

Suomenkielinen orientaatio 28.8.2025 – Q&A:han tulleet kysymykset vastauksineen

Yleiset opintoihin tai yliopistoon liittyvät kysymykset

- Tuleeko orientaation muista zoom-tilaisuuksista tallenteet myöhemmin katsottavaksi, esim. tämän iltapäivän opiskelutaidot-zoomista?

Vastaus: Jos kyseessä on tiedekunnan tai koulutusohjelman järjestämä tilaisuus, niin silloin kannattaa kysellä oman opiskelijapalvelun palvelusioitteesta. Palvelusioitteet löytyvät täältä: <https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/opiskelijaneuvonta>

- Mistä voi tilata opiskelutodistuksen, jos tarvitsee esim. Kelaä varten?

Vastaus: Kiitos kysymyksestä! Sähköisesti allekirjoitetun opiskelutodistuksen voi itse ladata Sisusta. Opiskelutodistuksen saa myös tilattua e-lomakkeella, jonka löydät täältä: <https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/miten-tilaan-opiskelutodistuksen>

- Miten hyväksiluvut menee silloin, kun olen koonnut kurssin esimerkiksi aineopintokokonaisuudeksi? Voinko hyväksilukea monta erillistä kurssia (jos siis sisällöllisesti samoja) tällä aineopintokokonaisuudella?

Vastaus: Hyväksilukuohjeet löytyvät täältä: <https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/opintojen-ja-osaamisen-hyvaksilukeminen>

- Mistä näkee periodien pituudet eli milloin se alkaa ja milloin se loppuu?

Vastaus: Täältä löytyy lukuvuoden ajat ja opetusperiodit: <https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/lukuvuosi-ja-opetusperiodit>

- Milloin jälki-ilmoittautuminen alkaa?

Vastaus: Jälki-ilmoittautuminen avautuu vain kursseille, joilla on vielä tilaa varsinaisen ilmoittautumisajan päätyessä. Jos tilaa jäi, jälki-ilmoittautuminen avataan muutaman päivän sisällä varsinaisen ilmoittautumisen jälkeen. Esimerkiksi kurssin kurssisivulta (studies.helsinki.fi/kurssit) näkee ilmoittautumisajan ja onko jälki-ilmoittautuminen käynnissä.

- Mitä tarkoittaa pedagoginen?

Vastaus: Pedagogiikka on tieteenala joka tutkii opettamista ja oppimista. Yliopistopedagogiikka on tieteenala joka tutkii opettamista ja oppimista ja kaikkia näihin liittyviä ilmiöitä yliopistokontekstissa.

- Onko ensimmäisellä viikolla pakko osallistua luentoihin paikan päällä vai voiko luennot käydä etänä?

Vastaus: Kurssisivulla ja Moodlessa on tarkemmat ohjeet jokaisen kurssin suorittamiseen ja missä ja milloin luennot pidetään.

- Onko kursseilla käytettävät kirjat/materiaalit sähköisiä vai esim. kirjastosta lainattavia?

Vastaus: Tämä riippuu paljon kurssista. Aika monia kirjoja on mahdollista saada e-kirjoina, osalla kursseista ei välttämättä käytetä kurssikirjoja ollenkaan. E-kirjoista löytyy tietoa HY:n

kirjaston sivuilta: <https://www.helsinki.fi/fi/helsingin-yliopiston-kirjasto/kayta-kokoelmia/nain-kaytat-e-kirjoja-ja-e-lehtia>.

- Eivätkö opintopsykologit esittäydy (tässä tilaisuudessa)?

Vastaus: Tänään opintopsykologeilla ei ole omaa esittelyosuutta. Lisätietoa opintopsykologien toiminnasta löydät

<https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/opintopsykologien-palvelut>.

- Uudet opiskelijat sijoitettiin valmiiksi ryhmiin perusopintojen osalta. Nyt lukujärjestyksissä jokaiselle päivälle on yksittäinen luento/pienryhmä keskellä päivää eli se määrittää koko päivän.

Vastaus: Palautetta voi antaa omaan tiedekuntaan esim. sähköpostilla. Löydät yhteyshenkilöt täältä: <https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/opiskelijaneuvonta>

- Opinnot on yllättävästi osittain iltaisin ja päiväkotit menee kiinni jo klo 17. Miten lapselliset huomioidaan opinnoissa kun selvästi luentoja on sijoitettu hyvin myöhäisiin aikoihin. Yliopiston lastenhoito on päiväaikaan tapahtuvaa kuten päiväkoditkin.

Vastaus: Kiitos hyvästä kysymyksestä. Opintojen suunnitteluun liittyen kannattaa matalalla kynnyksellä ottaa yhteyttä tiedekunnan opiskelijaneuvontaan, josta saat apua juuri omaan elämäntilanteesi sopivan suunnitelman tekemiseen.

Viestintäkanavat, opetusvälineet ja järjestelmät

- Onko yliopiston sähköposti pakko ottaa käyttöön?

Vastaus: Kyllä vain - hakuvaiheessa on vielä voinut käyttää omaa sähköpostia, mutta nyt jatkossa opiskeluasioiden hoitamiseen pitäisi käyttää yliopiston sähköpostia.

- Opintojen alussa tulee hirveästi uutta termistöä, löytyykö nämä jostain kootusti?

Vastaus: Opiskelu-palvelun ohjeista löytyy tällainen Sanastoa uudelle opiskelijalle -sivu, johon on koottu tärkeimmät opiskeluun ja yliopistoelämän liittyvät termit:

<https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/sanastoa-uudelle-opiskelijalle>

- Mistä päätteen AD tulee?

Vastaus: Ymmärtääkseni liittyy yliopistolla käytössä olevaan Microsoft-ympäristöön ja on siksi osana tuota käyttäjätunnusta (AD on siis lyhenne sanoista "active directory").

- Pitääkö omassa sähköpostissa näkyvän osoitteen siis olla etunimi.sukunimi@helsinki.fi? Mulla näkyy tunnus@ad.helsinki.fi

Vastaus: Etunimi.sukunimi@helsinki.fi on sinun sähköpostiosoite, johon vastaanotat sähköpostia. Tunnus@ad.helsinki.fi on se käyttäjätunnus, jolla kirjaudutaan sähköpostiin ja muihin yliopiston palveluihin. Muutamassa palvelussa tunnus annetaan tuosta hieman poikkeavassa muodossa, esim. Eduroamiin kirjauduttaessa tunnus annetaan muodossa käyttäjätunnus@helsinki.fi ilman AD:tä välissä.

- Onko mitään sovelluksia esim. jotain Sisua vastaavaa, jonka saisi helpommin puhelimelle?

Vastaus: Sisusta ei ainakaan vielä ole saatavilla sovellusta, Sisua voi kyllä käyttää puhelimen selaimella mutta opintosuunnitelma ainakin taitaa toimia parhaiten koneella käytettynä. Moodlella on appi ja itse olen tallentanut myös Opiskelu-palvelun puhelimelle selaimesta shortcutina (joillain selaimilla "save as app").

- Saako opiskeluiden aikana maksutta sovelluksena käyttöön esim. word:in, powerpointin, zoomin?

Vastaus: Kyllä vain! IT-Helpdeskin sivuilta löytyy tällainen uusille yliopistolaisille suunnattu koontisivu, jonka kautta löydät näistä tarkempaa tietoa:

<https://helpdesk.it.helsinki.fi/help/20033>.

- Onko tapaa saada ilmoituksia eri opiskelijapalveluista, esim. Sisusta tai Moodlesta, vai pitääkö sivuja päivittää ja katsoa itse, että pysyy perillä?

Vastaus: Sisusta tulevat ilmoitukset näkyvät sekä Sisussa että Opiskelu-palvelun ilmoituksissa. Ja jos käyttää Moodlen sovellusta, sieltä tulee push-ilmoitukset suoraan oman puhelimen notifikaatioihin. Mutta kannattaa tosiaan seuralla aktiivisesti esim. Opiskelu-palvelun tiedotteita, jotta pysyy kartalla ajankohtaisista asioista - esim. se kerran viikossa sähköpostiin tupsahtava Opiskelu-palvelun uutiskirje on helppo tapa vilkaista, onko meneillään jotain tärkeää / itseä kiinnostavaa.

- Ymmärsinkö oikein että Opiskelu-palveluun tulee Moodle-linkit, jotka pitää hyväksyä, jotta pääsee opiskelemaan Moodlesta?

Vastaus: Moodle-linkkejä ei tarvitse erikseen hyväksyä missään tiettyssä paikassa, mutta Opiskelu-palvelun kurssihaku on yksi helppo tapa löytää kurssilla käytössä olevan Moodle-alueen linkki. Eli <https://studies.helsinki.fi/kurssit> haulla kun etsit kurssin, löydät kurssin kurssisivun, jolle myös Moodle-linkki ilmestyy ennen kurssia kurssille ilmoittautuneiden opiskelijoiden saataville. Kurssisivu on siis kurssiin liittyvän ennakotiedon koti, ja Moodle-alueelle pääsee sitten vasta, kun on ilmoittautunut kurssille ja kurssi on alkamassa.

- Jostain syystä läppärillä onnistuu kirjautua studies.helsinki.fi -sivulle mutta samat tunnukset ei toimi kännykällä syystä tai toisesta. Muilla samoja ongelmia?

Vastaus: Et varmaan ole yksin, kirjautuminen tuottaa tässä alkuvaiheessa päänvaivaa monille. Kannattaa varmistaa, että on puhelimellakin kirjoittanut käyttäjätunnuksen oikeassa muodossa (käyttäjätunnus@ad.helsinki.fi). Ja jos ongelma jatkuu, matalla kynnyksellä vaan yhteyttä yliopiston IT-Helpdeskiin. Helpdeskiin voi olla yhteydessä chatin kautta, puhelimitse tai meilillä, ohjeet löytyy täältä: <https://helpdesk.it.helsinki.fi/help/7003>

- En löytänyt digitaidoista vinkkiä kansioden hyödyntämiseen. Oliko sellaisia siis jossain?

Vastaus: Tässä suora linkki kurssimateriaaleihin sähköpostin käsittelyä ja kansioita koskevaan lukuun: <https://blogs.helsinki.fi/opiskelijan-digitaidot/1-tietokoneen-kayton-perusteet/1-4-sahkoposti/viestien-lukeminen-ja-kasittely/>

- Onko yliopistolla tilejä Mastodonissa tai muualla fediversessä?

Vastaus: Täysin varmasti ei osata sanoa, mutta luullakseni ei ainakaan toistaiseksi.

- Onko opiskelijoiden käyttämille ilmoituskanaville saatavilla RSS-syötteitä/-virtoja/-feedejä?

Vastaus: Opiskelu-palvelusta ei ainakaan ole, eikä taida valitettavasti mikään muukaan ilmoituskanava yliopistolla tukea RSS-syötteitä.

- Tukeeko yliopisto Linuxia opiskelijoiden käyttöjärjestelmänä? Etenkin muuta kuin HY:n omaa cubblia.

Vastaus: En osaa sanoa tuetaanko muuta kuin yliopiston omaa Cubblia, mutta kannattaa kysellä IT-Helpparista: helpdesk@helsinki.fi

Yksilölliset järjestelyt

- Lasketaanko esim. terveyden- tai sairaanhoitaja mahdolliseksi ihmiseksi kirjoittamaan todistuksen eritysjärjestelyiden hakemiseen?

Vastaus: Kyllä vaan. Lukivaikeuksissa käy myös esim. erityisopettajan lausunto, mutta muuten yleensä terveydenhuollon ammattilaisen lausunto kelpuutetaan.

- Jos on oppimisvaikeuksia ja siitä virallinen todistus, minne tämä paperi tulisi lähettää?

Vastaus: specialneeds@helsinki.fi on oikea osoite. Kannattaa lähettää viesti suojattuna. IT-Helpdeskin sivuilta löydät lisää tietoa sähköpostin salaamiseen:

<https://helpdesk.it.helsinki.fi/ohjeet/tietoturva-ja-pilvipalvelut/tietoturva/luottamuksellinen-sahkoposti>.

- Mistä löytyy esim. sähköpostiosoite esteettömyysyhdyshenkilölle?

Vastaus: Voit käyttää osoitetta specialneeds@helsinki.fi. Sitä kautta tavoitat kaikki esteettömyysyhdyshenkilöt.

- Miten saan varattua ajan esteettömyyshenkilölle?

Vastaus: Voit laittaa viestiä osoitteeseen specialneeds@helsinki.fi

- Miten voi hoitaa tentit, jos on kipeänä koko tenttiviikon?

Vastaus: Kiitos kysymyksestä! Kursseilla on usein mahdollisuus uusintatenttiin. Löydät lisätietoa tenteistä täältä: <https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/tenttiminen-yleisessa-kuulustelussa>

- Jos tarvitsen yksilöllistä tukea, pitikö olla heti yhteydessä opettajaan ja oliko hän kanssaan mahdollista saada yksilöllistä ohjausta?

Vastaus: Yksilöllisiin järjestelyihin saat parhaiten ohjausta esteettömyysyhdyshenkilöiltä osoitteesta specialneeds@helsinki.fi. He voivat tarvittaessa ohjata eteenpäin myös opintopsykologille.

- Mitä tehdä, jos ei terveys, mielenterveys tai muu elämäntilanne salli edetä opinnoissa suunniteltua tahtia eteenpäin?

Vastaus: Voit matalalla kynnyksellä olla yhteydessä opiskelijaneuvontaan.

<https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/opiskelijaneuvonta>. Jos tarvitset tilanteessasi yksilöllisiä järjestelyjä tai haluat arvioida niiden tarpeellisuutta, voit ottaa yhteyttä esteettömyysyhdyshenkilöön osoitteessa specialneeds@helsinki.fi

- Saako esim. lääkäriajan tai muun terveydellisen syyn takia olla luennolta pois kokonaan tai osittain, vai heikentääkö se vaikka kurssiarvosanaa?

Vastaus: Tämä riippuu paljon kurssista/luennosta. Jos luennolla on pakollinen läsnäolo, sillä voi olla joitain vaikutuksia, mutta jos ei ole, niin silloin ei pitäisi olla. Kannattaa keskustella tästä aina kurssin opettajan kanssa. Jos terveydellinen tila vaikuttaa pysyvästi, suosittelemme hankkimaan tätä varten yliopistolta suosituksen yksilöllisiin järjestelyihin, joihin löydät ohjeet täältä: <https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/yksilollisilla-jarjestelyilla-lisatuksia-opiskeluun>.

- Huomasin jo ensimmäisellä viikolla, että tietyissä tiloissa sisäilma aiheuttaa oireita. Läsnäolovaatimus on kuitenkin suuri, joten kiinnostaisi kuulla, miten yliopistolla on aiemmin reagoitu sisäilmahaasteisiin ja millaisia ratkaisuja on käytetty?

Vastaus: Tähän on mahdollista saada erilaisia opintojärjestelyitä. Ensisijaisesti pyritään siihen, että vaihdetaan opetustilaa, mutta Opiskelu-palvelusta löytyy tällaisiin tilanteisiin toimintaohjeet: <https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/yksilöllisilla-jarjestelyilla-lisatukea-opiskeluun#paragraph-4618>.

- Onko yliopistolla yleiset säännöt hajusteiden käytöstä? Jotkut käyttävät vahvoja hajuvesiä ja allergisena välillä tosi huono vointi tämän vuoksi luokahuoneessa.

Vastaus: Toistaiseksi yleistä ohjeistusta on vain tentteihin, mutta laitetaan tämä kehitysehdotukseksi, että luokahuoneisiin saataisiin ohjeistusta hajusteiden käytöstä.

- Jos lukihäiriön/ADHD:n kanssa tarvitsee lisätukea esimerkiksi itselle sopivien opiskelutaitojen ja tapojen hakemiseen ja omiin tarpeisiin soveltuvan opiskeluarjen rakentamiseen, kun oman toiminnan ohjaaminen ja suurien tekstimäärien jäsentäminen on haastavaa niin mikä olisi taho, mihin kannattaisi olla yhteydessä/keneltä tällaisiin tarpeisiin voisi saada tukea?

Vastaus: Ensisijaisesti kannattaa olla yhteydessä esteettömyysyhdyshenkilöön. Heidät tavoittaa osoitteesta specialneeds@helsinki.fi. Suosittelemme käyttämään suojattua sähköpostiyhteyttä. Esteettömyysyhdyshenkilö voi tarvittaessa ohjata eteenpäin myös opintopsykologille. Kannattaa myös katsoa opiskelukykya ja urasuunnittelua tukevat ryhmät, nyt on alkamassa tarkkaavaisuuden haasteisiin kohdennettu ryhmä ja myös uutta vauhtia opintoihin -ryhmä <https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/opiskelukykya-ja-urasuunnittelua-tukevat-ryhmat-ja-kurssit>

- Pitääkö käydä lääkärissä hakemassa esim. joku lausunto, jos ei liikunnassa pysty juoksemaan vamman takia vai riittääkö se, että kurssin pitäjä tietää sen tai vaikka sairaskertomus?

Vastaus: Jos kurssin osaamistavoitteisiin ei keskeisesti kuulu jotain liikuntasuoritusta niin kannattaa sopia asiasta opettajan kanssa.

Uran ja opintojen suunnittelu

- Mistä tietää oman HOPS-opettajan ja miten häneen saa yhteyden?

Vastaus: Saat oman ohjaajasi selville avaamalla Sisun päävalikosta ”Omat tiedot”. Klikkaa Ryhmät-välilehteä. Välilehdelle on listattu kaikki ne ryhmät, joihin sinut on lisätty. Listauksessa näkyy ryhmän nimi, tyyppi ja vastuuhenkilö. Ohjausryhmän tyyppi on aina ohjausryhmä, ja ryhmän vastuuhenkilöksi nimetty henkilö on ohjaajasi. (Huom! Sinulla saattaa näkyä myös ohjausryhmiä, jotka on nimetty esimerkiksi ”Metsätalon hakemukset”. Nämä ovat opiskelijapalveluiden muodostamia ryhmiä opiskelijoiden hakemusten hallinnointiin. Näiden ryhmien kautta jätettyjä opintosuunnitelman ohjauskommentteja- ja kysymyksiä ei lueta, eikä niihin vastata.)

- Minne voi mennä matalalla kynnyksellä kyselemään ja puhumaan omien opiskeluiden suunnittelusta sekä urasuunnitelmista?

Vastaus: Uraohjaajat pitävät esimerkiksi tilaisuuksia kampuksilla ja heillä on myös Zoom-neuvontaa. Löydät palvelut täältä: <https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/urapalveluiden-ohjaus-ja-neuvonta>. Opintojen suunnittelun suhteen kannattaa olla yhteydessä oman tiedekunnan neuvontapalveluihin. Kaikki opiskelijaneuvonnan palvelut löydät täältä: <https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/opiskelijaneuvonta>

Opintojen alussa omien opintojen suunnitteluun paras tuki on oma HOPS-ohjaaja, ja myös kotitiedekunnan opiskelijaneuvontaan voi aina olla yhteydessä, kun on kysyttävää oman koulutusohjelman opinnoista. Ja urapalvelut myös siis teidän kaikkien käytössä heti opintojen alusta alkaen: <https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/urapalvelut>

- Jos tuntuu, että kaipaa ohjausta opintosuunnitelman tekoon (mm. kieliopintoihin liittyen ja koko paketin hallintaan), pitääkö varata jokin aika erikseen ja minne, vai onko fukseilla automaattisesti jokin ohjaus luvassa?

Vastaus: Kieliopintoihin liittyen voit matalalla kynnyksellä ottaa yhteyttä Kaisa-talon opiskelijaneuvontaan ja muiden opintojen suunnittelussa oman tiedekuntasi neuvontaan.

Yhteystiedot löydät täältä:

<https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/opiskelijaneuvonta#paragraph-2990>

- Mistä eri teemoista opiskelukykyä tukevia ryhmiä järjestetään?

Vastaus: Kaikki tulevat (tällä hetkellä tiedossa olevat) opiskelukykyä ja urasuunnittelua tukevat ryhmät ja kurssit löytyvät listattuna Opiskelu-palvelun ohjeista:

<https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/opiskelukykyja-ja-urasuunnittelua-tukevat-ryhmat-ja-kurssit>

- Mistä löytyykään linkki sinne, missä on listattu urapalveluiden tapahtumat ja vaikka harkkapaikkoja?

Vastaus: Linkki harkkapaikkoja ja uratapahtumia listaavaan JobTeaser-portaaliin, samoin kuin ohjeet portaalin käyttöön, löytyy Opiskelu-palvelun ohjeista:

<https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/ohjeet-jobteaserin-kayttoon>

- Jos tiedän, että haluan tutkijaksi omalle alalleni, mistä voisin hakea neuvoja urapolkuun liittyen? Mitä asioita pitäisi ottaa huomioon etukäteen, voisinko saada lisäopetusta, ja mitä yleisiä virheitä olisi hyvä välttää?

Vastaus: Neuvoisin sinua ottamaan asian puheeksi opettajien sekä esimerkiksi HOPS-ohjaajan kanssa, jotka voivat ohjata sinua eteenpäin. Lisäksi uraohjaajat järjestävät tapahtumia ja antavat neuvontaa: <https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/urapalveluiden-ohjaus-ja-neuvonta>

- Paljon painotetaan sitä, että omat opinnot kannattaa alusta alkaen suunnitella hyvin ja käyttää siihen aikaa. Kuitenkin melkein kaikissa ”vanhempien” opiskelijoiden esityksissä, joita nyt orientaatioviikolla on nähty, on noussut esiin miten opiskelut lähtivätkin aivan eri suuntaan kuin mitä oli suunnitellut. Kuinka pitkälle omaa opintosuunnitelmaa (Sisussa) kannattaa lähtökohtaisesti rakentaa? Vai onko ”normaalia” tehdä uusia opintosuunnitelmia usein?

Vastaus: Opintosuunnitelmaa voi muokata ja täydentää opintojen kuluessa. Se on aivan normaalia. Alussa ei ehkä hahmota mitä opintojen sisältö on ja kaikki on uutta.

- Onko yliopistossa mahdollista vaihtaa alaa tai sitä mitä opiskelee? Olen aika varma, että olen hakeutunut aivan väärälle alalle.

Vastaus: On olemassa mahdollisuus hakea esimerkiksi siirtohaussa. Löydät siirtohausta tietoa täältä: <https://www.helsinki.fi/fi/hakeminen-ja-opetus/hae-kandi-ja-maisteriohjelmiin/siirtohaku>.

HYPE ja kyselytyökalut

- Mistä HowULearn-kysely löytyy?

Vastaus: Kutsu HowULearniin tulee omaan yliopiston sähköpostiin sitten, kun on aika vastata kyselyyn (ei siis ole jatkuvasti auki). Lisää tietoa HowULearnista löytyy Opiskelu-palvelusta: <https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/unihow-jarjestelma-ja-howulearn-kysely>

- Löysin PED590-kurssin Sisusta, mutta tässä ei näy mitään tulevia toteutuksia. Onko tämä se oikea kurssi eli pitääkö vain odottaa, että sinne ilmestyy toteutukset vai olenko erehtynyt kurssista?

Vastaus: Kurssi yritetään saada näkyville mahdollisimman pian eli tulossa on!

UniSport

- Löytyykö joogaa netissä: esim. kundaliinijoogaa?

Vastaus: Livestreamina löytyy Yin joogaa, Hatha joogaa ja Flow joogaa. Tuntitallenteissa on myös joogaa.

- Mikä oli se Unisport-ryhmän nimi mistä sai liikuntaseuraa?

Vastaus: UniSport Buddy, <https://www.unisport.fi/fi/muut-palvelut/unisport-buddy>

- Saako vain Unisportin uutena asiakkaana tuon 3 osa-aikaista kertakäyntiä?

Vastaus: Tämä etu koskee myös nykyisiä asiakkaita.

- Onko Viikissä mitään Unisportin palveluita?

Vastaus: Viikissä ei tällä hetkellä ole Unisportin palveluita, mutta tavoitteena on, että tulevaisuudessa kyllä.

- Voinko osallistua ryhmäliikuntatunteihin, jos on osa-aikainen jäsenyys?

Vastaus: Kyllä voit, osa-aikaisella jäsenyydellä pääset osallistumaan ryhmäliikuntatunneille ma-to klo 15 saakka, sekä pe-su koko päivän, mihin aikaan vain.

- Näkökö tämän taukojumpan ohjeet jostain? Oli aivan ihana ja avasi hartiat!!

Vastaus: Kiitos! Ihan näitä samoja ohjeita ei löydy, mutta monta taukojumppavideota löydät täältä: <https://www.unisport.fi/fi/taukoliikuntapalvelut/videotallenteet> ja tervetuloa myös taukojumppaamaan kampuksille!

Kieliopinnot

- Missä vaiheessa opintoja kielikurssit yleensä käydään?

Vastaus: Tutkintoon kuuluviin kieliopintoihin kannattaa ilmottautua mahdollisimman aikasessa vaiheessa, koska kurssit täyttyvät yleensä. Jos et pääse ensimmäisellä kerralla, sinulle jää aika vielä yrittää myöhemmin. Joissakin koulutusohjelmissa on käytössä malliajoitus, josta voi saada osviittaa siihen, milloin kielikurssit sopivat muuhun opetukseen parhaiten.

- Mitä kieliä Kielikeskuksella voi opiskella?

Vastaus: Tältä Opiskelu-palvelun sivulta löytyy listattuna kaikki tarjolla olevat kielet: <https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/kielikeskuksen-kieli-ja-opetustarjonta>

- Mitä jos kaikki kielet ei mahdu opintosuunnitelmaan?

Vastaus: Alemman korkeakoulututkinnon laajuus on 180 opintopistettä ja ylemmän 120 opintopistettä. Helsingin yliopistossa on rajoitettu tutkintoon käytettävien opintojen

enimmäismäärää. Voit käyttää myönnettävään 180 opintopisteen laajuiseen alempaan korkeakoulututkintoon enintään 200 op ja 120 opintopisteen laajuiseen ylempään korkeakoulututkintoon enintään 135 op opintoja.

- Voiko avoimen yliopiston kielikursseja/toteutuksia ottaa vaikka on kokoaikainen opiskelija yliopistossa?

Vastaus: Kyllä voi, ilman muuta!

- Voiko vieraaksi kieleksi valita saksan, jos sitä on opiskellut lukiossa lyhyen kielen oppimäärän verran?

Vastaus: Löydät tutkintoon kuuluvien kieli- ja viestintäopintoihin liittyvän ohjeen täältä:

<https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/kandidaatin-tutkintoon-kuuluvat-kieli-ja-viestintaopinnot>. Mikäli valinta mietityttää, kannattaa matalalla kynnyksellä olla yhteydessä opettajatuutoreihin. Yhteystiedot ja linkit Zoom-huoneisiin löydät täältä:

<https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/kielikeskuksen-opettajatuutori-auttaa-kieli-ja-viestintaopinnoissa>.

- Onko niin, että jos opiskelee suoraan Terveystieteiden maisteriksi, niin silloin ei tarvitse näitä kieliopintoja suorittaa? Olen suorittanut Suomessa ammattikorkeakoulututkinnon sairaanhoitaja AMK:ksi.

Vastaus: Löydät tietoa maisterin tutkinnossa osoitettavasta kieliosaamisesta täältä:

<https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/maisterin-tutkinnossa-osoitettava-kieliosaaminen>.

Ohjeessa sanotaan: Jos olet suorittanut alemman korkeakoulututkinnon Suomessa sinun ei tarvitse osoittaa tutkintoasetuksen edellyttämää kielitaitoa ylemmässä korkeakoulututkinnossasi. Huom! Jos alempi korkeakoulututkintosi on tehty ennen tutkintoasetuksia, voit kuitenkin joutua täydentämään kieliopintojasi.

- Jos kiinnostaa aloittaa uuden kielen opiskelu alkeista mutta kurssille ei mahdu (ilmoittautuminen hylätään), mitä kannattaisi tehdä?

Vastaus: Jos ilmoittautuminen hylätään, kannattaa seurata, jos kurssille tulee jälki-ilmoittautuminen. Lisäksi voi etsiä muita kyseisen kurssin toteutuksia.

- Voiko esim. B1-tasoiselle kielikurssille vain ilmoittautua suoraan, jos on opiskellut kieltä aikaisemmin vai pitääkö oma kielitaito todistaa jotenkin ennen, kun voi tehdä tuon tasoisia kursseja yliopistossa?

Vastaus: Se riippuu kurssista. Osalla on käytössä taitotasotesti ennen kurssin suorittamista, josta saat itsellesi tiedon, oletko sopivalla tasolla sille kurssille. Osalle voi ilmoittautua oman harkinnan mukaan.

- Tarvitsin tukea kieltenopinnoissa ruotsi ja englanti. Jos pitäisi ilmoittautua kielenkertauskurssille, järjestetäänkö niitä ja jos niin kenen yhteydessä, eli oliko pakollisten lisäksi kertauskursseja?

Vastaus: Opiskelu-palvelusta löydät opettajatuutoreiden tiedot, he auttavat juurikin näissä kysymyksissä: <https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/kielikeskuksen-opettajatuutori-auttaa-kieli-ja-viestintaopinnoissa>.

- Jos ruotsi on tosi heikko - siis en ole opiskellut sitä missään, mitä tehdä jotta sitten pystyn suorittamaan ruotsin kielen?

Vastaus: Toisen kotimaisen kielen osalta on poikkeuksia ja opiskelijan on mahdollista tietyissä tilanteissa suorittaa toisen kotimaisen kielen opinnot omalla taitotasolla. Löydät tietoa toiseen kotimaiseen kieleen liittyvistä poikkeuksista täältä:
<https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/kandidaatin-tutkintoon-kuuluvat-kieli-ja-viestintaopinnot>

- Kauanko nämä assistenttitoimintahaut ovat vielä auki? Onko hoppu ilmoittautua?

Vastaus: Suomi-assaritoiminan haku loppuu nyt su 31.8 klo 23.59. Kurssiassaritoiminan haku jatkuu vielä su 7.9 saakka.

- Keneltä kannattaa kysyä neuvoa, jos on kiinnostunut suorittamaan lukion ruotsin aineenopettajan opinnot luokanopettajaopiskelijana?

Vastaus: Voit tiedustella asiaa Siltavuoren opiskelijaneuvonnasta. He osaavat neuvoa sinua tähän liittyen. Heidän sähköposti on: siltavuori-student@helsinki.fi

- Onko mahdollisuutta opiskella viittomakieltä jotain kautta?

Vastaus: Viittomakielen opetusta ei taida tällä hetkellä olla meidän yliopistolla tarjolla, poikkeuksena pohjoismaisten kielten ja kirjallisuuksien maisteriohjelman ensi keväänä tarjoama suomenruotsalaisen viittomakielen kurssi (NOR-S323), joka on tarjolla myös avoimen yliopiston kautta.

YTHS

- Saako YTHS:n kautta maksuttoman ehkäisyn palveluita vai meneekö Helsingin kaupungin kautta?

Vastaus: Maksuton ehkäisy menee Helsingin kaupungin kautta.

- Voinko asioida missä tahansa YTHS:n palvelupisteessä?

Vastaus: Ensisijainen palvelupisteesi on aina opiskelupaikkakuntasi palvelupiste. Tarvittaessa voit saada ajan myös muuhun YTHS:n omaan palvelupisteeseen asian kiireellisyydestä ja luonteesta riippuen.

- Miten voin maksaa YTHS:n maksun ilman suomalaisia pankkitunnuksia?

Vastaus: Kelan sivuilta löytyy ohjeet maksun maksamiseen tilisiirrolla, jos OmaKelan käyttö ei onnistu. Kannattaa muutenkin lukea sieltä tarkkaan ohjeet ennen kuin maksaa maksun. :)
<https://www.kela.fi/terveydenhoitomaksu>

- Onko tietoa, koska on terveydenhoitomaksun deadline?

Vastaus: Terveystuomaksun tiedot, maksulinkki, eräpäivät yms. löytyvät Kelan sivuilta täältä: <https://www.kela.fi/terveydenhoitomaksu>

- Tuleeko terveydenhoitomaksu maksaa lukukausittain tai vuosittain?

Vastaus: Terveystuomaksu maksetaan lukukausittain. Keväällä voi halutessaan maksaa samalla jo seuraavan syksyn maksun, mutta syksyllä ei voi maksaa seuraavan kevään maksua, sillä Kela päättää maksun tarkasta määrästä kalenterivuositain.

- KELA:n sivuilla onnistuin maksamaan vain syyskauden 2025 terveystarkastuksen, mutta kevään 2026 maksuvaihtoehtoa ei löytynyt. Ilmestyykö se vasta myöhemmin vai voiko sen jo nyt maksaa?

Vastaus: Syksyllä ei voi maksaa seuraavan kevään maksua, sillä Kela päättää maksun tarkasta määrästä kalenterivuositain. Keväällä on sitten tiedossa myös seuraavan syksyn maksun määrä, eli keväällä voi halutessaan maksaa myös seuraavan syksyn maksun.

- Onko YTHS:n palvelut auki vain arkena?

Vastaus: YTHS:llä ei ole päivystystoimintaa tai ilta-, yö- tai viikonloppupalvelua, eli jos tarvitsee välitöntä hoitoa, kannattaa ottaa yhteyttä oman hyvinvointialueen sosiaali- ja terveyspalveluihin, jotka palvelevat kaikkina vuorokaudenaikoina.

- Mitkä asiat hoidan YTHS:n kautta ja mitkä asiat muiden julkisten terveydenhuoltopalveluiden kautta?

Vastaus: Oikeastaan kaikissa muissa asioissa voit olla yhteydessä meille YTHS:lle päin, mutta jos sinulla on päivystyksellistä apua vaativa oire, ota yhteys virka-aikaan omalle terveysasemalle tai sen ulkopuolella suoraan päivystykseen. Myös, jos on terveysasemalla aloitettu hoito, on se usein järkevää jatkaa siellä loppuun (jos siis asuu vielä samalla paikkakunnalla).

- Voiko YTHS:n kautta päästä terveystarkastukseen?

Vastaus: Ensimmäisen vuoden opiskelijana saat kutsun terveystarkastukseen, joka koostuu TerveysStartti-kyselystä sekä tarvittaessa terveydenhoitajan ja/tai suunterveyden ammattilaisen vastaanotosta. Kysely tulee vastattavaksi ensimmäisen lukukauden kuluessa Self-verkkopalvelussa, lisää tietoa löydät YTHS:n verkkosivuilta:

<https://www.yths.fi/palvelut/terveystarkastukset/>.

- Mulla on resepti minipillereihin, joka päättyy noin vuoden päästä. Saan sen uusittua myös omassa terveysasemassa, mutta saanko jotain etua silloin, jos uusin reseptin YTHS:n kautta?

Vastaus: Reseptin voi uusita kummassa vaan. En osaa sanoa onko sillä väliä, mutta halutussasi voit olla asiasta yhteydessä Selfin kautta.

- Voiko YTHS:n kautta saada oikomishoitoa (hammasrautoja yms.)?

Vastaus: Kannattaa ottaa yhteys suunterveyden puhelinpalveluun eli 0467101085.

- Näkeekö YTHS Omakannan tiedot vai pitääkö epikriisit ym. hommata paperisena?

Vastaus: Kyllä näkee samaan tapaan kuin muutkin toimijat, kun olet antanut luvan tietojen tarkasteluun Omakannassa.

- Tarjoaako YTHS apua akneongelmiin?

Vastaus: Kyllä, voit lukea aknen hoidosta lisätietoa verkkosivuilta ja se taitaa olla yksi aiheista, joista voi täyttää asiointilomakkeen Self-portaalissa.

- Voiko YTHS:in kautta saada lähetteen muualle, esim. transpolille?

Vastaus: Kyllä voi, YTHS:n lääkärit kirjoittavat tarvittaessa lähetteitä esim. erikoissairaanhoidon.

- Jos epäilen että minulla saattaa olla ADHD tai jonkinlainen keskittymishäiriö, onko YTHS oikea paikka lähteä tätä selvittämään?

Vastaus: Keskittymishäiriön selvittelyn osalta kannattaa aloittaa täyttämällä Self-portaalissa asiointikaavake. Lisätietoa löytyy myös nettisivuilta.

- Miten aloittaa autismitutkimukset YTHS:n kautta?

Vastaus: Kannattaa ottaa yhteyttä YTHS:ään vaikka soittamalla.

- Jos hakeutuu YTHS:n tukiryhmiin, meneekö niistä käynneistä tieto Oma Kantaan?

Vastaus: Kyllä menee. Ryhmistä tehdään pienet kirjaukset. Voi olla, että fysioterapian kaikista etäryhmistä ei mene, mutta hoidollisista ryhmistä ainakin.

- Onko Hämeenlinnassa vastaanottoa yleislääkäreille tällä hetkellä? Minulla on tiketti, mutta aikoja ei ole ainakaan vuoteen saatavilla.

Vastaus: Kannattaa ottaa hetimiten yhteys soittamalla, joskus voi olla kyse siitäkin, että tiketti on viallinen.

Nyyti ry

- Onko olemassa ryhmiä, jossa voisi tavata muita 30+ opiskelijoita, joko samalta tieteenalalta tai poikkitieteellisesti?

Vastaus: Valitettavasti ainakaan Nyyti ry ei tarjoa tällaisia ryhmiä.

- Onko Nyytin toiminta nykyään myös vanhoille opiskelijoille? Aiemmin oli 18-35-vuotiaille.

Vastaus: Toimintaan voivat osallistua kaikki korkeakouluopiskelijat, mutta pääasiassa toimintamme on suunnattu 18-29-vuotiaille opiskelijoille.

- Täytyykö noihin QueerMieli-Zoomeihin ilmoittautua, pysyykö kokonaan anonyminä?

Vastaus: QueerMieli -vertaistukiryhmiin täytyy ennakoilmoittautua ja osallistua alkukeskusteluun meidän ohjaajien kanssa. :) Kokonaan anonyminä ei voi osallistua, sillä Zoomeissa käytetään kameraa ja ääntä. Jokainen osallistuja voi kuitenkin itse määrittää, mitä elämästään ja itsestään haluaa jakaa muille ja ryhmät ovat täysin luottamuksellisia - ryhmissä käydyistä asioista ei keskustella ulkopuolisten kanssa.

Yliopistopapit

- Onko opiskelijapappia myös toisesta valtionkirkosta (ort)?

Vastaus: Tällä hetkellä ei mutta ns. Multi-Faith Chaplaincy on kehitystyön alla. Yliopistolta löytyy myös kaikkien uskontojen ja hiljentymisen käyttöön Rukous- ja hiljentymishuoneita <https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/rukous-ja-hiljentymishuone>

HYJ ja opiskelijatapahtumat

- Näkeekö jostain silleen kootusti kaikki vapaaehtoiset opiskelijatapahtumat?

Vastaus: HYJ:n verkkosivuilta löytyy HYJ:n tapahtumakalenteri:

<https://hyj.fi/fi/opiskelijatoiminta/tapahtumat/tapahtumakalenteri/> ja yliopiston

järjestämistä hyvinvointitapahtumista löydät tietoa:

<https://studies.helsinki.fi/ohjeet/artikkeli/hyvinvointitapahtumat>.

- Mitkä on ylioppilaskunnan yhteystiedot?

Vastaus: Yhteystietoja löytyy HYY:n verkkosivuilta: <https://hyy.fi/fi/ota-yhteytta/>

- Milloin Fuksiseikkailu on?

Vastaus: Fuksiseikkailu järjestetään 24.9., lisää tietoa HYYn verkkosivuilla:

<https://hyy.fi/fi/tapahtuma/fuksiseikkailu-2025/>

- Onko fuksiseikkailu ainoastaan Helsingin yliopiston fukseille vai voiko tulla kaverin kanssa, joka on eri yliopistosta?

Vastaus: Se on suunnattu erityisesti Helsingin yliopiston fukseille, mutta ryhmään voi ottaa muualtakin kaverin mukaan ja akateemisesti vanhemmatkin opiskelijat ovat erittäin tervetulleita

- Onko Fuksiseikkailu vain sellaisille henkilöille, joilla ei ole fyysisiä rajoituksia eli onko mahdollista esim. suorittaa se vain kävellen tai jättää tehtäviä välistä, jos eivät sovellu omalle keholle?

Vastaus: Voi hyvin suorittaa kävellen ja valita esteettömät rastien sijainnit. Rastikuvauksen perusteella voit arvioida, pystyykö ratin suorittamaan oman kehon rajoitukset huomioon ottaen.

- Monen hengen kokosia fuksiseikkailun ryhmät ovat?

Vastaus: 5-12 henkeä. :)

- Onko HYY:llä omaa telegramia?

Vastaus: Ei ole kaikkien opiskelijoiden yhteistä Telegramia! Järjestöiltä usein löytyy ja meillä on esimerkiksi opiskelijaedustajille, tuutoreille ja muille sidosryhmille yhteisiä Telegram-ryhmiä.