelevää psykologia. Lisäksi harjoittelijan tukena ovat muut psykoosipoliklinikalla työskentelevät psykologit sekä koko psykoosipalveluiden psykologiyhteisö. Vuosaaren psykiatrisen poliklinikalla työntekijöillä ei ole omia työhuoneita, vaan potilastapaamisille varataan tapaamishuone ja muu työskentely tapahtuu tiimin yhteisissä taustatyöskentelytiloissa.

Harjoittelu psykoosipalveluissa edellyttää valmiutta omaksua klinisen psykologin työtettä, avoimuutta potilaan erilaisten kokemusten, kuten psykoosioireiden, kohtaamisessa sekä myötäelämisen taitoa.

Psykologiharjoittelu erikoissairaanhoidossa edellyttää myös riittävän pitkälle edenneitä psykologian opintoja ja kiinnostusta kliinisen psykologian ja psykiatristen oireyhtymien mukaisiin arvioihin ja interventioihin. Tämän lisäksi harjoittelijalta odotetaan hyviä vuorovaikutustaitoja, joustavuutta sekä kykyä sietää epävarmuutta ja moniselitteisyyttä.

Harjoittelu psykoosipalveluissa antaa harjoittelijalle syvällisen kokemuksen siitä, miten kohdata ihminen, jonka mieli on järkkynyt, mutta samalla myös siitä, miten on mahdollista löytää toipumisen polkuja hyvin vaikeaoireisille ja apua tarvitseville potilaille. Moniammatillisen työryhmän ansioista erilaisia toipumispolkuja on mahdollista pohtia yhdessä muiden tiimin jäsenten kanssa.

MUUTA:

KAIKISSA HARJOITTELUPAIKOISSA edellytetään tartuntatautilain 48 §:n mukaista rokotussuojaa.

ENSILINJAN HARJOITTELIJAKSI valittujen tulee esittää rikosrekisterilain (770/1993) 6 §:n 2 mom. mukainen lasten kanssa työskenteleviltä vaadittava rekisteriote.

Psykologiharjoittelu Helsingin perheneuvolassa keväällä 2027 (5 paikkaa)

Helsingin perheneuvolassa työskentelee 40 psykologia ja 36 sosiaalityöntekijää seitsemässä alueellisessa työryhmässä (Vuosaari, Itä, Koillinen, Pohjoinen, Länsi, Kallio ja Kamppi). Harjoittelupaikan sijainti vaihtelee alueellisten ryhmien tilanteen mukaan. Ohjaajana toimii omassa työryhmässä työskentelevä pitempään perheneuvolatyötä tehnyt psykologi.

Perheneuvolassa tehdään sosiaalihuoltolain mukaista kasvatus- ja perheneuvontaa ja palvelutarpeen arviointia sekä joitakin muita erityistehtäviä. Kasvatus- ja perheneuvonnan tehtävä on tukea lapsen suotuisaa kehitystä vahvistamalla vanhemmuutta ja perhesuhteita lapsen ympärillä. Perheneuvolassa työskennellään pääosin työpareina (sosiaalityöntekijä & psykologi) moniammatillisen työryhmän tuella. Työ on verkostomaista (mm. koulut ja päivähoito, lastensuojelu, HUS) ja monitoimijaista, se nivoutuu osaksi muuta perheen tuen suunnitelmaa.

Psykologiharjoittelija on mukana alueellisen perheneuvolatiimin arjessa ja tutustuu sen eri tehtäviin ja työmuotoihin. Harjoittelija on mukana asiakastyössä, tekee mm. psykologisia tutkimuksia lapsille ja osallistuu perhetapaamisiin.

Hakijalle on eduksi perehtyneisyys kehityspsykologiaan sekä kiinnostus lapsen kasvuun ja kehitykseen, vanhemmuuteen sekä perhedynamiikkaan liittyviin hoidollisen tuen malleihin. Näiden lisäksi toivomme kykyä työskennellä itsenäisesti ja tiimin jäsenenä sekä hyviä vuorovaikutustaitoja. Hakijat haastatellaan ja valinta tehdään haastattelujen perusteella.

Psykologiharjoittelu Helsingin kehitysvammapoliklinikalla keväällä 2027 (1 paikka)

Kehitysvammapoliklinikka palvelee kaikenikäisiä helsinkiläisiä kehitysvammaisia henkilöitä kehitysvammaisuuteen liittyvissä erityiskysymyksissä. Kehitysvammapoliklinikka tarjoaa moniammatillisia tutkimus-, hoito-, kuntoutus-, ohjaus- ja neuvontapalveluita. Asiakasryhmä on moninainen ja useilla asiakkailla on kehitysvammaisuuden lisäksi neuropsykiatrisia diagnooseja tai mielenterveyden haasteita.

Psykologin työhön kehitysvammapoliklinikalla sisältyy psykologisten tutkimusten tekeminen (mm. kehitystasoarviot). Lisäksi työhön kuuluvat terapeutit keskustelut kehitysvammaisten henkilöiden ja heidän läheistensä kanssa. Myös vanhempainohjaus, opetus-, hoito-, ja ohjaushenkilökunnan konsultointi sekä ohjaus liittyen mm. mielenterveyteen tai käyttäytymiseen kuuluvat työtehtäviin. Psykologin työnkuvaan kuuluvat myös asiakkaiden itsemääräämisoikeuteen liittyvien kysymysten arviointi sekä kuntoutuksen suunnittelu osana moniammatillista tiimiä. Harjoittelija pääsee seuraamaan psykologin työnkuvaan laajalti ja hänen tehtäviinsä kuuluvat ainakin tutkimusten teko sekä terapeutit keskustelut. Harjoittelu sisältää työskentelyä sekä lasten, aikuisten ja perheiden kanssa. Harjoittelua ohjaa 1–2 psykologia. Kehitysvammapoliklinikalla työskentelee useita psykologeja, joiden kanssa harjoittelija tekee yhteistyötä ja joilta hän saa tukea.

Toivomme harjoittelijalta hyviä vuorovaikutustaitoja sekä kiinnostuneisuutta kehitysvamma-alaan. Vuonna 2027 voimme ottaa yhden harjoittelijan kevätlukukaudelle.

Psykologiharjoittelijan harjoittelujakson kuvaus

Psykologiharjoittelu Kasvatuksen ja koulutuksen toimialueella Helsingin toisen asteen opiskelijahuollossa sisältää oppilas- ja opiskeluhuoltolain mukaisia työtehtäviä. Psykologiopiskelijalla on mahdollisuus harjoittelun aikana tutustua psykologin työhön sekä lukioissa että ammatillisissa oppilaitoksissa. Hänen päätoiminen työpisteensä määräytyy harjoittelua ohjaavan psykologin mukaan.

Harjoittelussa psykologiopiskelija perehtyy sekä yksilökohtaiseen että yhteisölliseen opiskeluhuoltoon psykologian alan asiantuntijan roolista käsin. Psykologian alan asiantuntijana hän työskentelee erityisesti psykologiseen kehitykseen, psyykkiseen hyvinvointiin ja oppimiseen liittyvien teemojen parissa. Erilaisia ilmiöitä hän pääsee tarkastelemaan niin yksilön, ryhmän, yhteisön kuin organisaation näkökulmasta.

Toisen asteen opiskelijahuollossa työn painopisteinä ovat ennalta ehkäisy, ratkaisujen etsiminen sekä tukitoimien suunnittelu ja järjestäminen todettujen ongelmien hoitamiseksi tai korjaamiseksi. Sekä yhteisöllisessä että yksilökohtaisessa työssä on vahva pyrkimys ennalta ehkäistä ongelmien monimutkaistuminen ja kroonistuminen. Tavoitteena on vahvistaa opiskelijan hyvinvointia ja opiskelukykyä siten, että hän saa suoritettua opintonsa loppuun mahdollista vaikeuksista huolimatta.

Yhteisöllinen opiskeluhuoltotyö

Harjoittelun aikana **oppilaitosyhteisössä psykologi osallistuu oman erityisalansa asiantuntijana oppilaitoksen opiskelijahuoltoryhmiin sekä muuhun moniammatilliseen opiskelijahuollon yhteistyöhön**, joka koskee joko yksittäistä opiskelijaa, luokkaa/ryhmää tai koko kouluyhteisöä. Psykologiharjoittelijalla on mahdollisuus osallistua yhdessä ohjaajansa kanssa oppilaitosyhteisön yhteisöllisen toimintakulttuurin kehittämiseen sekä hyvinvoinnin ja turvallisuuden edistämiseen ja seuraamiseen yhteisössä. Koulun kriisityö edellyttää psykologista asiantuntijuutta ja osana työtään psykologiharjoittelija tarjoaa tarvittaessa psykososiaalista tukea kouluyhteisölle, ryhmille ja opiskelijoille.

Psykologiharjoittelijalla on mahdollisuus myös itse suunnitella ja toteuttaa yhteistyössä muiden ammattilaisten kanssa erilaisia ryhmäinterventioita ja psykoedukatiivisia tilaisuuksia opiskelijoille, opettajille ja/tai huoltajille. Harjoittelun aikana opiskelija saa myös kattavan kuvan konsultatiivisesta työroolista oppilaitosympäristössä ja voi siten harjoitella psykologisen tiedon välittämistä muille ammattilaisille ja huoltajille.

Yksilökohtainen opiskeluhuoltotyö

Harjoittelun aikana **psykologin yksilö- ja asiakastyö** sisältää nuoren ja aikuisen kehitykseen, oppimiseen ja opiskelun vaikeuksiin liittyvien kysymysten selvittelyä ja arviointia. Tähän kuuluu opiskelijan psykologinen arviointi toimenpiteineen, joita ovat esimerkiksi neuvottelut koulun henkilöstön ja/tai huoltajien kanssa, psykologisten tutkimuksien ja lausuntojen laatiminen, tukitoimien ja opetusjärjestelyjen suunnitteleminen sekä yhteistyö koulun sisällä opetushenkilöstön kanssa tai muiden mahdollisten ulkopuolisten tahojen kanssa.

Harjoittelijan itsenäisesti suoritettavaan asiakastyöhön kuuluu opiskelijoiden yksilöllinen tuki ja ohjaus tunne-elämään, sosiaaliseen vuorovaikutukseen tai oppimiseen liittyvissä pulmissa. Asiakastyössä on mahdollisuus harjoitella ja kokeilla eri viitekehyksistä tulevia lyhytinterventiivisiä menetelmiä. Opiskeluhuollossa opiskelija pääsee tutustumaan laajasti erilaisiin mielen hyvinvoinnin ilmiöihin.

Psykologiharjoittelija on osa toisen asteen opiskelijahuollon tiimiä ja osallistuu ajankohtaisiin koulutuksiin ja siten pääsee perehtymään erilaisiin teemoihin ajankohdasta riippuen. Viime vuosina yksittäisiä koulutuspäiviä on ollut esim. mentalisaatiosta, itsemyötätuntoisista menetelmistä ja psykofyysisistä menetelmistä.

Harjoittelunsa aikana psykologiharjoittelija pääsee tutustumaan sekä lukioissa että ammatillisissa oppilaitoksissa tapahtuvaan psykologin työhön. Hän saa myös osallistua kaikille uusille työntekijöille suunnattuun ryhmäperehdytykseen, jossa käsitellään kuukausittain erilaisia opiskeluhuoltoon liittyviä teemoja. Yhtenä teemana on esim. omasta työhyvinvoinnista huolehtiminen ja työkalenterin hallinta.

Harjoitteluun sisältyy myös mahdollisuus oppia tekemään kirjauksia asiakasprosesseista Apottiin. Tähän opiskelija saa teknisen ja sisällöllisen

perehdytyksen sekä mahdollisuuden konsultoida aina tarvittaessa muita kollegoita.

Harjoittelua ohjaava psykologi on jatkuvasta käytettävissä tukena ja mentorina, jolloin haastavimmissakaan työtehtävissä psykologiopiskelija ei jää yksin. Harjoittelua ohjaavan psykologin työtä on mahdollista seurata alkuvaiheessa. Näin pyritään varmistamaan jokaisella harjoittelijalle hyvä harjoittelun alku. Harjoitteluohjaajan lisäksi johtavat psykologit ja psykologien työyhteisö tukevat ja auttavat aina tarvittaessa.

Tervetuloa harjoittelijaksi meille!

Mia Kivioja ja Kirsi Raunela
Helsingin toisen asteen opiskelijahuolto
Yksikön päälliköt, psykologipalvelut 1 ja 2