

VAL OCH OPTIONER - Nyckeln till din framtid – info för humanister och teologer

Tid: Torsdag 8.10.2026 kl. 9.00–10.00
Plats: Forsthuset, sal 4 (B214)



UNIVERSITY OF HELSINKI



VAL OCH OPTIONER – NYCKELN TILL DID FRAMTID – INFO FÖR HUMANISTER OCH TEOLOGER

Valfria studier inom examina

Var kan jag hitta information?

Magisteroptionerna

Hjälp och stöd för dina urval och studier

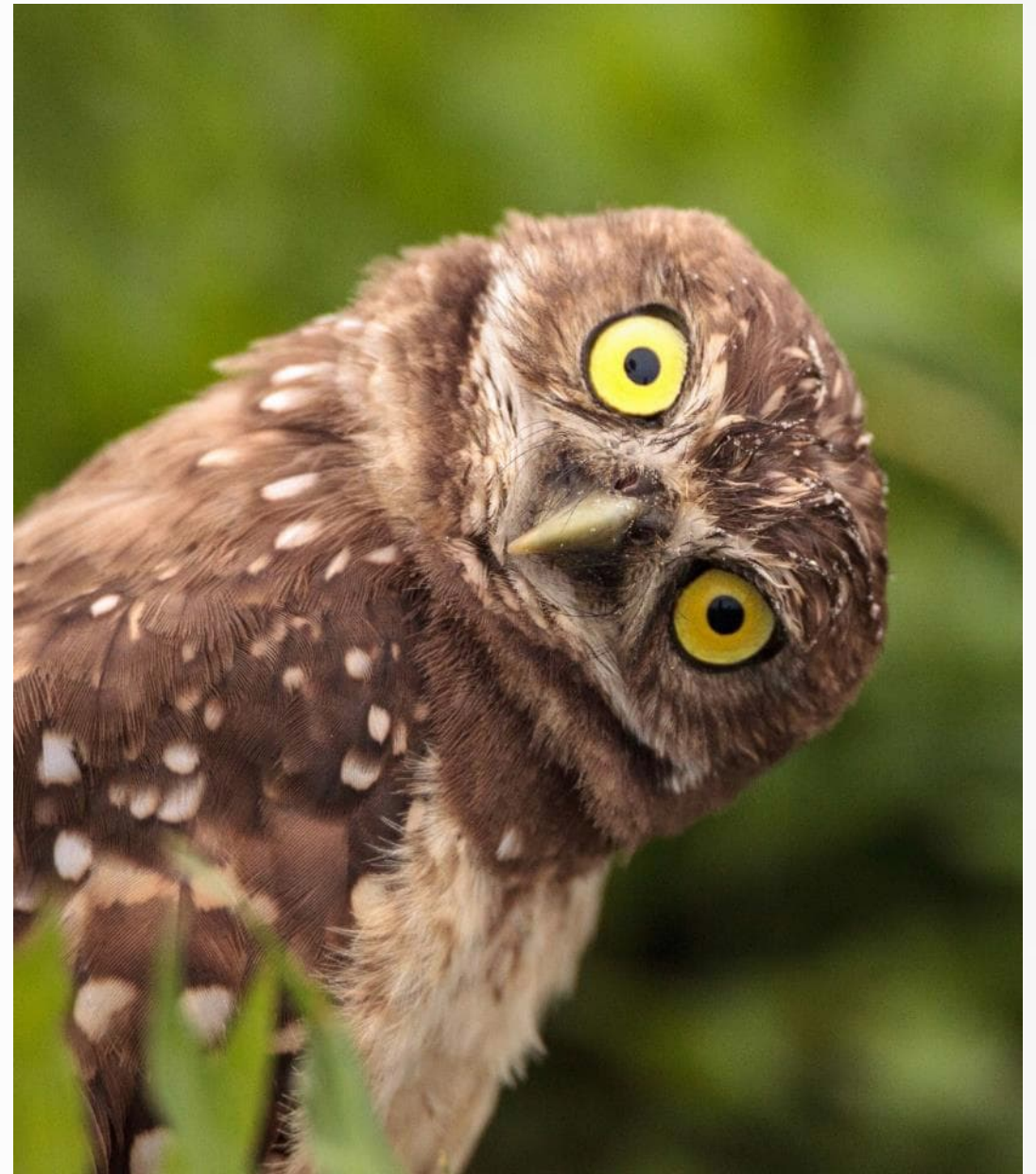
Utbyte och utomlandsvistelse

Expertis och karriärplanering



Frågor?

- A. Om du deltar på distans, kan du skriva dina frågor i chatten.
- B. Om du deltar på plats, kan du gärna fråga oss eller stanna kvar efter infon och fråga oss då! 😊





VILKA ÄR HUMANISTENS OCH TEOLOGENS STYRKOR I ARBETSLIVET?

Humanisternas främsta arbetslivsfördelar:

- förmåga att hantera stora helheter
- kritisk informationssökning
- analytisk förmåga
- god skriftlig och interkulturell kommunikationskompetens (Karvis slutrapport 2020)

Teologernas främsta arbetslivsfördelar:

- interaktions- och mötesfärdigheter
- kulturell läskunnighet och kompetens i värderingsfrågor
- analytiska färdigheter och kommunikationskompetens (<https://www.ts.fi/a/6156540>)





HÖGSKOLEUTBILDADE I ARBETSLIVET



<https://toissa.fi/>

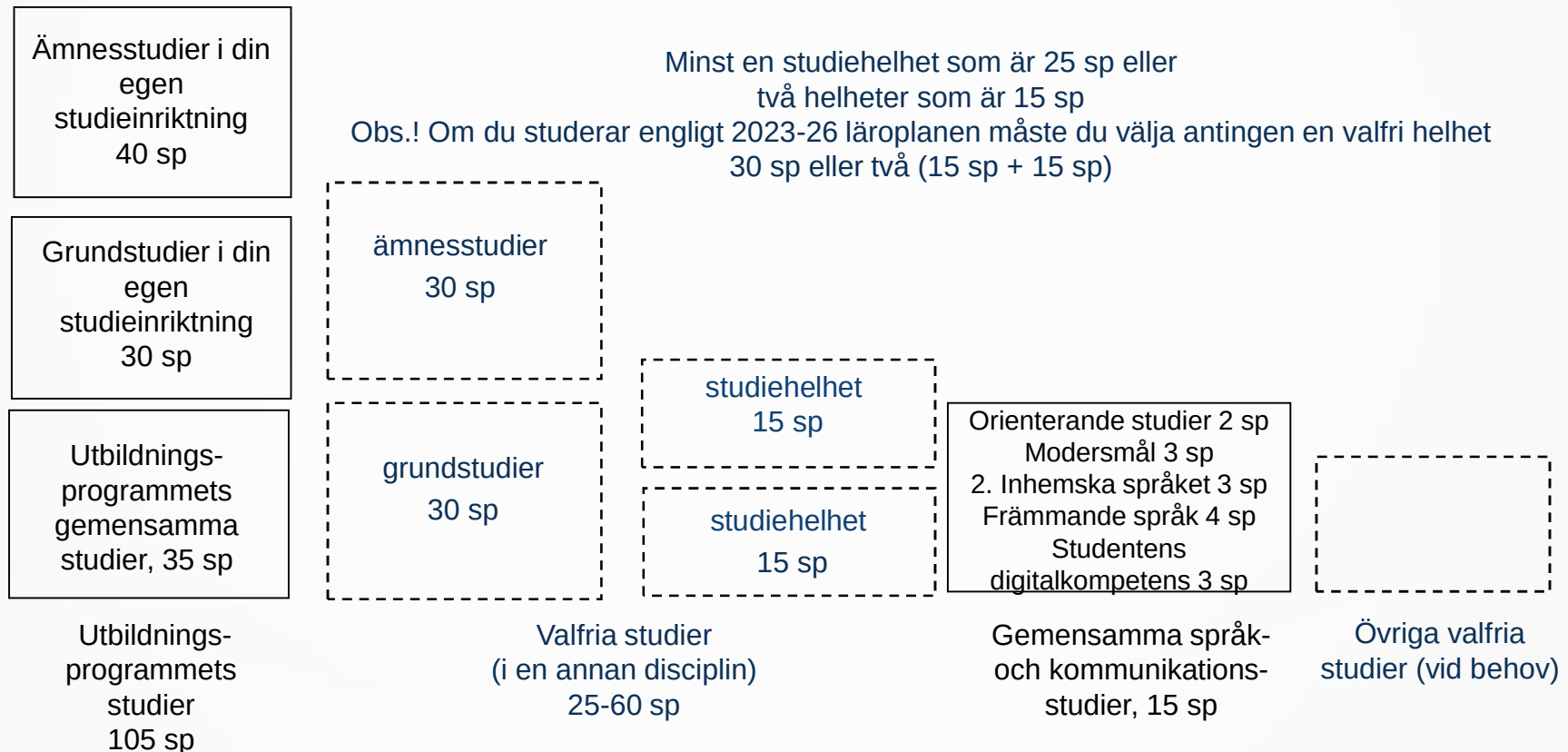


EXAMENSSTRUKTUR FÖR HUMANISTER / TEOLOGER



KANDIDATEXAMEN I HUMANISTISKA VETENSKAPER (180 SP)

T.EX. KANDIDATPROGRAMMET I SPRÅK





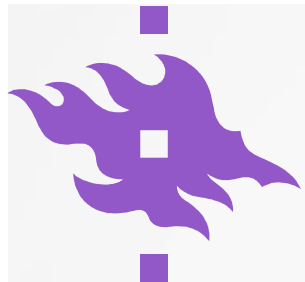
TEOLOGIE KANDIDATEXAMEN (180 SP)

Kandidatexamens obligatoriska studier

Teologi och religionsforskning, ämnesstudier 55 sp	Arbetslivsorientering och förberedelser för sakkunniguppdrag 12 sp	Klassiska språk Vilka språk du kan välja och omfattningen av klassiska språk beror på din studieinriktning 10-30 sp
Teologi och religionsforskning, grundstudier 25 sp	Språk- och kommunikationsstudier och studentens digitalkompetens 13 sp	

Kandidatexamens valfria studier

Allmän linje, kyrkorna och religiösa samfund och islamisk teologi Minst en studiehelhet på 15 sp Se studier som lämpar sig som valfria studiehelheter i Sisu	Undervisning och utbildning Rekommenderas studier i det andra undervisningsämnet
Valfria studieavsnitt Avlägg valfria studieavsnitt om du annars inte kan uppnå 180 studiepoäng som är minimiomfattningen för kandidatexamen. Valfria studieavsnitt kan vara vilka som helst studieavsnitt som är öppna för TUK-studeranden.	



FILOSOFIE MAGISTER (120 SP)

Fördjupade studier
60–120 sp

(innehåller
magisteravhandling
30 sp)

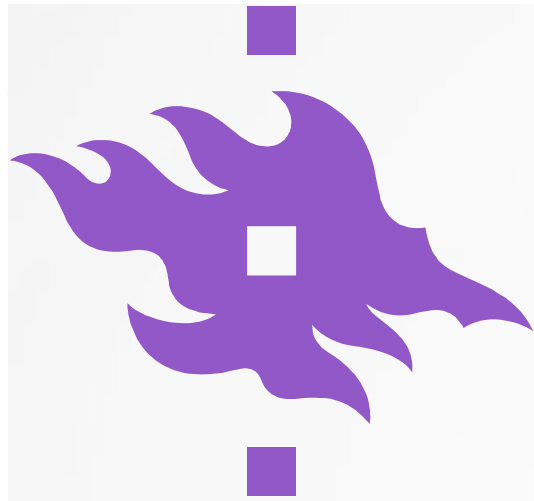
Utbildnings-
programmets studier



Valfria studier
(helheter)



Övriga valfria studier
(enskilda studieavsnitt)



TEOLOGIE MAGISTER (120 SP)

Fördjupade studier
70 sp

(innehåller
magisteravhandling
30 sp)

Valfria studier
35 sp

Arbetslivsorientering
15 sp



HUMANISTENS/TEOLOGENS EXAMENS VALFRIA STUDIER – HUR MYCKET OCH VAD KAN DE VARA?



VAD ÄR VALFRIA STUDIER I DIN EXAMEN?

Studiehelheter som erbjuds för andra än studieinriktningens/utbildningsprogrammets egna studerande

- Helheternas omfattning är vanligtvis 15 sp eller 30 sp
- Vissa valfria studier är öppna, det vill säga du kan påbörja dem utan separat ansökan
- Begränsade valfria studier kräver t.ex. att du avlägger ett nivåprov
- Kontrollera studiebehörighet eller hur du ansöker om den i avsnittet ["Valfria studier" i Studentens anvisningar](#)



HUR MÅNGA STUDIEPÅÄNG MÅSTE JAG AVLÄGGA?

Kontrollera antalet valfria studier i din studieplan i Sisu

Kandidatexamen inom humaniora: obligatoriska studiehelheter:

- minst 2 x 15 sp **eller**
- en helhet om minst 25 sp

Inom teologi

- en studiehelhet om minst 15 sp
- Vid **lärarprogrammen** genomförs studier i det andra undervisningsämnet, 60 sp (grundstudier och valfria ämnesstudier), som valfria studier i kandidatexamen



HUR MYCKET VALFRIA STUDIER GENOMFÖRS I MASTEREXAMEN?

Du ser antalet valfria studier i din studieplan i Sisu.

Magisterexamen humanistiska fakulteten & teologiska fakulteten:

Genomför valfria studier i sådan omfattning utöver de obligatoriska fördjupade studierna att du når totalt 120 sp.

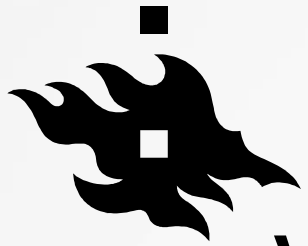
Inga obligatoriska studiehelheter (undantag: magisterprogrammet i översättning och tolkning)

Genomför dessutom valfria studier så att examen blir fullständig.

På lärarprogrammet genomförs i stället för valfria studier ämneslärarens pedagogiska studier, 60 sp.



VALBARA STUDIER I HUMANISTISK/TEOLOGISK EXAMEN – DET VILL SÄGA HUR DU KAN SÄTTA IHOP EN HELT EGEN, SÄRSKILD EXAMEN?



■ VILKA VALBARA STUDIER BORDE JAG VÄLJA?

- Eget intresse – gör din examen personlig
- Gör din examen mångsidigare
- En bra kombination ur arbetslivssynpunkt
- För den som siktar på att bli ämneslärare:
det andra undervisningsämnet i kandidatexamen
och den pedagogiska utbildningen i
magisterstudierna
- Ny masteroption: valbara studier kan möjliggöra
övergång till ett annat magisterprogram.
- Kontrollera magisteroptionsreglerna [här](#)

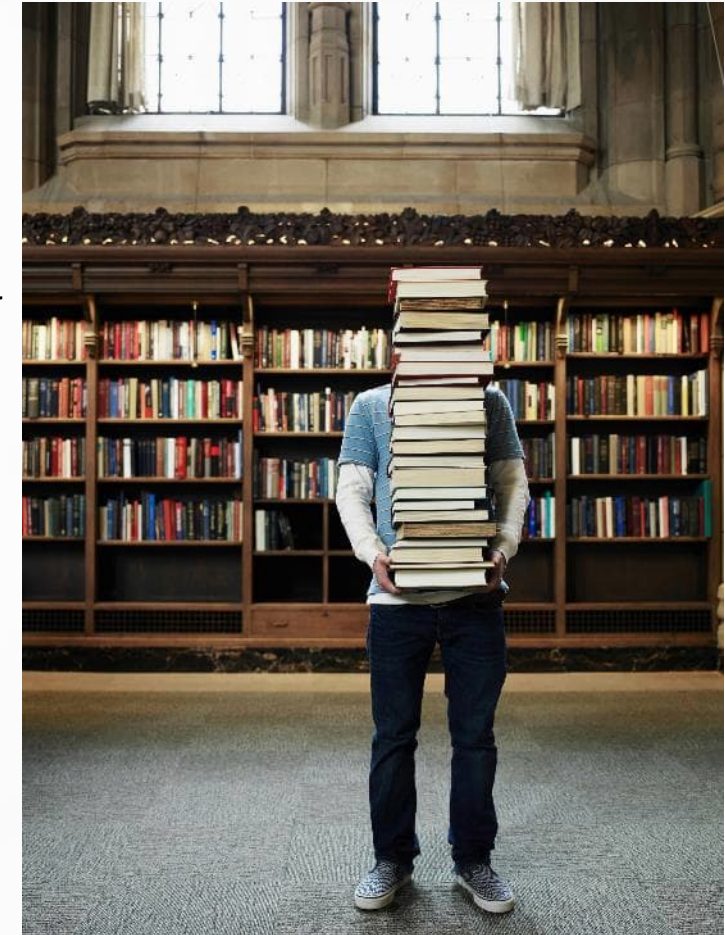




VAD BÖR MAN TÄNKA PÅ NÄR MAN VÄLJER VALFRIA STUDIER?

Hur får jag studierätt (t.ex. nivåprov, tidigare studieprestationer m.m.) eller är de fritt valbara?

- Tidsplanering för genomförandet av valbara studier
- Begränsningar i humanistiska examina: Till examen får du använda endast en språkstudiehelhet från Språkcentret.
- I språkämnets studieinriktning går det inte att kombinera samma språks studiehelhet från Språkcentret. I samma examen kan du inte kombinera:
 - studiehelheter i finska och studiehelheter i finska språket och kultur,
 - studiehelheter i nordiska språk (svenska som andraspråk) och studiehelheter i nordiska språk (svenska som modersmål).





VILL DU BLI ÄMNESLÄRARE?

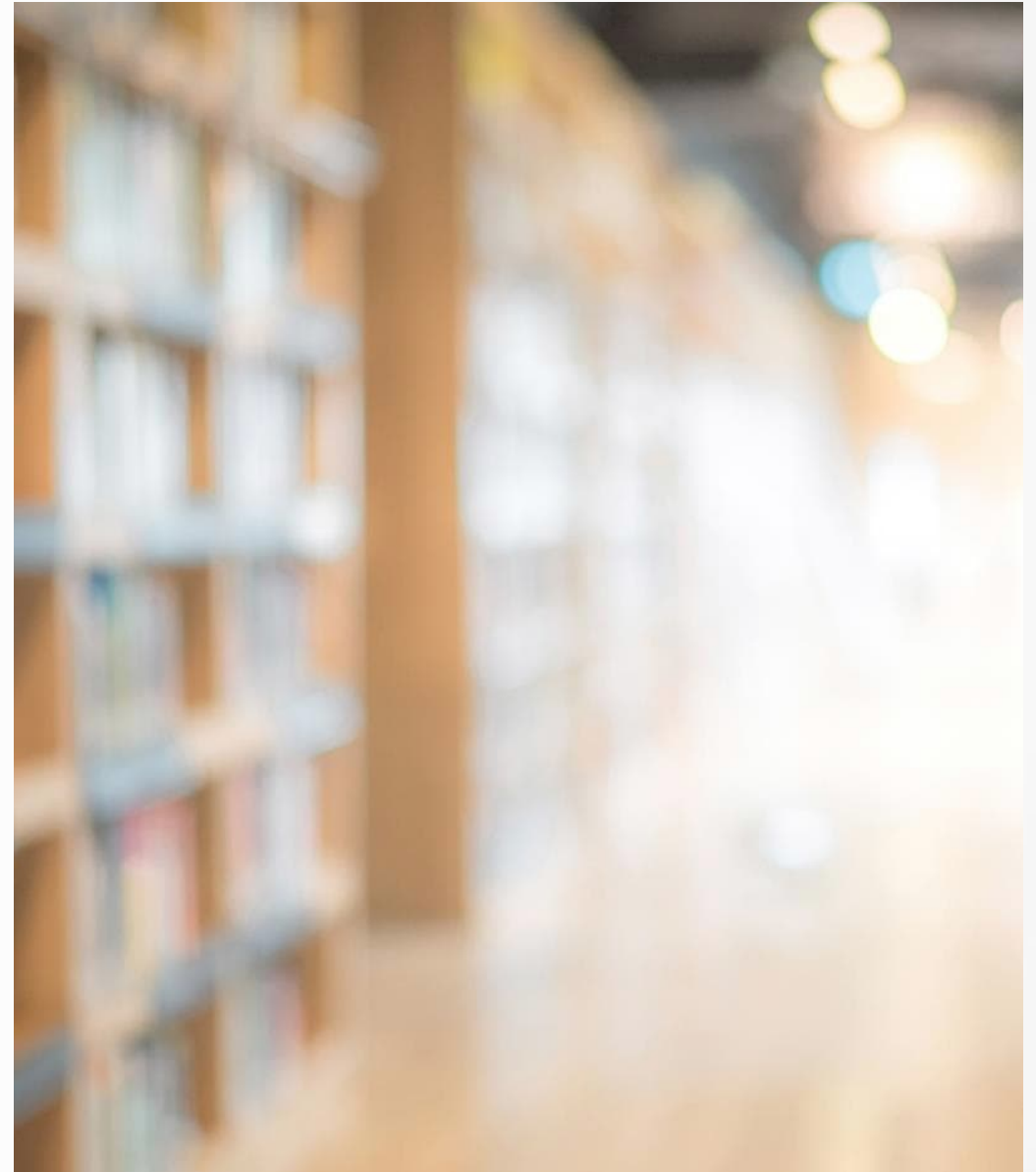
- **Behörighet som ämneslärare består av tre delar:**
 - en högre högskoleexamen (masterexamen)
 - studier i det undervisade ämnet
 - [lärarens pedagogiska studier](#) (60 op), som genomförs inom masterexamen
- Obs! Ansök till de pedagogiska studierna redan under kandidatexamen! Ansökan sker årligen i början av året.
- Eventuella studier i det andra undervisningsämnet måste avläggas redan i kandidatexamen som valfria studier.





■ VAR KAN JAG AVLÄGGA VALFRIA STUDIER?

- Studiehelheter från den egna fakulteten
- Studiehelheter från andra fakulteter
- Språkcentrets studiehelhet (Obs! Endast en studiehelhet kan användas i examen)
- Studiehelheter vid öppna universitet
- Studier vid utländska högskolor (utbytesstudier)
- Tidigare avlagda studier/studiehelheter genom tillgodoräknande





VAR HITTAR JAG INFORMATION OM VALFRIA STUDIER?



VAR HITTAR JAG INFORMATION OM VALFRIA STUDIER??

- Instruktioner för Studietjänsten: [Valfria studier](#)
- Alla valfria studier och studiehelheter i undervisningsämnen som erbjuds vid Helsingfors universitet.
- Du kan lägga till en valfri studiehelhet i din studieplan i Sisu, så ser du vilka kurser studiehelheten består av.
- På studietjänstens sida kan du söka efter enskilda kurser.



MAGISTEROPTIONER FÖR HUMANISTER / TEOLOGER



MAGISTEROPTIONER

Direktövergång till magisterprogram:

Ett magisterprogram som studenten kan fortsätta till utan separat anmälan.

Varje student som antagits till kandidatprogrammet har minst en direktövergång till något magisterprogram.

Övriga magisterval som inte kräver separat anmälan =

magisterprogram som du kan fortsätta till direkt utan separat anmälan, förutsatt att du har avlagt de valfria studier som krävs i din kandidatexamen.



MAGISTEROPTIONER

Magisterprogram som kräver separat anmälan:

man måste ansöka om studierätt medan man avlägger sin kandidatexamen (t.ex. magisterprogrammet i översättning och tolkning).

Internationella magisterprogram dit det inte finns någon option: ansökan via Opintopolku/Studiestigen —
ansökningsperioden december–januari (t.ex. Russian, Eurasian and Eastern European Studies).



MAGISTEROPTIONER

- Se dina egna magisterval i [studentinstruktionerna](#):

Studierättigheter, magisterval och examenstid > Fortsättning till masterprogrammet

- Det kan även finnas magisterval till magisterprogram vid en annan fakultet. Ofta förutsätter valen en viss nivå av studieprestation i de valfria studier som krävs.
- Innan du lämnar in din ansökan om kandidatsexamen, lägg till det magisterval du önskar i din studieplan.
- När du utexamineras som kandidat, ange i examenansökan till vilket magisterprogram och eventuell studieinriktning du vill fortsätta. Det magisterval du valt kommer att bekräftas för dig i samband med handläggningen av examenansökan.



VAR KAN JAG FÅ HJÄLP OCH STÖD FÖR MINA URVAL OCH STUDIER?



VAR KAN JAG FÅ HJÄLP OCH STÖD?

- ISP-handledare
- **Studieservice**

HelsinkiUni Help: <https://uni-help.helsinki.fi/>

- Du kan t.ex. lämna en servicebegäran eller starta en chatt.
- Du kan också boka en personlig tid för studiehandledning (se Studietjänstens sida "[Studentrådgivning](#)").
- Pop-up-rådgivningstillfällen för studerande vid de humanistiska och teologiska fakulteterna
- [Studiepsykologer](#) stöd t.ex. för motivation, tidshantering, produktivitet, stress, ork, nervositet eller uppsatsskrivande
- [Individuella arrangemang](#) (specialneeds@helsinki.fi.s)





FRÅGOR?