

Q&A – Tuki- ja neuvontapalvelut -orientaatiotilaisuus 2026

Yleiset opintoihin ja opetukseen liittyvät kysymykset (mm. opintojen suunnittelu, ilmoittautuminen ja Sisü)

K: Mikä on hops-ohjaaja?

V: HOPS-ohjaaja on ohjaava opettaja, joka nimetään opintojesi alussa. Hän auttaa sinua suunnittelemaan opintojasi ja niiden etenemistä. Lue HOPS-ohjauksesta lisää täältä:

<https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/opintojen-suunnittelu-ja-hops-ohjaus>

K: Tarkoittaako ohjaava opettaja samaa kuin opettajatuutori?

V: Kyllä, ohjaavasta opettajasta voidaan koulutusohjelmassasi käyttää esimerkiksi nimikettä HOPS-ohjaaja, opettajatuutori, mentori tai omaopettaja.

K: Mistä näkee oman ohjaavan vastuuopettajan yhteystiedot?

V: Jos et tiedä, kuka ohjaava opettajasi on, voit tarkistaa asian Sisun Omat tiedot -osion Ryhmät-välilehdeltä. Ohjaavan opettajan nimi löytyy ohjausryhmän kohdalta.

K: Jos Sisussa lukee kolme ihmistä tuolla ohjausroolilla, tarkoittaako se, että kaikki heistä ovat HOPS-ohjaajia?

V: Voisit tiedustella tätä tiedekuntasi opiskelijaneuvonnasta palvelupyyntölomakkeella:

<https://uni-help.helsinki.fi/fi>

K: Auttaako HOPS-ohjaaja tekemään opintosuunnitelman? Itse oli eilen vaikea miettiä, mikä on tärkeää fuksivuonna

V: Kyllä, HOPS-ohjauksessa voit tehdä opintosuunnitelmasi ja pohtia laajemminkin millaisia tavoitteita sinulla on opinnoissa ja miten eri valinnat vaikuttavat niihin. Löydät lisätietoa täältä:

<https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/opintojen-suunnittelu-ja-hops-ohjaus>

K: Onko maisteriopiskelijoilla myös nimetty HOPS-ohjaaja?

V: Saat HOPS-ohjaajan opintojesi alussa riippumatta siitä, aloitatko kandi- vai maisteriopinnoista, ja hän on tukenasi koko opiskelusi ajan.

K: Pitääkö ilmoittautumisklinikalla tehty opintosuunnitelma asettaa Sisussa ensisijaiseksi?

V: Se opintosuunnitelma, mitä käytät Sisussa ja minkä kautta ilmoittaudut kurssille, tulee olla ensisijainen opintosuunnitelma.

K: Oman lukujärjestyksen suunnittelu on minulle ollut vaikeaa ja ilmoittautuminen vielä täysi kysymysmerkki. Pakollisiin olen ilmoittautunut mutta ei täytä vielä 30 op. Miten kannattaa lähestyä tätä ongelmaa, kun deadline ilmoittautumiseen kolkuttaa oveen? P.S. Pitääkö opetussuunnitelma lähettää eteenpäin jollain tavalla, vai näkykö se erikseen omille opettajille?

V: Jos tarvitset apua opintojen suunnittelussa, opiskelijaneuvonta voi auttaa. Opintojen sisältöihin liittyvää neuvontaa saa tiedekuntasi opiskelijaneuvonnasta ja Sisun käytössä saat apua HelsinkiUni Help palvelusta. Kaikki yhteydenotot kulkevat HelsinkiUni Helpin kautta.

K: Pitikö ensimmäisen vuoden opiskelijoiden ilmoittautua jo muille kursseille kuin niihin, mihin ohjeistettiin osana orientaatioviikkoa? Toisesta periodista puuttuu Sisussa joitain kursseja, jotka on ensimmäisessä.

V: Tässä vaiheessa tärkeintä on, että olet ilmoittautunut 1. periodin kursseille.

K: Voiko valinnaisia ottaa jo nyt? Yritin lisätä yhden mielenkiintoisen kurssin syksylle, mutta Sisu ilmoitti että ei onnistu.

V: Tähän ei valitettavasti ole mitään yksiselitteistä vastausta. Monilla kursseilla on esitietovaatimuksia ja joissain ohjelmissa ei ole juuri lainkaan mahdollisuutta valinnaisiin. Riippuu siis ohjelmastasi, voitko valita valinnaisen kurssin.

K: Ilmestyykö ensimmäisen periodin kurssit itsestään Moodleen syyskuun alussa vai pitääkö ne itse lisätä jotenkin?

V: Moodleen ilmestyy ne kurssit, joille olet ilmoittautunut. Moodleen ei välttämättä aina aukea kurssisivu juuri sinä päivänä, kun kurssi alkaa.

K: Jos en ehdikään tehdä jotakin opintojaksoa, vaikka olen sille ilmoittautunut, voinko jättää suorituksen vain kesken ja ilmoittautua uudelle toteutukselle myöhemmin uudelleen ilman sanktioita?

V: Voit keskeyttää kurssin ja ilmoittautua myöhemmin. Sinulle ei tule siitä mitään sanktiota, mutta ilmoittautumiseen saatat tarvita opiskelijaneuvonnan apua, sillä Sisu ei aina päästä ilmoittautumaan uudelleen keskeytyneelle kurssille. Opiskelijaneuvonta voi kuitenkin lisätä sinut toteutukselle ilmoittautumisaikana. Eli yhteys Unihelpiin tällaisessa tilanteessa: <https://uni-help.helsinki.fi/fi>

K: Pitääkö kursseille ilmoittautua nyt koko vuodelle vai riittääkö vasta ensimmäiselle periodille?

V: Ensimmäisen periodin ilmoittautumisaika on nyt elokuussa ja muiden periodien on myöhemmin.

K: Voiko perua ilmoittautumisen kurssille?

V: Voit perua ilmoittautumisesi toteutukselle niin kauan kuin ilmoittautumisaika tai perumisen lisäaika on voimassa. Löydät lisätietoja täältä: <https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/sisu-ohje-ilmoittautuminen-opetukseen-ja-tentteihin#paragraph-5832>

K: Mistä tiedän, että olen valinnut tarpeeksi kursseja 1. periodiin?

V: Löydät tietoa opintojen tavoiteajoista täältä: <https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/tutkinnon-suoritus aika>. Kandin (180 op) suorittamiseen on varattu suurimmissa osassa ohjelmia kolme vuotta, Jos tämän jakaa lukuvuosittain, on se 60 opintopistettä/ vuosi. Perioideja on 4. Opiskelijoiden elämäntilanteet kuitenkin vaihtelee paljon, ja on hyvin yleistä, että jonain vuonna opintopisteitä on vähemmän ja toisena enemmän.

K: Olen ilmoittautunut kurssille, ja sen alla lukee ennusteena, että en pääse toteutukselle, mitä tämä tarkoittaa? Pitääkö minun seurata koko ajan tilannetta ja itse jälki-ilmoittautua vain pääsenkö suoraan?

V: Tämä voi johtua siitä, että kurssille on ilmoittautunut enemmän opiskelijoita kuin on kurssipaikkoja. Sisu arpoo tällöin ilmoittautuneista osallistujat, joten kaikilla on yhtäläinen mahdollisuus päästä kurssille. Tämä tarkoittaa, että olet ilmoittautunut. Sinun tulee vain odottaa, että ilmoittautumisaika päättyy ja osallistujat vahvistetaan.

K: Miksi Sisussa 1. periodin ilmoittautuneista kursseista yksi näkyy edelleen käsiteltävänä, vaikka muut on hyväksytty? Voiko olla, että en pääse tälle kurssille? Kurssi on malliajoituksen mukainen suoritettavaksi 1. periodiin?

V: Jos kurssi-ilmoittautuminen on vielä käsiteltävänä, on sinulla mahdollisuus päästä kurssille. En osaa vastata tuohon, miksi muut on hyväksytty. Kurssilla on mahdollisesti ollut esimerkiksi jälki-ilmoittautuminen tms.

K: Ilmoittauduin juuri kemian perusteet kurssille ja "opintojen rakenteet" sivulla suunnitelmaan on lisätty kurssin opintopisteet. En kuitenkaan nää kurssia opintokalenterissa tai "ajoitus" sivulla, teinkö ilmoittautumisen väärin?

V: Jos kurssi ei näy ajoitus-sivulla, voit kokeilla sijoittaa sen painamalla oikean periodin kohdalla olevaa Ajoita opintojaksoja -nappia. Jos ei onnistu, voit lähettää asiasta palvelupyynnön: <https://uni-help.helsinki.fi/fi/palvelupyynno>

K: Saako Sisun kalenterin tiedot tarvittaessa ulkoiseen kalenteriin?

V: Kyllä, myös Sisusta voi halutessaan siirtää tiedot siihen ulkoiseen kalenteriin, jota itse tykkää käyttää.

K: Sisun kalenterin pystyi aiemmin viemään CSV-tiedostona. Onko tämä mahdollisuus poistettu?

V: Tarkistin Sisu-asiantuntijoilta ja tällaista mahdollisuutta ei Sisussa enää ole.

K: Jos tilaan (ts. lisään) Sisun opintokalenterin Google-kalenteriin linkin avulla, päivittykö Sisun kalenterin tiedot, kurssimuutokset, lisäykset yms. kaikki mahdolliset tiedot automaattisesti Google-kalenteriin?

V: Tähän ei ole ihan yksiselitteistä vastausta: usein päivittyvät, mutta paljon riippuu omasta kalenterisovelluksesta ja sen asetuksista (joihin voi tietty tulla säännöllisesti myös muutoksia). Kollega kertoi testailleen, että esim. Outlookin kalenteriin näyttävät päivittyvän hyvin – mutta kannattaa siis varsinkin alussa hieman seuraila kuinka luotettavasti toimii oman kalenterisovelluksen kanssa.

K: Saako Sisusta tulostettua opintorekisteriotteen ilman turhia alkusivuja?

V: Opintosuoritusotteen alussa esitetään aina opiskelijan tiedot ja opiskeluoikeudet.

K: Mistä voi tilata opiskelutodistuksen?

V: Nopein tapa tilata opiskelutodistus on e-lomakkeella, jonka löydät täältä:

<https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/tilaa-opintosuoritusote>

K: Miksi Sisun opintokalenteriin on merkitty kaikkien kurssin yhteensä kuuden harjoitteluryhmän aikataulut? Selventyykö oma ryhmä vasta myöhemmin vai saako opiskelija valita itse mihin ryhmistä menee?

V: Yleensä ilmoittautuessa täytyy Sisussa valita ryhmä, jotta ilmoittautuminen menee eteenpäin. Jos näin ei ole, niin voit tiedustella asiaa tiedekuntasi neuvonnasta palvelupyyntölomakkeella. Saat vastauksen sähköpostiisi: <https://uni-help.helsinki.fi/fi>

K: Onko jossain kooste yliopiston keskustakampuksen paikoista, jotka ovat sopivia itsenäiseen työskentelyyn tai esim. etätapaamisiin osallistumiseen (eivät vaadi hiljaisuutta)?

V: Opiskelu-palvelusta löytyy tällainen koontisivu aiheeseen liittyen:

<https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/oppimistila>. Esim. kirjastoissa ja Aleksandriassa on myös sellaisia työskentelytiloja, joissa voi osallistua luennoille.

K: Mistä tiedän, onko kurssillani ennakkotehtäviä?

V: Kaikki kurssin tiedot löytyvät kurssisivulta. Löydät kurssisivut Opiskelu-palvelun kurssihaun (<https://studies.helsinki.fi/kurssit?lang=fi&page=0&searchText=&showExams=false&sort=nameAsc&studyYear=2026>) avulla ja Sisusta.

K: Mistä voisi selvittää aiempien korkeakouluopintojen hyväksi lukemista tai sisällyttämistä uuteen tutkintoon?

V: Voit hakea opintojen korvaamista aiemmin suorittamillasi opinnoilla tai hakea aiempien opintojen sisällyttämistä tutkintoosi. Lue lisää täältä: <https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/opintojen-ja-osaamisen-hyvauslukeminen>

K: Mitä tapahtuu, jos kandi paisuu yli 200 op? Mitä tapahtuu, jos maisterivaihe paisuu?

V: Voit käyttää myönnettävään 180 opintopisteen laajuiseen alempaan korkeakoulututkintoon enintään 200 op ja 120 opintopisteen laajuiseen ylempään korkeakoulututkintoon enintään 135 op opintoja. Maksimimäärän ylittäviä opintoja ei voi sisällyttää tutkintoon, mutta suorituksesi kirjataan opintorekisteriin ja voit tilata suoritusotteen, jossa ne näkyvät.

K: Ovatko eläinlääketieteen kurssit avoimia kaikille tai onko ainakin jotkut kurssit avoimia kaikille?

V: Eläinlääketiedettä voi opiskella vain eläinlääketieteellisessä tiedekunnassa, mutta muutama kurssi on tarjolla avoimina opintoina, joita myös muiden tiedekuntien opiskelijat voivat suorittaa. Löydät tarjonnan täältä: <https://www.helsinki.fi/fi/hakeminen-ja-opetus/avoin-yliopisto/avoimet-opinnot-koulutusohjelmittain/elainlaaketieteen-opinnot>. Etenkin Minä ja kissani-kurssi on todella suosittu!

K: Jos on jo heti mielessä halu kaksoispätevyyteen opettajana. Täytyykö heti fuksivuonna tietää valinnaiset, vai pysyykö opiskelutahti suunniteltuna, jos ne aloittaa vasta 2 vuonna?

V: Voisit tiedustella tätä tiedekuntasi opiskelijaneuvonnasta palvelupyyntölomakkeella <https://uni-help.helsinki.fi/fi>

K: Voiko EU- ja ETA-alueiden ulkopuolelle hakea vaihtoon fuksivuonna eli niin että itse vaihto olisi kandin toisena vuonna keväällä? Ymmärtääkseni hakemiseen edellytyksenä on 25 op ja haku loppuu pari päivää ennen ensimmäisen periodin päättymistä.

V: Kandidaatin tutkintoa suorittavat voivat lähteä vaihtoon aikaisintaan toisena opiskeluvuonna. Lisää tietoa hakukelpoisuudesta löydät täältä: <https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/hakukelpoisuus-ja-valintaperusteet>

Opetusmuodot (lähi-, etä- ja monimuoto-opetus)

K: Miten kurssit monimuoto-opetuksella toimivat? Jos kurssissa ilmenee molempia paikan päällä opiskelua sekä etänä opiskelua, mistä tietää kumpaa pidetään jos niiden välillä vaihdellaan?

V: Kurssien suoritusmuodot vaihtelevat kurseittain. Etäopetuksessa voi olla lisänä pakollisia lähiluentoja tai lähiopetus voi olla vapaaehtoista. Saat tarkemmat ohjeet kurssin alussa ja tieto löytyy myös kurssisivulta.

K: Mistä tietää, missä paikassa jokin luento tms. on? Sisussa katsoin opintojakson esitteestä, jossa luki, ettei paikkatietoja ole annettu.

V: Paikkatietojen pitäisi löytyä myös esim. kurssin kurssisivulta, jota pääset katsomaan Opiskelu-palvelun kurssihaun kautta: <https://studies.helsinki.fi/kurssit>. Jos paikkatietoja ei löydy ja kurssi on alkamassa pian, voit tarvittaessa olla yhteydessä vaikka kurssin opettajaan. (Ja tärppinä, jos opiskelet Viikissä: Viikin infokeskuksessa tapahtui kesällä vesivahinko ja sen seurauksena Infokeskukselle suunniteltua opetusta siirretään parhaillaan korvaaviin tiloihin – Viikin kurssien kohdalla tilapäinen

paikkatietojen puuttuminen voi siis johtua myös tästä, mutta uusi paikka ilmoitetaan varmasti ennen kurssin alkamista.)

K: Kurssien suoritusmuodot vaihtelevat kurseittain. Etäopetuksessa voi olla lisänä pakollisia lähiluentoja tai lähiopetus voi olla vapaaehtoista. Saat tarkemmat ohjeet kurssin alussa ja tieto löytyy myös kurssisivulta." Tämä on niin mysteeristä, että on etänä suoritettavissa oleva kurssi ja sitten siinä onkin pakollisia lähiluentoja. Kurssisivuilta on lähes mahdotonta selvittää/ymmärtää monenkin kurssin osalta, onko sitä mahdollista suorittaa kokonaan etänä, jos etänä tehtävissäkin kurssissa on lähiopetusta. Tähän toivoisin jotain yhteistä käytäntöä millä asia selviää helposti esim, jollain tietyllä merkinnällä.

V: Etä- ja verkko-opetuksena toteutettavat kurssit voi tehdä täysin etänä. Monimuoto-opetuksena toteutettavat kurssit voivat sisältää etä- ja lähiopintoja. Löydät lisätietoja täältä:

<https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/milla-tavoin-opintoja-suoritetaan>

K: Jos opetus tapahtuu etäluentona, mistä löydän linkin?

V: Linkki etäluennolle löytyy yleensä kurssin oppimisympäristöstä Moodlesta, josta muutkin kurssimateriaalit löytyvät.

K: Teen kurssi-ilmoittautumisia ja valitsin matematiikka ymta-201 kurssilla "osallistuminen opetukseen". Siellä oli se lähiopetusvalinta, jossa on ilmeisesti tentti mukana ja sitten erikseen 4kpl salitenttejä, pitääkö nekin valita vai riittääkö että valitsee pelkän lähiopetuksen?

V: Sisussa on tarjolla kaikki toteutukset. Jos olet valinnut lähiopetuksen, johon kuuluu tentti, ilmoittaudut vain sille.

Opetuksen pakollisuus ja läsnäolopakko

K: Mistä löytyikään tieto siitä millä kursseilla on läsnäolopakko?

V: Läsnäolovaatimukset ja muut tiedot kurssista löytyvät kurssisivulta. Löydät kurssisivun esimerkiksi hakemalla kurssin nimellä tai kurssikoodilla täältä:

<https://studies.helsinki.fi/kurssit?lang=fi&page=0&searchText=&showExams=false&sort=nameAsc&studyYear=2026>

K: Onko kurssiluennot vapaaehtoisia vai tuleeko joku seuramaan läsnäoloa siellä? Ja jos ei pääse luennoille, onko siitä joku tallenne sitten jossakin?

V: Yleensä kursseilla on läsnäolovaatimus ja läsnäoloa seurataan. Saat tarkemmat tiedot läsnäolovaatimuksista kurssin alussa.

K: Pitääkö yliopistossa anoa lomaa tai ilmoittaa siitä muille kuin omien kurssien opettajille?

V: Ei tarvitse anoa lomaa. Joillakin kursseilla saattaa olla läsnäolopakko, jolloin loman pitäminen ei välttämättä ole mahdollista. Kurssien opettajiin voi olla yhteydessä poissaolon suhteen.

Avoimen yliopiston opetus

K: Kuinka monta opintopistettä voi suorittaa avoimen yliopiston kautta?

V: Voit suorittaa opintoja avoimen yliopiston kautta niin paljon kuin haluat, sillä avoimen kurssit vastaavat tutkintokursseja ja molemmat suoritukset kkirjataan samaan opintorekisteriin.

K: Olen suorittanut aiemmin avoimen yliopiston kurssin liittyen alaan. Sisussa "opintojen edistyminen" osiossa ei kuitenkaan näy suoritettujen kurssien opintopisteitä. Jos osio näyttää vain opintojen aikaiset suoritukset, näkeekö jossain sitten suorituskokonaisuudet ja niiden opintopisteet, koska sivustolla kuitenkin lukee, että tämä yksi kurssi on suoritettu.

V: Lisääthän avoimessa suorittamasi kurssin opintosuunnitelmaasi. Löydät ohjeet täältä: <https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/sisu-ohje-opintosuunnitelma#paragraph-5896>

K: Voinko edelleen suorittaa kursseja avoimen yliopiston kautta, mikäli minun ei ole mahdollista osallistua kaikkien kurssien lähiopetuksiin?

V: Voit ilmoittautua avoimen yliopiston toteutukselle. Joillakin kursseilla on kiintiö tutkinto-opiskelijoille, joka tarkoittaa sitä, että tutkinto-opiskelijat pääsevät ilmoittautumaan maksuttomasti avoimen yliopiston kurssille. Osa avoimen kursseista on kaikille maksullisia.

Muut opintoihin ja palveluihin liittyvät yleiset kysymykset

K: Saako tekoälyn käytöstä kieltäytyä?

V: Tekoälyä ei ole pakko käyttää, mutta yliopisto rohkaisee käyttämään sitä opinnoissa. Voit lukea lisää täältä: <https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/tekoalyn-kayttaminen-oppimisen-tukena>

K: Saako luennoilla seistä, jos ei pysty istumaan?

V: Kyllä, luennoilla saa ehdottomasti seistä! Kannattaa toki mennä sellaiseen paikkaan, ettei ole kenenkään edessä.

K: Voiko luennoilta käytännössä myöhästyä liikaa? Vai kannattaako luennoille osallistua, vaikka olisi reilusti myöhässä?

V: Tästä päättää kunkin kurssin opettaja. Opettajalta voi kysyä kurssin alussa poissaoloista ja myöhästymisistä.

K: Onko Helsingin yliopisto kaksi- vai monikielinen yliopisto?

V: Helsingin yliopiston viralliset opetus- ja tutkintokielet ovat suomi ja ruotsi. Opiskelijalla on oikeus käyttää opintosuorituksissaan suomen tai ruotsin kieltä sekä saada kirjallisten kuulustelujen tehtävät ja opintoihin sisältyvät muut tehtävät ilmoittamallaan kielellä, suomeksi tai ruotsiksi. Koulutusohjelman tai opintojakson luonne (esimerkiksi kieliopinnot) kuitenkin saattaa edellyttää, että opiskelijan tulee suorittaa opintoja tietyllä kielellä. Samoin englanninkielistä tutkintoa varten opiskelijan tulee suorittaa pääosa opinnoistaan englanniksi. Arjen tasolla yliopisto on monikielinen yhteisö, jossa on paljon kansainvälistä henkilökuntaa ja opiskelijoita. Yliopiston tavoitteena on varmistaa, että kieli- ja kulttuuritaustasta riippumatta kaikki yliopistolaiset voivat toimia yhteisön aktiivisina ja täysivaltaisina jäseninä.

K: Miten saan kulkuluvan, jotta pääsee mm. lepohuoneeseen?

V: Aleksandrian lepohuoneeseen ei tarvita kulkutunnistetta. Kulkutunnisteella voit käyttää Aleksandrian tiloja myös yleisten aukioloaikojen ulkopuolella, joka päivä klo 7.00–1.00. Helsingin yliopiston tutkinto-opiskelijat voivat noutaa henkilökohtaisen kulkutunnisteen Aleksandrian vahtimestaripisteestä. Oven pitäisi olla auki kaikille, voit kysyä Aleksandrian hosteilta apua, jos huoneeseen ei pääse!

K: En saa rekisteröityä kulkukorttiani Avain-portaalissa. Minne olen yhteydessä (Helpdesk, kirjasto vai vahtimestari)?

V: Jätäthän palvelupyynnön HelsinkiUni Helpissä <https://uni-help.helsinki.fi/fi/palvelupyynto>, niin asia ohjautuu oikealle taholle.

K: Saako lukuvuositarran tarvittaessa toisen ylioppilaskunnan kautta, jos asuu toisella paikkakunnalla, eikä heti pääse pk-seudulle?

V: Lukuvuositarran voi hakea näistä paikoista: <https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/lukuvuositarra-ja-opiskelijakalenteri>

K: Pitääkö pappien tapaamiseen olla kristitty?

V: Ei tarvitse, yliopistopappien kanssa voi mennä juttelemaan ihan kuka vain katsomuksesta riippumatta.

Sähköposti ja käyttäjätunnukset

K: Onko yliopiston sähköposti pakko ottaa käyttöön?

V: Kyllä, kaikki opintoihisi liittyvät sähköpostit lähetetään yliopiston sähköpostiosoitteeseen. Halutessasi voit kuitenkin ohjata postin toiseen sähköpostiosoitteeseen: <https://helpdesk.it.helsinki.fi/ohjeet/yhteydenpito-ja-julkaiseminen/sahkoposti/postin-ohjaus-pois-microsoft-365sta>. **Jatko'**

K: En muista käyttäjätunnusta, sähköpostia enkä salasanaa. Mitä teen?

V: Salasanan voi vaihtaa tai resetoida itsepalveluna MyAccount-palvelussa. Lue lisätietoa täältä:
<https://helpdesk.it.helsinki.fi/ohjeet/kirjautuminen-ja-yhteydet/kayttajatunnus/myaccount-palvelu-kayttajatunnukset-ja-salasanat>

K: Onko yliopiston käyttäjätunnusta mahdollista muuttaa opintojen aikana?

V: Käyttäjätunnuksesi pysyy samana koko yliopistolla oloasi ajan.

K: Mulla on Helsingin yliopiston tunnus voimassa xxkuuhun saakka, oon ekan vuoden opiskelija. Miten uusin sen?

V: Tunnus uusiutuu automaattisesti, jos olet ilmoittautunut läsnä olevaksi syyslukukaudelle.

K: Miten kirjaudun sähköpostiini yliopiston käyttäjällä? Mistä tiedän yliopistosähköpostini osoitteen?

V: Yliopiston sähköpostiin pääset kirjautumana osoitteessa www.helsinki.fi/office365. Sähköpostiin kirjaudutaan käyttäjätunnuksella (eli se, joka on muotoa hy12345@ad.helsinki.fi). Sähköpostiosoite on muotoa etunimi.x.sukunimi@helsinki.fi, esim. Sisun omista tiedoista voi käydä kurkkaamassa mikä se oma osoite oli.

K: En tiedä miten onnistuin, mutta kirjauduin Outlookiin käyttäjätunnuksen avulla, mutta postilaatikkooni tulee kaikki sähköpostit silti?

V: Sähköpostiin kirjaudutaan tunnus@ad.helsinki.fi. Sähköpostiosoitteesi on kuitenkin muotoa etunimi.x.sukunimi@helsinki.fi.

K: Missä kaikissa ulkoisissa palveluissa pitää kirjautua käyttäjätunnuksella? Microsoftin palveluissa pystyy tietenkin, mutta pystyykö esim. Zoomissa?

V: Yliopiston tunnuksilla kirjaudutaan aika pitkälti kaikkiin yliopistolla käytettäviin palveluihin – Microsoftin palveluiden lisäksi esim. juuri Zoomiin, Moodleen, Sisuun, UniTubeen, Oiliin jne. Pieni poikkeus on Eduroam-verkko, johon kyllä kirjaudutaan yliopiston käyttäjätunnuksella, mutta käyttäjätunnus annetaan hieman poikkeavassa muodossa: hy12345@helsinki.fi (eli käyttäjätunnuksen loppuosassa normaalisti esiintyvä "ad" jää siellä pois).

K: Jos kirjaudun Sisuun tai sähköpostiin, minun tarvitsee joka kerta vastata Microsoftin puheluun ja laittaa koodi. Miten voin muuttaa tätä, kun puhelimelleni ei voitu ladata sovellusta, jolla voi tehdä tunnistautumisen.

V: Tähän kysymykseen osaa parhaiten vastata yliopiston Tietotekniikkakeskuksen IT-Helpdesk. Sinne voi laittaa meiliä osoitteeseen helpdesk@helsinki.fi tai vaikka kysellä asiasta chatissa, joka on auki joka arkipäivä. <https://helpdesk.it.helsinki.fi>

K: Onko kaikilla opiskelijoilla nimen kaltainen tunnus, esim. tuitak? oliko sellainen erikseen mahdollista valita kirjautumisvaiheessa, koska itselläni ainakin on käsitykseni mukaan vain tuo kahden kirjaimen ja viiden numeron käyttäjätunnus, jonka ohjelma ehdotti.

V: Aiemmin tunnukset muodostuivat usein oman nimen kirjaimista, nykyään uusilla yliopistolaisilla tunnus on usein satunnaisempi merkkisarja.

K: Onko mahdollista, että minua ei ole lisätty yleisille oletusarvoisille sähköpostilistoille, kun pääsin sisään vähän myöhemmin oikaisuvaatimuksen kautta?

V: Kurkkaa omasta yliopiston meilistä oletko saanut jo viestejä (esimerkiksi "Ajankohtaisia tiedotteita Opiskelu-palvelussa" -uutiskirje) oman tiedekuntasi opiskelijalistalta (listan nimi on tiedekunnasta riippuen esim. humanities-info-list@helsinki.fi, science-info-list@helsinki.fi, medicine-info-list@helsinki.fi). Jos viestejä ei löydy, laita meille viestiä HelsinkiUni Help -palvelun kautta ja pyydä, että sinut lisätään listalle. Kerro viestissä koulutusohjelma ja tiedekunta, niin ohjautuu nopeasti oikeaan paikkaan.

K: Onko mahdollista, ettei minua ole vielä liitetty tiedekunnan tiedotuslistalle (mainittiin aiemmassa esityksessä), koska olen palannut opintojen pariin 25 vuoden tauon jälkeen? En ainakaan vielä ole saanut mitään postia siltä listalta.

V: On mahdollista – listalta olisi pitänyt putkahtaa sinulle jo ainakin Opiskelu-palvelun eilinen uutiskirje "Ajankohtaisia tiedotteita Opiskelu-palvelussa". Laita meille HelsinkiUni Helpin kautta viestiä, niin lisätään sinut listalle.

Yksilölliset järjestelyt

K: Lukeeko joku specialneeds -sähköpostiosoitetta? Saako sieltä siis jossain vaiheessa vastauksen vai kannattaako ottaa yhteys johonkin muuhun tahoon yksilöllisistä järjestelyistä?

V: Specialneeds-osoitetta lukevat yliopiston esteettömyysyhdyshenkilöt. Mikäli olet jo ottanut osoitteeseen yhteyttä yksilöllisistä järjestelyistä, niin odottele rauhassa vastausta.

K: Voiko YTL:n myöntämän lisäaikatodistuksen avulla hakea lisää aikaa?

V: Toimita todistus yksilöllisten järjestelyiden hakemuksen mukana. YTL:n myöntämässä todistuksessa pitää lukea yksilöllisten järjestelyiden syy. Otamme sinuun yhteyttä, mikäli tarvitsemme lisätietoja tai muunlaisen todistuksen.

Kieliopinnot ja opetuksen kieli

K: Missä kohdassa pakolliset kielikurssit kannattaa suorittaa?

V: Tästä kannattaa jutella aina oman HOPS-ohjaajan kanssa tai kysyä Kielikeskuksen opettajatuutorilta: <https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/kielikeskuksen-opettajatuutori-auttaa-kieli-ja-viestintaopinnoissa>

K: Täytyykö valita pakollisten kieliopintojen lisäksi jokin vapaaehtoinen kielikurssi, jotta tulisi 10 op täyteen? Pakollisista näyttää saavan 9 op.

V: Täältä löydät mistä tutkinnon pakolliset kieliopinnot koostuu:

<https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/kandidaatin-tutkintoon-kuuluvat-kieli-ja-viestintaopinnot>.

Kandissa määrät ovat: 3 op äidinkieli, 3 op toinen kotimainen ja 4 op vieras kieli.

K: Mitä jos koulusivistyskieli on muu kuin suomi/ruotsi, miten kieliopinnot sujuu ja mistä koostuu?

V: Koulusivistyskielen ollessa muu, saat suorittaa kieliopinnot omalla taitotasolla. Täällä ohjesivulla:

<https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/kandidaatin-tutkintoon-kuuluvat-kieli-ja-viestintaopinnot> on

kohta: Opintojen suorittaminen, kun koulusivistyskieleksi on "muu kuin suomi tai ruotsi".

K: Olen suorittanut peruskoulun ja lukion suomeksi, mutta ne olivat kaikki suomi toisena kielenä.

Äidinkielenä mulla on muu kuin suomi/ruotsi. Lukion YO-todistuksessani minulla lukee oma opintopolussa, että koulusivistyskieleni on suomi. Valitsenko koulusivistyskieleksi suomi tai muu kuin suomi/ruotsi?

V: Löydät ohjeet täältä: <https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/kandidaatin-tutkintoon-kuuluvat-kieli-ja-viestintaopinnot>. Siellä on kohta: Opintojen suorittaminen, kun koulusivistyskieleksi on "muu kuin suomi tai ruotsi"

K: Onko tarjolla akateemisen kirjoittamisen kursseja suomen kielellä?

V: Kielikeskuksen opetustarjonnan löydät täältä:

<https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/kielikeskuksen-kieli-ja-opetustarjonta>

K: Onko taitotasoni B2, jos olen opiskellut englantia 3.luokasta lukioon?

V: Voit olla tuosta taitotasosta vielä meidän englannin opettajatuutoriin (Kari Pitkänen) yhteydessä. Hän on tosi mukava ja auttaa sinua. Mutta lähtökohtaisesti taitotasosi on kyllä tuo vaadittava (vähintään):

<https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/kielikeskuksen-opettajatuutori-auttaa-kieli-ja-viestintaopinnoissa>.

K: Mitä jos englannin lähtötaso on B1, onko tarjolla preppauskursseja tms.?

V: Täältä löydät kielikeskuksen englannin opetustarjonnan:

<https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/kielikeskuksen-opetustarjonta-englanti>. Kielikeskuksella on myös opettajatuutorit: <https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/kielikeskuksen-opettajatuutori-auttaa-kieli-ja-viestintaopinnoissa>.

K: Mikä on ruotsin minimitaso ruotsinkielisillä kursseilla?

V: Sinulla ei tarvitse olla kaksikielistä taustaa eikä sinun täydy olla kielellisesti lahjakas, sillä kielitaitosi kehittyi opintojen edetessä. Saat myös kielitukea. Täältä voit lukea lisää:

<https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/kaksikielinen-tutkinto>

K: Miten professorit/opettajat suhtautuvat, jos äidinkieltään suomenkielinen, kuitenkin ihan ok ruotsia puhuva henkilö tulee ruotsinkieliselle kurssille?

V: Varmasti tosi positiivisesti – tärkeintä, että kielitaito on riittävä kurssille osallistumiseen.

K: Löytyykö kielikeskuksesta myös eri kielten alkeiskursseja, jos haluaisi aloittaa uuden kielen?

V: Kyllä löytyy. Kielikeskuksen opetustarjonnan löydät täältä:

<https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/kielikeskuksen-kieli-ja-opetustarjonta>

K: Yritin etsiä Ukrainan alkeiskurssia mutta en löytänyt. Onko sellaista tulossa?

V: Täältä löytyy: <https://studies.helsinki.fi/kurssit/toteutus/hy-opt-cur-2627-7ef59a9b-20a3-45f2-afaf-3770c3f1d5f8/KIK-UK101>

K: Onko olemassa viittomakielen kursseja aloittelijoille, ja voisiko niitä lukea hyväksytyksi, jos suorittaa muualta?

V: Valitettavasti viittomakieltä HY:ssä ei ole ja tuo hyväksiluku pitää tarkistaa aina tapauskohtaisesti, tämä tapahtuu UniHelpin kautta. Eli he osaavat vastata tuohon hyväksilukuun.

K: Jos aloittaa alkeiskurssin ja kokee, ettei halua jatkaa kielen opiskelua, onko mahdollista suorittaa se alkeiskurssi ja sitten jättää loput kurssit ottamatta?

V: Ilman muuta saa kokeilla ja todeta, ettei tämä ollutkaan minua varten. Ei hätää!

K: Kuinka paljon valinnaiset kielikurssit oikeasti vievät opintopisteitä, jos vaikka aloittaa uuden kielen? Olihan joku rajattu määrä opintopisteitä, joilla sai ylittää sen maksimirajan.

V: Kielikurssit ovat pääsääntöisesti 2-4 opintopistettä ja tulevat ihan normaalisti opintorekisteriisi näkyviin. Voit käyttää myönnettävään 180 opintopisteen laajuiseen alempaan korkeakoulututkintoon enintään 200 op ja 120 opintopisteen laajuiseen ylempään korkeakoulututkintoon enintään 135 op opintoja. Maksimimäärän ylittäviä opintoja ei voi sisällyttää tutkintoon, mutta suorituksesi kirjataan opintorekisteriin ja voit tilata suoritusotteen, jossa ne näkyvät.

K: Auttaako joku kielikeskuksella tekemään valinnaisen kielen opintokokonaisuuden ja ylipäättään sumplimaan miten se mahtuisi omiin opintoihin?

V: Ilman muuta! Opettajatuutorit auttavat tässä:

<https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/kielikeskuksen-opettajatuutori-auttaa-kieli-ja-viestintaopinnoissa>. Eli valitse ko. kielen opetuutori ja ole häneen yhteydessä

K: Jos kieliopintoja on suorittanut muissa yliopistoissa, voiko niitä hyväksilukea?

V: Täältä löydät ohjeet, miten kieliopintoja voi hyväksilukea:

<https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/tutkinnon-viestinnan-ja-kieliosaamisen-opintojen-hyvaksilukeminen> . Kielikeskuksen opettajatuutorit auttavat monessa (taitotaso, itseopiskelu, jännittäminen jne.) <https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/kielikeskuksen-opettajatuutori-auttaa-kieli-ja-viestintaopinnoissa>.

K: Voiko akateemiset tekstitaidot ja vuorovaikutustaidot korvata yhdellä aiemmin suoritetulla 10 op kurssilla? Olen tehnyt toisessa koulussa kandidutkielman, johon kuului teksti- ja puhepajat sekä loppukokeet ja toki itse tutkielman kirjoitus.

V: Täältä löydät ohjeet, miten kieliopinnot voi hyväksilukea:

<https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/tutkinnon-viestinnan-ja-kieliosaamisen-opintojen-hyvaksilukeminen>

K: Aloitan maisteriohjelmassa, kuuluuko minunkin tehdä 10 op kieliä, vaikka olen tehnyt kieliä myös edellisessä maisterissa?

V: Löydät ohjeet maisteriohjelmassa osoitettavasta kieliosaamisesta täältä:

<https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/maisterin-tutkinnossa-osoitettava-kieliosaaminen>

K: Haluaisin lähteä vaihtoon myöhemmin opintojen aikana, mutta sitä varten minun tulisi ottaa tiettyjä kieliopintoja, jotka eivät kuulu omaan opinto-ohjelmaani. Olen ilmoittautunut kyseiselle kurssille, mutta en välttämättä mahdu sinne. Lisäksi minulla on toisessa periodissa (kurssi kestää kahden periodin ajan) yhtenä päivänä päällekkäin tämän ja erään toisen pakollisen kurssin luennot. Mikäli pääsen kielikurssille, osaatteko sanoa, onko minun mahdollista korvata toisen periodin yhden päivän luentojen (luentoja on siis kolme kertaa viikossa) poissaolot esimerkiksi lisätehtävillä?

V: Jos kyseessä on Kielikeskuksen kurssi, voit kysyä tätä suoraan kurssin opettajalta, mainitse myös, että olet suunnittelemassa vaihtoon lähtöä. Uskon, että sinun olisi mahdollista korvata nuo päällekkäisyydestä johtuvat poissaolot, mutta tämä tulee aina sopia opettajan kanssa erikseen.

K: Onko tvex-tutkinto myös sellaisille, jotka puhuvat jo sekä suomea että ruotsia sujuvasti?

V: Tvex-opintoja voi tehdä, vaikka olisi hyvä kielitaito valmiiksi. Voit lukea lisää täältä:

<https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/kaksikielinen-tutkinto>. Kuka tahansa voi siis suorittaa Tvex-tutkinnon, mutta tarkista että oma koulutusohjelmasi tarjoaa tvexin.

K: Mistä tvexiä suorittaessa tietää, mitkä kurssit kannattaisi ottaa ruotsiksi? Onko sillä väliä vai voinko ottaa mitkä vain saatavilla olevat?

V: Kaksikielistä tutkintoa suorittavana opiskelijana noudatat oman koulutusohjelmasi opetussuunnitelmaa ja tutkintorakennetta. Valtaosa ruotsiksi ja suomeksi suorittamistasi kursseista on siis oman koulutusohjelmasi opintoja. Kaksikielistä tutkintoa tarjoavat koulutusohjelmat ovat koonneet luettelon kunkin ohjelman ruotsinkielisestä opetuksesta.

K: Saako englanninkielisen opetuksen kursseilla käyttää jotakin puheen suomeksi kääntävää kääntäjäohjelmaa, jotta ymmärrän opetuksen, englannin ollessa haastavaa?

V: Voit käyttää oppimista tukevia apukeinoja luennolla, kunhan ne eivät häiritse muita opiskelijoita. Kannattaa myös kysyä kurssin opettajalta apua kurssin alussa!

K: Miten siis toimi se, jos kokee tarvetta päästä niille kielikursseille, mitkä on suunnattu niille keitä pelottaa tosi paljon?

V: Hienoa, että kysyt! Eli ole opettajatuutoriin yhteydessä:

<https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/kielikeskuksen-opettajatuutori-auttaa-kieli-ja-viestintaopinnoissa>. Valitse sieltä kyseisen kielen opetuutori ja ole häneen yhteydessä.

Ura ja työllistyminen

K: Ilmoitetaanko tiedekuntien mahdolliset työtehtävät, kuten osa-aikaiset tutkimusavustajien tehtävät yliopiston rekryisivulla?

V: HY ilmoittaa avoimet työpaikat sivustolla <https://www.helsinki.fi/fi/tutustu-meihin/ura-ja-avoimet-tyopaikat/avoimet-tyopaikat> (mm. professuurit, väitöskirjantekijät, hallinnolliset tehtävät, yliopiston sisäiset harjoitteluohjelmat), JobTeaserissa (jobteaser.helsinki.fi) taas kaikkia muitakin harjoittelu- ja työpaikkoja, joita eri työnantajat haluavat kohdistaa HYn opiskelijoille. Jos haluaa pitää erityisesti silmällä HY:n avustavia tehtäviä, kannattaa seurata yllä olevia kanavia sekä Opiskelu-palvelua ja oman ohjelman sähköposteja.

K: jobteaser.helsinki.fi ei toiminut. pitääkö olla kirjautuneena, että sinne pääsee?

V: Kyllä, järjestelmä vaatii kirjautumisen. Näin saat myös tiedon tapahtumista. Tässä linkki, jonka pitäisi toimia: <https://helsinki.jobteaser.com/>. Opiskelu-palvelusta löytyy tarvittaessa ohjeita JobTeaserin käyttöön: <https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/ohjeet-jobteaserin-kayttoon>

UniSport

K: Mikä on online-jäsenyyden hinta Unisportiin?

V: Oline-jäsenyys on 17€/kk tai 132€/12kk

K: Voiko jäsenyyden Unisporttiin hankkia verkossa?

V: Voi hankkia verkossa. Tältä sivulta näet hinnat: <https://www.unisport.fi/fi/tuotteet-ja-hinnat> ja yläkulmasta pääset kirjautumaan yliopiston tunnuksilla. Sieltä löytyvän kaupan kautta pääset ostamaan jäsenyyden tai muita palveluita.

K: Onko ryhmäliikuntatunneilla hyvin tilaa?

V: Tunneilla on yleensä hyvin tilaa. Kluuvi on vilkkaain keskus, ja siellä iltapäivän tunnit ovat yleensä täydenpiä. Suosituimmille tunneille kannattaa tehdä varaus, niin varmistaa oman paikan.

K: Jos hankkii kuukausijäsenyyden, kuuluuko ryhmäliikunta siihen, vai pitääkö niistä maksaa erikseen?

V: Kuuluu. Jäsenyys sisältää kaikkien liikuntakeskusten kuntosalit, pallopeliryhmät sekä ryhmäliikunnan ja online-palvelut.

K: Pystyykö Unisportissa varaamaan kenttiä kavereiden kesken, esim. sulkis/tennis?

V: Kyllä, sulkapallovarauksen voi tehdä varausjärjestelmästä.

K: Voiko Neurosonicissa käydä ilman Unisport- jäsenyyttä vai vaatiiko se sen?

V: Neurosonic on valitettavasti käytössä vain Unisportin jäsenille.

K: Mistä nuo Unisportin livestriimit löytyy?

V: Maksuttomia taukoliikuntahetkiä kampuksilla ja Technogym-sovelluksessa online-livestriimeinä. Lisätietoa <https://www.unisport.fi/fi/hyvinvointipalvelut/take-break>

K: Onko itsepuolustusta? Nyrkkeilyä?

V: Kuntonyrkkeilyä on. Joskus on ollut erillisinä kursseina joitain itsepuolustuslajeja, mutta säännöllisessä valikoimassa ei tällä hetkellä ole. Kurssitarjontaa kannattaa kuitenkin seurata, jos tällaiset lajit kiinnostaa.

K: Onko Unisportilla Viikin kampuksella mitään toimintaa?

V: Tällä hetkellä ainoastaan Take a Break! – tiistaisin klo 13.00–13.15. Viikin kuntokeskus on kuitenkin tarkoitus päästä avaamaan viimeistään alkuvuodesta 2027. Sen jälkeen pääsee kuntosalille ja ryhmäliikuntatunneille.

K: Olen transsukupuolinen, ja Unisportin palveluiden hyödyntäminen jännittää minua sen takia, onko tähän olemassa tukea ja/tai resursseja?

V: Kluuvin toimipisteessä on kaikki wc-tilat sukupuolineutraaleja. Lisäksi siellä on ainakin yksi sukupuolineutraali pukuhuone. Muusta mahdollisesta tuesta kannattaa vielä kysellä suoraan UniSportilta.

YTHS

K: Voinko käyttää minkä tahansa YTHS toimipisteen palveluita? Asun pohjoisessa eli lähin toimipiste olisi Oulu.

V: Tarvittaessa voit käyttää myös muiden toimipisteiden palveluja. Kerro toive toimipisteestä hoidontarpeen arviota tehdessä.

K: Milloin Kelan terveysmaksu tulee viimeistään lähettää?

V: Opiskelijan terveydenhoitomaksun määräpäivä on syyslukukaudella 15.11. Ohjeet maksun maksamiseen löydät Kelan verkkosivuilta: <https://www.kela.fi/terveydenhoitomaksu>

K: Saako YTHS:n kautta uusittua reseptejä, jotka on saanut aiemmin työterveydestä? Kuinka aikaisin kannattaa varata aika, jos tietää että resepti on loppumassa?

V: Reseptin uusinta onnistuu yleensä OmaKannan kautta. YTHS:ltä ollaan yhteydessä, jos reseptien uusinta vaatii lisätietoja tai vastaanottoaikaa. Kannattaa hyvissä ajoin tehdä uusimispyyntö, etteivät lääkkeet lopu kesken (ainakin kuukausi ennen, ajattelisin).

K: Kuuluuko hammashoitokin maksuttomaan palveluun?

V: Kyllä. Kaikki palvelumme sisältyvät Kelalle maksettavaan korkeakouluopiskelijan terveydenhoitomaksuun.

K: Pääseekö YTHS:lle viisaudenhampaiden poistoon edullisesti? Jos poistattaisi esimerkiksi kaikki viisaudenhampaat, mikä olisi siihen hinta-arvio?

V: Viisaudenhampaiden poistoon liittyen kannattaa ottaa yhteys suunterveyteemme YthsDigin kautta tai soittamalla.

K: Järjestääkö YTHS terveystarkastuksia opiskelijoille?

V: Terveysstartti-kysely, joka lähetetään kaikille tänä syksynä aloittaville opiskelijoille täytettäväksi YthsDigiin, on osa terveystarkastusta. Vastaustesi perusteella saat mahdollisesti kutsun terveydenhoitajan terveystapaamiseen, mutta voit varata ajan tapaamiseen itsekin YthsDigin kautta tai soittamalla.

K: Tuleeko terveysstartti-kysely myös aiemmin toisessa korkeakoulussa opiskelleille fukseille?

V: Ymmärtääkseni kyllä, mutta jos et saa kyselyä ja toiveenasi on tulla terveystarkastukseen, ota yhteyttä YthsDigin kautta tai soittamalla.

K: Pitäisikö uuden maisteriopiskelijan käydä terveystarkastuksessa?

V: Jos olet jo kandidivaiheessa käynyt muutaman vuoden sisällä etkä koe tarpeelliseksi itse, niin ei välttämättä.

K: Missä ajassa YTHSsä hoitoon pääsy toteutuu?

V: Hoitoon pääsyn yleiskuvaa pääset tarkastelemaan täältä <https://www.yths.fi/asiointi/hoidon-laatu-ja-potilasturvallisuus/hoitotakuu-ythsn-palveluissa/>

K: Miten YTHS:ään saa parhaiten yhteyden? Yritin soittaa jo orientaatioviikolla aiemmin, mutta puheluun ei vastattu ja takaisinsoittoaika annettiin sellaiseen hetkeen, etten voinut vastata sillä olin orientaatioviikon luennolla, eikä takaisinsoittoaikaan voinut vaikuttaa. Nyt olen jonottanut DigiChatin palveluun klo 9.30 alkaen. Onko normaalia, että yhteydenotto on näin vaikeaa? Asia on akuutti.

V: Akuutissa tilanteessa, jos tarvitsee pikaisesti apua, tulee ottaa yhteys terveyskeskuspäivystykseen. Valitettavasti varsinkin tässä lukukauden alun ruuhkassa voi yhteydenottoon vastaamista joutua odottamaan. Hyvä idea on laittaa ilmoitukset päälle, jolloin saa tiedon, kun viestiisi on vastattu.

Nyyti ry

K: Miten Nyytin toimintaan pääsee mukaan ja tarvitseeko toimintaan päästäkseen jonottaa?

V: Toimintaan pääsee mukaan ilmoittautumalla vertaisryhmään, tukikeskusteluun, tuokioon, webinaariin tai muuhun valittuun toimintaan nettisivujen kautta. Myös vapaaehtoistoimintaan pääsee mukaan ilmoittautumalla nettisivujen kautta. Toimintaan ei tarvitse jonottaa, vaan opiskelijaan ollaan yhteydessä pääosin kahden viikon sisällä yhteydenotosta.

K: Onko Nyytin toiminta maksullista?

V: Kaikki Nyytin toiminta on opiskelijalle maksutonta.

HYY ja Fuksiseikkailu

K: Mistä fuksiseikkailuun ilmoittaudutaan?

V: Fuksiseikkailun ilmoittautuminen käynnistyy syyskuun alussa, ilmoittautumisohjeet julkaistaan HYYn verkkosivuilla: <https://hyy.fi/fi/opiskelijatoiminta/tapahtumat/fuksiseikkailu/>

K: Minkä kokoisella joukkueella ilmoittautua Fuksiseikkailuun?

V: Fuksiseikkailun joukkueiden koko on 5-12 henkilöä. Mukaan voi ilmoittautua, vaikka ei olisi omaa joukkuetta - yksilöilmoittautujista muodostetaan oma joukkue tai useampia. :)

<https://hyy.fi/fi/opiskelijatoiminta/tapahtumat/fuksiseikkailu/>